

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལས་ལྷེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS77385	ImageGroup:	I8LS77387
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། dbu ma'i mtha' dpyod rigs pa'i rgya mtsho/
Author:	བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ bstan pa dar rgyas
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	ser smad dpe mdzod/;61
Place:	Bylakuppe, Karnataka State
Publisher:	Ser Mey Library
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



५४॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



མཁའ་སྒྲུབ་བསྟན་དར་བའི་གསུང་།

Serial No: 61

2010

2010

དབུ་མ་མཐའ་དཔྱོད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ།



མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་བའི་གསུང་།

Serial No: 61

2010

དབར་ཐངས་དང་བོ་དེ་བ་གངས་ ༡༠༠༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༠༧
དབར་ཐངས་གཉིས་བ་དེ་བ་གངས་ ༡༠༠༠ གྱི་ལོ་ ༡༩༡༠

ཁྱེད་ཀྱི་འགན་འཛིན། དགོ་བཤེས་བྱ་བ་བསྟན་ལེགས་སྒྲོན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཀ

ལྷ་རམས་མིང་བཏགས་གཙང་མཁུན་རབ་སངས་རྒྱས།
ལྷ་རམས་མིང་བཏགས་གཙང་མཁུན་རབ་ཆོས་འཕེལ།
ལྷ་རམས་མིང་བཏགས་གཙང་སྒོ་བཟང་བུན་ཆོགས།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་གསལ་བཤད།

ཡིག་ནོར་རམ་ལྷག་ཆད་དུ་དོགས་གཞི་ཡོད་བ་རྣམས་ཡིག་གཟུགས་ཉིས་རིས་ཅན་
༼དབྱུ་མ་མཐུང་དཔྱོད་༽ འདི་འདྲ་དབྱུང་གཞིར་བཀོད་བ་ཅེས་ལགས་བས་དཔྱོད་
ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་གཟབ་ནན་ངང་ཐག་གཅོད་ལེགས་པོར་ཡོང་བའི་རེ་གུས་བཅས།

དབར་གཞི། དེ་བ་གཟུགས་དང་དེ་བ་ལྷན་བཟེ་རིས་བཅས།
སྒྲོ་འཕོར་དགོ་བཤེས་བྱ་མས་བཤེས་རབ།

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༽	སྒྲིང་བཟླ་ད།	vii
༢༽	ཚུམ་བ་པོའི་རྣམ་ཐར།	ix
༡	མཚན་བ་བཟླ་ད་ཅིང་ཚུམ་བ་དམ་བཅའ་བ།	1
༢	མཚན་གྱི་དོན།	2
༣	ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ།	7
༤	ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།	15
༥	ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།	22
༦	བྱང་སེམས་རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།	28
༧	སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་ཚུལ།	34
༨	སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱང་བར།	37
༩	ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་བ་ལ་དབྱེད་བ།	45
༡༠	རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།	47
༡༡	སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།	60
༡༢	འཇུག་ལྡང་རུས་མི་རུས་ཀྱི་ཚུལ།	63
༡༣	རང་འགྲེལ་གྱི་རིགས་བ་གསུམ།	74
༡༤	རིགས་བ་གསུམ་ལས་འབྲེས་པའི་ཚུང་སྒྲིང་།	80

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
༡༥	སྤྱད་འབྲུག་གི་ལྷགས་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཚད་སྤྱད་།	91
༡༦	དེར་ལུང་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་ཚད་སྤྱད་།	93
༡༧	རང་ལྷགས་དཔེ་དོན་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ།	96
༡༨	འབྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་ཚད་སྤྱད་།	99
༡༩	འབྲེལ་བ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚད་སྤྱད་།	104
༢༠	སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།	114
༢༡	སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ལས་ས་དེར་བཅོད་པའི་ ཉམས་ལེན་འཕྲོ་ཚུལ།	117
༢༢	དེ་ལས་འཕྲོས་བ་ཤེས་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་གཞི་མ་ཐུན་ ཡོད་མེད་བཤད་པ།	118
༢༣	ས་དང་མོ་བདུན་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡོད་མེད་སྒྲུར།	120
༢༤	ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅུ་འཛོམས་ཚུལ།	140
༢༥	སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།	150
༢༦	ས་བྱུག་པའི་དེས་ཆེག་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་ འགོག་སྒྲུམས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག།	158
༢༧	དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།	163

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག
༢༩	མཐའ་བཞི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མང་དུ་ཚུལ།	176
༣༠	དབྱ་མ་ཐལ་བ་སྒྲོག།	196
༣༠	དབྱ་མ་ཐལ་རང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།	225
༣༡	ཆོས་ཅན་མ་ཐུན་སྒྲུང་།	237
༣༢	གཞན་སྒྲེ་འགོག་ཚུལ།	244
༣༣	བདེན་གཉིས།	249
༣༤	ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་ལ་དབྱུང་བ།	281
༣༥	སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མེན་པ།	290
༣༦	འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱས་བཤད།	295
༣༧	སྒྲིབ་གཉིས་མོ་མའི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	308
༣༨	སྒྲ་ཤད་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ།	315
༣༩	འཕགས་པའི་ཆད་མ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ།	325
༤༠	གཞན་སྒྲེ་འགོག་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་རིགས་པ་གསུམ།	331
༤༡	གཞན་སྒྲེ་འགོག་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཚོད་སྒྲིང་།	338
༤༢	ཀུན་གཞི་འགོག་ཚུལ།	344
༤༣	ཐུན་མོང་མེན་པའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག	351

མངཱ	དཀར་ཆག	ཤོག
༤༤	ཚུ་འབབ།	372
༤༥	ཚད་འགོག།	389
༤༦	ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མིན་ག།	396
༤༧	དབང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་ག།	404
༤༨	བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་ཚུལ།	421
༤༩	མདོ་བྱང་འེས་སྒོར།	429
༥༠	མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་ག།	438
༥༡	བདག་འགོག།	447
༥༢	འབྲས་བུའི་ས་བཤད་ག།	450
༥༣	རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་དང་ཡུལ་སྤྱིའི་མཁྱེན་ཚུལ།	454
༥༤	མཐུག་བྱང་།	463
༥༥	བར་བྱང་སྒོན་ཆིག།	466



སྒྲིལ་བྱེད་།

༡༡། །ཀྱུ་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་སྤར་གསེང་ཆ་
 རྒྱུན་དུ་མཁས་ན་གྲར་གནས་བཞུགས་མཁུན་དཔྱོད་མཚུངས་མེད་སེར་སྤྲད་དགོ་
 བཤེས་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུ་ལགས་དང་། དད་གཏོང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཕྱག་པ་ཆེ་
 དབག་སྒྲོལ་མ་ལགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེར་སྤྲད་གྲུ་ཆོང་གི་གཞུང་ཆེན་ཡིག་ཆ་དབུ་མ་
 མཐའ་དཔྱོད་ཕྱག་དེབ་གྲངས་༡༠༠༠ དཔར་བསྟན་གྱི་ཡོན་བདག་གནང་བའི་དགོ་
 ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བ་ཡར་
 གྱིང་བཞིན་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྷར་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་གཞུག་རྒྱན་
 འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ལྷ་སྤྱོད་པོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་།
 བཀྱིན་རྒྱ་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱུ་པ་རོང་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཐེག་
 མཆོག་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་འཛམ་དབྱངས་དབལ་བཟང་པོ།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཇེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་རབ་དགའ་མཆོག་གི་དབུས་བསྟན་འགྲོ་ཆོས་བཞིན་
 སྒྱོང་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བད་ཡུན་དུ་བརྟན་ཅིང་
 མཛད་འཕྱིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་སྤྱིན་བདག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་
 འབྲེལ་ལྷོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་ཆོས་ཆོག་ཀྱི་དགོ་ཕྱག་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་པ་
 དང་། པ་ཨ་དགའ། མ་བོ་ལི་སྤྱིད་ལ་སོགས་བའི་མར་གྲུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཡུན་གྱི་འདོད་དོན་གོགས་མེད་ལུན་གྱིས་འབྲུབ་སྟེ་དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་རྟག་དུ་རོལ་
 བ་དང་། བོད་དོན་བདེན་མཐའ་ཟུར་དུ་གསལ་ཞིང་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་རྒྱས་པའི་སྟོན་
 འདུན་དང་། ཇེས་སུ་ཡི་རང་གྱིས་བསྟན་པ་བཞེད་དང་འབྲེལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་
 ཇེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་བཅས། སེར་སྤྲད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་༢༠༡༠ ལྷ་ཅ ཆོས་༡༥ པ། ॥

༡༡། །བྱམས་མགོན་མིའི་རྣམ་རལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་

བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་

གནད་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༡༤༩—༡༥༦

དེ་ཡང་ཇི་སྟོན་དུ། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གིས།

དགེ་འདུན་མཁས་དབང་ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུང་། །

ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་གནད་གསང་ཆངས་དབྱངས་སྒྲིམ། །

འདོམས་མཛད་པས་ཀྱི་ཚོལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཐུ། །

དར་རྒྱས་མི་ཐམ་སྤྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་བསྟོན་བསྟུགས་གསོལ་འདེབས་གནང་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་
པའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྟོང་པོའི་གསེར་བྱིར་
འདོད་དགུར་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ། དགའ་ལྡན་བྱིར་བས་
ཉེར་གཉིས་པ་བྱི་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དབལ་བཟང་པོ་ནི།
སེར་སྟོན་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲུ་ཆང་གི་ཡིག་ཆའི་མངའ་བདག་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་
བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་བབྱང་བུ་ཞེ་བདུན་པ་བག་མེད་ཅེས་བརྟུ་མོ་གྲུང་སྟེ། སྤྱི་ལོ་
༡༤༩༣ ལོར་འཕན་པོའི་ཡུལ་གྲུང་ཤོད་འོད་སྤྱ་ཞེས་པར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། སྐུ་ན་
གཞོན་དུས་སྤྱུང་གཞོན་ལྷ་མཛོས་པ་དབལ་གྱིས་བྱག་བཏབ་པའི་མལ་འོ་ཆ་དཀར་

དགོན་པར་ཆོས་ཁྱགས་ཀྱིས་སློབ་གཉེར་གནང་བ་དང་། དེ་མེས་མཁས་མང་བྱེ་བའི་
འབྲུང་གནས་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་སེར་སྤྲད་ཐོས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་དུ་ཆོས་
ཁྱགས་ཀྱིས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟ་ལ་སློབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པར་གནང་ཞིང་། དེ་
མེས་མལ་དྲོ་ཆ་དཀར་དགོན་པའི་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་གྱི་འགན་བཞེས་ཏེ་གཞུང་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

དེ་མེས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་དུ་བྱང་ཅེ་གྲྭ་ཚང་གི་
འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་དུ་གདན་ཁྱེས་ལྷར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་བོའི་གདན་སའི་གྲྭ་
ཚང་འདི་ཉིད་འཆད་ཉན་གྱིས་སྦྱོང་བར་མཛད། དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
ལས་མ་ཐེབས་པས་སྒྲིན་སྤྲུལ་དང་། གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་པར་མཁྱེན་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱི་
ཙམ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཐར་ཕྱིན་དང་། དབུ་མའི་རྩིས་གཞག་ཡོངས་
རྩིས་ཐུགས་ཐོག་ནས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་བར་གྱུར། དེ་དུས་ཞལ་སློབ་
ཆོས་ལྡན་པ་བཤད་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་བ་དེ་གྱིས་སེར་སྤྲད་གྲྭ་ཚང་གི་ཡིག་ཆར་ཚུགས་
ཏེ་ད་ལྟའི་བར་འཆད་ཉན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་བ་འདི་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་དམ་བ་འདི་ཉིད་སེར་སྤྲད་གྲྭ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་དུ་གདན་
འདྲན་ཁྱེས་བ་ལྷར་མདོ་སྐགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་མ་ཟད། སེར་སྤྲད་གྲྭ་
ཚང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱིང་བ་གྲུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་མཛད་བ་རྣམས་མེ་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོའི་དགོངས་བ་དང་མི་མཐུན་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟེན། དམ་བ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་ཕྱིན་དང་། དབུ་མ། ཟུར་བཀོལ་བཞི་བཅས་

ཀྱི་སྤྱི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་རྣམས་ལྷ་ཆང་འདིའི་ཡིག་ཆར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་
གངས་ལྗོངས་ཕྱག་ན་བརྩོ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་རག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གིས་
བསྐྱབས་བཅོལ་མཛད་པ་འདི་ལྟར། ཐུབ་བའི་བསྐྱན་བའི་ཁྱར་འཛིན་དག་འདུན་
མཚོག་། །བཀའ་གདམས་བསྐྱན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲིགས་མའི་དུས། །གངས་ཅན་ཁྱོད་
འདིར་དར་རྒྱས་མཛད་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

སེར་སྤྲད་ལྷ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གནས་ལ་ཉི་མ་
རྣམ་གཉིས་དང་། ས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྲགས་བའི་ཡ་གྲུལ་དབལ་ལྔ་སྤྲད་
རྒྱུད་ལྷ་ཆང་གི་མཁན་པོ་དང་། རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དགའ་ལྔ་རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་གླིང་གི་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་།

དེ་རྗེས་དགའ་ལོ་དོན་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་ཤིང་བྱི་ལྷེ་སྤྱི་ལོ་༡༦༤
ལོར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྟོང་པོའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། བགྲང་བྱ་ལྔའི་རིང་
ལ་དགའ་ལྔ་ཁྱི་རབས་ཉེར་གཉིས་བའི་བྱི་འགན་བཞེས། དགའ་ལྔ་གསེར་བྱིར་
བཞུགས་བའི་ལོ་དེའི་ས་གཟུ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་དགའ་ལྔ་ཁྱི་བྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་
བ་ཅན་པ་དག་ལེགས་དབལ་བཟང་གིས་མཁན་པོ་དང་། བྱི་ལས་ཐོག་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་ལས་སྟོབ་མཛད་དེ། ཕྱག་ན་བརྩོ་རྒྱལ་མཚོག་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ལ་བསྐྱོན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལུ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀའ་གསུང་ཡི་
གེར་འཁོད་པ་ལ། བར་བྱིན་གྱི་གཞུང་མངོན་བར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་

དང་པོ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་སྤྱིར་པོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་དང་།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཚིག་འབྲེལ་ཙཱ་ཤིག་ཆེན་མོ། སྐབས་དང་པོ་ནས་སྐབས་བརྒྱད་
པའི་བར་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལེགས་པར་བཤད་བ་བརྒྱ་མ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་བ། བྱང་པའི་
རྣམ་འབྲེད་གྱི་སྤྱི་དོན་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་སྤྱོད་བ་དང་དེའི་མཐའ་དཔྱད། རྟེན་
འབྲེལ་སྤྱི་དོན་དང་དེའི་མཐའ་དཔྱད། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་སྤྱི་དོན་དང་དེའི་མཐའ་
དཔྱད། བསམ་གཟུགས་གྱི་སྤྱི་དོན་པད་དཀར་སྤྱོད་བ་དང་དེའི་མཐའ་དཔྱད་བཅས།
ཟུར་བཀོལ་བཞིའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ཆ་ཆང་དང་། གཞུང་ཆེན་དབུ་མའི་སྒྲོར་བསྟན་
བཅས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་
དགོངས་བགསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་
གསལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་སོགས། ད་ལྟའང་
ཚོགས་ལ་རྣམས་གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱི་དབལ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ལགས་སོ།

དེ་ལྟར་མཐར་དབྱུང་ལོ་དོན་དུ་གཏུ་ཐེབས་པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་བྲག་བྱ་
གཉིས་པ་རྣམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་ལྷ། སྤྱི་ལོ་༡༧༦༩ ལོར་སྐུ་གཤེགས་ཤིང་།
སྐུ་གཏུང་བཞུགས་པའི་དཔྱེན་སྤུམ་མཆོད་རྟེན་གང་ཉིད་སྒྲོན་ཆད་དགའ་ལྡན་ཡངས་པ་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱ་མ་ལྟ་ཁང་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ད་ལྟ་བཞུགས་མིན་ཞིབ་
བར་མ་དེས་བ་བཅས་རྣམ་ཐར་སྤྱིར་བསྟུས་སོ།

༡༡། རྣམ་པགྱལ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སློབ་གསལ་གྱི་
 འདུག་སྒོ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། རྩི་བཙུན་དམ་བ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུབ་ཆེན་པོས་རྩིས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།།

དག་ལེགས་འབུམ་ཐུག་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ། །
 ཡན་ལག་དུག་ཅུས་འགོ་དཔུགས་འབྱིན་པའི་གསུང་། །
 མཁྱེན་དང་བཙུབ་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་དག་ཐུགས། །
 མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐུབ་དབང་རྒྱལ། །

དེ་སྐུས་ཐུ་བོ་རྩི་བཙུན་མཁྱེན་བཙུའི་གཏེར། །
 ཟབ་དོན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྐྱེད་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས། །
 ལུགས་མཚོག་འདི་ཡི་སྒྲོལ་འབྱེད་སངས་བསྐྱེད་སོགས། །
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་འོ། །

འགྲེལ་མཛད་རྒྱ་སྐར་དབུ་མ་ན་རྩ་བལ་ཞིང་། །
 རེས་དོན་གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །
 ཏྲག་ཆད་ལྷ་བའི་ཆ་གདུང་ཀུན་སེལ་བའི། །
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ཞབས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །

སློབ་ཟུང་མཁྱེན་བའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །
 རབ་དཀར་གྲགས་བའི་རྒྱབས་སྤེང་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །
 ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏིང་གྲུར་བ། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གྲུས་ཕུག་འཆལ། །

གང་གི་གསུང་རབ་དགོངས་བ་རབ་གསལ་གྱི། །
 དོན་ལ་འཕུག་བའི་བཀྲལ་ལན་ཅུང་ཟད་གི། །
 གྲུ་མ་ལྟར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩེར་དགོངས་ནས། །
 གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

མཚན་དོན་བཤད་བ།

༩ མཚན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། དགག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
 རྩོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་དང་། བརྩོད་བྱ་དོན་གྱི་དབུ་མ་གཉིས་སུ་བྱེན་ས། རྩོད་

བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་དེ་འདིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་
 གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ཁྲོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་ དབུ་མ་འཇུག་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ཡིན་ན།
 འདིར་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ཟེར་ན། མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་སྟེ་ས་བརྩ་བ་ལས། ས་བརྩ་དང་
 དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བརྩ་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་
 སྐྱར་ནས་ས་བརྩ་བའི་བརྫོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་བཤད་བྱའི་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབུ་མ་ཡིན་པས་
 བྱེད་ཟེར་ན། རིན་ཆེན་སྟངས་བཅོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་
 མ་འཇུག་པ་འདིས་རྩ་ལེ་ནས་བཤད་པའི་ཐབ་མའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ། རིན་
 ཆེན་སྟངས་བཅོས་བཤད་པའི་རྒྱའི་ས་བརྩ། བརྩ་གཅིག་པ་ཀུན་དུ་འོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་

གསུངས་པ་རྣམས་ཁ་བསྐྱང་ནས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདིར་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དབུ་མ་ནི་ཅུ་ཤེས་ལ་
 བྱའི། དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་དང་དོན་གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབུ་མ་ལ་དབྱེད་ན། གཞི་དབུ་མ་དང་། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་
 མ་གསུམ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལམ་དབུ་མ་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 སྤེད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐམས། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་དབུ་མ་དང་དབུ་མ་འགལ་ཟེར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། དབུ་
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཟུང་འདས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དབུ་མ་
 ཡིན་པར་ཐམས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། འགོག་བདེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། གཞི་དབུ་མའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ལམ་དབུ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ འབྲས་བུ་དབུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རོ་བོ་
 ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། གཞི་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
 ཅན། ལམ་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མངོན་
 ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་
 དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོམ་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ལ།

རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་
 པས་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་གཞི་དབུ་མ། དེ་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལམ་དབུ་མ། དེ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མྱང་འདས་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དབུ་མའོ། གེ་ཡང་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུ་བ་
 ཡོད་མཐའ། དེར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་མཐར་འཛིན། གཟུགས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མེད་
 མཐའ། དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དཀོན་བཅེགས་ལས། འོད་
 སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སོ། མཐའ་དེ་གཉིས་སྤངས་པ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྩ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཏྲག་པར་ལྟ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། གེ་
 ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མེད་མཐའ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའ་

གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཅུའེ་ལྷུ་ཆེན་ལས། དགག་བྱ་
 བཀག་པའི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིན་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཐར་
 ལྟར་བ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མཐར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེས་བདེན་མེད་མེད་པར་མི་འཛིན་ཀྱང་། དེ་མེད་པའི་མཐར་
 འཛིན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བས་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་
 དེས་བདེན་མེད་གཏན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དུས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་མཐའ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཅུའེ་ལས། སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་བ། །
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཅུའེ་ལས། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། བདེན་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པས་བདེན་མེད་མེད་པར་བརྒྱུད་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དེ་མེད་པའི་མཐར་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པར་ཡོད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ལུས་པ་བདེན་
 གྲུབ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བུམ་པ་མེད་པར་
བཟུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གསལ་བ་བྱོད་རང་གི་དེར་ཐལ།
བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤང་མ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་དེ་རྟག་
ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཆོག་གསལ་ལས།
སྤྱོན་གནས་པ་ཡི་གནས་སྐབས་སུ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱངས་ནས། །ད་
ལྟ་ཕྱིན་པ་དེ་ཞིག་པས། །མེད་དོ་ཞེས་ནི་ཁས་སྐྱངས་པས། །ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་
བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟག་ཆད་
གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལྷུང་བར་འབྱུང་དོ།

ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཕྲུག་ཚུལ།

༩ རང་ལུགས་ལ། འཕྲུག་བྱའི་དབུ་མ་ནི་རྫོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ལ་དེར་
གྱུར་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
པའི་རྩ་ཤེད་ཉིད་ལ་བྱེད་དེ། རང་འགྲེལ་དང་ཆོག་གསལ་དུ་རྩ་ཤེད་བྱངས་སུ་སྒྲོས་
པ་ན་དབུ་མ་ལས་ཞེས་སྒྲོས། རིགས་ཆོགས་གཞན་བྱངས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཆོ་རང་རང་
གི་མིང་གིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་
འཕྲུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དབུ་མ་ལ་འཕྲུག་པ་འདི་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེད་དོན་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། འཕྲུག་པ་འདིས་རྩ་ཤེད་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲོན་ས་འཕྲུག་ཚུལ། རྩ་ཤེད་

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། འདིར་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པས་དེའི་སྟོན་ས་འཕྲུག་པ། ཟབ་མཐོ་སྟོན་ས་འཕྲུག་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཕྲུག་པ་ལས་རྩ་ལོ་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ས་གཟུགས་
 རས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །འདིས་གྲུབ་མཐའ་
 སྟུང་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་མཐོ་རིམ་པ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྟོ་
 རས་ཟབ་པའི་སྟོན་ས་འཕྲུག་པ་དང་། ཟབ་མཐོ་རིམ་པ་བརྒྱད་ནི། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པ། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ། རང་རིག་མི་བཞེད་པ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དམ་བཅའ་མི་བཞེད་པ་སྟེ། དགག་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞི། ཕྱི་དོན་བཞེད་པ། འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 མྱོང་གིས་བྱུང་པ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྷོབ་ཏུ་བཞེད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞེད་པ་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 བཞེད་པ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་གྲུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མི་བཞེད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུགས་འདིར་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་ཕན་
 ཡོན་ལ། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཆོག །གྲུབ་མཐའ་སྟུང་པ་འོག་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་མཚན་ཁས་སྒྲངས་པས། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཁས་སྒྲངས་

བས་མ་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟབ་མོ་རྣམ་
 བ་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཐུག་པ་
 འཆད་པའི་ཆོ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་ཅེས་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷས་སྦྱིན་ལ་བྱ་
 བཞི་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ནས་གཅིག་མ་རྟེན་པར་བྱ་རང་བབྲངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་དག་པལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བྱི་དོན་བཞེད་ཅིང་ཀུན་
 གཞི་དང་རང་རིག་མི་བཞེད། སློབ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་སློབ་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མྱོང་གིས་བྱབ་པར་བཞེད། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་
 བས་ཀྱང་དུས་གསུམ་དངོས་པོ། སྤྱ་གྲུ་རང་གི་དུས་གསུམ་ཀའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་
 འདོད། བྱི་མ་འདི་ནི་རང་སྤྱེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གཞན་གང་གི་ཡང་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བརྒྱད་པོ་དེའི་འདྲེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱི་དོན་བཞེད་པ་སོགས་གསུམ། ཞིག་པ་
 དངོས་པོར་བཞེད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་བཞི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ། རང་རིག་
 མི་བཞེད་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མི་བཞེད་པ། གཞན་སྤྱོད་མི་བཞེད་པ་དང་།

བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བརྒྱད། འགོག་བདེན་དོན་དམ་པར་བཞེད་པ་སོགས་འཕྲོས་
 བ་ཡན་ལག་ལྷ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་བཅུ་གསུམ་ཙམ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཙོ་བོའི་དམ་བཅའ་བརྒྱད་ཁས་ལེན་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་སྤྱོད་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གྱུ་ཆེ་བའི་སློན་ནས་
 འཇུག་ཚུལ་ལ་རྩ་ཤེས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་གྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་མ་བསྟན་
 བས། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ནས་
 འཆད་པ་དེ། གྱུ་ཆེ་བའི་སློན་ནས་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། འྲིག་ཆེན་གྱི་གསུང་
 རིགས་ལྟར་ན་གྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་མ་བསྟན་པ་འདྲ་བ་ཅིག་སྤངས་ན་འདྲ་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་
 དཔྱད་ན། རྩ་ཤེས་གྱུ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ནས་འབྲས་བུའི་ས་སྤྱོད་གསུམ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐ་སྟོད་དུ་
 གྲུབ་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག། ཁྱེད་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གདུལ་བྱས་ཉམས་སུ་ལེན་
 བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྩ་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་དུ་ཉམས་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་གྱུ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གཞི་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བགོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་འཐད་པ་བཀལ་ལན་

དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་
མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅུ་ཤེའི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མདོ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། ཅུ་ཤེའ་
བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་མི་རུས་པར་ཐལ།
དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
དེ་རུས་པར་ཐལ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་མདོ་བསྟན་
བཅོས་གཞན་ལ་མ་རྟེན་པར་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་རྟོགས་རུས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་འགོངས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ། སོ་སྤྱེའི་
སར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནས། སངས་རྒྱུ་གི་སར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བར་
རིན་ཆེན་བྱེད་བ་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་བར་སྟོན་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ།
གངས་ངེས་པ། གོ་རིམ་ངེས་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན། རྒྱུ་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་
གྱི་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་པས་མདོའི་སྤྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
གསལ་བར་བསྟན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རྒྱུ་འབྲིང་བསྟན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་
མཁྱེན་གསུམ་དང་སྒྲོར་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ།
རང་ལུགས་ལ། འདིར་འཕྲུག་པས་ཅུ་ཤེའི་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་འཕྲུག་ཚུལ་

ཡོད་དེ། གུ་བ་མཐའ་སྐྱ་བ་འོག་མ་གཞན་སྤྱད་ཅུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་མེའི་
 རིམ་པ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་འདུག་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཅུ་ཤེ་ནས་གསུངས་པའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་དང་། ས་བཅུ་བ་གཉིས་ལས་
 གསལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུའི་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་
 དང་། ས་ལྷ་བ་དང་དུག་པའི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་
 འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྱི་མཉམ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས། །
 རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྤྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྟོང་ཇེ་དང་། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་པས་བསྟན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱས་པར་
 དངོས་སུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྟེང་བའི་ལུང་དེས་བྱུང་སེམས་ལས་དང་པོ་
 བའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་བྱུར་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་རི་
 དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་རི་དབང་ལྟ་བུར་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་བ་མིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་
 བའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་བྱུང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་མི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འོག་ཏུ་སྐྱབ། གཉིས་པ་སྤྱི་
 གསུམ་པ་རྩོད་བ་སྟོང་བ་ལ། །ཁོན་རེ། དབུ་མ་ལ་དོན་དམ་བདེན་བསམ་

བྱུང་བར་ཐལ། སྤྲོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་དབུ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ག། མ་བྱུང་། ཁོན་རེ། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཆོས་མངོན་
 ཤེས་རབ་བྱི་མེད་མེས་འབྲང་བཅས། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞུང་འདི་དོན་
 དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་བར་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྤྲོན་ཀྱི་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ག། མ་བྱུང་མཆམས་ལ། སྤྲོད་ཅིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐག་མེད་
 ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། ས་བཅུ་
 པ་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་གང་ལ་འཕུག་པར་བྱ་བའི་དབུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབུ་མ་འཕུག་པས་བྱོད་ཀྱི་བཛོད་བྱར་གྱུར་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིམ་པ་
 རྣམས་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་བྱོད་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་
 འཕུག་པའི་ཚེད་བྱེད་ཆོག་གི་དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཅུ་ཤེ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 མཆན་དེ་དག་དང་བཅས་པས་འཕུག་བྱའི་དབུ་མར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ག། དེ་
 ཅམ་གྱིས་རང་བཞག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པོ། །ཡང་ཁོན་རེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་དེ་
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཐབ་མོའི་
 སྤྲོགས་མ་གཏོགས། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་བསྟོན་དང་སྟོན་
 ལམ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཟུང་མའི་ཕྱོགས་ཉན་རང་ནམས་དང་བསྟོན་བྱའི་གཙོ་
 བོ་སྟན་མའང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཆེད་དུ་བྱུ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྟོན་ནས་འཛེག་ རྩལེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་
 བྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱུ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རྩལེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩལེས་ཟུང་མའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བྱུང་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཟུང་བ་
 དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སོ་སོ་སྟེ་བའི་སར་ཉམས་སུ་ལེན་སོགས་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་བྱེད་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། དེ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་
 བྱའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རྩལེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པས་རྒྱས་པར་སྟུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ཇེས་བྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་
 དུ། རྩལེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་སྟན་མའང་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཤད་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྟན་མའང་མ་ཡིན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་བསྟུབས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ།།

ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྲུངས་ཚུལ།

༥ ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་
དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་
འབྲུངས་ཏེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་ཉན་སེམས་སྒྲོམ་གསུམ་
བྱས་པ་ལས་འབྲུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་འཐད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་
སངས་རྒྱས་རྒྱུང་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་སོ། །
གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
འབྲིང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་རྣམས་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉི་ཁྱི་
ཆོས་ཅན། ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཁུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། བྱབ་པ་མི་མཚུངས་ཏེ།
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ཡུམ་བར་མ་ཡིན། སངས་
རྒྱས་འབྲིང་པོ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་
རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་འཇུག་པའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཞུང་ཆོག་འདིས་རང་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་གི་ཐ་སྙད་སྒྲོས། དེ་
སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུབར་འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཚོད་བཟོད་

གྱིག་ཁུང་འདི་འཇུག་པའི་རང་ག་ཁུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཅུང་ཟད་
 བསྐྱར་མ་འཆོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྱིང་ཞེས་བསྐྱར་
 དགོས་སྒྲུ་ཡིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བསྐྱར་དགོས་
 ཏེ་བྱད་ཆེ་ཞེས་བ་སངས་རྒྱས་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས།
 འདིར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཏ་ཏ་བསྐྱར་
 བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་ཞེས་བར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་
 རྒྱལ་དགྲ་བཙུང་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྱིང་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་
 བཙུང་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་
 འབྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདེན་སྣང་མེད་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ལ་བདེན་སྣང་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་སྣང་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་དགྲ་
 བཙུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་
 རིགས་ངེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་ཆད་ལྷན་གྱི་
 ག་ཁུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱིས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ལ་བསྐྱགས་པ་
 ཆེ་བར་མཛད་པ་དེ། འཁོར་གྱི་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་ལས་ལ་ཁ་བྱང་བའི་ཆེད་དུ་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་
 བཅོམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་ལས་བསགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཡིན་པས་བྱུ་
 པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ཆོས་
 ཉན་པའི་ཆེད་ལ་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། བྱུང་ན་འདས་
 པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་པར། འངས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ལས་དུ་སྟོང་། ཤེས་པ་
 བདེན་འཛིན་རང་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་སྟོང་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་
 དགྲ་བཅོམ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས། ཤེས་པ་
 བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་དེ་གཉིས་སྟོང་རྒྱལ་གོ་སྟོན་ནས་སྟོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་
 སྤངས། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། རྟོག་པ་དང་པོ་སྤོངས་མཐུན་དང་། ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རང་རྒྱལ་སློབ་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 གྱིས་སྤྲོང་བ་བསློམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསློམ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་སློབ་པས་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་བསློམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསློམ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཙམ་བསློམ་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསློམས་པས། ཉོན་སྤྱི་བས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྲོང་རྒྱས་པ་དང་། བསློམ་
 པ་དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྲོ་མོ་བསློམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བར་
 ཆད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཉན་རང་ལ་ཆོགས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཟེར་ན།
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པལ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རིགས་གསུམ་དང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་
 སྤྲོང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།
 བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་དགལ་སྤྱུད་པས་བསེ་དུ་ལྟ་བུར་བྱུར་ཏེ་
 གཅིག་བྱར་གནས་པའམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉན་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་རང་རང་གི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཆོགས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་གྱིས་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གོ་མི་ཆོད་པར་
 ཐལ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་པལ་པས་དེ་དག་གི་གོ་མི་ཆོད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ཚུབ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཚུབ་ཡིན་དགོས་པ་དང་།
 ལམ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་མེད་
 པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་
 པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་དང་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར་འབྲིང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པའི་ངོ་བོས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་
 པོ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྙིང་རྩིང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚྭ་གས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚྭ་གས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་གཟུགས་སྒྲིའི་ལག་རྩེས་འཛིག་
 བྱེད་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱང་
 ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཚྭ་གས་སུ་གྱུར་པའི་ཚྭ་གས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཕྱི་
 མཐའ་སོར་བཞག་རང་ཁས་ལེན་ན། སྒྲིན་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་
 ཆེར། ཁབ་དེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྲགས། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག ཁབ་སོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚྭ་གས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། སངས་

རྒྱལ་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཡིན་ན་གཞུགས་སྐྱེའི་ལག་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱུང་བར་ཅན་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་སྒྲིམ་བ་
 ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱིན་སོགས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་འགལ།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་སྤྱོད་འཇུག་དུ་ཡོད་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ཁམས་སུ་ན་ལྟེ་
 དབང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མེད་ཚོས་
 ཉན་ནས་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་
 ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ན། དེ་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་ཚོས་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐལ་ཆེར་ནི་སྤྱོད་མེད་དུ་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་དེར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཐོས་ནས་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲོག་པ་ལ།
 ཐོས་སྒྲོག་པས་བྱུང་བར་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་འཕགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉུགས་དེར་ཐལ། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་
 ཉན་ཐོས་གྱུར། བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་བགྱི། བྱང་རྒྱུ་བ་ཡི་སྤྱོད་

ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བཟད་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་གསལ་བ་འདོད་ན་སྤྱ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་
 རང་ལ་སྤང་བྱ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་ལ་ཉན་ཐོས་ལས་སྡེ་སྡོད་བྱར་བ་
 ཡང་མེད་པས། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། དག་
 གི་སློན་ས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མཐོའི་ཆོས་སྟོན་པའི་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན།
 ཉན་རང་གཉིས་བྱད་པར་དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་པས་མི་འཐད་དོ། དོན་ཀྱང་ཀུན་ལས་
 བཏུས་སོགས་ལྟར་ན་དབྱད་གཞིར་སྤང་དོ། །ཁ་ཅིག་རང་འབྲེལ་དུ་ཁ་ཅིག་ཅེས་
 སོགས་གྱི་དོན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མཐོའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་བསྟན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མེད་
 པས། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཉན་
 རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐུབ་དབང་གི་ཆོས་ཐོས་མ་ཐག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པས།
 ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་རྩོད་ལན་ཡིན་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་འབྱུངས་པ་
 རྣམས་བ་ཆེ་བས་དེ་གཙོ་བོར་དབྱད་དགོས་པ་མ་དབྱད་ཅིང་། བྱད་པར་བྱི་མ་
 དབང་བོ་རྩལ་བོ་ལ་སྤྱི་བའི་རྣམས་པར་སྤང་བས་དེ་ཅམ་ལ་འདིར་བཀོད་ནས་
 བཞལ་ལན་བྱེད་དུ་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གཉིས་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གཉིས་གྱིས་སྒྲོབ་ལས་
 གྱི་སྐབས་སུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་ཤིང་གོམས་པར་
 བྱས་པས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཁོན་རེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་
 དག་བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་
 དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ། གསུང་གིས་ཆོས་བསྟན་
 ཉས་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། ཅོད་སྒོར་གཞན་ནི་
 འབྲལ་དུ་གོང་དུ་དབྱེད་པ་ལས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

ཐུབ་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ།

༩ སངས་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཉེར་ཡིན་དང་། རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་ཡོངས་འཛིན་བྱས་པ་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་

རྒྱས་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གསལ་བ་སྤྲ། ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱས་ནས་སྤར་ལྟར་འགོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྤྱབ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་ངོ་མོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་འགྲེལ་ལས་བདེན་མོད་ཀྱི། ཞེས་པའི་
 བདེན་ཁ་བྱིན་པ་དེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཡོངས་
 འཛིན་བྱས་པ་ལས་འབྱུངས་པས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཞག་པ་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་
 བདེན་ཁ་བྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འགྲེལ་པས་སངས་འཕགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ འོག་ཏུ་རྒྱ་
 མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱར་སྤྱབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞི་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་དང་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འདི་ནི་འགྲེལ་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། སངས་འཕགས་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་
 དང་། རང་དང་རྒྱུད་ཐད་པའི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱར་

འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ལས་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་འཐགས་པ་འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔའ་
 གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོན་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་
 བཅུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་སྟོན་པ་
 ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་
 གསུམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ལས་དང་པོ་བས་སོ་སྐྱེའི་སར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།
 རྒྱུའི་སར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་
 ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་སྐྱེའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་བ་རེ་རེའི་ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཞིག་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མདོ་བསྟན་བཅོས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འབྲེལ་ལྷོག་འདི་གཉིས་སུ། སངས་འཐགས་བྱང་མེས་ལས་འབྲངས་པ་དང་།
 བྱང་མེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྐུས་སུ་འཛོགས་པ་ལ་འགལ་སྟོང་འདི་ཅམ་ཞིག་མཛད་

བ་ཡང་དོན་མེད་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
འདི་རྣམས་ཀྱང་བར་བ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་བ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་འདི་འདྲའི་
བཀལ་ལན་དགོས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་དང་རྒྱུད་
ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་བའི་གོ་
འཕང་མི་འཐོབ་ཅིང་། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་དེ་གཉིས་
དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། བྱས་བ་ལ། འོ་ན། གཞན་གྱིས་
བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་བ་དང་། ལས་
མ་བྱས་བ་དང་འཐད་བ་དང་། བྱས་བ་རྒྱུད་ཟ་བར་ཐལ། མ་ཁྲབ་བ་དེའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་ལོ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་རིགས་དུག་རྒྱུད་གཅིག་
ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་བར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅས་ལྟན་དག་སྒོང་གི་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་
ཀྱི་རྒྱས་རིན་ཐང་ཆང་བ་བརྟུས་བས་པམ་བར་འགྱུར་བ་མེད་བར་ཐལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲེས་བྱ་བྱམས་བ་ཞེས་བ་
ཞིག་བྱེད་སྒྲོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་བས་ཁྲབ་བར་ཐལ།
འགོ་བ་རིགས་དུག་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྒྲེས་བྱ་ཉེར་སྤྲས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བདག་སྤང་
ཅིག་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན། བྱམས་བ་དང་ཉེར་
སྤྲས་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གཅིག་མ་ཡིན་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲའི་

གྲུབ་མཐའ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཁས་པའི་གཞུང་འཆོས་དགོས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ད་རྒྱལ་འཛིག་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡང་བདོ་བ་སྤང་བས་དོར་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ཡིན་དང་། རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་
གིས་ཡོངས་འཛིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས།
འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་
ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་བར་དང་། ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་བར་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གནས་སྐབས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་ནི། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་། དེ་
ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཆེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁཅིག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ལས་འབྱུངས་པ་ལ་བདེན་ཁ་སྟེར་
བཞིན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འགལ་བར་
སྐྱབ་རིགས་པ་ལ། སྤྱང་ཡང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པར་
སྐྱབ་པ་དེ། དོགས་པ་སོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དབང་དེ་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་འབྱུངས་པ་ལ་
 བདེན་ཁ་བྱིན་པ་ཡིན་གྱི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་འབྱུངས་པ་ལ་བདེན་ཁ་བྱིན་པ་མ་
 ཡིན་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་
 ཆོས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་གང་
 དགང་ལ་རབ་རུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱའི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ལས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་
 ཆོས་ལྟག་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་
 དེ་གཅེས་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་
 འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲོན་གྱི་སྤྱུ་
 བུའི་ལོ་མ་འཇམ་པོ་དེ་གཅེས་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་དེ་གཅེས་སྤྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་དགོས་པ་
 ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་དུ་སྐྱུགས་པའི་ཉན་རང་གཉིས་ཐེག་
 ཆེན་ལས་དུ་ཁ་བྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་། ཐུབ་

དབང་བྱང་སེམས་དང་། བྱང་སེམས་རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པའི་
 དབང་པོའི་གསུང་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ཉན་རང་བྱུང་དབང་
 ལས་འབྱུངས་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བྱང་སེམས་འབྱུངས་ཚུལ་དངོས་སུ་མི་
 བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་འབྱུངས་ཚུལ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེ་བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་ཤེས་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་འོག་ནས་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

བྱང་སེམས་རྒྱ་གསུམ་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།

༩ བྱང་སེམས་གང་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལས་
 འབྱུངས་པའི་བྱིར། དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་འདོད་ཅན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་
 སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། རང་འབྲུལ་ལས། སེམས་ཅན་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྟོབས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་བཤད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དེ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲང་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་དོན་ཡོངས་ཚྲོགས་ལ་མ་དམིགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་
 རྣམ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 འདི་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚྲོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་མེད་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་བཏོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་
 འདོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་གི་ཚྲོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 མཆན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་མ་ཐག་
 པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་

རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཐེང་ན། འོ་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱང་
 སེམས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 ཤེར་བྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མིག་དང་ལྟན་པའི་མི་ཞིག་སུན་
 བར་ཞུགས་ཏེ་གང་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་ལྟར་བའི་བྱང་
 རྟུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུད་
 གླུ་མའི་འབྲེལ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པ་
 བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོག་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བྲིད་པར་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་མི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་བཞིན། ཉན་རང་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་། སྟོགས་སྤྱོད་
 དང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་མགོན་པོ་གསེར་སྤྱིང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བྱང་རྟུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་
 ཡང་གཞན་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི། རང་འབྲེལ་ལས།
 སྟོན་གྱི་གནས་བརྟན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །དབྱིག་གཉེན་དང་། སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོན་སྟོན་ཟིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ས་ལས། རྒྱ་བཞི་རྒྱེན་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་
 བྱང་རྟུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་

ལ་སྟོས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
བཅོས་མིན་གྱི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པའི་བྱང་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གི་གང་ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། འདུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་
བྱང་མེས་སྐུ་ལས་དང་པོ་བ་དབང་རྣམས་ཆོས་གསུམ་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་ཡོད་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དང་པོ་གཉིས་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
པས། ཕྱི་མ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུངས་པས་ནས་སྟོང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པ་ན་བྱང་
སེམས་ལས་དང་པོ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་པོ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡོད་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
བསྐྱེད་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་པོ། སྟོང་ཉིད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་གཉིས་པ་དང་། སྟོང་ཚུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྟོང་བ་མཆོན་ཉིད་པ་
མ་སྐྱེས་གོང་གི་བྱར་ཤུན་གྱི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇེས་མཐུན་པ་དེ་གསུམ་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༦ གསུམ་པ་རྩོད་བསྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
བྱང་སེམས་དེ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནས་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འཛོལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཉིས་

བ་ལྟར་ན་འདི་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུ་གྲུ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་ཆོས་བ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་སུ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེན། རྟགས་བྱི་མ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། དང་པོ་ཁས་ལེན་
 གྲང་། འཆོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་མི་གནོད་དེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 གཉིས་གྱི་དབང་རྩལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། འདིར་ལག་ད་བ་དབང་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ལག་ད་ནས་འོག་ཏུ་ཡང་། ཆོས་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོང་རྗེ་རྒྱ་གཞན་རྣམས་གྱི་ཡང་ཙ་བར་འཆད་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། འདིའི་སྟོང་རྗེ་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེར་འོག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །
 དམིགས་མེད་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཕྱོད་གི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྟོང་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་འདོད་གྱི་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་འདིར་གོ་
 རིམ་འདི་ལྟར་ལག་ད་བ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ཆར་
 གཉིག་ལྟ་བུས་རང་མི་ཆོག་པས་རང་འབྲས་བྱི་མ་རེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཐར་པ་འདོད་གྱི་སྟོང་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་སྟོབ་འདོད་གྱི་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་
 དུ་འགོ་དགོས་པར་ཐལ། དབང་རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་གང་འཛོག་གི་ཞེན་དོན་
 ཆད་མས་མ་ངས་པར་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་ཆེན་
 ལས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་གཉིས་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་ཅམ་

སྐྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་དགོས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆེན་
 ཉིད་ཁའི་གཅིག་གི་རིགས་ལ་སྤྱོད་བསྐྱེས་པས་བྱུང་ཅིང་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ལས། ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པར་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །དང་པོ་དགོས་ཏེ། མཆོན་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག། །འདི་ལས་གསལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་སྦྱོན་པའི་གཞུང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམ་པོའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་བ་དངོས་
 བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཅིག་
 ན་རེ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་
 འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་
 དམིགས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཅིག་
 ན་རེ། །འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་
 བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། སྤྱོད་རྗེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། །འདིས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཇི་གཅིག་ཀྱང་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་
གསུངས་པའམ། གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་བཏགས་པ་གང་ཡང་དུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་ཆུལ།

༩ ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །འོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོན་
བ་ལྟ་བུར་འདོད་གྱུར་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་པོར་ས་བོན་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་ཟེར་ན། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་སྟུག་
བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ །འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་
ཅན་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དྲི་ཀ་ཆེན་ལས། འདིའི་སྒྲིང་ཇི་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་ལས་བསྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པས་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་ཇི་དང་བྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྟུག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན། ཡང་ཁ་ཅིག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྐྱུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་
 བའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་ཁ་མ་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཐིན་ནས་དེའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོས་ཀུན་
 ལས་བསྐྱངས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་
 ལ་སྐྱོབ། མཐའ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་སྐྱེད་ཆེ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུན་
 བྱས་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་
 བའི་ལོ་ཐོག་སྐུན་སུམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་
 སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་
 བའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཏེ་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་
 ཆེན་པོ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་
 དད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་འབྲས་
 སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་ལའང་སྐྱར་ནས་གཏོང་ངོ་། །ཡང་ཁ་ཅིག་
 བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་
 པོ་དེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཚུ་ལུད་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་དང་། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་
འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྟིང་ཇེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱང་
སེམས་སུ་གྱུར་ནས་རྒྱས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་། སངས་
རྒྱུས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱབ་
བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་ལུན་ཆོག་ས་
བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། དང་པོར་
ས་བོན་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྟིང་ཇེ་དང་། ཐ་མར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དང་ཆོས་
མཚུངས་པའི་སྟིང་ཇེ་དང་། བར་དུ་ཚུ་ལུད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་སྟིང་ཇེ་གསུམ་
ཀ་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སྟིང་ཇེ་འཁོར་ལོ་ལོ་
པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་མཚུ་ཞབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་ཆ་ཅན་བུམ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱབ་
བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་
མངའ་ཡང་། དེ་གསུམ་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟིང་ཇེ་གསུམ་འགལ་ལོ་བྱས་པ་ལ།
ཁོ་ན་རེ། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཅེས་ཉིད་སྒྲ་སྟོས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་།
ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་ནི་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཕྱིའི་ལོ་ཏྲོག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་
བ་གསུམ། སོ་སོ་བར་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་ལོ་
ཏྲོག་ལ་སྟིང་ཇེ་ཁོ་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་འདོད་
 གྱི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་སྤྲན་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 གཤམ་ཆེ་བའི་སྒྲིང་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། ཉིད་སྤྱོད་སོགས་དེ་དག་
 བློ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་ཆོས་གཞན་གཉིས་ལ་མི་ལྟན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོབ་འདོད་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་
 མཚུངས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིང་ཆེ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སོ་སོ་བཞེས་སོགས་གྱི་དོན་དཔེ་གསུམ་པོ་དེ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་པོ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོར་རིགས་གཅིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

སྒྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར།

༩ འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་ཡི་ནང་གི་རྩ་བ་ལྟར། ཁྲེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ།
 རྣམ་བཤགས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྒྲིང་ཆེ་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱབ་ཟེར་
 ན། བྱམས་པ་ཆད་མེད་ལ་སེམས་བྱུང་གིས་བྱབ་པར་ཐལ། སྒྲིང་ཆེ་ཆད་མེད་ལ་
 སེམས་བྱུང་གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་དང་སེམས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས། བྱམས་པ་གང་ཞིན། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་

དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅིག་པའི་སེམས་པའི་གནས་པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་། སེམས་རབ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 སེམས་ཞེས་པ་གྲོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གྲོགས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན།
 འོ་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འགྲོ་བ་སྟིང་ཇེར་བྱུང་གང་
 དེ་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
 ཡིན་ན་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་འབྱུང་དོ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཉག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱག་
 བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་
 སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ན། །མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་རུང་གིས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་
 སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲོ་
 དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་བྱུང་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་
 བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་
 ཀས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན་འབྱུང་། གཞན་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་སྤྲ།
 གཞན་ཡང་། བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་སྤྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་གིས་
 ཀྱང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་
 ཉིད། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་ཀྱན་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བྱུང་
 བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ།
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་

བོའི་མཚན་ཉིད་སྤར་ལྟར་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་
 མ་བྱས་པའི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་བོའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། མཚན་
 ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་གིས་ཤེས། འདོད་ན། དམིགས་
 ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་
 ཆེན་པོར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་གོང་མ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། བྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་
 ཇི་འི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་ན་སྤོང་དུ་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དགོས་ཀྱི་སྒྲིང་
 ཇིས་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ལུང་འདིའི་དོན་སྒྲིང་ཇི་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཤར་བ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་ཇི་གཉིས་ལ་བྱད་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་ཇི་གསུམ་
 འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྱལ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱལ་ཟེར་བ་རྣམས་ལ་ནི་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པོ་འགལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས།

ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གང་ཞིག་མི་རྟག་
 སོགས་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 རས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱུང་སེམས་
 མཐོང་ལས་པའི་རྒྱུ་གྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། བདེན་སྒྲོང་སྟུག་ལྟ་བུས་བྱུང་བར་
 དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་རང་གི་ལུགས་ལ་འགལ།
 ཁ་ཅིག་ ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱས་ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་བས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟུག་
 བསྐྱེད་དང་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 མི་རྟག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དམིགས་ལུལ་གྱི་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱས་ཟེར་ན། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
 བདག་མེད་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །
 སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྟག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པས་བྱུང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་ན། དམིགས་
 ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟགས་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཡིན་
 ན་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བཅས་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་
 ཡིན་ན། སེམས་ཅན་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་སེམས་ཅན་འཛིན་ངེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྟག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་
 འཛིན་པས་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་
 རོན་མཐུན་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་། རེ་རེ་ལ་འཛིན་པ་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་གཉིས་འཐད་པ་གང་ཞིག་
 བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟུལ་དང་
 བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རིགས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྒོ་སྟ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། སྟག་བསྟུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ལ་
 དམིགས་ཀྱང་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་ཙམ་གྱིས་སྟག་བསྟུལ་དང་འབྲལ་
 འདོད་རང་གི་ངང་གིས་སྒྱུ་བའི་སྣང་རྗེ། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་

སྒྲིང་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་།
 སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲིབ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཉིས། དམིགས་པར་
 འཛིག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་ནས་དབྱེ་ན། སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་
 དང་། ཆོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཉིས། སེམས་
 ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲིབ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཉན་
 རང་དང་ཐུན་མེད་བ་ཡིན། མི་རྟག་སོགས་ཆོས་དང་། རང་བཞིན་མེད་བ་གང་རུང་
 གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་
 ཆེ་ཆེན་པོ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་མི་རྟག་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་འབྲལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ། དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་
 རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད། གསུམ་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་
 སོགས་ཀྱིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། མ་སྒྲིང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྐྱེད་མིང་
 གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་མཆན་སྤྱད། དང་པོ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་
 པའི་བར་དུ་ཡོད། གཞན་གཉིས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་
 ཡོད། ས་བརྒྱད་བ་ཡན་ཆད་གྱི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་ཁྱད་པར་མཉམ་ཡིན། སྒྲིང་རྒྱུ་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གསུམ་པོ་འགལ་ཡང་སྒྱིར་གསུམ་པོ་མི་འགལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྟུང་ཆེ་ཆེན་པོ་གཉིས་པའི་ཕྱིར། སེམས་

ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་
བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་
དམིགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུང་ནས་སྟབས་སྟབས་དང་འབྲལ་བར་
འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་
སྒྲུང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་
པོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་མཐའ་ས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་འབྲལ་ལས། དེ་
དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་པོར་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་དེ་དག་གིས་ཉན་ཐོས་
རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་གཉིས་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་དམན་
པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
སེམས་བྱུང་གིས་བྱུང་བར་ཐལ། དགོ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་རུང་ལ་སེམས་བྱུང་
གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་
རྩེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པས་

ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཐག་གིས་སྤར་སེམས་ཅན་མི་རྟག་སོགས་
 ལྷོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལུང་པོའི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 བར་རྟོགས། ལུང་པོའི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྒྱུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ།
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྒྱུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་
 རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྣང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 སྣང་རྒྱུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། སེམས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སློང་ཡང་ཡིན། བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སློང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་སྤྲང་བའི་སློང་ཡང་ཡིན། བདེན་མེད་དུ་སྤྲང་བའི་སློང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཐག་བཅས་ཐག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་དབྱུང་བ།

༩ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཅི་རིགས་པའི་
 སློན་པ་ཐག་བ་རྒྱས་རུང་། ཐག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་

ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་
 རས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེ་བཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སོ་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟག་པ་སྟོང་ལྷག་གང་རུང་དང་
 འབྲེལ་བ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། གནས་ལུགས་མངོན་
 ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 བྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། ཤེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 ཁྱུང་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་
 ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཨ། རང་ལུགས་ལ། འབྲུལ་ཤེས་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་མ་
 འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ ཁ་ཅིག་ བརྟེན་སྟོང་ཇེ་
 ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་དགོ་ཅོལ་ས་

བྱང་དུ་བསྐྱོད་པ་མཚན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། དོན་དམ་པའི་ས་
དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ།

དེགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལྟོས།

༩ རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་
སེམས་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་ཡིན་པས་བྱང་ཟེར་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་
གྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ནི་ཞེས་བ་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ནས་བརྒྱུད། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་
བར་ལ་ཉེ་ཆོག་གིས་སྒྲོས་ནས། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་
ཞེས་པའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་ན། མི་
འཐད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིར་བཤད་པའི་

ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རིགས་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བའི་
 རྒྱ་ཁྱོད་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལྷག་པ་སེམས་ནས་དག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམས། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྤྱོད་པ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བྱམས་
 པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྷ་སྟེད་པེར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྒྱུག་གོ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཏན་དང་བྲལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྒྱུག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས།
 ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལས་པ་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡང་མདོ་འདིས་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཁ་ཅིག་ །དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ལས་
 ཀྱིས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་

འོག་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། བློང་ཐུན་ཆེན་པོར། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་
 བའི་རང་རྒྱུད་བའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བསྟན། སེམས་
 ཅན་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་
 བའི་ཆེ་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་མེད་པར་བཤད་པས་སྟོགས་འདི་ཡང་རྟོགས་ཅུས།
 ལུགས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན།
 ལུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་ལས། ཐུན་མགོ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བྱབ་ཅིང་རིགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་
 རང་ངོས་ནས་བྱབ་པར་སྒྲུང་བར་ཐལ། བྱོད་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གཞི་བྱབ་པར་
 ཐལ། རང་ཉིད་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅན་ལ་རང་ངོས་ནས་བྱབ་པར་མི་སྒྲུང་བའི་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོག་ཏུ་འགོག་ཅིང་། ལུགས་འདིའི་
 བན་ཆད་དང་འགལ། གལ་ཏེ་ཙམ་པར་འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་འགག་འགྱུར་གྱིས་སྟོང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་དུས་
 མཉམ་དུ་འགག་ཅིང་། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགགས་པ་དང་དེས་དེ་སྦྲངས་པ་

དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དེ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་
 སྤང་ཡོད་ཀྱང་དྲི་མ་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་ཅེན། མི་འཐད་དེ། དྲི་ཀ་ཆེན་ལས། དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བསྐྱུས་ན་ཡིན་བསྐྱུས་མ་
 གཏོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་བཞེད་
 པའི་དབུ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་མི་བཞེད་པ་རྣམས་ལ། སྲིད་ཅེད་རྟེན་ཅན་གྱི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཀྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤོང་བར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། བཞེད་པ་རྣམས་ན་
 རེ། དེ་འདྲ་བའི་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་དེ་
 སྲིད་ཅེད་ཅི་ཡང་མེད་གང་རུང་གི་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་བསྒྲོག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གང་རུང་གི་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་ཅེད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྲིད་ཅེད་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་ཅེན་ས་ཤི་མ་འཕོས།
 ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྒྲེབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་འཕགས་པ་དེ་
 མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྐྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅུལ་བའི་ཆོ་རྟེན་པར་ཁས་སྤངས། དེ་ལྟར་བཅུལ་བས་རྟེན་
 པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་དེའི་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་འདོད་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་ཟག་མེད་གྱི་དགོ་བར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལས་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར།

ཞེས་པ་རྣམས་ལ། རྗེས་ལུགས་དམ་པ་འདིས་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས། གཞན་གྱིས་
 མི་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་ལྟར་ན་ལུགས་འདི་དང་འོག་
 མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་དང་ཅི་
 ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་འཕགས་པ་དེ་སྲིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་སུ་
 ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་དང་། བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཟག་མེད་དུ་ཡང་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་བགོས་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་དེ་ལྟར་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་ནི་བྱར་བརྟུས་ནས་རབས་གཅོད་བ་དང་། བྱུང་བ་
 མེད་ན་རྒྱབ་རྒྱབ་བྲག་ལ་གཏོད། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་
 ཡོད་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་དེ་སྤར་སྤྲེས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲེ་བར་འགྱུར་བའི་རུས་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། བྱོད་རང་གི་བྱུང་མཐའ་ལ་འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་
 སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསལ་དང་པོས་བྱུང་བ་ཆད་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་བས་བྱུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་ལྟག་མེད་བྱུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱུང་འདས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་མ་ཐག་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པ་
 དེས་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས། བདེན་སྤང་གི་ལྷག་
 མ་མེད་པའི་སློན་སྤང་ཀྱང་། སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ཉག་ས་གཉིས་ཀ་
 བྱལ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྤང་འདས་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཉག་ས་པའི་སློང་བང་ལྷན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད། ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་བྱིར་དང་། བྱི་མ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། རྩ་བ་
 དང་དེའི་རྗེས་འབྲངས་མཁས་བ་ཀུན་གྱི་ལུགས་དང་འགལ། དེར་མ་ཟད། རང་
 འབྲེལ་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དེ་སློབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སྤང་མེད་
 ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱི་སྤང་བར་གསུངས་པ་མི་འབད་བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དེ་སློབ་པ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤང་། མཉམ་གཞག་སྤང་
 མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དེ་སྤང་བའི་བྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདོད་མི་
 རིགས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་སློང་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་སློང་ཡུལ་མངའ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཁས་བ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་དང་སེམས་ཅམ་
 པ་ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ལ་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་བཞོད། གཉིས་པོ་ཁ་ཅིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བཞོ་བར་འདོད། ཐལ་འབྱུར་བས་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་
 ཅམ་ལ་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་བཞོ་བར་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅམ་
 པའི་ལུགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་

གོས་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཀུན་སེམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས། ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ལ་བགོ་མི་དགོས་པས་སྒྲིབ་པས་གོས་པའི་ཤེས་པ་
དང་། ཀུན་སེམས་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་
ན། ཚིམ་མ་སྒྲིབ་བར་དབྱེད་པའི་བྱ་བ་བར་སྒྲུང་ཡང་ཇེ་ཡལ་སྒྲས་གྲི་གསུང་དང་མི་
མཐུན་པས་དོར་བར་བྱའོ། །ལུགས་འདི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་
ཡོད་པར་རང་འཐད་གསུངས་པ་སྒྲུང་བས་ལུགས་འདིར་དེ་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་མདོ་
ཅམ་ཞིག་བཞེད་གྲི་རྒྱས་པར་ཕར་བྱིན་གྲི་བཀལ་བརྟགས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོན་མེའི་
གྲིས་གཞོན་རུས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་དེས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
གྲི་སྒྲོན་མེའི་གྲིས་གཞོན་རུས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། མ་ཁྲུབ་
ཟེར་ན། ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་རིགས་གྲི་སྒྲོན་མེའི་
གྲིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲོའི་སྒྲོན་མེའི་གྲིས་གཞོན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒྲོའི་སྒྲོན་མེའི་
ཟིམ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྒྲོ་དེ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བྱང་པར་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་གྲི་བདག་མེད་སྤྱོད་རྟོགས་
པ་མེད་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་
ཀྱང་ཟིམ་གྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར། འདོད་ན། ས་བཅུ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བར་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། རྒྱ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་སོགས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ས་འདི་ནས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ན་
 སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ས་གང་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཟེར་ན།
 དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞེས་ས་བདུན་བ་ནས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་
 སྒོ་འོ་སྒོ་ནས་གཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། གཞན་ཡང་། ས་
 བརྩ་བའི་མདོ་ལས། རང་གི་སྒོ་འོ་སྒོ་བས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྒོ་འོ་སྒོ་བས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་དབྱུང་བས་ཉན་རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ།
 དེས་སྒོ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་
 རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེས་སྒོ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉན་
 རང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་ཟིན་བྱེད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་
 པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་བ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ཡོད། ཉན་རང་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་སྤྱང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་རང་སྒོ་སྤྱང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། འོ་ན། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལམ་མ་

ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཟིན་
 བའི་སྒྲོ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ། ཉན་
 རང་དབང་བཅོམ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད། འཇུག་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
 ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་
 འཇུག་ཁ་མ་དེ་ཡིན་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གིས་ཟིན་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྒྲོ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པའི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལས་རྒྱས་མཐུ་ཆེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དག་གི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་
 དང་པོ་བས་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་
 ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ས་གང་ནས་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 རྒྱས། ས་གང་ནས་གཞོན་མི་རྒྱས་ཞེས་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་
 ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ནི་གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པའོ། སྦྱོར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་

དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཚེས་ཅན། དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཁྲད་
 པར་ཅན་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཁྲད་པར་ཅན་གཞན་
 དང་ལྡན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་ཁྲད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྷིང་རྩེ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞུང་གི་དོན་
 སྦྱོར་ནས་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བོད་དུ་བཀག་ཟེན། ཁ་ཅིག་སྦྱོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མེད་ཟེར་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་ཁྲད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཇུག་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱགས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 དགོ་སྦྱོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་དགོ་སྦྱོང་གི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་བ་གསུམ་པོ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
 ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱའི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 རྟོགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཁམས། ཁམས་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །
 སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། འག་

མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག། རྣམ་མཁའ་
མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག། རྟེན་གང་དུ་གི་
རྣམ་པ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་
ལས། སྒྲིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེར། བདེ་བར་གཤེགས་པས་
བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །
ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་དེ། དེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༘ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། དོན་དམ་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་
བསྐྱེད་ནས་རིང་པོར་ལོན་པའི་བྱང་འཕགས་དོན་དམ་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་
བཆོས་ཅན། སྤར་བཤད་པའི་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཐོབ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་པར་དུ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ཆངས་སྒྲོད་ལ་གནས་ཤིང་།
ཐར་པ་ཐོབ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན། རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། རྣམ་
མཁའ་མྱིང་གི་དབང་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པས་གཤེག་པའི་རྒྱུང་

ལྷགས་དང་། རྒྱུ་རིང་པོའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་གི་ཡིན་ཏན་གྱིས་དེ་ལས་
གཞན་པའི་བྱའི་ཚོགས་ཀྱན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

༘ གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་
ཐག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
ལ་བྱེད་ཀྱི་རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། རྒྱུ་རིང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ས་དང་པོའི་སྐབས་
ཡིན་པས། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཞེས་སྒྲི་མི་རིགས་
བར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། གཉིད་འཐུག་པོ་
ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དབང་
ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་ན་
དེའི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་འགལ་ཏེ།
བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་སེམས་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན་ཁྱོད་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་སྲིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འདིའི་ལུགས་ལ་གཉིད་འཁྱག་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་ཡོད་
 བར་འདོད་བ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མདོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ཞེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱན་སེམས་སྤྱི་ཙམ་དང་དོན་གཅིག་།
 ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་ལྷག་
 པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཁྱུང་པར་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་དོན་གཅིག་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ལས་དང་པོ་
 བ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་
 བ་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་དང་། ས་བརྒྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་
 ཡང་ཞེས་པས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་དོན་གཅིག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་
 འཕགས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་པས་མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་
 ཞིང་། འབྲེལ་བཤད་ལས། འདིའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་
 བན་ལས་བྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ།།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ།

༩ དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲིལ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
དག་གི་བཞག་སྒྲིལ་གསུམ་ལས། སྒྲིལ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་
བཙུན་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཉན་རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་
ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་བུ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ཚུལ་བའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་རང་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཉན་རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་
གཞོན་ཚུལ་པར་ཐལ། བྱིད་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ འགོག་པ་
ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྱ་ཚོགས་གྱིས་ཉན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་
འཇུག་ལྷང་བྱེད་ཚུལ་བའི་ཕྱིར། བྱིད་པ་ལས། ཉན་ས་མ་གྲུབ་ན། དེས་ས་བདུན་པ་
ཐོབ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ལྷང་མི་ཚུལ་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་
ཐོབ་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ཚུལ་པར་བྱད། གལ་ཏེ་ས་དང་པོ་བས་དེ་ལྟ་
བུའི་འཇུག་ལྷང་ས་བདུན་པ་ནས་མི་ཚུལ་ན། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་འཐད་པར་བྱད། ཡང་
ཁ་ཅིག །བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བཙུན་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་
ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ་ཉན་རང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་དེ་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆོ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་བྱ་ཚོགས་གྱིས་ཉན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་གཉིས་སྒྲིལ་ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་
སྒྲིལ་འཇུག་ལྷང་བྱེད་ཚུལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་
འཇུག་ལྷང་བྱེད་མི་ཚུལ་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་དེ་གཞུང་གི་དོན་སྒྲིལ་རྣམ་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་འདྲ་བའི་འཇུག་ལྡང་རྩལ་བར་
 ཐལ། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རིང་པོ་རེ་རེ་ལ་ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མའི་ངོས་བསྐྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་གཉིས་སྤང་
 རུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇུག་ལྡང་རྩལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་
 སྤངས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་མོ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇུག་ལྡང་རྩལ་བའི་བྱང་
 མེས་ས་དང་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་བྱ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྡན་མིག་ཚུམས་པའི་བྱ་བ་ཚྲོགས་པ་ནས། བསྐྱལ་བའི་ཡུན་གྱི་བར་བྱ་
 ཚྲོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་སྒྲིབ་
 ལ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་མོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱ་
 ཚྲོགས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཇུག་ལྡང་རྩལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་
 འདྲ་བའི་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་རྩལ་བའི་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱ་
 ཚྲོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བྱང་མཐའི་བྱོད་ཀྱི་ཆ་
 བས་སྒྲིབ་བྱུར་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་འཇུག་
 ལྡང་གི་བྱ་བ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་དེ་ལྟར་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་མ་ཞུགས་པར་དེ་མེས་ལྡང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཆ་ཅན་གྱི་བྱ་ཚྲོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་དེ་དང་དེའི་ཆ་བས་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལ་དུས་རིང་བྱང་གི་བྱང་པར་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་ལོ་གཅིག་གི་ཆ་

ཤས་སུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་བ་དང་དེའི་ཆ་ཅན་གྱི་ལོ་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར་
 ཐལ། དཔལ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་ཅན་བུམ་བ་དང་དེའི་ཆ་ཤས་མཆུ་
 ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ།
 ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་
 བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་རེ་རེ་ལ་སྟོ་མས་པར་འཇུག་ལྡང་མི་རུས་ཟེར་
 ན། དེ་ལྟར་རུས་པར་ཐལ། གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་དེ་ལྟར་འཇུག་ལྡང་
 རུས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཐུང་མཐའ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་པར་སྟོ་མས་པར་འཇུག་
 དེ་ལས་ཆུར་ལྡང་རུས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། མོས་སྤྱོད་དུ་
 སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པ་མི་དཀའ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བཙུག་ཅན། བྱོད་
 ཀྱིས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཉན་རང་རྣམས་སྟོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོ་ནས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་པ་
 རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་
 པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་བྱ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་
 ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་གཉིས་སྤང་རུས་པའི་སྟོ་ནས་པར་སྟོ་མས་པར་འཇུག་ གཉིས་
 སྤང་རུས་པ་དེ་ལས་ཆུར་ལྡང་རུས་པའི་ཕྱིར།

འབྲུག་ལྗང་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ།

༩ འོ་ན། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ལྟར་འབྲུག་ལྗང་མི་རྒྱལ། བདུན་པ་
ནས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་བ། རང་ལུགས་
བཞག་བ། རྩོད་སྤྱོད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད། དུག་པ་མན་ཆད་ལ་དེ་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བ་
མེད་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་དོན་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དེ་
ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དམ། ས་བོན་དེ་
ལས་གཞན་པའི་དེའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་
མི་འཐད་བར་ཐལ། ལུགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་གཞུང་འདིས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་
བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་བར་དུ་
གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱད་
ལ་བསྐྱེད་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་བམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པར་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་སྟོམས་བར་འབྲུག་རྒྱལ། དུག་པ་མན་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་མེད་བའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་སྐད་དོད་སྒྲེལ་ཞི་
ཞེས་པ་རིམ་པ་འཆོལ་བ་ལ་འབྲུག་ ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རིམ་པ་འཆོལ་བར་འབྲུག་པ་
ས་དུག་པ་མན་གྱི་བྱང་འཕགས་ལ་ཡོད་བར་མ་ཟད་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་ལ་ཡང་
ཡོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་བཀྱལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་

བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་དྲུག་པ་མན་ཆད་ནས་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མན་ཆད་དུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གཉིས་
 གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཐོད་བཞུགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པའི་ཡེ་
 བེས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་མ་ཐག་འཇུག་པའི་ཡེ་བེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཅོད་གཞི་སོན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བདུན་པའི་ཡེ་
 བེས་ས་བདུན་པའི་ཡེ་བེས་ཡིན་ཞེས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བཤད་ལས། ས་
 དྲུག་པ་མན་ཆད་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པས་མཚན་བཅས་གྱི་སྟོན་སྟོམས་པར་འཇུག་ བདུན་པར་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པས་མཚན་མེད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བཅུ་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔའ་ས་བདུན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
 དང་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་ལྡང་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིར་
 ཡང་། རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་
 འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་གཉིས་སྟངས་ལྟུང་བའི་སྟོན་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ལྡང་བྱང་པར་ཅན་གཅིག་གི་སྟོན་སྟོམས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་
 བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས། རང་གི་སྟོན་སྟོམས་པར་དབྱུང་

བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་སྒོ་ནས་ནི་མིན་པའོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འཇུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱི་བརྒྱད་མི་དགོས་པའི་དོན་དུ་མཛད་
 བས་དགོངས་པ་གང་ཡིན་དུྱོད་ཅིག་ ཁ་ཅིག་ རང་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་
 པོ། བྱང་མེས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྟོང་སྟོང་ནས་ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་རྒྱལ་བར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས།
 ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་
 མོངས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་ཟླ་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་གས་གཞི་ཕུང་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་པོར་བྱས་ནས། དེ་
 སོར་བཞག་ཏུ་བྱས་ནས། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་ཏེ་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྟོ་
 སྟོབས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱལ་བར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས།
 ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་

ཉམ་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། བྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་ལན་ཐེབས་སོ་བཅུ་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། གདགས་
 གཞི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཉམ་མོས་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་
 ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉམ་
 མོས་དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་པའི་དབུ་མ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་
 པའི་ཉམ་མོས་འཕགས་པ་ཡོད། དེ་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅམ་པ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་ཁས། གཞན་ ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས། ཐེག་
 ཆེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དབུ་མ་པ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་པས་བྱུང་བ་ལ་སྒྲིག་ ཁཅིག་ དབུ་མ་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པས་བྱུང་བཅུ་
 ན། སྤྱི་དེ་ཉམ་དབྱ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་གཟུགས་
 མེད་ཁམས་པའི་ཉམ་མོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མའི་
 དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ནང་གསུ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །བྱང་སེམས་ས་བདུན་བ་བས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་
 དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ས་བདུན་བ་བས་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དེ་དག་སྒྲོ་སྒྲོབས་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་
 གཞོན་རྩལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ས་བརྒྱད་བ་ནས་དེ་སྤངས་ཟེར་ན། འོ་ན། བག་
 ལ་ཉལ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་བ་ལ་
 གཙོ་བོར་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་དུ་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་བར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཉོན་
 མོངས་གྱི་བག་ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་བ་བས་ཉོན་མོངས་གྱི་བག་ཆགས་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་ །ས་བརྒྱད་བ་བས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ས་བརྒྱད་བ་ནས་ཞེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་
 ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་སོ། གཞན་ཡང་། བག་ལ་ཉལ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་གྱི་གོམས་པར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 པ་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་
 ཞེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

བས་རང་གི་སྒོ་བ་ལས་གྱི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ་ལོ།

༥ གཉིས་བ་རང་གི་ལུགས་ལ། གོང་དུ་བཤད་བ་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ལྔ་རུ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱག་བར་ཐོབ་པའི་ཤེས་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པ་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པར་ཐོབ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་མཚན་མེད་དམ་སྒྲིབ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་སྤར་བཤད་པའི་འཇུག་ལྔ་རུ་དེ་དག་རྒྱས་པའི་བྱིར།

༦ གསུམ་བ་ཙོང་སྤྱོད་ལ། ཁོན་རེ། ས་དང་པོ་བཙོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བདུན་བ་ཐོབ་པ་ན་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བ་ན་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། རྟགས་གསལ་སྒྲ། ཁོན་རེ། འོ་ན། སྤྱོད་པའི་ཆོས་བདུན་བ་བཙོས་ཅན་དུ་འཛིན་རིགས་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་སྒྲོའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས། བདུན་བ་ནས་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་འདོད་ན། དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྟག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དེ་ནི་ས་བདུན་བ་ལ་སྟེག་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འདི་ནི་འཕགས་བ་བརྒྱད་བ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་ས་བདུན་བ་ལ་སྟེག་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་བ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་རང་དབྱ་བཙོས་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བཙོས་

ཅན། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་
 པའི་ཆེ་འགོག་པ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཕྲུག་ལྡང་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་པ་ས་བདུན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲུ་བའི་སྟོམས་འཕྲུག་བྱུང་
 པར་ཅན་དེ་ས་བདུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྟོམ་ལམ་བསྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པ་ལྟ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན། འོ་
 ན། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་བས་ཐོབ་བྱའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་སྟོམ་ལམ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

རང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རིགས་པ་གཉིས་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་
 རིགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 རང་དབང་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་
 ཅན་གྱིས་སྐྱབ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ངོ་
 པོ་ཉིད་སྐྱུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། གདགས་
 གཞི་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 ཆོས་ཅན་གྱིས་སྐྱབ། དེ་འདྲ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་
 ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་འབྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། གཞི་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ངེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཐུ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 མེད་ཀྱང་། བྱུང་གཞིའི་གནད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སྟེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 ངེས་དཀའ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ནས་
 མཁའ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྟེང་གི་

བདག་མེད་རྟོགས་སྒྲ། དེ་ལས་ནམ་མཁའི་སྤང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་དཀའ་བའི་
 སྤྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དཀའ་
 བའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་རྣམས་སྤྱོད་པར་མ་རྟོགས། རྣམ་མཁའ་
 རྣམས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དངོས་མེད་དུ་མ་རྟོགས། རྣམ་མཁའ་དངོས་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་མཁའ་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་མཁའ་མཁའ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཤས་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ནང་རྣམ་མཁའ་མཁའ་བདེན་འཛིན་
 ལྷགས་བྲག་ ཅིག་ཤོས་ལྷགས་ཞན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་རྣམ་
 རྣམ་མཁའ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་དཀའ། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་སྒྲ་བའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་མེད་ལ་རྟོགས་དཀའ་
 སྤྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས། ཀ་བ་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་ན། ལུས་པ་བདེན་མེད་ལས་ཀ་བ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་དཀའ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས།
 གང་གས་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་གང་ཟག་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲ། གང་གས་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་བས་བྱུང་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་
 སྒྲ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲ། དེ་ལས་ཀ་

བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་བར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས། ཀ་བ་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་
 མེད་ལ་སློབ་སྦྱོངས། ཀ་བ་བདེན་མེད་ལ་སློབ་མ་སྦྱོངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་བདེན་མེད་ལ་དབྱུང་བ་ཞུགས། ཀ་བ་བདེན་མེད་ལ་
 དབྱུང་བ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། ལུས་པ་དང་ཀ་
 བ་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྲི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་
 དཀའ་སྤྲི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ། སྦྱིན་པ་
 བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མ་རྟོགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་ཟིན་
 དཔེར་བཞོན་ནས། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྦྱབ་བྱེད་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་
 གྱིས་གསུང་སློབ་འགྱུར་ལ། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 ན། དེར་ཐལ། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སོ་སྦྱེ་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སོ་སྦྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྦྱེ་བ་སྦྱ་མར་སྦྱིན་པ་བཏང་བས་འདིར་
 ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྡོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་

རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་། གློག་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་མ་རྟོགས། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པར་ཐལ། གློག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པ་ལས་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ། གློག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་མངོན་བུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ཡོད། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་དེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཕྱོགས།
 གློག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་དབྱུད་པ་ཞུགས། གློག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མི་རྟག་པ་
 ལ་དབྱུད་པ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱེས་བུ་
 བདེན་འཛིན་ལས། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཅན་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལས་
 རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་བདེན་མེད་ལས། སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་ཅན་བདེན་
 མེད་རྟོགས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་
 རྒྱུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་འཕྲི་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱལ་པ་ཡང་དོན་
 གྱིས་ཁས་སྒྲུངས། ཅུ་བར་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དེ་གཉིས་ལ་ལས་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་སྟེ་མ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་བདེན་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་
 ལས་ཆེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདེན་མེད་ལ་རྟོགས་དཀའ་

སྤྲི་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། བདེན་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་
 མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཚུལ་འདོད་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གལ་
 ཏེ་འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་
 སྤྲི་བྱད་པར་ཡོད་པ་འདོད་བཞིན་དུ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་གསུངས་པ་ནི་ནང་
 འགལ་ཏེ། བདེན་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲི་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་བྱབ། གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་
 རྟོགས་པར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་གསུམ།

། འདིའི་སྐབས་རང་ལུགས་ལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་
 རང་སྤྲི་སྤྲོ་ནས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བྱབ་

སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་འཇུག་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་བྱུང་
 སེམས་ས་དང་པོ་བཙུགས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཉན་རང་དབང་བཙུགས་པ་སྒྲོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་རང་དབང་བཙུགས་པ་དེ་དག་གིས་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་རིགས་
 པ་དང་པོ། དབང་བཙུགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྒྲོད་པའི་ཉན་མངས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་བདུན་པའི་འདུན་མེད་
 མངོན་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་རིགས་པ་གཉིས་པ།
 དབང་བཙུགས་པ་དེ་དག་ཚུལ་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་
 ལུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕུང་ལོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རིགས་པ་གསུམ་པའོ།

༥ གསུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་
 གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱུའི་ཕུང་པོ་

ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་
 དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དེས་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱབ་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཁ་ཅིག །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་
 ལུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཆོས་གཅིག་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་མཐའ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་
 བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ཆོས་
 གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་ན་རིགས་པ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒོ་ཁ་སྟོགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས།
 གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྟོག་གིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ།

དེས་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྒན་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྒན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
བདེན་སྟོང་གིས་བྱེད་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱེད་ན། འོ་ན། དེས་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་བདེན་སྟོང་གིས་བྱེད་པ་སྒྱུ་གུའི་སྒྲིང་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
བའི་བྱེད་པ་མཐུན་དཔེའི་སྒྲིང་དུ་ངེས་ན་དེས་མཐུན་དཔེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་
ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་མཁོད་པ་དེ་རྣམས་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་
ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས། འོན་ཀྱང་
འདི་དག་དཔེར་ལེན་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་
རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ནི། ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་གནས་ཚུལ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོལ་འཆར་དུ་མི་རུང་བས། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ལ་མཛྲིན་
ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་ཐོག་མར་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བརྒྱུག་ནས། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱན་པར་མ་
གྲགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་
ལ་སྤྱིའི་རིམ་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྟོ་
ཁ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་པའི་དོན་ནོ། །དངོས་རྣམས་མ་ཐའ་དག་དངོས་
པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་བཞུགས་པར་ནི། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི། རྒྱུ་ཆེན་ལས།

འདིས་ནི་བདེན་མེད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་
 མེད་གྱིས་བྱུང་བ་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་པར་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཆད་མས་ངེས་པར་བྱུང་མེད་པར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་མེད་དུ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ངོ་མོར་རྟེན་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་མཐུན་
 དཔེ་བདེན་མེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་ལ་
 བདེན་པར་བྱུང་བ་བྱུང་སྟོང་ཕྱོགས་པ་ཅན་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་ཀྱས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་། མ་བྱུང་ན། ལམ་རིམ་ལས། ཆོས་གཞན་བདེན་
 པར་ཡོད་མེད་ལ་སྟོང་ཕྱོགས་པ་ན་བདེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 རྟེན་ཆེན་ལས། ཆོས་གཞི་བྱུང་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་རྟགས་ན་ཆོས་ཅན་
 གཞན་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་དག་དཔེ་
 མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་ཆེན་ལས། གཟུགས་བརྟན་དཔེར་
 བཀོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་བྱུང་བའི་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་རྟེན་
 པར་བྱགས་པ་བྱུང་བའི་དཔེར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། གསུང་དེ་རྣམས་ནི་ཁོ་མོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་
 གཞོད་དེ། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 བདེན་མེད་ཆད་མས་རྟགས་ན་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་གྱི་
 དོན། རིགས་པ་ཆོས་གཞན་ལ་ཁ་སྟོས་པའམ་རིགས་འབྲེལ་སྐྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

རྟོགས་ལུས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་རིགས་པ་ཁ་སྐོས་པའམ་རིགས་
 འབྲེལ་སྐྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བྱུང་། དེ་ལྟ་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་ཇེས་གང་རུང་
 གི་ཆད་མས་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་དེས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་མི་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་དེ་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ལ། སྟོན་དུ་མཐུན་དཔེ་
 སྟོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བདེན་མེད་ངེས་དགོས་ན། བདེན་མེད་རྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་
 ཟེར་ན། དང་པོ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རང་གི་མིང་དང་བདམས་
 བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ།
 ལས་མཁའ་ལྟ་བུའི་འདུས་མ་བྱས་ཤིག་མཐུན་དཔེར་འཛིན། རྟགས་དེས་ནས་
 མཁའ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ནས་མཁའི་པ་སྟོ་ལྟ་བུ་མཐུན་དཔེར་འགོད་ཅིང་།
 དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་མི་དགོས་པས་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྟོན་མེད་
 དོ། །སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་
 འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བྱུང་མཐས་ཀུན་བདགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བྱུང་
 མཐའ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་ཚོལ་བའི་ངོར་སྟོང་ཉིད་
 བདེན་མེད་དུ་རྟགས་དཔེས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་བྱོང་གིས་བདག་གི་

འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྒྲོས་སྤྱར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ།
སྟོང་ཉིད་བདེན་མེད་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་
བྱིར་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་ཚོས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པས་ལྷག་མ་
ནམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། ལུང་བྱི་མས་མི་གཞོད་དུ་འཆད།
འདིར་འཕགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟོང་གིས་བྱབ་པ།
བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱིས་བྱབ་པ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་
ལས་མི་གྲོལ་བར་བཤད་པ་ལ།

རིགས་པ་གསུམ་ལས་འབྲས་པའི་ཚད་སྟོང་།

༩ ཚད་པ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རྟག་
སོགས་བསྒྲུམས་པས་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་
ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་འོང་ཞེས་
མི་སྒྲུ་ཡི། སྤར་མ་རྟོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་། རྟོགས་ཟིན་
རྒྱན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་བཞིན་དུ། སོ་སྟེའི་རྒྱད་ལ་ནལ་
འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་།

འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་འདོད་པ་ཉམས། ཐལ་འབྱུར་གོང་མ་ལ་མ་
 བྲལ་ན། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་དེའི་མཆོན་ཉིད་བཞག་པ་དང་འགལ། དེ་ལ་མི་ཅིན་
 རྟོད་ཀྱི་སྐྱོམ་སྒྲ་བཅོམ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཅིས། གཞན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་མ་བྲལ་པར་ཐལ། ལུགས་འདིར་དེ་ལ་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་བྲལ་པར་བསྟན་པའི་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་ཟུར་ཅན་ཡང་མེད་
 ཅིང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོར་གསུང་གིས་ཟིན་པར་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདིའི་སྐྱབས་སུ། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་པས་རྟུལ་སྒྲུབ་
 མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 འདོད་ཅེན། དེ་མི་ཐད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་རགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རགས་པ་གཅིག་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་རྟུལ་སྒྲུབ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་
 ཕྱི་དོན་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་སྤྱོད་
 འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟུལ་སྒྲུབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་

ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་
 ཏེ། དེ་དག་རྩལ་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ཀྱང་ཁེགས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས།
 དཔེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་རྩལ་སྤྱོད་ཆ་མེད་དང་། དེ་བསགས་པའི་རགས་བ་ཕྱི་
 རོན་དང་། དེ་ལས་ཇམ་ཐ་དད་པའི་འཛིན་བ་གཉིས་བཀག་བ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་
 ཅིང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱས་ངིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། རོན་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་བ་འགྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེའི་
 ལྷོང་ནས་ས་བཅུ་དང་། ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཤོད་བ་དབུ་མ་པས་དང་རོན་དུ་འགྲེལ་
 བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། དེའི་རོན་སེམས་ཙམ་
 པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 མོ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྤར་མ་རྟོགས་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མཐོང་ལམ་
 དང་། མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་བ་སྦྱོང་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་
 དང་། ས་བཅུ་བཤོད་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་བ་དཔེར་ལེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་མི་རྣམས་
 ཞེས་དང་། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། དེས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྣམས་
 པར་ཐལ། བདེན་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དྲུག་རྟོགས་པས་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱས།
 བདེན་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྦྱོང་བ་བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲོམ་བུའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཉགས་འབྱུང། སྤྱི་མ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་
 པ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་བཞི་མི་ཉགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 རྣམ་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་བ་མྱུང་འདས་ཐོབ་རྒྱས་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་མི་ཉགས་སོགས་
 བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཉོགས་པའི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མྱུང་འདས་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན། མ་བྱུང། འོ་ན། མི་ཉགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་མངོན་
 པ་ནས་བཤད་པའི་མི་ཉགས་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྒྱས། འོ་ན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འགོག་ལམ་གཉིས་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 རྣམ་མིན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ་
 མིན་ཞེ་ན། རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་མངོན་པའི་སྤྱེ་སྤྱོད། ཅུ་ཤེ་ལྟ་བུ་མངོན་པའི་
 བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏང་ན་ནི་ཞེ་འདོད་ལ་མི་སྟོགས་སོ། །མངོན་པ་གོང་

འོག་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ། དགྲ་བཅོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནས་མིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་མིན་ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་
 ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ཡང་དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་དུ་བཤད་ན་
 དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ག་སྤངས། དང་པོར་དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་བ་ཆོས་
 ཅན། སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྲ་
 པའི་སྟོང་ཉིད་སྤྲོ་མོ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་འདིར་འབྱུང་བའི་ལྷགས་
 གང་ཞིག་བཞུལ་ལན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའི་ལྷགས་འདི་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡང་
 རི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ནི་རྩ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བོན་སྟོང་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་བ་ཐར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བོན་དངོས་སུ་འཛེམས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གྲོལ་བ་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་

པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སོ་སྐྱེ་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་འཁོར་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲིང་སྤྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་པ་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ལུགས་འདིའི་བདེ་ཆད་ལས་ཉམས་སོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་དང་མཐུན།
 གསུམ་པ་ལ་ཡང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་དབྱ་བཅོམ་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་ན་སྤར་བཤད་
 པའི་སྒྲིན་རྣམས་འདུག་པས། ཁས་སྤྲངས་བདག་མེད་དགོངས་པ་མེད་ནས་ཞིབ་ཆ་
 བསྒྲན་ཡང་མི་འཐད་སྟུམ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དམ་བཅའི་བྱར་དང་པོ་ལ། མངོན་པ་
 ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་ན་དབྱ་
 བཅོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབྱ་བཅོམ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་དབྱ་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དང་དབྱ་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་
 གང་ཟག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བོད་དུ་མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདོད་ན། དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གིས་ལྷ་བ་ཆོས་ཅན། དབྱ་བཅོམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་རག་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལས་ཁས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་
 བ་དབྱ་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མངོན་པ་

གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་དབྱ་
 བཅོམ་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནས་བཤད་པའི་སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་འདི་བ་འདོད་པའི་ཀུན་
 བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཡང་མི་མཐུན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མངོན་པ་
 གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་
 ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མངོན་འགྱུར་བ་
 སྤངས། མངོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དབྱ་བཅོམ་དུ་འདོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཤིག་འཛིན་དགོས་སམ་སྟུམ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་དབྱ་བཅོམ་དབྱ་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ལ་མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་དང་
 བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ལ་དབང་བཅོམ་གྱིས་
 བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་དབང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། སངས་འཕགས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ནས་སངས་འཕགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྲལ། དེར་ཐལ། སྟོན་བཤུག་ཐུབ་པ་དེ་གཉིས་ནས་སངས་འཕགས་སུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་འཕགས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་མཆོམས་ལ། འོ་ན། སངས་འཕགས་དེ་སྟོན་བདེན་གྲུབ་
 ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་བདེན་གྲུབ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེ་མངོན་པ་གཉིས་
 ནས་བཤད་པའི་སངས་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་
 པའི་ཐར་པ་ཐར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཐར་འདོད་
 ཀྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་
 ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོས་ཟིན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོས་པ་ལ་སོ་ཐར་སྟོས་པས་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ན། འབྲུད་ཟེར་ན། མ་བྲལ་མཆོམས་ལ། འོ་ན། ཐར་
 འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ན་ཐར་པ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱུང་གི་ཐལ་འབྱུར་
 ལ་བྲལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གིས་བྲལ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ནས་དབང་བཅོམ་
 དུ་བཤད་ན་དབང་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབང་བཅོམ་དེ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་

བའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་
 བའི་དབང་བཅོམ་ཆོས་ཅན། དབང་བཅོམ་དུ་ཐལ། དེ་དེ་གཉིས་ནས་དབང་བཅོམ་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་གང་ཟག་ལ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 བ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་དབང་བཅོམ་འབྲས་གནས་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་
 དབང་བཅོམ་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་པ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་གྱི་མཆོན་གཞིར་བརྒྱད་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་པ་ནས་བཤད་
 བའི་དབང་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པ་གང་
 ཞིག་དབང་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་
 རྣམ་པ་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྲལ། རྟགས་རིགས་འགྲེ་ཟེར་ན། འོ་
 ན། བདེན་གྲུབ་གྱི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་འགྲེ་ཁ་ཅིག་རགས་པའི་འགོག་
 བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེའི་མཆོན་གཞི་ཇི་ལྟ་བུ་
 འཛིན། སོ་སྐྱེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་

སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལ་
 འཛིན་ནས། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་བ་སྤངས་
 པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་འཕམ། ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་
 བ་དེ་ནམས་གང་ཡང་རུང་བའི་སློན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་བ་གང་ཡིན། སྐབས་སྐབས་ཀྱི་འདི་
 ཅུམ་གང་རུང་ལས་འོས་མེད་བ་འདྲ། དང་པོ་ལྟར་ན། མངོན་བ་ནས་བཤད་པའི་
 འགོག་བདེན་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན། གཉིས་བ་ལྟར་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེ་མི་རྣམས་པས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 འགོག་བདེན་རགས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རགས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་པ་ཁས། གསུམ་བ་ལྟར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཕྱ་བའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལྟར་ན། བྱེད་རང་གི་
 རགས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཁས་སྤངས་བ་དང་

འགལ་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་ཀུན་
རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

༩ རང་ལུགས་རེ་ཤིག་ མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་
རྟག་པ་ནས་དེ་ནས་བཤད་པའི་ངེས་འབྱིན་གྱི་བར་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རགས་པའི་
སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་རྟག་པ་ནས། རགས་པའི་ངེས་འབྱིན་གྱི་བར་དུ་བཞག་ན་འཐད་
དམ་སྟུང་སྟེ། དབྱུང་པ་འདི་རྣམས་འབྱུང་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་
བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པ་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། དབུ་མ་ཐམས་
འབྱུར་བ་དང་མངོན་པ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་།
བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡང་
སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ལྟར་ནའང་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་
ལས་གསལ་བར་བྱེ་བ་མ་བྱུང་བས་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་
པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ འགོག་བདེན་སོགས་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས། རགས་པའི་མི་རྟག་
སོགས་བཅུ་དྲུག་ཚང་མ་འབྱེད་པ་རྟོག་བཟོ་ཡིན་གསུང་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཡབ་སྐུས་
ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་པའི་གསུང་
རིགས་བྱུང་ཞིང་། མངོན་པ་ལས། སྤྱི་མེད་བཅུ་དྲུག་གཞན་རྣམས་མེད། ཅེས་བཅུ་
དྲུག་གསུངས། འདིར་ཡང་། ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོག། །
ཅེས་ས་ལྟ་པ་ནས་བདེན་བཞི་སྤྱ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ག

བར་གསུངས་པས། རྟོག་བཟོའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། གང་ཟླ་
 རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྒྲེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། གང་ཟླ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྒྲོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སོ་སྒྲེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་སོ་མི་རྟོག་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྒྲེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱ་
 པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སོ་སྒྲེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིས་བ་ལག་མཐིལ་ལྟ་
 བུ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྒྲུ་མི་རིག། །འཕགས་བ་མིག་དང་འབྲ་བ་
 ཡིས། །དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱང་ཁིན་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་
 མེད་དེ། རགས་པའི་མི་རྟོག་སོགས་ཅམ་བསྐྱོམ་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རུས་པའི་གདུལ་
 བྱ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡན་གྱི་རང་
 འགྲེལ་ལས་བཤད་ཚུལ་གྱི་མཐའ་ཚུང་ཟད་དབྱེད་པ་སོང་།

སྒྲིབ་འཕུག་གི་ལུགས་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་ཚུད་སྒྲོང་།

༩ དེ་ཉིད་སྒྲིབ་འཕུག་གི་ཡང་ལུགས་སུ་བསྟན་པའི་ཚུད་པ་ལ། གྲོལ་བ་མུང་
 འདས་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲེ་མོ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། རགས་པའི་བདེན་བཞི་
 མི་རྟོག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་བ་ལས་གྲོལ་བ་མུང་འདས་

མོ་བ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཚུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་པ་གོང་འོག་སོགས་ནས་བཤད་པའི་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཅུ་དྲུག་པོ་བདེན་
 བཞིའི་རྣམས་པ་རགས་པར་འདོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཚུད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པར་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་རྒྱུད་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྡོད་
 པའི་སྡོད་ཉིད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྡེ་མེད། ཅེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས་བྱོད་རང་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 བཞིས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟེང་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་བཞིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་རྣམས་ཀུན་རྫོངས་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་འདོད་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཞེས་སྒྲིབ་དང་ཀུན་རྫོངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འདོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྟེང་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད་
 ཅེས་འཆད་པ་ཆེས་མི་དུགས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་སྟེང་
 པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀུན་
 རྫོངས་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ལས་

གཞན་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྲེད་པ་ལ་
ཡང་ཀུན་སྒྲོངས་དང་པོས་དྲངས་པའི་སྲེད་པ་གཅིག་དང་། ཀུན་སྒྲོངས་གཉིས་པས་
དྲངས་པའི་སྲེད་པ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་
མི་འཐད་དེ། ཙུང་པ་པོ་དེའི་ངོར་བདེན་འཛིན་ཀུན་སྒྲོངས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱས་ནས་
མཐུན་དཔེར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བོང་དུ་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ལུང་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་ཙུང་སྒྲོང་།

༩ རང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ནི། དངོས་སྤྱོད་བཟུང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཀུན་
སྒྲོངས་དེ་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཅིག་དང་།
དེ་ལས་གཞན་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོངས་པ་གཉིས་འདོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྲེད་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྲེད་
པ་གཅིག་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྲེད་པ་གཉིས་འདོད་དགོས་ཞེས་
པའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་
རིག་པའམ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་དཔྱད་པའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའི་ནས་རྣམ་པ་འཛིན་སྤངས་དངོས་
འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་སྤྱོད་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རགས་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་

དོ། ཁ་ཅིག་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་ན། རིག་པ་བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
བཤད་མ་ཐག་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ།
རིག་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་དམིགས་
པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན་བཀག་ཟེན།

༥ ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ས་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐུལ་པའི་བྱད་མེད་མི་རྟག་
ཅིང་སྟོང་པ་བདག་མེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོན་ས་
རགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་རྟག་སོགས་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
པའི་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་པས། དང་པོ་སྐུལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་མི་ལོག་
པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱི་མས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་རྟག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་མི་བསྒྲོག་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐུལ་པའི་བྱད་མེད་མི་རྟག་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐུལ་པའི་བྱད་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལ་ཡང་
དངོས་སྐུ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་
བཅིངས་པའི་སྟོན་ས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་ལོག་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྐུ་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་པའི་སྟོང་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་

ལོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་སྤྲུག་འཆལ་བའི་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དེ་ལ་དད་པའི་དད་པ་དེས་རང་གི་མི་མཐུན་
སྤྲུགས་མ་དད་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ནང་འགལ་ཏེ། དེས་མ་དད་
པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟག་འཛིན་མངོན་གྱུར་ཅམ་ཡང་མི་སྟོག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་མེད་པས་མི་
མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུས་ལ་རིང་
བའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུས་སྦྱབ་པའི་རིང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། དེ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པས་ཁྲབ། བདེན་འཛིན་
གྱིས་བཅིངས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་འབྲེལ་ཏེ་
དེ་འདིར་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་དཔེ་དོན་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ།

༩ • རང་ལུགས་དཔེ་དོན་དེ་དག་ནི་སྤྱུལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དངོས་སུ་
བཟུང་ནས་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲེམས་པས་བྱད་མེད་དངོས་ལ་ཆགས་སོགས་མི་
ལྟོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སོགས་མི་རྟག་
སོགས་སུ་བསྒྲེམས་པས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་དོན་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་སྒོ་
ནས་རང་ཉིད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འཛིན། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ན་བདེན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པར། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་
ངར་འཛིན་ཡོད། ཅས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་མི་
རྣམས་པ་དེ་སྲིད་འཕུག་གི་བར་དུ། འཇིག་ལྟ་འཕུག་ དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བར་
ཇི་སྲིད་འཕུག་གི་བར་དུ་ལས་བསགས་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་དོན་
ནོ། བྱང་རྒྱུ་མེས་ལ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་ལ་
སྤོང་ཉིད་སྤྱོད་སྤོང་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གཞག་མཛད། སྤན་ཆོགས་
ལས། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བདེས་པ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་ལྟན་གྱིས་
གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་སྤྲང་ཡང་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དབྱ་བ་
བདེས་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་འཆད། སེམས་ཅམ་པས་མི་རྟག་པའི་
དོན་དུ་འཆད་ཀྱང་། ལུགས་འདིར་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་དབྱ་བ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད། རིན་
 ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱིས་ཟད་པ་སྟོང་བ་
 ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེའི་དོན་དུ་ནི། །གཅིག་པས་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་བསྟན་པ་དང་།
 གཞན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ཟད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་
 དོན་གཅིག་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གང་ལས་འདུས་བྱས་ཟད་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་
 ཡིང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱིས་འདུས་བྱས་ལ་ཟད་པ་ཁས་
 གྲུངས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་ཟད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། འོ་ན། དབྱ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་
 སོགས་གང་ཁས་གྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་གཟུགས་གྱིས་མིག་ཤེས་གྱི་
 ད་མིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་དང་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡོད་པ་དང་མིག་ཤེས་གྱི་
 ད་མིགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུན་ཆང་མ་ཆང་སོགས་གང་ལ་ཡང་ལྟོས་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། ཡོད་མེད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཉ་ཅང་
 ཐལ་ལོ། །ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པའི་གང་
 ལྷག་བསྐལ་འདི་མ་ལུས་པར་སྦྲངས་པ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་

གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་ནི། མདོ་དུས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤྲོད་ཅིང་ལ་མངོན་
 ལུ་མ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གཟིགས་དོར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་ཕུང་པོ་གང་
 ཡང་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་གཟིགས་དོར་ཕུང་པོ་མེད་པ་དང་ཕུང་སོགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རྟེ། བྱི་མ་
 སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོར་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་། ཁཅིག་གང་འདི་ཞེས་པས་ཆེ་
 འདིའི་སྐྱེ་བ་ལྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། སྐྱེ་བ་ལྡུལ་གཞན་གྱིས་མཚམས་མི་སྤྲོད་ཞེས་
 པས་ཡང་སྤྲོད་བྱི་མའི་ཕུང་པོ་གཟིགས་དོར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དག་
 བཅོམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་བྱི་མའི་ཕུང་པོ་གཟིགས་དོར་མེད་པ་སྤྲོད་ཅིང་ཡིན་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་གཟིགས་དོར་མ་འོངས་
 པའི་ཕུང་པོ་མེད་པ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཅུ་བར་འདོད་ན། གཟིགས་དོར་རི་བོང་རྩ་མེད་
 པ་ཡང་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་བྱི་མའི་ཕུང་པོ་དང་རི་
 བོང་རྩ་མེད་མཚུངས་གང་ཞིག་དེའི་གཟིགས་དོར་དག་བཅོམ་པའི་ཡང་སྤྲོད་བྱི་མའི་
 སྐྱེ་བ་ལྡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དེ་གཉིས་མེད་
 མཚུངས་ཡིན་རྟེ། སྤྲོད་དང་བྲལ་ལ་ཡང་སྤྲོད་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་།
 དེའི་དོར་རི་བོང་རྩ་མེད་པ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོ་ཡིན་ཟེར་ན་མ་ཡིན་རྟེ། རི་བོང་རྩ་བདེན་
 མེད་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་།

འབྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་སྤྱོད་།

ཕྱི་ལོ་ལ་ལས་བཤད་པའི་ཚུངས་ལོ་སྐབས་སུ། ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་
མོ་བསྟན་ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་མོ་མ་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མདོ་ལས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་མོ་བསྟན་པས། ཐེག་ཆེན་བསྟན་
པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་རང་འཕགས་པས་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པ་ནའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་
ཉིད་སྤྱི་མོ་རྟོགས་ན་རིགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་གཞན་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་
པ་ཅུམ་གྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་བསྟན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་སྤྱི་མོ་མ་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་
བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས། ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བདག་མེད་

གཉིས་བསྟན་ཡང་ཇོགས་པར་མ་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་དེ་གཉིས་ཇོགས་
 པར་བསྟན་པས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་དགག་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་སྤྱང་དུ་དགག་བྱ་
 བདག་གཉིས་ཇོགས་པར་མ་བཀག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་བདག་མེད་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་ཡང་མ་ཉོགས་པར་ཐལ་ལོ།

༥ རང་ལུགས་ནི། རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་བྱུང་ཆུང་སྤྱི་ཏ་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཏ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་བསྟན་པར་
 འགད་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ཞེས་ཚུང་པ་ལ། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཚུང་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་
 པའི་བྱིར་ཟེར་རམ། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་དག་ལས་གང་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་ངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་ཙམ་རང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱབས་ཆེན། བསྐྱོ་བ་སྤྱོན་ལམ་རྒྱབས་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་ཡང་བྱུང་བ་མེད་དེ། མདོ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་པ་ཙམ་
 དུ་མཚུངས་ཀྱང་བསྐྱན་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མི་འདྲ་བ་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་
 བ་ཉོན་སྒྲིབ་ཙམ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྐྱུས་
 ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྟོམས་པས་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཅུས། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་
 ཙམ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ལས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྟོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཇོགས་པར་བསྐྱན་པ་དང་། ཐེག་
 དམན་གྱི་རིགས་ཙམ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཇོགས་པར་བསྟོམ་པ་འདོད་པ་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་ཆང་བ་ཇོགས་པར་མ་
 བསྐྱན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས། དེ་ནི་ཆང་བར་
 བསྐྱན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཆང་བར་མ་བསྐྱན་
 པའི་གསུང་རིགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱས་པར་མ་བསྐྱན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་མི་བསྟོམས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས།
 རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་
 ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་དགག་བྱ་ཇོགས་པར་མ་ཞེགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཉི་ཆོ་

བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་ཐལ། དེར་སྤྱོད་ཉིད་ཚད་བར་མ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་མེ་
 དམན་གྱི་མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མོ་བསྟན་པར་བཞེད་ཟེར་ན། འོ་ན། སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མོ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་རྩོད་པ་འདི། ཐེག་ཆེན་བསྟན་
 པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་
 བསྟན་བའི་ཕྱིར། ཟེར་རམ། གསལ་བ་དེར་ཐལ། སྟན་མོང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ་ལས་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་མོ་བསྟན་བའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་བྱེད་བདུན་བའི་འབྲེལ་བར་དྲངས་བའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་
 དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བའི་
 མདོ་འདི་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀས་ཐེག་དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་བཞེད་པར་
 ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་བ་གང་ཞིག་མཁས་པ་སངས་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མདོ་འདི་དྲངས་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 མོ་བསྟན་པར་བཤད་པ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རྩོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སློབ་དཔོན་དེ་གཉིས་མདོ་དེ་ཐེག་དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོར་བཞེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་རྩུང་ཐད་ཙམ་ཡང་མེད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྒྲོག་ན་འཁོར་གསུམ་ལན་མེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པ་
གང་ཞིག་ ལེགས་ལྷན་རྟོག་གོ་བ་མཁས་པ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ་འཕེན་མི་
འགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་
ལས་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོམ་བཤད་
དེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་བྱེད་རང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་
མདོ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟོན་ལམ་སོགས་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་བ་དང་། ལུང་ཐུན་མོང་བའི་ཐེག་དམན་
གྱི་མདོར་བྱོད་རང་བཞེད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། གང་ལ་ཚུན་པའི་ཡུལ། གང་གིས་ཚུན་པའི་ཚུན་པ་
པའི་གང་ཟག་ ཇི་ལྟར་ཚུན་ཚུལ་ལན་དང་བཅས་པ་སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་ཞིང་། ཁོན་རེ། ལེགས་ལྷན་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་
མོ་བསྟན་པར་བཞེད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་
ཆོས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་
འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱུ་བའི་
ཆོས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་གོ། ཞེས་སོགས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་དོན་དུ་མ་དངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤྱི་མོ་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་

འདུས་མ་གྲུས་སམ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་སྤང་ཡང་
 སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྩན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤང་འདས་རང་ཉིད་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་གཞིགས་ངོར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བདེན་པའི་
 མཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། འདུས་གྲུས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་ཡང་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པ་རྩན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། འདུས་གྲུས་བདེན་སྤྱོད་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ལས་འདས་པ་བདེན་པའི་མཆོག་ཅེས་སོགས་རིགས་མཐུན་གྱི་
 དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་བསྐྱོས་པ་
 འདྲ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

འགྲེལ་པ་ནས་མ་བཤད་པའི་ཚུད་སྤྱོད་།

༩ འགྲེལ་པ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཚུད་སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐབས་སུ།
 སྟོབ་དཔོན་འབགས་སེང་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོབ་དཔོན་
 སེང་བཟང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་རང་རིག་མི་བཞེད་ཅིང་བྱི་དོན་
 བཞེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པར་ཐལ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 བཞེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་
 དག་བཞེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་བྱིར་

ཏེ། རོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་དགག་བྱ་ལ་རོན་དམ་གྱི་
 བྱུང་པར་འགྲེལ་ཆུང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་ཀུན་ཚོར་བཞེད་
 བས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞེད་དེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཚོར་
 ཏུ་ཞེས་སོགས་བཞེད་པའི་གསུང་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོན་མི་བཞེད་ཅིང་
 རང་རིག་བཞེད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། སྔོན་པོ་དང་དེའི་སློང་དག་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ནི་མེད་
 དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཉིས་པ་
 ལྟར་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་རང་རིག་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་
 ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངས་སུ་ནི་བཞེད། དེ་བཞེད་ན་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་
 གྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྒྲེས་ན་སྔོན་པོ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྒྲེས་པས་
 བྱུང་། དེ་ལ་སྔོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་ཇུས་སུ་སྒྲེས་པས་བྱུང་པ་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་ཁས་ཀྱང་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་གཞི་ཤེས་མཚན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་མཚན་མར་
 དམིགས་སྒྲོན་ས། ཞེས་པ་དེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐོག་དམན་འཕགས་
 པའི་མཁུན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན། དེ་གཞི་མ་གྲུབ་

བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་བ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་
 མེད་གི་འབྲེལ་པའི་ལྷགས་ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་གྱིས་
 བཅིངས་པའི་ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་བཞེད་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆུང་དུ་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྟོང་ཉིད་
 སྟོན་པའི་དགེ་བའི་འཁེས་གཉིས་མཉམས་པར་མ་བྱས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབ་པར་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པགས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་སྟོང་བར་བཞེད། །ཅེས་པའི་ལུང་དྲངས་ནས། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐོག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཅོད་པ་ལ། ལུང་དེས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་
 བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་བསྟན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་ཉན་རང་ལ་རྟོགས་པ་
 དེ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལན་མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་མེ། འཕགས་མེད་
 གཉིས་ཐལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྟོན་དེ་དག་མི་འཇུག་ཟེར་ན། རང་
 རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཞི་མ་བྱུང་བར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་རང་རྒྱུད་པ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཞི་འཆོ་སོགས་གཞན་ལ་ཡང་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་
 རང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་
 དང་། ང་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་འདོད། བདེན་
 འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ་འཕགས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོན་རེ། འཕགས་སེང་ཐལ་རང་གང་
 ཡིན་ཀྱང་འགྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་ཏོགས་པའི་བྱུང་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་གྱི་འགྲོལ་
 མཛོད་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་དོན་འགྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པས་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཏོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ། གང་གི་དབང་དུ་བྱེད། དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱེད་ན་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་བ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། སྐབས་གསུམ་པ་ལོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་
 འབྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། འགྲོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་བྱི་མ་འཐད།
 དང་པོ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོ་
 ཏོགས་པ་ཡོད་པ་ལག་ཀྱི་དེ་ཏོགས་པས་བྱུང་བ་མ་ལག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་
 ཆེན་ལས་ཀྱང་། ཏོགས་པ་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས་དང་མེད་པར་བསྟན་པའི་
 སྐབས་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། བྱུང་བ་བསྟན་པ་མ་ལག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོལ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བར་བཞེད་པའི་རྣམ་ལག་སྟོང་
 རྒྱུ་ལོགས་ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་གཉིས་
 མཛོད་ཀྱི་ཏོགས་པས་བྱུང་མ་བྱུང་གི་སྐབས་གཉིས་མ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་

ཆེན་མོས་ཀྱང་ལུགས་དེ་ལ་དགག་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་བ་ལ་སོགས་བ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དཔྱད་པས་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཞེས་སོགས་གྱི་དགོངས་བ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་འཕགས་
 བ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱབ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་
 གིས་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེ་འཕགས་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། འྲིག་ཆེན་གྱིས་ཐེག་བ་གསུམ་
 ཀའི་རིགས་ཅན་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མ་བྲིད་བར། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་མི་
 རུས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་བསྟན། དེ་འཕགས་པས་བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་སྦྱར་རོ་
 ཟེར་ན། འོ་ན། འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེ་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་འཕགས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ལུགས་ལ་སེམས་ཅམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་མ་བྱས་པར་སྦྱང་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་
 འཕགས་བ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་འཕགས་བ་གྲོལ་སྡེ་འཕགས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སྟོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དབུ་མ་བ་ལ་བྱབ་མཐའ་སྦྱ་བས་
 བྱབ་བ་དང་། འཕགས་བ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མྱོང་གིས་བྱབ་བ་ཁས་ལེན་
 གཞི་དབུ་མ་བ་ལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་བ་ཆོས་ཅན། བྱབ་མཐའ་སྦྱ་བའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སོ་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྦྱོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་

འགྲེད་གྱི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐལ་འགྱུར་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྤྱོད་གིས་བྱུང་བ་ཁས་
ལེན་གྱི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་། འདོད་ན། བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་
གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་བྱུང་བ་ཁས་།
སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོར། རིགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་འཕགས་སེང་གཉིས་གྱིས་འཕགས་པ་ལ་
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྤྱོད་གིས་བྱུང་བ་བསྟན་ཞིང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེས་
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བཞེད་ཟེར་ན། འོ་ན།
འཕགས་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེས་གང་ཟག་རང་གཞིན་
མེད་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རྟགས་གྱི་བྱུང་བར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་
རྟོག་བ་དོན་མཐུན་དང་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་ཉོན་སྤྱི་བ།
གཟུང་དོན་རྟོག་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་
དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་བར་

གིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་
མེད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པས་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཐལ་འགྱུར་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡང་།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་
ལུགས་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐུང་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རགས་པར་གཞུང་འཛུགས་པའི་ཕྱིར།

༩ རང་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
སྟོང་གིས་བྱུང་བ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་དུ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་
ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བར་ཚོད་ཚུལ། དེ་རྣམས་དང་མི་
འགལ་བའི་ལན། རིགས་ཀྱི་གཞུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐབ་ཚུལ་འབྲོས་དང་བཅས་
ཏེ་སྒྲི་དོན་དུ་བཤད་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོད་སྟོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་
ཤེས་དང་འབྲས་ལུས་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ལུགས་འདི་ལ་བདེན་
འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་འཕགས་རྒྱ་དུ་ཀྱི་མ་བྱེད་པ་མེད། དེ་ནི་མཚན་མར་
དམིགས་སྒྲོན་སྐབ་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐོག་དམན་
འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་

མྱིར། བྱུང་བ་ལས། ཟེར་ན། འདོད་ལན་འདེབས་དགོས་སམ་སྙམ། ཁོ་ན་རེ།
 འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའོ། ཞེས་བྲངས་ནས་བརྟེན་བ་སྐྱབ་བ་གསུམ་དང་། རྟེན་རིགས་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་འཐད་པར་སྐྱབ་བ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ་
 གྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ། ལ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་སོ་གྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་འཕགས་པ་ལ་ལའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་། ལ་
 ལའི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་མྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་མྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་མི་འབྱུང་བའི་མྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་སེམས་ཅམ་ལ་མ་བྲིད་པར་
 དབྱ་མའི་ལྟ་བ་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་ལམ་ཤེས་
 གསུམ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་ནམས་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་གྱི། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ལ། འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུང་བ། བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོང་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་མི་
 འཐད་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། ཁྱིམ་མེད་པ་
 ཡིས་མཐོང་བ་མེད། ཉེས་གསུངས་མྱིར། དེའི་འབྲེལ་བར་མདོ་བྲངས་ནས། སོ་

སྐྱེདང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་པ་ལ་གསུང་དུ་ཞུགས་པའི་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མི་མཐོང་བར་
 གསུངས་པ་དང་། ཅུ་བ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །མཚན་མ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་
 པར་འདོད། །ཅེས་པས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་པར་ཐལ།
 འཁོར་བའི་ཅུ་བ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་གདགས་
 གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་མ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་མ་
 ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་ན་ཅུ་ལྟངས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བསྐྱལ་བཏུས་ལས། སྒྲོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྒྲོང་བར་འགྱུར་བ་
 མིན་ཞེས་འཛིན། །ལ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཕྲུག་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སོ་སྤྱོལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། སོ་སོ་སྤྱོལ་བོ་དང་།
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་གསུངས་ན་ཉན་
 རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་
 ལམ་སྒྲན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲ། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་པས་རིགས་འགྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་
 ཤེས་ཚུལ་སྟོན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་གིས་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་དད་སྟོབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་དང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་
 གླམ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །ཞེས་པ་དང་
 འགལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་གདུལ་བྱའི་
 རོར་གསུངས་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པ་གང་རུང་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་བྱངས་པའི་དོན་ནི། འཛིག་ལྟ་
 ལྟ་སྒྲེས་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་བའི་སྟོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་
 པར་ལྟུང་བ། བདེན་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་བཟུང་ནས་མི་རྟག་
 སོགས་སུ་བསྒྲོམས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཉན་རང་འགའ་ཞིག་
 དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱང་སེམས་
 སོ་སྒྲེའགའ་ཞིག་མི་མཐུན་སྟོགས་དེ་དག་མ་བོར་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་མི་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་

བསམགས་པ་དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་བ་རྟོགས་དགོས་པ་སོགས་འདུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་
 གི་སྤྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

༩ གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་སྤྱི་མཐུན་དག་རང་བཞིན་ལྟ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ། རྣམ་
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ལ་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྒྲུམ་པས་བྱུང་བེད་ན། དགོ་སྒྲོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཇི་སྤྱོད་འཆོ་
 བར་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་། སོ་ཐར་གྱི་
 སྒྲུམ་པ་ལ་ཇི་སྤྱོད་འཆོ་བར་ཀྱི་སྒྲུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱི་དྲོའི་དུས་སུ་
 གཏོང་ངེས་ཀྱི་སྒྲུ་དྲོའི་དུས་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ཇི་སྤྱོད་འཆོའི་བར་དུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མི་གནས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་ན། སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་ཡིན་པ་ས་ཁྱེད་ཟེར་ན།
 དག་སྤྱོད་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སོ་
 ཐར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་སྤྱོད་ལུགས་འདིར་ལུས་འག་གི་ལས་གཞུགས་
 ཅན་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། སེམས་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 པ་ས་ཁྱེད་ཟེར་ན། བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱིན་དུག་པ་སྤྱོད་པ་འདོད་
 ཀྱི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དག་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཚུལ་བྱིས་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།
 ཁའི་ག། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་མ་དག་ན། ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་པར་མ་
 དག་པ་ས་ཁྱེད་ཟེར་ན། དག་སྤྱོད་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅེངས་པའི་དག་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྱིས་ས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་
 བྱིར་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཚུལ་
 བྱིས་ས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས་
 རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སེམས་པ་ཆོས་ཅན་པའི་དག་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཚུན་གསུམ་མ་གྱུར་ན། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁའི་ག། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་
 རྒྱུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན། སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

༩ ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ།
ཁ་ཅིག་ ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོས་སྐྱལ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་
འབྲུལ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཛུལ་ས་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལྟས་
ཟངས་ཀྱི་འོད་ལྟ་བུའི་དམར་སེར་གྱི་སྒྲུང་བ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་
བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོས་སྐྱལ་གྱི་
གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བྱེད་རྒྱས་བར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉོན་
མོངས་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྟོང་བའི་བྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་
གྱིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྟངས་བར་དུ་རང་གི་དོས་
སྐྱལ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དེ་སྒྲུས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་གང་
གི་ཡང་དངོས་གཉེན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ འདིའི་དོན་ས་
གསུམ་པར་རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྒྲུང་བ་ས་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་རང་གི་
རིགས་འདྲར་གྱུར་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་འདེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་
བར་སོང་བས་ཚུད་གཞི་སོན་གནས་ལགས་སམ། རང་ལུགས་ལུང་དེའི་དོན་ཡོད་
དེ། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་
བྱད་ཤིང་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེད་འོད་དམར་སེར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་བ་ཐོབ་པ་
 དེའི་ཆེ་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པར་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་
 བ་ཀུན། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་འཇུག་ཤེས་དྲུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 བྱུང་བར་སྒྲུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་
 བཀག་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་བཤད་པ།

༩ ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་བའི་སྒྲུབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ ལུགས་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་བའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོའི་སྤྲོ་བ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོངས་པའི་སྤོངས་པ་ཞིག་
 ཡོད་དམ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་མོ་ལ་སྤོངས་པའི་སྤོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཡུལ་ཤིན་
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་། རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་བ་དང་། ཡུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 རྣམས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོངས་པའི་སྤོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་

འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམས་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ལས། མ་གྱའི་མདོངས་
 ཁྲལ་སོགས་པ། རྒྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་པའི་རྟོགས་བྱ་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོངས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་ཡོད་
 ཀྱང་དེ་རྣམས་སྟོངས་པ་མི་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 རགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོངས་པའི་སྟོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཤེས་པ་མིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོངས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་
 མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྱབ་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་
 སྤྲོ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོངས་པ་ཤེས་པ་མིན་ཞིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་རགས་པ་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོངས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་
 ཐལ། མ་ཁྱབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཉོན་མོངས་
 ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་སྤྲོ་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོངས་པ་ཡིན་ན་སྟོངས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱུན་སྟོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ལེའུ་དང་མདོ་གཞན་
 ལས་ཀྱང་ས་བརྩུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཀྱུན་སྟོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཉིས་
 གཉིས་སྟོང་ཞིང་བྱད་པར་ས་བརྩུ་པའི་སྐབས་སུ་གསང་བ་སྤྲོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་

དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་ལས་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་མོངས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་གཉིས་སྟོང་བར་གསུངས། ཀུན་མོངས་གཉིས་བག་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་
 བྱས་ནས་དེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཉིས་སྟོང་པ་ལ་བྱས་ན་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་དབུ་མེས་སུ་འཁྱེད་ལུགས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། ཉེན་
 མོངས་པ་དང་སྟོམས་འཕྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སོགས་སུ་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་
 འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་བཞེད་མཁན་
 འིན་རྟེན་མང་བས་དགོངས་པར་གང་སོང་བརྟགས་ཏེ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ།

ས་དང་པོ་བདུན་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་སྐོར།

༩ ཡང་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཙུག་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ས་
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་སྤང་བྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་བར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཁ་
 ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བརྟུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། གལ་
 ཏེ་མེད་ཟེར་ན། ས་བརྟུ་གཅིག་པ་ཀུན་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་
 བར་ཐལ། ས་བརྟུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ས་བརྩུ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་གསུམ་པ་བ་དེས་དང་པོར་རང་ཉིད་གྱིས་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ། དེ་ནས་འགོ་བ་གཞན་གྱིས་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གཏོགས་མུན་རྣམས་དང་པོར་ཡང་དག་
 བསལ་བྱས་ནས། །འགོ་བའི་མུན་པ་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་མངོན་པར་འདྲོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འབྲའི་
 སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ། གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་གྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། འབྲས་བུའི་ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུའི་ས་དགུ་ཐོབ་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དེ་འབྲའི་རྣམ་དབྱེ་
 ཆོད་ལྟན་སྤུས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ས་བརྩུ་ཐོབ་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བར་
 ཐུན་བརྩའི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱ་ཐལ་བརྩུ་གཅིས་སོགས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན།

ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ། གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ བྱིས་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རྣམས་གསུམ་
 པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ན། ས་བཙུ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡིན་པར་བྱད། ཐལ་འགྱུར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་བའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ན། འོ་ན།
 མ་དག་ས་བཙུན་གྱི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བྱུར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་ ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་
 དགོས་འོང་། སྒྲིན་པའི་བར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོང་
 དགོས་པའི་བྱིར། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་
 མི་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་དགོས་ན་ས་གསུམ་པ་ལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་དགོས་པར་བྱད། དེ་ཡང་མི་དགོས་ན། རང་གཏོགས་མུན་རྣམས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ། གལ་ཏེ་ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་དགོས་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་
 ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐམའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སོ་སྒྲུའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་
 རས་བཙུན་པའི་བར་གྱི་སྒྲུང་བྱུང་གཙོ་བོ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་
 སྒྲོན་མ་སོང་རྣམས་ཀྱིས་བདན་འཛིན་སྒྲུང་བྱུང་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སྐྱོད་ལ་ནི་དེའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བྱ་གང་ཡང་
 མི་སྤྱོད་ཞེ་ན། དང་པོ་ལ། མ་དག་སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་སར་
 གནས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱེད་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་སྤང་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མེད་
 རྟོགས་བྱང་དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དམན་ལམ་སྒྲུབ་སྐྱོད་གི་
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 ན་དེས་འཁོར་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་ཐར་བ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་བྱེད་རང་རྣམ་པའི་ལུགས་ལ་མ་དག་སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་སར་གནས་གྱི་
 སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། བྱེད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་དེ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྒྲུབ་

མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་མི་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་ཉོན་རང་གི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་
 བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྤྱོད་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལས་ཁས། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་
 བར་ཐལ། དེས་དེ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུ་བ། དེར་ཐལ།
 དེས་མ་རིག་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་སྤང་ལས། མ་
 རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་སྤྱོད་གི་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཐག་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་དག་སར་གནས་ཀྱི་
 སེམས་དཔས་བདེན་འཛིན་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་པར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྒོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
 བསྒོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་པའི་མ་དག་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་མེད་
 མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུ་བ། མ་བྱུ་བ་ན། དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་ས་
 བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉལས་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་སྐྱུ་བ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བསྒོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་
 པའི་མ་དག་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། འདྲོད་སྟེད་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྤྱོད་པའི་མ་དག་སར་གནས་གྱི་སེམས་དབའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་སྟེད་གྱི་ཉོན་
མོངས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམས་
པའི་མ་དག་སར་གནས་གྱི་སེམས་དབའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་བ་སོང་། རྟགས་
སྒྲུབ་ཚུལ་རིགས་འབྲེ། འདྲོད་ན། མདོ་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྤྱི་སྤྱད་དང་འགལ།
གཏོང་ཤེས་ན་ནི་འཁོར་གསུམ་རིམ་པར་འོང་ངོ་།

འདྲོད་སྟེད་གྱི་ཉོན་མོངས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་ཟེར་ན།
ཉོན་མོངས་དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དང་འཛིན་
སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པར་ཐལ།
དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ།
འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་གསུམ་བ་ལྟར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་
སོང་གི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའམ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་ཡོངས་
སྤྱོད་རྟོགས་ཟིན་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མ་དག་སར་གནས་གྱི་སེམས་དབའ་
རྣམས་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་མི་གསོག་པར་ཐལ། དེ་
རྣམས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་གྱི་སྤང་བྱའི་

ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་འགལ་བར་འདོད་
 པ་བྱེད་ནི་སྤྱོད་མེད་གྱི་ལུགས་སོ། །ཙ་བའི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ན། དེས་
 འགལ། རྟགས་གཉིས་བ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅས་གྱི་རྟོགས་བ་སྤྱོད་སོང་གི་
 ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་གཉིས་བ་ཡན་ཆད་དུ་འཕོས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཟིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲབ་སྟེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཇི་སྟིང་ས་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པར་ས་དེ་ཡིན་ལ་
 རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་རང་དབང་བཅས་གྱི་རྟོགས་བ་སྤྱོད་སོང་གི་མ་དག་སར་གནས་གྱི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 རྣམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གསོག་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོས་སྤྱལ་གྱི་
 སྤྱང་བྱ་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་ ཚོགས་གཉིས་འགལ་བར་བྱེད་རང་རྣམས་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་སྤྱོད་གོམས་པའི་དབང་
 གིས་ཁྲབ་བ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རྩུང་ཟད་
 རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །
 རང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་ལྟར་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་
 དབང་བཅས་གྱི་རྟོགས་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་མ་དག་སར་གནས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་
 གྱིག་ཉན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཡོད་
 ཏོ་ཞེ་ན་ནི། སྤྱི་བ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་སྤྱོད་བ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་

དགོས་པར་ཐལ། བྱེད་རང་རྣམས་པ་དེ་སྤྱོད་བ་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 སྤྱོད་དགོས་བ་གཞིར་མཛད་ནས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤངས་པར་དགོངས་ནས་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་བྱ་ལྟ་བུས་སྟོམས་འཇུག་གི་
 སྒྲིབ་པ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མཛད། ད་ལན་དཔྱོད་པ་འདི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དག་
 ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། ཞིབ་ཆ་འདོན་དགོས་མི་དགོས་ཀྱང་དབྱུང་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཐེག་
 ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་ཇེས་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 གསུང་བའི་མཁས་པའི་བཞེད་པ་ཡང་སྤང་བས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་། རང་
 ལུགས་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །འོན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་
 སོང་གི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 འདི་ལ་ཡང་རྣམས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་
 བྱང་མེས་པ་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ་གཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤྱིས་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ་ལ་སྤྱོད་དཀའ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པོས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལ་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་གསུམ་འབྱེད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་མ་

ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རྟུ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་འབྲེད་རིགས་པར་
 ཐལ། དེའི་ངོས་སྐྱལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་འབྲེད་རིགས། སྤང་
 བྱ་སྤྲོད་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་བར་གྱིས་དེའི་གཉིན་པོ་རྟུ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་བར་འབྲེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དག་ས་བ་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་བ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་བ་སྤངས་པ་འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ནི་བཅོམ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་གསུམ་
 ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་མཆུངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བརྒྱད་བ་
 བ་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་བདུན་ལ་
 བརྟེན་ངོ་མ་ནི། །མངལ་སྐྱབས་ངོ་མ་དག་དང་མཆུངས། །མངལ་སྐྱབས་བྲལ་འདྲ་
 མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲ་རབས་བ་ཁ་ཅིག་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྲོད་པའི་རྟུ་བ་ཡོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྟུ་བ་བཤད་པ་ལ་ས་
 བདུན་པའི་སྤྲ་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྲོད་པའི་རྟུ་བ་
 ཡོད་པ་མ་བཀག་པར་དེ་སྤྲོད་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉོན་མོངས་ལ་ཆེ་འབྲིང་དུག་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་བ་ནས་བདུན་པའི་

སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བདུན་པའི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཚུང་དུ་
 ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་འབྲིང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་པ་རོལ་ལ་སྒྲིན་དེ་ལྟར་འཕེན་བཞིན་དུ།
 རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་དུ་དགུར་བྱས་ནས།
 དང་པོ་དུག་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་།
 སྒྲོམ་སྤང་ཚུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བྱས་ནས་དག་པ་ས་གསུམ་དང་སྤོང་
 གཉིན་དུ་སྤོང་བ་མཛད་པའང་གདའ་སྟེ། སྤར་རང་ཉིད་གྱིས་གཞན་ལ་འཕངས་
 པའི་ཐལ་བ་ནམས་རང་ལ་བརྒྱུག་ན་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁ་
 ཅིག་ཉོན་མོངས་ལ་ཆེ་འབྲིང་དུག་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་
 གྱི་སྤོང་ཚུལ་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། ས་བདུན་པའི་ཐེག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་རགས་པ་ཞིག་སྤོང་། ཐ་མས་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་སྤོང་
 ཞིག་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ས་བདུན་པས་འབྲིང་གི་ཚུང་དུ་སྤོང་བ་གོང་དུ་བཀག་ཟེན་
 ཅིང་། ས་བཅུ་གལ་ས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་ཐ་མ་གཉིས་གཉིས་དང་བར་དུ་
 ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་བར་འདོད་དགོས་ཏེ། ས་ནས་སར་འཕོ་བ་ན་མཉམ་
 གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་དང་། ས་ནམས་གྱིས་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་སྤོང་།

དགོས་པ་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་
 བཅུ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་དཀའ་བས་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་མས་
 སྤོང་དགོས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་སྤོང་སྤྱོད་བས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་དེ་
 དང་དེའི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱེ་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཐལ། ས་དགུ་པ་
 མན་ཆད་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ། ས་བཅུ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་སྤོང་སྤྱོད་ན་
 ཡང་ས་བཅུ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ས་དགུ་པ་མན་ཆད་གཉེན་པོ་ཡང་སྟོབས་ཚུང་བས་ཤིང་
 མཚུངས་པ་དང་། བྱིད་རང་གིས་ཉོན་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ས་
 བདུན་པའི་ཐ་མར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་ནང་འགལ་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་ས་བདུན་པའི་སྤྱད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤོང་ཡང་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་སྤྱོད་དང་གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་
 ཀྱང་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྐྱེས་
 རྣམས་གྱིས་བོན་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་སྤོང་
 ཚུལ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་
 ཡོངས་སུ་ཟད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་སྟོན་མེད་དེ། ས་བཞི་པའི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོས་སྐལ་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་
འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་དངོས་གཉིན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ས་
གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་
ལམ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་
ལས། དེ་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་གི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆེ་འབྱིང་དུག་ས་གཉིས་པ་ནས་
བདུན་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་ས་འདིའི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་དགོངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱིར། ས་བཞི་པ་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན་ནི། དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །རང་དུ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་ཞེས་
སོགས་ལུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ན། ས་གསུམ་པ་ནས་དུག་གསུམ་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་རང་
གི་དོས་སྐལ་ལ་དགོངས་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་
སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆུང་
དུའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་
སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆུང་དུ་ལས་གྲོལ་
བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དམན་
ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉོན་
མོངས་ལྟན་སྒྲིམ་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

སྤངས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ས་
 བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་ཆུང་དུ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དེས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་ཆེན་པོའི་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་
 དུ་འི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
 སྤང་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། དམན་
 ལས་སྡོན་མ་སོང་གི་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་།
 དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དོན་གཅིག་ ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་དང་། རང་འབྲེན་
 བྱེད་ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་དངོས་སུ་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གཅིག་ཟེར་ན། དམན་ལས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། ས་བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལས་སྡོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་

ཏེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དྲངས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་
 བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གང་ཞིག
 བདུན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་གང་ཞིག་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསལ་བ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ངོ་ཇི་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་རྒྱས་པ་ཆེ་བར་ཐལ། གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་
 མཚུངས་ཀྱི། ཉོན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་ངོ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་འདས་འཐོབ་
 རྒྱས། ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤང་འདས་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་འདས་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། རྟགས་དེར་ཐལ། དམན་
 ལམ་སྔོན་མ་སོང་གི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤང་འདས་དངོས་སུ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 དགྲ་བཅོམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་

བའི་ཐེག་ཆེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་མ་ངེས། ཁ་ཅིག
 དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་
 ཅན། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་གོང་མ་ལ་མི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། མི་སྟོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་
 པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལམ་གོང་མ་
 ཐོབ་པས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགྲ་
 བཅོམ་ཡིན་ན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ཆོ་དེ་མི་སྟོབ་
 དགྲ་བཅོམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མཛོད་ནས་དེ་ལྟར་

གསུངས་ན་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་བ་ལ་མི་སྒྲོབ་པས་བྱབ་པའི་བྱིར།

༄ རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཆེད་མས་
 རེས་བར་བྱས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། གཙོ་བོར་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དུ་
 བདག་མེད་གཉིས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྒྲོམས་པས་
 སྤྱོད་དཀར་སྤྱིའི་དབང་གིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་བདེན་
 འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད། ས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་
 ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ནས་གཉིས་པའི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་བར་གྱིས་
 བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་
 གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆེན་པོའི་ས་བོན་སྤྱོད་བ་ནས་ས་བདུན་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལས་ནས་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་བར་གྱིས་ཆུང་དུ་འི་ཆུང་དུ་འི་ས་
 བོན་སྤྱོད་ཞིང་དེ་སྤངས་པ། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་བར་སྤངས་པ། ས་བརྒྱད་པ་དང་།
 དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཐོབ་པ། ཉན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དབྱ་བཅོམ་པར་སོང་བ་དུས་
 མཉམ་པའི་སྒྲོན་ས་ཉན་སྒྲིབ་སྤྱོད། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་
 བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲིན་པའི་
 བར་སྒྲིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་
 བ་ནས་དང་པོའི་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་ས་དང་པོའི་ངོས་སྐལ་གྱི་གཉིས་

སྒྲུབ་པའི་བག་ཆགས་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་སྟོང་བ་ནས། ས་
 བདུན་པའི་ཐོག་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཡོན་ཏན་ཁྲི་སྒྲག་འབྲུམ་སྒྲག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྟོང་། ཐེག་དམན་དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 ཉམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་སྒྲར་བཞིན་དུ་སྟོང་ཞིང་། དམན་ལམ་
 སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཡང་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆེན་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཕར་གྱིས་སྟོང་། དེ་ལས་གཞན་
 ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ལ་སྒྲུར་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་མི་གསལ་ཞིང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
 ལས། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པར་
 དུ་ཤེས་སྒྲིབ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོང་བ་དང་། མཐོང་སྒྲུབ་གི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན་
 བཏགས་བྱེད་མེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཞིག་རྟོགས་པ་དབྱེད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་གོ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གཤིན་
 དུ་བསྐྱལ་བས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁས། ཟེར་ན། མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་
 ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་
 བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་འགྱུར་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་
 བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་དབང་བཅུ་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་ཆོག་གིས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 དེས་ན་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ནི་དག་པ་
 ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དམན་ལམ་སྤོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་པའི་སྤྱི་
 རོལ་ནས་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ས་ཐོན་དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མ་ཐོབ་པར་སྤོང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་
 བས་ཐོན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཡང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོབས་གིས་སྤོང་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་ས་འོག་མ་ལས་གོང་མ་
 གོང་མའི་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་སྤང་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤས་ཇེ་
 ཆེ་ཆེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དགུ་པོའི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
 སྐབས་སུ་བདེན་སྒྲུབ་ཤིང་ཆུང་དང་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བཤམ་རྩེ་ཆེར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་
 ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བཤམ་པར་འཕགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོང་
 བར་ཐལ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིམ་ཆུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་
 ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་དགུ་སྒྲུབ་གཉེན་དུ་མི་སྦྱོར་བས། སྒྲོམ་སྒྲུབ་བདེན་འཛིན་ལ་ཆེ་
 འབྲིང་ཆུང་དུ་དགུའི་དབྱེ་བ་ཁས་མི་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་ལ་དགུའི་དབྱེ་བ་
 འཐད་པར་ཐལ། གང་ཐེག་གི་བདག་འཛིན་ལ་དགུའི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོ་དགུ་དང་། གང་ཐེག་གི་
 བདག་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་སྒྲོང་གཉེན་དུ་སྦྱོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲིམ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་དགུ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་
 བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཆུང་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་དགུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་
 བྱར་བྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དངོས་གཉེན་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་གྱི་འཁོར་བ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བར་ཐལ། འཁོར་བའི་
 རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་རིག་པ་དང་ལོག་ལྟ་རང་གཞན་གྱི་དོན་
 གང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་། འདོད་སྟེད་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་འཕགས་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་
 སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་དོན་བྱང་འཕགས་གྱིས་
 གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྲིང་ཇེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་མེས་
 ས་གཉིས་པ་བ་དེ་འཁོར་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་བར་
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་གྲངས་ཤིང་། སྒྲིང་ཇེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱས་སྐྱས་

སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་སྲིད་མིན་སྲིད་པ་ཡི། །དབལ་གྱུར་དྲི་མ་དང་བྲལ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ས་གཉིས་པ་བ་ལའོར་བ་
 སྲིད་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སྲིད་པ་ལའོར་བ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེའི་དོན་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་བས་སྲིད་པ་ལའོར་བའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་གོ་ཆོད་པར་ཐལ། མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་མ་རིག་པས་མ་རིག་པའི་གོ་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་འདོད་ན། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ།

ཁོང་ཁྱོས་དགོ་ཅུ་འཛོམས་ཚུལ།

༩ གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 དག་ག་གཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 དགོ་ཅུ་ཁོང་ཁྱོ་དང་ལོག་ལྟས་འཛོམས་མི་རྣམས་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་
 ཅུ་ཁོང་ཁྱོས་འཛོམས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འགའ་
 ཞིག་གིས། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སེམས་ཁྲོས་ཚོད་བ་ཚུལ་བྱེད་ན། ཐ་བ་སྦྱོན་ལྡན་
 སེམས་ཀྱི་སྤྲད་ཅིག་ཇི་སྟེད་པ། དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྡོས་པའི་དགོ་རྩ་ཁོང་
 ཁོ་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་འཛེམས་མི་རྒྱས་ཟེར་ན་ཡང་སྦྱོན་སྒར་བཞིན་འགོ་སྟེ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་རྩ་ཡིན་ན། དགོ་རྩ་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་བའི་བསྡོ་
 བས་ཟིན་པའི་དགོ་རྩ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འབུད། །ཁ་ཅིག་ ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཡིན་ན་ཁོང་ཁྲོས་འཛེམས་མི་རྒྱས་བས་བྱབ་ཟེར་
 ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སོ་སྦྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་
 བུ་གང་ཟག་གི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་གསོག་སྦྱིབ་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་མ་
 ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་འཛེམས་བྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁོ་
 སོགས་ཀྱིས་འཛེམས་རྒྱས་པར་ཐལ། རྟེན་ཆེན་ལས། བདག་མེད་ལོགས་པར་

རྟོགས་པའི་དགོ་ཙ་རྣམས་འཛམས་མི་རྒྱས་སམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་མེད་ལོགས་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་ཙ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིན་སོགས་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གི་དགོ་ཙ་ཡིན་ན། ཁོང་ཁྱོ་
 སོགས་ཀྱིས་འཛམས་རྒྱས་པས་བྱུང་བའི་ན། འོ་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ངས་རྟོགས་ཀྱི་བཟོད་བཀོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་བདག་མེད་ལོགས་པར་རྟོགས་པའི་དགོ་ཙ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 དགོ་ཙ་རྣམས་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་འཛམས་མི་རྒྱས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ལྟར་དུ་སྦྱར་ལམ་དུ་འཕོས་ཆོག་པ་ཞིག་གིས་ལུང་
 བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་པའི་དབང་གིས་དགོ་ཙ་འཛམས་པར་གསུངས་
 པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟུང་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སོ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ན་ཁོང་ཁྲོས་
 འཛམས་རྒྱས་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲིན་བཀོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟུ། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཕྱི་མོ་ཐོབ་ནས་རྩ་མི་འཆད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྲོས་བཅོམ་པའི་དགོ་ཙ་མེད་ཟེར་ན། དགོ་བ་ཡིན་ན་རང་
 འབྲས་རྣམས་སྒྲིན་ཡིད་འོང་འབྱིན་ངས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིན་པ་བྱེད་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་མི་
 ལྟས་པར་འཛིན་པ་དེས་ཀྱི་དགོ་ཆ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་དགོ་ཆ་ཡིན་ན་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མི་འབྱེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཟད་པ་
 རྒྱུ་དུ་ཅམ་བྱས་པའི་དགོ་ཆ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་ཡིད་འོང་མི་འབྱེན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བཅོམ་པའི་དགོ་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ ཁོང་ཁྱོད་
 བཅོམ་པའི་དགོ་ཆ་ཡིན་ན་ཟད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཟད་པ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གསུམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མི་འབྱེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་དང་། ལྷན་རིང་པོ་མི་འབྱེན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབྱེན་རུང་བསགས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅམ་
 ཞིག་འབྱེན་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་འབྱེན་པ་བཅོམ་པའི་དགོ་ཆ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་འབྱེན་
 པ་མ་བཅོམ་། རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་བཅོམ་པའི་དགོ་ཆ་དེ་དག་གིས་རིམ་བཞུགས་
 དེས། དེ་བཞིན་དུ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་
 པ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོབ་སྐོབ་ཀྱིས་དགོ་
 ཆ་མ་འོངས་པ་ན་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་པོ་སྐྱེ་བ་སྐོབ་སྐོབ་ཀྱིས་བྱེད་བྱས་པ།
 ད་ལྟ་བསགས་པའི་དགོ་ཆ་རྣམ་སྤྲིན་ཡིད་འོང་འབྱེན་པ་ལ་གོགས་བྱས་པ་གང་རུང་
 དུ་དེས་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་མིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་

ཁྱོད་གངས་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་ནམ་སྟོན་དཔལ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་
 སྐུ་སྟོན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ། །རྒྱ་སེམས་བསྤྱོད་
 པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དཔལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐུབ་པས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་འཛུམས་བྱེད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་འོག་
 ལ་ཞེས་དང་བཅས་པར་ངེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྩ་ལྟར་བྱུང་བ། མངོན་པའི་རྒྱལ་ རྟེན་བཀྱར་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་ནས་ཡང་
 རས་ཡང་དུ་བྱིས་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་དགོ་རྩ་འཛུམས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སོགས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་དགོ་རྩ་འཛུམས་པ་ལ། ལུལ་བྱང་སེམས་
 དགོས་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། སྟོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཁྱོས་པས་
 ཀྱང་དགོ་རྩ་འཛུམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེ་འགྲུང་
 བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་སེན་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུག་བྱས་པ་ལ་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་འགྱུར་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་
 མཇུག་ཏུ། དགོ་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱང་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཉེ་བར་འཁོར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་
 བྱང་ཞིང་མས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུངས་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་

འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་ཙུ་འཛུགས་ཚུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁོང་ཁྱོད་
ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་དག་ཙུ་འཛུགས་ཚུ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་པ་ཐག་སྤང་
བ་ཅེས་ཡིན་གྱི་ཕྱིས་རྒྱུན་དང་ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་མི་རྣམས་སུ་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དག་ཙུ་འཛུགས་ཚུ་ལ་མི་རྣམས་པ་གང་ཞིག་ ཁ་ཅིག་མ་བཅེས་
ན་ཕྱིས་རྒྱུན་དང་ཕྱད་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
འོ་ན། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་དག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་བྱུང་གི་པར་དུ་སྤངས་པའི་
མི་དག་པས་རྣམས་སྤོང་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་མི་དག་པ་ཡོད།
བཀགས་པ་དེས་མི་དག་པ་དེའི་ས་བོན་བཅེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དག་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་
ལམ་རྩེ་མོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་ཙུ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་
བཅེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩེ་མོ་བ་དེས་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་དག་ཙུ་བཅེས་པའི་ས་བོན་
སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། སྤྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ངན་སོང་དུ་
སྤྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཡང་སྤྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། བྱེད་ལྟར་ན། དག་པའི་ལས་
སྟོབས་ལྡན་གང་ཡིན་མི་དག་པ་དངོས་སུ་འཛུགས་བྱེད་དང་། མི་དག་པའི་ལས་
སྟོབས་ལྡན་གང་ཡིན་དག་ཙུ་དངོས་སུ་འཛུགས་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དག་མི་
དག་པའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་སྤོང་ལ་སྤོང་ནས་མི་དག་
པ་དང་། དག་པ་གཞན་གྱི་རྣམས་སྤོང་གི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་རྒྱུད་སྤང་བའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་དུ་མཛོད་སྤངས་པ་ལས། ཉེ་བ་གང་

དང་གོམས་བ་གང་། སྤྲོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། སྤྲོན་སྤྲོན་སྤྲོན་སྤྲོན་
 འབྱུར། ཞེས་འཆི་ཁ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་
 གྱིན་དང་ནས་གང་ཉི་ལ་དེའི་རྣམ་སྤྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲོན་ལ་སྤྲོན་འབྲས་བུ་ཅིག་ཤོས་
 རྗེས་ལ་སྤྲོན། ཉི་མི་ཉི་མཉམ་ན་གོམས་བ་གང་ཆེ་བ་དེའི་རྣམ་སྤྲོན་སྤྲོན་ལ་སྤྲོན།
 ཅིག་ཤོས་རྒྱུད་སྤྲོན། དེ་ཡང་མཉམ་ན་སྤྲོན་ལ་དགོ་མི་དགོ་གང་བྱས་བ་དེའི་འབྲས་
 བུ་སྤྲོན་ནས་ཅིག་ཤོས་རྒྱུད་སྤྲོན་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་
 དང་། ཡིད་མི་འོང་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་ཐལ། དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྟོབས་ལྡན་
 གཉིས་པན་རྒྱུན་དངོས་སུ་འཛུམས་བྱ་འཛུམས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་བ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ཡུལ་
 གང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཅེས་བྱས་པས་དགོ་ཅུ་འཛུམས་བ་དང་། འཛུམས་བུའི་དགོ་ཅུ་
 རོས་བཟུང་བ། རི་ལྟར་འཛུམས་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་བྱུང་
 སེམས་གང་གིས་ཡུལ་གང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཅེས་བསྐྱེད་པས་དགོ་ཅུ་ཅེས་འཛུམས་
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྟོན་གྱི་བྱུང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་བདེན་མི་བདེན་དང་ཡུལ་བྱུང་སེམས་སུ་ངས་མ་ངས་གང་ཡིན་གྱུང་འདྲ་ཞིང་
 ཉེས་བ་རྒྱུད་ཟད་གྱུང་མ་བྱས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། རྒྱུད་ཟད་བྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱས་
 པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཞེ་སྤང་ཁོང་ཁྱོད་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་ཅུ་འཛུམས་བ་དང་། སྟོབས་རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་དང་།

མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་
ལས་ལྷག་ སྤྱོད་ལས་དམན་པ་ཞིག་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཐད་དེ། རང་
འགྲོལ་ལས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་འཛུགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་འཆད་པ་ན། བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཞེས་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་
ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་
ན་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་འཛུགས་ཏེ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་
མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་
འཛུགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཛུགས་བྱའི་དགོ་ཚུ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ལས་ཅེ་མོ་མ་ཐོབ་པའི་སོ་
སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་ཚུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། འཛུགས་ཚུ་ལ་
ཡོད་དེ། ས་བོན་མས་ཆོག་པ་ཆུ་ལུད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཐུད་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་མི་སྤྱི་བ་དེ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་བ་དང་། གཏུགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཟད་པ་ཇི་
ཅེས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་རྒྱུན་དང་འཐུད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་འབྱིན་རྒྱ་མེད་པའི་
སྒོ་ནས་འཛུགས་པ་དང་། ལམ་གསར་པ་སྤྱི་བ་ལ་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་
རིག་པར་སྦྱར་བ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
རྩོགས་བྱང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཚུ་ཁོང་ཁྱོད་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་འཛུགས་མི་རུས་པར་

ཐལ། སློབ་པོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་
 ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སློན་མེད་དེ། དེ་ཇོགས་བྱང་དུ་བསྡེས་
 པའི་དགོ་རྩ་འབྲས་བུ་བྱང་བས་མི་ཟད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཛུམས་མི་རྣམས་པའི་དོན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ཡང་འཛུམས་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་རྩ་ལོག་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་
 འཛུམས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སྤྱང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དདུལ་ཆུའི་ཁམས་
 གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུང་གང་གིས་ལྷགས་སྒྲུང་སྤྱང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ན་
 ལྷགས་ཀྱིས་གསེར་མི་འཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
 དགོ་རྩ་མི་འཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སློན་མེད་དེ། དེ་ནི་དདུལ་ཆུས་
 ལྷགས་འཛད་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགོ་རྩ་གཏན་ཟད་
 བྱེད་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོང་བློས་དགོ་རྩ་བཅོམ་པའི་སོ་
 སླེ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བློད་ཀྱི་དགོ་རྩ་བཅོམ་ཆུལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་རྩ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་སོ་སླེ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་
 གང་ཞིག་མི་དགོ་པའི་ས་ཐོན་བཅོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་མི་དགོ་པའི་ས་ཐོན་རྒྱུད་
 ལ་མི་ལྟན་པས་བྱུང་། མདོན་འགྱུར་བ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་། གལ་ཏེ་འདོད་ན། ཟག་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་
 མི་ལྟན་པའི་སོ་སླེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇིགས་ཆད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དཔྱུལ་བར་བཅོ་སྟེག་

གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྤྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དག་
 པའི་ལས་དེས་ཕྱིས་རྒྱུན་དང་ཐུན་ཀྱང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱིན་པར་ཐལ། མྱོང་གི་
 དགོ་ཙམ་འཛམས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 འབྱིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། དཔྱུལ་བར་སྒྲེ་བའི་
 ལས་རྣམས་དེས་ནི་ཆོ་འདིར་མགོ་བོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིས་སྤྲངས་པས་དཔྱུལ་
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་ཆ་ཙམ་ནས་དག་པ་ལ་དེ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ལྷུང་ཐུན་ཐུན་མོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལས་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་དག་
 བ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་དག་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་
 སྤྱིག་བཤགས་ཀྱིས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་སྤྱིག་པའི་ལས་ཙམ་ནས་དག་མི་རུས་པར་ཐལ།
 བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས། དེས་པར་འཐོབ་འགྱུར་ལས་བཞིན་ནོ། ཞེས་མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་
 དཔེར་བཀོད་ནས་རང་རྒྱལ་རིགས་དེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གདམས་དག་
 ཉན་པའི་ཆོ་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གཞན་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་དགོ་ཙམ་ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་འཛམས་མི་རུས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་
 ལོག་ལྟ་སོགས་ཀྱིས་འཛམས་མི་རུས་པ་གང་ཞིག་དགོ་ཙམ་གཞན་ཡང་དེས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་པོ།

སེམས་བསྐྱེད་ལུ་བ།

༩ བསམ་གཏན་ལྟག་ཅིང་སྒོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། ཁྲིམ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་
སྟེ། དགག་གཞག་སྒོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཡིན་ན་རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་བས་བྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
དེ་སྲིད་བར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀུན་བརྟགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དེ་བྱོད་ཀྱི་དགག་
བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་དུས་
གསུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་བྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའམ་བུམ་པའི་སྤྲང་དུ་དེ་ཡོད་པའམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱིར་དེ་ཡོད་པ་གང་
རུང་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་དུས་སུ་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་གང་
ཡང་མེད་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་
པའི་བྱིར། བྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་
བདེན་པ་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་གྱང་དེ་གནས་ལུགས་
མ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་
གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་གྲུལ་
དུ་གྱུར་པའི་རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་ངེས་གཉིས་
སུ་སྤྱེ་བའི་ངེས་རོན་གནས་ལུགས་དང་། དང་རོན་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ། གནས་
ལུགས་རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་གནས་ལུགས་རོན་དམ་བདེན་པ་དེ་
གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་ལུགས་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རོན་དམ་བདེན་པར་འདུ་བར་ཐལ།
དྲི་ཀ་ཆེན་ལས། བྱང་སེམས་ས་ལྡ་པ་བ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་ལས་
ལོགས་སུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པར་གསུངས་གྱང་བདེན་པ་བཞི་པོ་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། འགོག་བདེན་རོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
བདེན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་
སྤངས་པའི་སྤངས་ཆ་དེ་འགོག་བདེན་ཡིན་ནམ། དེ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་
པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འགོག་བདེན་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་ཚྭ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤར་མི་སྟེ་
 བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་མི་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཞེ་
 བ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་
 སྤངས་པའི་ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་འཁོར་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ན། དག་བ་དེ་ཉིད་སྤང་ན་འདས། ཆོས་
 གྱི་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གཟུང་བས་འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་དེ་ཉིད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས་དྲི་མ་རྩེ་དག་ཏུ་སོང་
 སྟེ་ཉོན་ཐྱིབ་སྤངས་པ་ན་སྤང་འདས་སུ་འགྱུར། དྲི་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན་ཆོས་
 སྤར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 བདེན་སྟོང་སྤང་འདས་སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གནས་ལུགས་སྤང་འདས་
 སུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྤང་འདས་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས།

ཕྱི་རང་ལུགས་ལ། ཟུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བར། བདེན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པའོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལྟ་བུ། སྒྲོན་པས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་
 ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ལྟ་བུ། སྒྲོན་པས་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གསུངས། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དངོས་
 བོ་རང་མཆོན་པ་འབབ་ཞིག་གི་དངོས་གཞལ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བཤད་དུ་མི་རུང་ཡང་འདི་པའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་གནས་ལུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟངས་ནས་བཤད་པས་ཆོག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཟུང་འདས་དང་འགོག་བདེན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཟུང་འདས་ལ་
 དོན་དམ་བདེན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་མ་ཐག་
 བ་དེས་བདེན་སྒྲུང་གི་ལྷག་མ་མེད་པར་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 རིགས་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་ནས་
 བདེན་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ན་ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱས་པར་གསུངས། ཟུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་
 གཞག་མི་རུང་བའི་བྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆོས་པའི་རྒྱ་
 བ་ལ། །རྒྱ་བ་རྩལ་ཐད་གསལ་བར་སྤང་། །དེ་བཞིན་མོས་པའི་ས་ལ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱུ་ཡང་རྩལ་ཐད་སྤང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་

ཡང་ཉེགས་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་ས་བཅུའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་
 བདེན་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་མཐོང་ཚུལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་
 མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཉེགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར་
 ཉེ་ཉེགས་པར་ཉེགས་པར་གསུངས། འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེ་
 འབྲེལ་མཐོང་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒྲོབ་ལམ་ན་སྒྲོག་ཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མདོན་སུམ་དུ་ཉེགས་པ་ཡང་མེད། ས་བཅུའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་ངོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་འགོག་བདེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གཉིན་པོའི་སྒྲོབས་
 གིས་དྲི་མས་ཇེ་དག་ཏུ་སོང་པ་ན་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་ཀྱང་དྲི་མས་ཇེ་དག་ཏུ་
 སོང་སྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འགོག་བདེན་ཆོས་སྐྱུར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་དག་མ་དག་གི་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདེན་སྟོང་ཙམ་གྱི་དགག་
 བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིད་ཅིང་འགོག་བདེན་གྱི་དགག་བྱ་དྲི་མ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིད་པ་མི་
 འགལ་ཉེ། དཔེར་ན། ལུས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤིད་
 པ་བུམ་པ་དང་། མི་སྤིད་པ་རི་བོང་རྩ་གཉིས་ཀས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་བཞི་རགས་པ་འཛོག་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛོན་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤོད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་པའི་འཕེན་
 འགྲུབ་ཀྱི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀུན་འབྱུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་བཞི།

ལས་ཉོན་དེ་དག་གི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱུག་བདེན་ལ་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཉིས།
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བདག་མེད་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ལས་རིགས་པ་སོགས་བཞིར་སྟེ་བའི་ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། དེ་ཙམ་ཞིག་
བསྟོམས་ནས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་དེས་
བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་འགོག་པ་ཞིབ་
སོགས་བཞིར་སྟེ་བའི་བཅུ་དྲུག་པོ་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
འཛིན་སྐྱེ་མོས་བསགས་པའི་ལས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་
སྐྱར་བ་རྣམས་སྐྱ་བའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ལ་སྐྱ་
རགས་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་སྐྱ་རགས་ཀྱིས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་སྐྱ་རགས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཉིར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་མི་རྟག་
པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྤེལ་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་བའི་མི་རྟག་པ་
གང་ཞིག་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། གང་
ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྤངས་ཏེ་འཕེན་
བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས། དེའི་འཕངས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བདེན་མེད་པར་

ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་རྟོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཚུག་ན་ཡང་དེ་ཡང་ཀུན་ནས་སྤོང་བྱེད་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན་འབྱུང་ཟེར་ན།
 འོ་ན། ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་བ་ཀུན་བརྟགས་ཤིག་
 ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་ཞིག་སྤངས་
 ཤིག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་བ་ཡིན་གྱི་གང་ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱོད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་བ་
 དང་སྤྱར་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོད། ཁ་ཅིག་འཕགས་རྒྱུད་ལ་རགས་པའི་བདེན་བ་
 ཕྱི་མ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་
 ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་གྱིས་སྤོང་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་མངོན་གྱུར་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་འདྲའི་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་

ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་སྤངས་
 བའི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་གྲུབ་པའི་
 སྤྲོལ་ནས་ཀྱང་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། མེད་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་མེད་དུས་གསུམ་ཀའི་དུས་
 སུ་མེ་ལ་མི་འབྲུལ་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་
 མེ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་གཉུག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་
 ཕྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུའི་ཆ་བཤམ། བརྡོལ་དང་རྒྱུ་རྡོལ་དང་རིང་པོ་
 དང་རྒྱང་དུ་ལྷར་རྒྱུ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་མེ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མེད་
 གནས་ལུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་དུས་གསུམ་དུ་མེ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་ཐལ། མེད་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་རྩ་བར་འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བདེན་འཛིན་
 ཀུན་བརྟགས་སྤངས་པར་ཐལ་བ་འཕེན་ཞིང་། ཁས་སྤང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་།

ས་དྲུག་པའི་ངེས་ཚིག་བཤད་པ།

༩ མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་དྲུག་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་
དུ་སྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་
ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐེར་ན། ས་བརྩུ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་དྲུག་པ་དེ་ཡིན་པར་བྱད། ས་དྲུག་པ་ཆོས་ཅན། ཐུན་
མོང་མིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་སྟེ། ཞེར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཐེར་ན། ས་དྲུག་པ་ཐོབ་མ་ཐག་གི་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཞེར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ས་ལྷ་པ་བས་ཞེར་བྱིན་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་པའི་
བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཞེར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་ཅིང་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟངས་དུ་
དགག་བྱ་གཉིས་སྒྲིང་བྱ་མོ་བཞག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག འགོག་
སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐེར་ན། བྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
སྟོམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་
ལས། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་། །ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་
འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཞེར་བྱིན་ལྷག་པར་
ཐོབ་པའི་བྱིར་མི་འོང་མེད་པའི་བྱིར། འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
འགོག་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་

མི་རུས་ཏེ། ཐུན་མོང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་བགོང་
 འོག་ནས་བཤད་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་
 མངོན་བྱེད་དང་། དགྲ་བཅོམ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་སེམས་རྟེན་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་
 ཡིད་ཤེས་བྲ་མོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྲ་ཚོར་འདུ་རགས་བ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དྲུག་
 བ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཚན་བྲ་དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྲང་འཕགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་ཅེས་སྟུར་བ་མི་རིགས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་སྒྲིམས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཤེས་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགག་བྲ་གཉིས་སྟང་
 བྲ་མོ་བཀག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་
 སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཚོས་ཅན།
 མཚན་བྲ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དོན་གྱིས་གྲུབ།
 ཡང་སྟར་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤེས་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་བ་གང་ཞིག་ཟེར་ན། ས་
 དྲུག་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྲ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱབར་འདོད་ན། ཤེས་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་

ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱལ་སྡེ། ཤེས་
 རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་
 ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་བ། ལུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲུམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བདུན་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཐག་རང་རྒྱ་ལུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྲོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོང་
 དུ་དགག་བྱ་གཉིས་སྤང་བྱ་མོ་བཀག་པའི་ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་སྤྲོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་
 སྒྲུམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་བདུན་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། གསལ་བ་སྤར་གྱིས་ཤེས།
 ཡང་ཤེས་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་སྤོབས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིང་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྲོང་དུ་དགག་བྱ་གཉིས་སྤང་བྱ་མོ་བཀག་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
 དེའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུན་མོང་པའི་འགོག་

སྟོམས་ཡིན་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་བའི་ན། རང་
བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་སྟོམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྟོམས་ལ་དེས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
འགོག་སྟོམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཡིན་ན་འོག་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་
བའི་ན། ས་དྲུག་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
རྟགས་དེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ། གསལ་བ་སྤྲ། ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ལག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་རྟེན་སྤྱི་ཅེས་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་ཡིད་ཤེས་སྤྱི་ཅེས་སྤྱི་དགག་བྱ་ཆོག་ས་དྲུག་རགས་པ་
འཁོར་བཅས་བཀག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་མིན་
འདུ་བྱེད་གང་ཞིག་ མཐར་གནས་སྟོམས་འདུག་དགའི་ནང་ཆོན་དུ་གཏོགས་པ།
ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ས་
དྲུག་པ་ཡན་ཆད་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
སྟོར་བ་ལ། ས་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ས་ཞེས་
ལག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། མི་འཛིགས་པ་སོགས་

ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་ཚེད་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁོན་རེ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་
པའི་ས་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཁས་མི་
ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྙན་མོང་མིན་པའི་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན་སྤྲ། ཁོན་རེ། འགོག་སྟོམས་སྙན་མོང་བ་དང་། སྙན་མོང་
མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་
གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀས་མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་
བ་ཁས་ལེན་ཞིང་ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་པས་མདོ་སྡེ་ས་བརྩ་བ་སྤྲ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་ལེན་ན་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྲ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་ལས་མ་བཟུལ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། སྙན་མོང་པའི་འགོག་སྟོམས་ཤེས་པར་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བཀལ་
ལན་སོགས་པར་ཕྱིན་གྱི་བཀལ་བརྟགས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན།

༥ དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ ཁེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། བྱང་སེམས་ས་རྒྱལ་བ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མཐོའི་དོན་གཟིགས་ཚུལ་
ལུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ། གཟིགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མཐོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་
བཟུང་བ། དེ་དགག་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ངོས་མ་ཟེན་
པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ། ཚེད་པ་སྟོང་བ་གསུམ།
དང་པོ་ལ། བྱུང་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
དང་། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་སྒྲིཊ་དོན་
སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་སྟོང་གི་ལན་གྱི་སྐབས་སུ། ཅུང་ཟད་དཔྱད་
ན། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་པ་བཞི་གསུངས་པ་བསྒྲོགས་སྟེ་སྒྲིཊ་རིགས་པར་ཐལ། དྲང་དོན་ཀུན་
རྩལ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། ངས་དོན་དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད། ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་
པའི་ངོར་མེད་པས་མེད་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས། རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་འགོད་པ་
ལུང་དོན་ལ་ཡེ་མ་སོང་སྟེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ནི། གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་འཆོལ་པའི་ཆོག་པར་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མི་རྟོན་པ་
སྟེ་དེ་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་

གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཆོས་ལ་རྟོན་པ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆོག་ལ་
 མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ནི། ཆོག་ལེགས་པ་ཙམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་བྱེད་པར།
 དོན་དོན་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པའི་དོན་དང་། གྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་
 དོན་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ནི། དོན་ཟབ་མོ་ཡང་གྲང་དོན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པར་མི་བྱེད་པར། ངེས་དོན་དོན་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་པའི་དོན་དང་།
 རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པའི་དོན་ནི། དོན་དམ་དེ་ཡང་སྟོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་
 སོགས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་མཐོང་བ་
 ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་མཐའ་དང་། མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མཐར་བྱེད་པ་ཏུ་ཅང་
 མ་འཆམས་པར་མཐོང་ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་
 རིགས་པས་བཅལ་བའི་ཆོ་མི་རྟེན་པས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོ་འབྲུལ་པའི་དོན་
 ཡོད་པས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། །
 གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་མིན། །མཐའ་བཞིའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་
 ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཡང་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཁས་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ནས་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དངོས་སུ་

འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འོན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་
 གཟུགས་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་
 ཕྱིར། མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཟེར། རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་
 རྣམས་མེད་དེ། དེ་ཁོན་ས་དངོས་འགལ་རིམ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། འོན། རང་
 ལུགས་ལ་ལུང་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན།
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཁ་ཅིག་ ཚུགས་སྐབ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་
 དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་དགག་ཆོས་མཐར་སྐབ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན། གང་ཟག་གི་སྤྱིང་དུ་
 དེ་བཞག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་ཚུགས་སྐབ་ཏུ་མེད་པར་
 ཆད་མས་ངེས། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་

དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བར་ཚད་
 མས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་རྣམས་
 ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བྱིར། གང་ཟག་
 ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་
 རྩོམ་ལྷ་བུའི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཚད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲོས་པའི་
 བཏགས་ཡོད་ངེས་པར་འགྱུར། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་ལྷོག་གི་སྤྱི་ཕུང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མེད་འདོད་ཀྱི། གཞི་
 ལྷོག་གི་སྤྱི་ཕུང་དུ་དེ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་མེད་མི་འདོད་དེ། ཀུན་གཞི་
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་
 གཞིར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 རྒྱུ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་གི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོའི་
 སྤྱི་ཕུང་མིང་གིས་མ་བཏགས་པའི་སྤྱི་ཕུང་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་། དེ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་སྤྱི་ཕུང་
 ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། དེ་མེས་ཙམ་པས་གང་ཟག་གི་སྤྱི་ཕུང་ཞིག་གྱུར་། གང་
 ཟག་གི་སྤྱི་ཕུང་དུ་བདེན་ཚད་སྤྱི་ཕུང་ཞིག་ཞིག་པའི་བྱིར། རྟོགས་དང་པོ་དེར་ཐལ།

སེམས་ཅམ་པས། མིང་གི་སྒྲོ་རྒྱ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ལག་རྒྱུ་ལས་ལྷན་སྦྲེན་གྱི་
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་ལྷན་སྦྲེན་ཞེས་པའི་མིང་ལ་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོ་ལྟར་
 བ་བྱམ་པར་གྱུ་བ་པ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ལ་ལྟོས་པར་གྱུ་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་ཆ་དེ་ཉིད་མིང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་ཤེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་
 རྒྱུད་མིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 གདགས་གཞི་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གྱུ་བ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྤྱོད་མེད་པ་ཞེགས་
 མོ། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པ། གནས་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པ། རོན་དམ་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་པ་རྣམས་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་པའི་རྣམ་འབྱེད། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་སོགས་ལས་དེ་
 རྣམས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།
 བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་གྱུ་བ་
 པས་གནས་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་ཀྱང་། གནས་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་
 གྱུ་བ་མི་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་འཛིན་ཚུལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་སྤྱོད་མེད་པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བའོ་ན། མི་རིགས་ཏེ། ཐ་སྙད་

དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་སྟོ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་སྟོ།
 མོ་གང་ཞིག་དེ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་
 དོན་དམ་ལ་དཔྱད་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་དེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་གཉིས་ལས། ཅོད་རྫོག་
 རང་འབྲེལ་ལས། སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་
 པ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་ཡོད་དོ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ལོག་པར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་
 རྩོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ་དེས་དེའི་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ལོག་པར་བྱེད་དོ། འདི་
 བཞིན་དུ་ངའི་ཆོག་སྟོང་པ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་
 པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དེ་རྫོག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བ་བྱངས་ནས་
 བདག་འཛིན་གཉིས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་འགོག་
 པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་སྟོང་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། འདི་
 ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། འདི་སྟོང་པར་ནི་རྩལ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡབ་སྐུ་གྱི་གསུང་རིགས་གྱིས་འཛིགས་ནས་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡོད་ཟེར་ཞིང་། ཚད་མའི་གསུང་རིགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མེད་གསུངས་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། དོན་དམ་ཐ་སྙད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་རྟགས་ཡང་དག་དང་རིགས་པ་
 ཡང་དག་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་ལ་
 དཔྱད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ།
 བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་འགལ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་འཛིན་གཉིས་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་གྲུབ། རིགས་
 པའི་དགག་བྱར་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་མ་ཟད་སེམས་ཙམ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་དུ་
 ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 རིགས་པའི་དགག་བྱར་འདོད་དེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ལ་ཡང་སྒོ་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་གཉིས་ལས་སྐྱར་འདེབས་ནི་གྲུབ་མཐས་
 བཏགས་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲི་སྒོ་ཡུལ་
 དུ་ཤར་བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཟེར་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 ཆོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་

བ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་
 ལེགས་པར་འཚུགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་དགོས་ཏེ། གཞི་
 དེར་བུམ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བུམ་བ་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོད་འཕྱག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་ལ་རེག་
 པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐལ་
 རང་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། དགག་བྱ་བདེན་ཚད་ལ་སྤྲར་གས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བཞེད་མི་བཞེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་མི་
 བཞེད། རང་རྒྱུད་པས་དེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་དེར་ཐལ། ཚིག་གསལ་ལས།
 རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྒྲངས་པའི་
 སྟོན་མ་ནི་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 བརྟེན་གྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྔ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྤྱོད་པ་པོ་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་མི་སྤྱོད་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལས་སྤྱོད་པ་འདོད་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 སེམས་ཙམ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་སྟེ་དང་གཞན་སྟེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་སྤྱོད་པ། དོན་དམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་

པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་
སོགས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་བ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་བདེན་བ་གཉིས་སུ་ཅི་སྟེ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ་
བདེན་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་བྱད་པར་དེ་
དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
ཁེགས་པ་དང་། བདག་མེད་དུ་སྒྱུབ་རྒྱས་པར་འདོད། རང་རྒྱད་པས་དེ་ལྟར་མི་
རྒྱས་པར་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་དགག་སྒྱུབ་དེ་དག་བྱེད་དགོས་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་ངེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཁེའི་ག་ རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ། རྣམས་སུ་གྲུབ་པ། རང་རྒྱད་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཚོས་སུ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
ན་ཐལ་རང་གི་དགག་བྱ་ལ་སྤར་བས་ཀྱི་བྱད་པར་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་ན་བྱད་ཚོས་
གཞན་ཡང་མི་འཐད་པས་ལུགས་འདིར་གཞུང་འཛུགས་པར་འདོད་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལམ་ངེས་ཆེན་མོ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་གཉིས་ལས། དགག་
བྱ་ལ་ངེགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས། ཕྱི་མ་ནི་སྒྲིབ་པ་
གཉིས་ལྟ་བུ། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངེགས་པའི་དགག་བྱ་དང་།
མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངེགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟག་པ་ལྟ་

བྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བདེན་གྲུབ་དང་དེར་འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་
 ལ། ཁ་ཅིག་སྟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྟུ་བ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་
 སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྟུ་བ་པའི་བསྟུ་བ་བྱར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུ་བ། གཞན་ཡང་། སྟུ་
 གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཡང་དག་གིས་གཞོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། ཁྱོད་ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱུ་སྟེ། ཐ་སྙད་དབྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་གཞོད་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་
 གཞོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། བཤམ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟུ་གུ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དཔག་
 གིས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེའི་གཞོད་བྱེད་ནི།
 བདག་མེད་མཐོང་བས་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

མུ་གུ་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆད་མས་གནོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་མུ་གུ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རིགས་
 པས་གནོད་ན་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གནོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོན།
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ནང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་བདེན་ཆད་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མདོ་སེམས་གཉིས་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་
 རས་གྲུབ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀས་རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀས་དེ་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་རྗེས་བཏགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་།
 གྲུབ་མཐའ་གཅིག་གི་དེ་དག་གི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱོད་པར་ཞིབ་པར་བྱེད་ན་
 གྲུབ་མཐའ་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་ནུས་ཤིང་། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སེམས་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་ཆད་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀའི་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱ་མཐར་
 ཐུག་གཉིས་དང་། དགག་བྱ་དང་། དགག་ཆོས་གཉིས་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་དང་སྐྱུབ་
 ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་བྱོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཁ་ཅིག་ག་ཟུགས་སོགས་མིང་བདུས་

བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་
 གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་
 ཅིང་དེས་ན་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་མ་ཡིན་པར་མི་འཛིན་ཞེས། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་
 དེ་གཟུགས་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་བདེན་མེད་དེ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱ་ཆེན་ལས། དེས་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ནི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་
 བདེན་ཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ངོས་འཛིན་
 པའི་ཆེ་རྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་འཛིན་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་མིང་
 གིས་བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་
 རས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་དང་། གཟུགས་རང་གི་མིང་བདུས་བཞག་ཅུ་མ་ཡིན་པར་
 གྲུབ་པ། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛོག་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།

༥ གསུམ་པ་ཚྱོད་བསྐྱོང་བ་ལ། བལ་ཆེར་གོང་དུ་འཕྲལ་འཕྲལ་སྤངས་
 ཟེན། ཅུང་ཟད་སྐྱོང་ན། ཁོ་ན་རེ། ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་གདགས་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་

རང་གིས་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་བྱུང་བ་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱོར་ཟེར་ན། འོ་
 བློ་རྒྱ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་དགག་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 ཐུལ། བདེན་པར་བྱུང་ན་དེར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་ལན་
 ཐེབས་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་
 དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ཁེགས་པར་ཐུལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་
 དངོས་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཟུགས་མི་རྒྱ་བར་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་རང་བཞིན་བྱུང་བར་གསུམ་ལྡན་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྒྱ་ས་
 ཡང་དག་གི་དགག་ཆོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྦྱོར་ཆུ་ལ་སོགས་ལ་སྦྱོར། ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བར་ཐུལ། དེ་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་རང་ལ་སྦྱོག་མཚམས་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདོད་
 བྱས་པས། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། གཟུགས་གཟུགས་སུ་མ་བྱུང་བར་ཐུལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིང་ངོས་མ་བྱུང་
 པར་ཐུལ། དེ་དེའི་སྤྱིང་ངོས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱིང་ནས་མ་བྱུང་བར་ཐུལ་ལོ། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐུལ། དེ་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས། དེའི་
 དབང་གིས་རྒྱ་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ས་དང་པོ་དེར་ཐུལ། དངོས་པོ་
 རང་ངོས་ནས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་བརྒྱུས་པ་ན་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ཞེན་པ་ལས་
 མི་འདའ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་། ལེགས་ལྡན་

གྲིས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་ལེགས་པར་ཞལ་གྲིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
གཟུགས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བ། གཟུགས་བདེན་པར་བྱུང་ཆད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་པའི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
ཡང་མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྩ་པར་ཐལ། དེ་དང་
དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་རང་གི་མིང་བདུས་བཞག་ཅེས་དུ་མཚུངས་པ་གང་ཞིག
ཕྱི་མ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་ཆད་མས་
གཞོད། ཕྱི་མ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་བཤད་ཟིན།

མཐའ་བཞི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་ཚུལ།

༩ གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ཚུལ་ལ་མཉམ་ཉིད་བརྟའི་ནང་
ནས། རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ན་གཞན་རྣམས་
གཏན་ལ་འབེབས་སྐྱེ་བར་དགོངས་ནས་མགོན་པོས་རྩ་ཤེའི་ཐོག་མར། བདག་ལས་
མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་བཞིན་དུ།
དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱང་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ལ། དེ་
ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། དེས་མཐའ་བཞིའི་བསྐྱོག་
སྐྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པར་བཛྲོད་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་
ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞུང་

རྣམས་གསུངས། བཀག་པའི་བྱ་བ་དོན་འཆད་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་
 གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱལ་མ་ལོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས་སོ། །མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 དམ་བཅའ་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁཅིག་ ཕྱི་ནང་གི་དངོས་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུང་འདིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མཛད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཞུང་གི་དོན་སྦྱོར་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅུ་ཤེད། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 འདིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་
 མཛད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་
 དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པ་དོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུང་འདི་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན། །ཞེས་
 སོགས་ལས་ལོགས་སུ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས། གཞན་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི། མཐའ་བཞི་

ལས་སྐྱེ་མེད་གྱི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་དོན་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན། ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་འདི་མཐའ་
 བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་ཅམ་དངོས་སུ་འཆད་བྱེད་གྱི་གཞུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དངོས་སུ་འགོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞུང་
 འདིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་མེད། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་
 བའི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་ཅིང་། གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མ་མཛད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་བཀག་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲུབ་དོན་བཤད་ཅེས་པས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་
 བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་
 མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་། གཞུང་
 འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དངོས་སུ་

བཀོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལས་
 འབྱུང་མིན། ཞེས་སོགས་ལས་ལོགས་སུ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་ཏེ་གཞན་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩེད་ཀྱི་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་ཙམ་དངོས་སུ་མཛད། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གཞུང་ལྷན་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་རྒྱས་པར་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་འདིར། དེ་
 ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
 དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་མཛད། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་དང་། ལོག་རྟོག་ལ་གཞོད་བྱེད་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་སྦྱབ་བྱེད་ལོག་རྟོག་གི་གཞོད་བྱེད་སོགས་རྒྱས་པར་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྦྱར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩེད་ཀྱི་འདོད་ན།
 མི་རིགས་ཏེ། རང་འགྲེལ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་མགོན་པོའི་གཞུང་གཅིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱ་གུ་དེ་ཉིད་ལས་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བདག་སྐྱེའི་དོན་དུ་འདོད་ཟེར་ན། བྱངས་ཅན་གྱིས་སྤྱ་གུ་སྤྱ་གུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱ་

གུས་བོན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་བོན་ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་སྐྱ་གུས་བོན་ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པར་ཐལ་ལོ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བསྐྱོག་དོན་གངས་
 ཅན་ཁོ་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ཡང་ཕ་རོལ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 མིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བདག་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱ་གུ་རང་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ།
 འབྲེལ་བྱེད་གཉིས་ཀས། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་རང་དང་རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་ལས་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བདག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བདག་སྐྱེ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་
 འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་འབྲས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སྒྲིག་ ཏུགས་དེར་ཐལ། བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་

ཡིན་པར་ཐལ། ས་ལྔ་བ་བ་དེ་མཉམ་ཉིད་བརྩམས་སྤྱད་པ་ལ་འཕྲུག་པར་
གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་དོན་དམ་བཅའ་ན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལྔ་བ་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ས་ཏུག་པར་འཕོ་བའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པའི་
སྐྱེ་མེད་སྐྱབ་པའི་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྡོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་གས་གཞི་མ་
གྲུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་བཅའ་ན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རིགས་པའི་རྣམ་
གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱོན་ནས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དེ་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་ཆུང་དུ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་དེ་འབྱིང་། ས་
བརྒྱད་པ་ནས་དེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་བཅའ་ན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་རྣམས་རིམ་བར་ཁས།

༥ གཉིས་པར་རང་ལུགས་ལ། མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དམ་
བཅས་པའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་མེད་དགག་དང་། དམ་བཅའ་བཞིའི་ལོག་རྟོག་པ་
རོལ་པོས། ཁས་ལེན་ཚུལ་སོགས་ལོག་ཏུ་འཆད། ངག་དོན་ནི། བྱིན་གྱི་དངོས་

པོ་སྐྱེ་ལྷན་རྒྱལ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པ་
ལ་འོག་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་བཙུང་བ་སྤྱོད་བཤམ། ཁོ་ན་རེ། གཞུང་འདི་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་འཆད་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་
རྒྱལ་སྐྱེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་ཅན་ཞིག་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
དེ་འདྲ་བའི་འདུག་པའི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་
པར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་
བར་མ་བྱུང་བོ། གཞུང་ཡང་། གཞུང་འདི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་
བ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིས་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞུང་མ་བཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལོག་རྟོག་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་
དམ་བཅའ་ཅན་ཞིག་འཛོག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། འོ་ན།
དེས་སྐྱེ་བའི་མེད་ཐུག་མེད་དང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་
ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དངོས་འགལ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམ་བཅའ་བཞི་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
གཞུང་ཡང་། གཞུང་འདི་དངོས་པོ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་

ཅམ་འཛོག་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཤེལ་ས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་
 གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་གོང་དུ་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་སུ། གཞན་སྐྱེ་
 བཀག་པ་ལ་ལུང་འགལ་སྔོང་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཞོད་དེ། ཁོ་བོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་བཞག། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་
 མི་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་མ་སྐྱབས། ལོག་ཏྟག་ལའང་གཞོད་བྱེད་དངོས་སུ་མ་བསྐྱན་པར་
 བཤད་ཀྱི་མ་བསྐྱན་པ་ཅམ་མ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་པས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེས་གཞན་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་དེ། བདག་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་གི་འབྲས་བུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདག་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ།

ཏྲགས་གསལ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཅན་ཐོས་ཀྱི་
 འགོག་བདེན། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་འགོག་བདེན་དང་ནྟམ་གྲོལ་ལས་གཉིས་སུ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 དགོ་སྟོང་ཚུལ་ནི་དྲི་མེད་ལམ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་ཏྲག་
 པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོ་སྟོང་ཚུལ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དང་བཅས་པའི་འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། རྒྱན་
 བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་བྱས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་འགོག་བདེན་རྒྱན་
 བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱན་བྱས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱན་བྱས་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། རྒྱན་བྱས་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་
 ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་བདག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མི་ན།
 ཞེས་འགྲད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟེར་ན། སེམས་ཅན་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 དེ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། འབྲས་
 བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་
 གང་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བདག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟགས་གསལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་སྐྱོན་ཅན་
 རོ། །གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འབྲས་བུ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མགོན་པོ་སྤྲུལ་བ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མི་ན། ཞེས་
 པའི་ལུང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་པར་ཐལ། དེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཞེད་པའི་

ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞེད་པར་ཐལ། སྐྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཞེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་རྩ་ལེ་སྐྱི་ཇི་བཞིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུགས་
 འདིར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་
 གཞན་སྐྱེའི་མཐའ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་འདི་མཐའ་བྲལ་གྱི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་མེད་པར་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱ་འབྲས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 མ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་མེད་
 པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 དབུ་མ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཁས་ལེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 དངོས་པོ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དོན་
 དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགའ་བྱ་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་རྒྱ་
 གཅིག་བྱུང་ན་རྟག་མཐར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཞིག་པ་ཆད་མཐར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟག་
 མཐའ་དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་

བར་ཞིག་པ་ཆད་མཐར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་འབྱེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་དངོས་པོའི་ཐ་
 ལྷན་དུ་གྲུབ་ཆད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་
 ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་ དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་
 ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་
 འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ས་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མི་སྐྱེ་བར་ཆད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་དེ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་

འཐད་པར་ཐལ། ཟུ་གུ་དེ་གང་རུང་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་བྱུ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་བྱུ་བའི་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཚད་མས་བྱུ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་བྱུ་བའི་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་བདེན་པར་བྱུ་བའི་གཅིག་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུ་གུ་བདེན་པར་བྱུ་བའི་དུ་མར་མེད་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཟུ་གུ་བདེན་པར་བྱུ་བའི་གཅིག་དང་དེར་བྱུ་བའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་པར་བྱུ་བའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་བྱུ་བའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་དེ་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དུ་མར་མེད་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དེ་གང་རུང་དུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་བྱུ་བའི་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཟུ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱུ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་བ་གཉིས་
 གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་
 མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་
 བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 སྐྱེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུག་འབྲེལ་ལས། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་
 གཟིགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན་དེ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བདེན་པར་
 བྱལ་པའི་དུ་མར་མེད་པ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
 བདེན་པར་བྱལ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ས་ལྟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་མི་རྟག་གཉིས་བདེན་བྱལ་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་བདེན་པར་བྱལ་པའི་ཐད་ད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་ལྟག་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྒྱས་ཐ་
 དད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་ལ་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་རྒྱ་མཐེད་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མཐེད་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གང་རུང་དུ་མཐེད་པ་སྟུ་གུ་བདེན་མཐེད་དུ་སྟུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་ཐལ་འགྱུར་
 དེ་ལ་འདོད་ན། མི་རིགས་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་རྒྱ་མཐེད་པ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུམ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་
 རྒྱ་མཐེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུམ་གཉིས་བདེན་མཐེད་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མཐེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཉི་ཆོ་བའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། སེས་བྱ་དང་གཅིག་
 གང་ཞིག་དེ་བུམ་པའི་སྣང་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 བུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མཐེད་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བུམ་པ་བདེན་མཐེད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པ་དེས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྣང་བའི་སྣང་ཉིད་དེ་ཉི་
 ཆོ་བའི་སྣང་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྣང་

དུ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། བུམ་པ་བདེན་པས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་ཀྱ་བའི་སྟོང་དུ་སྟོང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། དེས་ན་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་དེ་
 འདྲའི་དུ་མར་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་བྱས་
 པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བདེན་
 པར་སྒྲེབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་ཡོད་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་ཚུལ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་རིགས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་རྩོད་པ་ལ་བྱམ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོང་པོ་
 གྲུན་ལས། ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོངས་སྟོང་བྱེད་དུ་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བུམ་པའི་སྟོང་
 དུ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། བུམ་པ་ལོངས་སྟོང་བྱེད་
 དུ་བདེན་པར་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བུམ་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། ཁཅིག་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་པའི་གཅིག་

དང་བདེན་པའི་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་པའི་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ག་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་རུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་དུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གང་ཞིག་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རུམ་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ལོ། ཁོང་དུ་
 བཤད་པ་རྣམས་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་རིགས་དང་། སྡོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་
 དག། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པར་མེད་པ་
 ཡི། །སངས་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། རང་བཞིན་སྡོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྡོན་པ་དེས་བདག་སྡོངས་ཤིག་ ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་
 ཅས་གོང་གི་བཀལ་ལན་རྣམས་བྱས་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་གྱིས་
 ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་གྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་དང་། མཐའ་བདུན་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་
 ཟག་དང་། རང་གི་བདག་ས་གཞི་ཕྱང་པོའི་སྡོང་དུ་མིང་བརྟན་བཞག་ཅམ་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྐབས་བབས་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་
 གྱི་དོར་རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། ཟུ་གུ་སོགས་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་གུ་སོགས་བདེན་མེད་གྱི་དོན་རྟགས་

ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་སྐྱ་གྲུ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་གཞི། དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པར་མཆོན། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྗེད་དོན་
 གང་ཞིག། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་བྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་མཆོན་སྒྲུར་འགོད་པ་
 སྐབས་བབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དགའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་མཆོན་སྒྲུར་བཀོད་པ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི། མེ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོར་མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 ཚོལ་བའི་ངོར་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་མཆོན་མའི་རྒྱ་མཆོར་
 མེ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཀྱང་དེར་མེ་མེད་ཀྱི་དོན་
 ཆད་མས་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲོན་མེད་དེ།
 ཚོལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། མེ་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་དགོས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མཚུངས་ཏེ། གོང་གི་ཚོལ་བ་གསུམ་ལ་ཡང་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སོགས་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་གི་
 གང་གས་གཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་ཟེར་
 ན། འོ་ན། སྐྱ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཡོད་ན་གནས་ལུགས་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

གཟིགས་དགོས་པ་ལ་དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འགོད་པ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་གང་ཟག་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བ་འགོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། གོལ་བ་དེས་སྤྱ་གུའི་གནས་ལུགས་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་གུ་དེར་མེད་པ་
 སྤྱ་གུའི་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་དེས་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་
 སྤྱ་བ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྒྲོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཟིགས་ངོར་དེ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་དེ་མེད་
 པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 ངོར་དེ་མེད་པ་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤང་ལོགས་གཟིགས་ངོར་དེར་མེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིའི་ལྟག་མ་རྣམས་དོན་
 དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོའི་སྐབས་སུ་འཆད། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
 གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་མཐའ་
 བདུན་དུ་མེད་པའི་ནང་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་གནས་
 ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཉིད་ལའང་
 བདེ་སྐྱབས་འཕྲུག་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟགས་སྒྱུར་གིས་མ་ཁྲབ་པར་

ཐལ། དེ་རྟོགས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རལོར་
 གསུམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་
 བ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྩན་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐྱོང་
 གིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། ཁོན་རེ། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ལ་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བོད་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུབ། འདོད་ན། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པ་
 དེ་མ་སྒྲེས། དེ་ལ་སྒྲེབའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་
 པར་བཤད། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་ཅམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྤྱ་རགས་གཉིས་ལས་རགས་པ་རྟོགས་པ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐྱོང་གིས་མ་བྱུབ་ཀྱང་། སྤྱ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 ཐྱོང་གིས་བྱབ་སྟེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྟངས་ཡང་སྟངས་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རྩན་པ་རགས་པ་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། བྱད་
 བཞིན་རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པར་སྟངས་སྟངས་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ན་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་ཐྱོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཏགས་ཡོད་ལ་ཡང་སྤྱ་

རགས་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ཚོལ་དབང་
 ཚོན་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་གོ་བ་ནས་དག་སྟེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དང་དབེ་དང་བཅས་ཏེ་
 བཤད་དགོས་པས་དེ་སྟུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཞེད་ཅམ་གྱི་འགོད་ཡུལ་དེ་རྟགས་
 དེ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྤྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་སྟེས་ནས་དེ་ཆོད་པའི་ཚོལ་བ་སྟོང་
 ཉིད་རྟགས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟགས་དེ་འགོད་པ་སྐབས་
 བབས་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་གོ། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་
 སྒྲུང་ཡང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

དབུ་མ་མཐའ་བསྒྲེག

༥ དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གྲངས་ཅན་ཡིན་ན་སྟེས་ཟིན་
 སྒྲུང་ཡང་སྟེ་བས་བྱུང་བར་འདོད་པས་བྱུང་བེད་ན། སྟེ་བ་སྟེ་བའི་གྲངས་ཅན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། བྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་སྒྲུང་སྟེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཡང་གྲངས་ཅན་པ་
 ཡིན་ན། སྟེས་ཟིན་སྒྲུང་ཡང་སྟེ་བ་མི་འདོད་པས་བྱུང་བེད་ན། གསལ་བ་སྟེ་བའི་

གངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྔ་མས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱར་
 ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད། ཕྱི་མས་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་གསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་མ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། གསལ་ཟིན་སྐྱར་ཡང་གསལ་བར་
 མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བའི་
 ལུགས་ཁེགས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་། གསལ་བ་སྐྱ་བའི་ལུགས་མི་ཁེགས་པས་མི་འཐད་
 ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཆོག་གི་བརྗོད་པ་མི་མཐུན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་ཟིན་སྐྱེ་
 དགོས་པར་འདོད་པ་མཐུན་པས་གཉིས་ཀྱི་ཁེགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་གངས་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བས་བྱལ་བ་དང་། དེ་ལ་གསལ་དགོས་
 པའི་བྱལ་བ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དང་པོ་སྐྱེས་ཟིན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེ་བ་མི་འདོད། ཕྱི་མ་
 གསལ་ཟིན་གྱི་སྐྱ་གྲུ་གསལ་དགོས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གངས་
 ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བྱལ་བ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་གིས་བྱལ་བ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་རང་གི་
 ལུང་ལས། སྐྱེས་བྱུང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འགྱུར་མིན། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གངས་ཅན་གྱི་ས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱེ་གཙོ་བོའི་ངང་དུ་ཆ་མེད་དུ་འདོད་ཟེར་ན། འོ་ན།
 དེས་དེ་གཉིས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་དུ་མ་ཡོད་

བར་འདོད་བའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་ལས། བྱེད་རྒྱ་ས་ཐོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷ་གུའི་
 དབྱིབས་དང་ནི། ཁ་དོག་རོ་རྩས་སྒྲིན་བའི་ཐ་དད་བྱོད་ལ་མེད་བར་འགྱུར། ཞེས་
 ཚད་བསལ་འཕངས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གངས་ཅན་གྱིས་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་ཟེར་ན། གཞུང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་བཀའ་ཟིན། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་ལ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སྒྲིན་བཟོད་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྷན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་
 བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་སྤྲུང་ཡང་གི་
 དོན་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། སྒྲིན་བཟོད་ཀྱི་ཆོ། འགྲེལ་པ་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་
 ཚུལ་དེ། གཏན་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་གམ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་འགོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན། མི་འཐད་དེ། བདག་སྐྱེ་འགོག་རྩས་ཀྱི་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་
 སྐྱས་བའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་རྣམས་འོག་ཏུ་འཆད་བ་ལྟར་
 དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མི་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཅམ་གྱིས་འགོག་མི་རྩས་པས། སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
 འགོག་དགོས། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱང་། སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན།
 སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་

དགོས། དེ་ལྟར་ན། དེས་འཕངས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ། སྒྲེ་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཆོས་ཅན།
 བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ཐུག་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་གཅིག་འཕངས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། སྒྲོར་བ་
 དེའི་རྟགས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་སྒྲོན་བཞིན། འོ་ན། གཞན་སྒྲེ་འཕེན་ཚུལ་གང་
 ལྟམ་ན། དེ་ཡང་བདག་སྒྲེ་བཀག་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྒྲེ་འཕེན་པ་མིན་ཏེ། བདག་སྒྲེ་
 བཀག་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་འུགས་ལ་
 འཕེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྒྲེ་བཀག་ནས་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 རྟགས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་ན་འོ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་
 འབྱེད་རྟོག་གའི་ཚོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། རྟགས་
 སྒྲོར་དེའི་རྟགས་སུ་ཚོལ་གྱི་དོ་ཤོར་གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་པས།
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་འགལ་ཁྲབ་ཏུ་སོང་བས། སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སྒྲོན་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོན་བཞིན་རྒྱུ་མ་རྟེན་པར། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་
 བཞིན་རྒྱུ་མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཁྲབ་པ་འགལ་ཁྲབ་ཏུ་སོང་སྟེ། རྟག་པ་
 མཐའ་བཟུང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྒྲེ་འཕེན་ན། གཞན་སྒྲེ་མི་
 བཞེད་པའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་

ཉིད་དེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཟེར་རམ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་དེ་མི་
 བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་ལྡན་གྲིས་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པར་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་མི་བཞེད་པར་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་ཡང་རང་ཉིད་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་མི་བཞེད་མི་བཞེད་མི་མཐུན་སྒྲིམ་པ་མི་འདུག་གི་བཞེད་
 པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་གཞན་སྐྱེ་བཞེད་པ་དེ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱི་དགོངས་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པའི་དགོངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་མདོའི་དགོངས་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དགོངས་ན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ཀྱིས། དོན་ལ་བྱུང་པ་འགལ་བྱུང་ལ་སོང་ཞིང་མ་འབྲེལ་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 འཕངས་པར་དགོངས་པར་ཐལ། དོན་ལ་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་སྐུ་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པར་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་
 བཀག་སྒྲུར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འཕངས་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་
 ལེགས་ལྡན་གྲིས་གསལ་བ་ཚད་བསལ་བྱས་པར་ཐལ། འཕེན་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་

སྤྱིར། འདོད་ན། རང་ཉིད་གཞན་སྤྱི་འདོད་པ་དང་འགལ། ཐལ་འགྱུར་གོང་མ་
 འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་དེའི་སློན་སློན་བཟོད་རིགས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 བཟོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟུ་གུ་དེ་གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་པའི་ཟུ་གུའི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་གྱིས་
 ཟུ་གུ་སྤྱི་མཐོང་ཐོན་དང་གསལ་ཐོན་དུ་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཟུ་གུ་མིག་ཤེས་
 གྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ལྟན་གྱི་ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་དོན་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་གུ་བ་ཐོན་པའི་སྤྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། སྤྱི་བ་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ། མ་ཁྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་
 འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་གྱི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་ལ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་པའི་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་བདག་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་རྒྱས་པར་འགྲུག་པའི་སློན་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་རྟགས་སུ་འགྲུག་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་
 རྟགས་དང་རྟགས་སྤྱིར་གྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱི་བདག་ཉིད་པ་གང་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་

འཕངས་པའི་སྒྲོར་བའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྒྲེ་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཚོས་ཅན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་གྲུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤར་ཡང་སྒྲེ་བ་སྤར་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་འཐད་པ་ལྟར་དེ་ལྟར་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་འབྲེལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་ཞིང་། དེས་འཕངས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་མཐུན་དཔེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་འཕྲག་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། རང་གི་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་གྲུ་བ་ཟེན་པ་སྤར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་འགལ་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ལ་འགལ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་གྲུ་བ་ཟེན་པ་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན། འགྲེལ་བ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུ་བ་ཟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྒྲོར་བ་གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་

ཏེ། དེ་འདྲ་ཡབ་སྐུས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ལྟོས་
 བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོན་བརྗོད་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་
 མ། སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐྱེ་
 ལྡན་གྱི་སྐུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་སྐྱེར་བའི་གཏན་ཆོག་ས་སུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 སྐབས་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལྟོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་དེ་
 ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཐལ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་འཕེན་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་དང་། བཤད་ཚུལ་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལེགས་ལྡན་གྱི་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་བདག་སྐྱེ་འགོག་རུས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཏུ་
 བཞེད། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོ་ཡང་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐར་རྒྱལ་

ལ་སྟོན་ཏེ་ཡང་སྟོན་མེད་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དེ་ལ་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་མེད་འགག་ཏུ་འདོད་པ་དང་འགག་པའི་སྟོན་བཟོད་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་སྟེ་ལྟན་གྱི་ཕྱུ་གུ་སྟེ་བར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་སྟེ་བ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི་དབྱུང་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་སྟེ་ལྟན་གྱི་ཕྱུ་གུ་བདག་ལས་མི་སྟེ་བ་སྟེ་བ་སྟེ་བས་བབས་གྱི་
 ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་དག་དེ་གངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟན་འབྲེལ་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་ཕྱུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟེ་བ་སྟེ་བས་སྟེ་བབས་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་ཡང་
 དག་དངོས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གངས་ཅན་གྱིས་ཕྱུ་གུ་སྟེ་བར་ཆད་
 མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ངེས་ན་ཕྱུ་གུ་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་གསར་དུ་སྟེ་བར་ཆད་
 མས་མ་ངེས་དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འབྲས་བུ་ན་མས་རྒྱ་
 དུས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་དགོས་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ན་མ་བ་
 གཅིག་ཏུ་ན་འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་མེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པས་པ་གི་ན་
 དུ་བ་འདུག་པས་མེ་ཡོད་པར་ངེས་སྟེ་ན་མས་དེའི་རྒྱད་ལ་རྗེས་དཔག་སྟེ་ཡང་དེས་
 རྗེས་དཔག་མེད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱུ་གུ་སྟེ་བར་
 ཆད་མས་མ་ངེས་ན་རྒྱ་དུས་སྟེ་མེད་པ་གསར་དུ་སྟེ་བར་ཆད་མས་མ་ངེས་དགོས་པར་
 ཐལ། སྟེ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུང་ན་ཡང་། འོ་ན་ཕྱུ་གུ་སྟེ་
 བར་ཆད་མས་མ་ངེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ལས་སྟེ་བར་ཆད་མས་
 ངེས་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱུ་གུ་སྟེ་ན་དེ་ལྟར་སྟེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས།

འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། གཞན་
 ཡང་། མ་ཁུབ་མཚམས་ལ། འོ་ན། ནང་སྤྱོད་ངོས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་སྤྱི་
 བར་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ལྷ་གྲུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་
 ས་བོན་གཞན་ལས་སྤྱི་བར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་དབྱུང་དོ། གློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་མཁས་པ་རང་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་འགལ་འདུ་མེད་ཅིང་འདི་འདུའི་
 ཙོད་པ་མི་བྱེད་སྟུང་དུ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཙོད་པ་འདི་རྣམས་བདག་སྤྱི་མེད་བར་
 རྟོགས་པའི་མེས་དཔག་སྤྱི་བ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འགོད་
 དགོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱི་འཚངས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་དང་། དེའི་
 སྤྱི་བ་བྱེད་གང་བཞེད་སྤྱི་བ་བྱེད་ལྟར་སྤྲང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་པ་འགལ་འདུར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་
 བའི་ངག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པའི་

དོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་དེ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུན་པ་ཡིན་ཟེར་
 མ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། འབྲེལ་བ་དེས་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་
 མ་བཞེད་པར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 གཞན་གྱིས་ཀྱི་ཀའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ལས་བརྒྱུ་པས་གཞན་སྐྱེ་
 འཕེན་པར་བཞེད་པ་དེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
 ཏུ་ཐལ། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་བཞེད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བརྒྱུ་པས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་བཟོན་པ་ཡིན་ཟེར་
 མ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དམ་བཅའ་མེད་དགག་ཏུ་དབུ་མེས་སུས་
 ཀྱང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་

བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་
 ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡོད་པར་མ་དགོངས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་
 གཟིགས་པ་གང་ཞིག་ གཟིགས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མི་དགོངས་པ་མི་འཐད་པའི་
 གྱིར། དེར་ཐལ། འགེལ་བ་སྟོག་ཤེས་པའི་སྟོང་མན་པས་ཀྱང་ཡང་སྐྱེ་ཡོད་པར་
 རེས་ཀྱས་པའི་གྱིར། ཁོན་རེ། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མ་དགོངས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེད་སྟོན་བརྗོད་གྱིས་ལས་སུ། མདོར་བསྟན་བྱངས་ནས་སྟོན་བརྗོད་རྒྱས་བཤད་
 མ་བྱངས་པའི་གྱིར། ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་བོ། འོ་ན། རྒྱ་བས་སྟོན་སྟོང་གིས་ལས་
 སུ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དདོས་པོ་བདག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་གཉིས་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས། དེ་དག་གི་ཞེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་གཏན་ཆོག་ས་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འོག་
 མ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་ལྟར་ན་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་དགོངས་པར་མཚུངས་པའི་གྱིར། ཁོན་
 རེ། ཡང་སྐྱེ་ཅུ་རང་མ་དགོངས་པ་མིན་གྱི་དེ་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་མ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགེལ་བ་དེས་ཡང་སྐྱེ་
 སྦྱར་བའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ཞིག་བསྟན་པར་མ་དགོངས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
 གྱི་སྟོན་ས་འགོག་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་མ་དགོངས། གཏན་ཆོག་གི་སྟོན་ས་འགོག་
 ཚུལ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་མ་དགོངས། དེ་ལས་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་མ་

དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གཉིས་དངོས། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ཉག་བཟོ་
 ལས་མ་འདས་སོ། ཚུབར་འདོད་ན། སྐབས་འདིའི་བཅོད་བྱས་སྟངས་པའི་ཆོག་ཏུ་
 དགོངས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བདག་སྐྱེ་ལ་འགལ་བཅོད་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལོག་ཉོག་མངོན་འགྱུར་བ་
 མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་རྩས་ཀྱི། དེ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་རྩས་ཟེར་
 ན། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 འཆང་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགལ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་མི་རྩས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་སྟུར་
 རིས་པར་འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 འགོག་པའི་སྐབས་སུ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོན་ཉིད་ཉོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་། འགལ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་རྩས་པར་
 ཐལ། དེ་རྩས་པར་གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་པར་འགྱུར་ཏེ་དོན་
 གང་ཡང་། ཞེས་སོགས་མགོན་པོའི་ལུང་གི་སྟོན་ནས་ཆོག་གསལ་གྱིས་སྐྱབ། དེ་

ལེག་རྟོག་དབལ་གཞུང་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྡན་གྱི་རོར་དེ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ཤིག་ཆེན་ལས། ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བརྒྱུག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་རིགས་ཏེ། རང་དང་ལེགས་ལྡན་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་མེད་དེ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟགས་སོར་བཞག་ན་གཞོད་བྱེད་ཡོད། བསྐྱབ་བྱ་སོར་བཞག་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྙེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་མཁའ་བ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། དབལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ས་བོན་ལས་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། ལྷ་གྲ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་ཟིན་བ་གང་
 ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདག་
 སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ལྷ་གྲ་སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་ལྷ་གྲ་སྐྱེས་ཟིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཐ་སྙད་དུ་ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་
 སྐྱེས་ཟིན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་པ་ལས། དངོས་སོ་བདག་ལས་འགྱུར་ཞེས་
 རབ་ཏུ་བདགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ ལྷ་
 གྲ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་སྐར་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། ལྷ་གྲ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་འི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་སོ་བདག་གི་

བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་
 བཤད་གྱི་འབྲེལ་ངག་དང་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱུའི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་
 ཟིན་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་
 དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཏྲགས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་ས་གྱི་འབྲེལ་ངག་དང་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འབྲེལ་བ་དང་པོ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞེས་པའི་
 བདག་གི་བདག་ཉིད་དེ་བདག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འབྲེལ་ངག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཞན་གྲགས་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཇེ་ཡལ་སྤྲས་
 གྱི་བཞེད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་

ནས་སྒྲིན་བཅོད་ཚུལ་ལ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་སྤྱ་གུ་བདག་
ལས་མི་སྒྲི་བར་སྒྲུབ་ན་གཏན་ཆིགས་གང་བཞེད་ཀྱང་ཁྲབ་པ་འགལ་བའི་སྒྲིན་དུ་
འགྱུར། ཞེས་སྒྲིན་བཅོད་ཟེར་ན། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུ་བ་པའི་
སྤྱ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྒྲི་བར་ཐལ། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་སྤྱ་གུ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན། འཁོར་གསུམ་ཀལ་ལན་མེད་པས་བྱངས་ཅན་ཡང་རིགས་
པ་བྱང་བས་དེ་མ་ཐག་འཁོར་གསུམ་ཁས་མི་ལེན་པས། ཆོས་ཅན་ཁ་བྱངས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བདག་སྒྲི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཅོད་པ་
དང་། དེ་འགོག་བྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞེད་པ། དེ་ལ་ལེགས་
ལྷན་གྱིས་སྒྲིན་བཅོད་ཚུལ། ཟླ་བས་སྒྲིན་དེ་སྤངས་ནས། འབྲེལ་པའི་དགོངས་པ་
གསལ་བར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བྱངས་ཅན་གྱིས་ས་སྤྱ་གུ་
གཉིས་བདེན་པར་བྱུ་བ་པ་ཞེ་ཕུགས་སུ་འཆང་། བདེན་བྱུ་བ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་
འབྲེལ་མེད་དུ་སོང་གིས་དོགས་ནས་ས་སྤྱ་གུ་གཉིས་སྒྲི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ངོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་དམ་བཅས་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། སྒྲིར་མེད་པ་མི་སྒྲི་བས་སྤྱ་གུ་ཡང་
ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་སྒྲི་དགོས། ཞེས་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་གི་སྤྱ་བ་བྱེད་སྟེ།
རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུ་བ་པ་དང་སྤྱར་ཡང་སྒྲི་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་དང་སྒྲིས་ཟིན་
སྤྱར་ཡང་སྒྲི་བ་འགལ་བར་འདོད། མདོར་བསྒྲུས་པ་ནི་གོང་དུ་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་
ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགལ་བཅོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་

གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་པའད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ལ། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་
 རྣམས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་
 བཟོད་ཚུལ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་འབྲེལ་བ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་དགོངས་ཚུལ།
 དགོངས་ནས་སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། ཞེས་པས་མགོན་པོའི་དམ་བཅའ་དེ་བསྐྱར། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པས་བརྒྱུག་ཕྱོགས་དམ་བཅའ་བ་ལ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་
 ན། དེ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ། མ་ཁུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 འཕངས་བར་དགོངས་བའི་ཕྱིར། བསྟན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 བདག་ལས་སྐྱེ་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པར་དགོངས། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྩ་བས་པའད་པ་ལྟར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 བསྟན་པར་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དགོངས་ནས་སྐྱོན་བཟོད་ཚུལ་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བདག་སྐྱེ་འགོག་
 ཚུལ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་

དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་གཞན་གྱིས་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་བདག་སྤྱེ་
 མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོན་བཟོན་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྤྱོན་ཀའི་སྤྱུ་གས་ཡོད་པས་ཀྱང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་སྤྱེ་ལྟན་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཆོས་ཅན།
 བདག་ལས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། སྤྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཟུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྟགས་སྤྱོད་ཞིག་བཀོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཏན་ཆོག་ས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱུ་བ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱེ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གངས་ཅན་ན་རེ།
 བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་ཞེས་བ་དེ་རྒྱ་དུས་སྤྱེ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་གུ་དེ་མི་སྤྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་སྤྱུ་གུ་
 དེར་མི་སྤྱེ་བའི་དོན་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་དེ་ལྟར་མི་སྤྱེ་ཞེས་
 གཏན་ཆོག་ས་གང་བཀོད་ཀྱང་བྱུ་བ་ལགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱེ་ལྟར། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ནི་ངེད་གངས་ཅན་ཡང་མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་སྤྱུ་གུ་བདག་ལས་སྤྱེ་
 བར་མི་འདོད་པས་ངེད་ཀྱིས་བྱུ་བ་ཟིན་སྤྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱེ་ལྟར། ཞེས་ཉེས་
 པ་སྤྱུ་མ་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་ནི་སྤྱུ་
 ལགས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་སྤྱེ། བདག་ལས་སྤྱེ་ན་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་
 དང་ཟུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གང་དུང་ལས་མ་འདས། དང་པོ་ལ་མ་
 བྱུ་བ་པོ། གཉིས་པ་ལ་བྱུ་བ་ཟིན་སྤྱུ་བ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ནས་མི་རིགས་པས་
 སྤྱུ་བས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་ཏེ། དངོས་ཟིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོག་སྤྱེ་འགོད་

དགོས་ཏེ། དངོས་ཟིན་ལ་ཉེས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། སྐྱེ་
 ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་འགོད་པར་མངོན། དེ་
 ལྟ་ན་མཚུངས་པས་དམ་བཅའ་ཡང་བཞོག་དགོས། དེ་ཡང་རྟགས་བཞོག་པ་ལྟར་
 མི་རུང་བས་བདག་སྐྱེ་བཅད་ཅེས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་སྐྱེ་ནི་བཞག་རྟགས་ཁྱད་པར་བ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་
 རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞོག་པ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བདག་སྐྱེ་སྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅེས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་ན་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པར་མོང་སྟེ།
 དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་བདག་སྐྱེ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པར་འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་
 བཅའི་བཞེད་དོན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་བས་དེ་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་སངས་
 རྒྱལ་པ་སྤྱིའི་བྱ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 གི་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བཞོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་
 བཞོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་

བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་བཅིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་སྤྲོས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྤྲོས་པའི་སྟོན་སྤྲོས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུང་པ་གྱི་འབྲེལ་བའི་
 དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། ཚིག་གསལ་ལས། སྟོན་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སོགས་གྱི་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་གསུངས། དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཟོད་པའི་སྟོན་དང་པོ་
 མེད་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་མདུན་དུ་རིགས་པས་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་
 བཞག དེ་ལ་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་བྱེད་འགོད་པ་རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་
 ཡིན་ན། གངས་ཅན་ལ་མེད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་ཡང་མི་
 སྤྱོད་ཞེས་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་ལས་འགོད་རྒྱ་མེད་པས་གངས་ཅན་རང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་ལ་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་
 རིགས་པ་འགོད་དགོས་ནའང་འདི་མ་བཞེད་པའི་སྟོན་མེད། གངས་ཅན་གྱིས་རང་
 གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དགོས་པར་འདོད་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་
 འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་བསྟན་ཞིང་དེ་ལས་དགོས་ཅུས་ལྷག་པ་ཁྱོད་
 འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་བས་རང་རྒྱུད་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་དུ་ཡང་མི་རུང་བས་དེ་ལ་གངས་ཅན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་
 ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་
 ལེན་ནའང་། རྒྱུད་དཔག་སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་པ་

ལས་མ་བཞུད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཁས་སྤངས་ལ་འགལ་བ་
 བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེས་འགལ་འདུ་མ་
 མཐོང་ནས་མི་ལྟོག་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྲུར་གྱིས་འགལ་བ་མཐོང་མི་རྒྱས་
 མཐོང་ཡང་བསྒྲིན་སྤངས་ནས་མི་ལྟོག་ན། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་ཚོད་ཆུར་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་སྒྲུར་འགོད་མི་དགོས་པའི་གནས་སུ་ཡང་འགོད་དགོས་ཞེས་
 བཞུགས་འཆད་མི་དེགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཆར་གཙོད་ཇེས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་གའི་བསྟན་བཅས་ལ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྱིང་པོར་མཇོད་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཚོལ་བའི་དེགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲུར་བ་འགོད་དགོས་ནའང་མ་བཞུད་
 བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་
 བསྟན། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སྤྱོད་ཆོས་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཞེས་པའི་
 རྣམས་སྤྱི་ཁོངས་ནས་མངོན་པར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཐུ་གུ་གཉིས་སྟོན་ནས། རྒྱ་
 དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 དང་། མངོན་གསལ་གྱི་ཐུ་གུ་མཐུན་དཔེར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་གཏན་
 ཆོགས་སུ་བརྩུང་བས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་འགལ། མ་དེས། མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ། མངོན་གསལ་གྱི་ཐུ་གུ་མཐུན་དཔེར་གཟུང་

བས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་རྟགས་ཚོས་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་བརྒྱུ་འདོད་རྟགས་སུ་བཀོད་པས། གཞན་སྒྲེ་འཕངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདག་སྒྲེ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའི་བཞེད་དོན་མེད་དགག་ཏུ་འདོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། བརྒྱུ་ཕྱོགས་དམ་བཅའ་བ་ལ།
 སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཅམ་ཐལ་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཐལ་ཚོས་སུ་བྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 འཕངས། དེ་ཡང་བརྒྱུ་འདོད་རང་ཉིད་ཁས་ལེན་འདོད་ནས་འཕངས་པ་མིན་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བའི་བརྒྱུ་ཕྱོགས་གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོད་
 པ་སྟོན་པར་བཞེད་ནས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཁས་ལེན་འདོད་མེད་ཀྱང་འཕངས་
 པ་ཅམ་གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་དེ་ལ་དོན་དེ་སྟོན་པའི་རྣམས་བཤེད་ན་
 སྒྲ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུ་པའི་དོན་
 དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན། ལྷགས་བསྟན་གྱི་
 རྟགས་སྒྲུར་དང་། དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གང་ཞེ་ན།
 སྒྲ་བ་དག་ཏུ་བྱེད་ན་ཡན་ལག་ལྡན་འགོད། རྟགས་སྒྲུར་དུ་བྱེད་ན། སྒྲེ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་
 ལྷ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

དབེར་ན། མངོན་གསལ་གྱི་ཐུ་གུ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ནི་
 དོན་དམ་དང་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་འདྲ་ཡང་དངོས་བསྟན་དང་བསྟན་ན།
 རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་གུ་ཚེས་ཅན། སྤར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 ན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་བསྐྱར་བའི། རྒྱ་དུས་སུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཐུ་
 གུ་ཚེས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྟར་འགྱུར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་རྒྱས་པ་
 འགོད།

༥ གསུམ་པ་སྟོན་སྟོང་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་ཟིན་
 སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེས་ཐུ་གུ་སྐྱེས་ཟིན་བར་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ དེས་ཐུ་གུ་སྐྱེ་བར་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་སྟེ། དེས་ཐུ་གུ་གསལ་ཟིན་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐུ་གུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གངས་
 ཅན་གྱིས་ཐུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པར་འདོད་བདེན་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ཡང་ཁྲབ་
 མེད་ཀྱི་ལན་ནོ། །ཡང་། དེས་ཐུ་གུ་ཐུ་གུ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་
 པའི་ཆོ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ས་ཐུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་འཕུལ་ནས་འགོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་

འདྲའི་དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་ནས་འགོག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་
 བྱངས་ཅན་གྱིས་ས་སྤྱུག་གཉིས་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པར་ཐལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གྱི་
 ངང་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོ་ན། དབུ་མ་
 པས་ས་སྤྱུག་གཉིས་མེད་དགག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འདོད་པར་ཐལ། བདེན་སྟོང་དུ་རོ་
 གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟེ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་གི་དོན་དགོངས་པར་ཐལ། སྤྱར་ཡང་སྟེ་
 བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་པ་རོལ་
 བྱངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཀྱི་རང་གིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྟོན་སྟོང་མཛད་པ་གང་
 ཞིག་མ་དགོངས་ན་དེ་འདྲའི་སྟོན་སྟོང་མཛད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་
 འདྲའི་སྟོན་སྟོང་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སྤྱར་ཡང་གི་དོན་ནི་དགོངས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དེས་སྟེ་
 བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཅམ་འཕངས་པ་མིན་གྱི་སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་དེ་
 ཐུག་མེད་འཕངས་པ་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་པ་རོལ་བྱངས་ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པས་
 རང་འགལ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་མེད་པས་འགལ་བ་མེད་ཅེས་
 སྟོན་སྟོང་མཛད་པ་གང་ཞིག་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་གི་དོན་དགོངས་ན་
 རྒྱ་བས་ལེགས་ལྡན་གྱི་དོར་དེ་ལ་སྤྱར་ཡང་གི་དོན་ཡོད་པ་སྤྱུབ་མི་དགོས་ཤིང་།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་སྟེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་བཞེད། སྤྱར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་
 བཅས་དང་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པར་ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དེ་འདྲའི་སྐྱོན་སྤོང་བྱེད་དོན་མེད་ཟེར་བ་ཁོགས། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་བཞོག་ན་
 དམ་བཅའ་བཞོག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པར་འདོད་བ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཞོག་ཚུལ་དེ་ཉགས་ཚོས་སོ་སོར་བཞོག་བ་ཡིན་གྱི་ལྟ་བུ་བ་
 ཀྱི་བཞོག་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཉགས་སྤྱོད་ཞིག་མ་བཞོད་པར་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་མི་
 རུས་བ་ཐུགས་ཐུགས་སུ་འཚང་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་མ་
 དགོངས་ཡུས་མོ་ཆེར་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་གཞན་སྐྱེའི་མཐའ་ཁས་ལོན་པར་ཐལ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་
 སྐབས་འདིར། གཞན་སྐྱེ་བཞེད་པར་ཁས་ལོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁྱབ། འོ་ན། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལན་འདེབས་བ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་སྐྱེ་
 ཁས་སྒྲུངས་པར་ཐལ། བདེན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་འདོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དེ་འདྲའི་སྐྱེ་
 བ་མཐའ་བུལ་གྱི་སྐྱེ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་ཡང་། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་བཞེད་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མི་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་གང་
 ཞིག་གཞན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དུ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱོད་འདོད་ན།
 ཐུབ་ཟིན་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་སྤྱ་གྲུ་སྤྱེ་བ་ཚད་མས་ངེས་ན་སྤྱ་གྲུ་བདག་ལས་མི་སྤྱེ་བར་
 ཚད་མས་ངེས་པས་མ་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ལན་ཇི་ལྟར་འདེབས་དགོངས་ཤིག་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་གཞན་སྤྱེ་འདོད་
 བས་བྱུང་བར་ཐལ། ལེགས་ལྟན་དེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྤྱེ། སྤྱིང་
 ཐུན་གྱི་གསུངས་རིགས་ལྟར་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་མི་བཞེད་པ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལེགས་ལྟན་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་མ་དགོངས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་
 སློན་མེས་སློན་བཞེད་གྱི་ཆོ་མདོར་བསྟན་དངས་ནས། དངོས་པོ་བདག་གི་ཞེས་
 སོགས་མ་དངས་པ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི་དོན་གཅིག་དུ་དགོངས་ནས་
 མ་དངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བཞེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་
 བདག་སྤྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱེ་མི་རྣམས་པ་རང་དགོངས་པའི་ཐུགས་
 ཡུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡབ་སྤྱས་གྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་ཡང་སྤྱི་ཡོད་མེད་
 ཅམ་ལ་རང་ཅོད་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགལ་བཞེད་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྤྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱེད་མི་
 རྣམས་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་
 བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྤྱེ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སློན་སྤྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 བཞེད་པ་དང་། སྤྱིར་བའི་སློན་སྤྱི་བཞེད་པ་གཉིས་ལ་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་
 གཉོགས་དགོས་པ་འགྱུར་པ་ལ་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ལས་གཏན་

ཆོག་ས་དང་དཔེ་བཞེད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོར་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་བཞེད་པ་སྐྱུར་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་འཕེན་པ་
 ཁཅིག་ ལེགས་ལྷན་གཞིར་བཞག་ལ་ཐུ་གུ་ཡོད་ཐུ་གུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་
 ཆོག་དེས་ཐུ་གུ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་འཕངས་པར་ཐལ། ཐུ་གུ་སྐྱེ་ཐུ་གུ་བདག་ལས་མི་
 སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཐུ་གུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས།
 གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ལ་
 བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ལ་
 ཏྲག་མི་ཏྲག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཆོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་
 དེ། ལེགས་ལྷན་གཞིར་བཞག་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་
 ཆོད་ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 སྐྱེ་བ་ལ་དེ་གང་རུང་དུ་གངས་ངས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་
 ལེགས་ལྷན་གཞིར་བཞག་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་གི་
 དངོས་ཟིན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་
 དོན་མངོན་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་
 པས་ཞེས་བཤད་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་ཟིན་གྱི་ཏྲགས་
 རྒྱུག་པར་ཁས་ལེན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་

བཅས་ཡིན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་
 བར་འཕངས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་
 ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་དེ་འགོག་པའི་
 སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཡོད་པའི་སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་ངག་དེས་སྐྱ་གུ་ཡོད་པ་འཕངས་
 པར་ཐལ། སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་ངག་དེས་སྐྱ་གུ་ཡོད་པར་འཕངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པའི་སྐྱ་གུ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དམ་
 བཅས་པའི་ཆོ་སྐྱ་གུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཡོད་པའི་མོ་གཤམ་བྱ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་དམ་བཅས་པའི་ཆོ་མོ་
 གཤམ་བྱ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པའི་
 མོ་གཤམ་བྱ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡོད་པར་
 དམ་བཅས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་
 གཞིར་བཞག་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་བཅས་དང་
 ཐུག་བཅས་སྐྱ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། དེས་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེ་དངོས་པོ་བདག་

གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 ཐལ་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་འགྲེལ་པ་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འགོག་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་མི་འཕེན་པའི་དེ་བསྟན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ལེགས་ལྷན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁྱབ་སྒྲེ།
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ་ཞེས་གསལ་བ་ཆོད་བསལ་བྱས་
 ཤིང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

༩ འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐལ་རང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་མི་བཞེད་ཚུལ་དངོས་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལྟ་བ་བཀའ་ཉགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པའི་

གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིན། དེ་ལ་ནང་སྡེ་
 དངོས་སྟེ་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བ་གཉིས། གཞི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྡེ་དུ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་སྡེ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ། ནང་སྡེ་དངོས་སྟེ་
 བའི་མཆན་ཉིད། གཞི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྡེ་དུ་བདེན་མེད་ཁས་
 ལེན་པའི་ནང་སྡེ་དེ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟེ་བའི་མཆན་
 ཉིད། སྤར་བས་བ་ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན་གཞུང་གྱི་མེད་དབུ་མ་བ་དང་སྟོགས་
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཁྱ་སྟེ་བ། ཞུ་བྱེ་མ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་
 ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རྗེས་འབྲང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་
 བར་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།
 སྟོགས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་དབུ་མ་བ་ལ་མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་
 པའི་དེ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྲགས་སྟེ་སྟོད་པའི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལེགས་
 ལྷན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྡེ་དཔོག་ཉིས་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡོད་དེ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན། བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟ་བུ། དེ་
 གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། རང་རིག་ཁས་ལེན། བྱི་དོན་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར། གསུམ་བ་
 ནི། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་སུ་དང་ཡང་

མི་བསྐྱུན་པར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲོན་འཕེན་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱ་གུ་ཚོས་ཅན།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཚོལ་བ་
 ཚོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། བྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ལ་བདེན་མེད་གྱིས་བྱུང་བ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ནི་མ་བྱུང་ཟེར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་
 པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤྱིར་ལུགས་འདིར་དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་ཡོད་པ་དཀའ་ཞིང་།
 ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོལ་བ་དེ་དབུ་མ་པའམ། དངོས་སྤྱོད་པ་གང་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱོད་རང་དབུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་འཛོག་ དེ་དེ་ལྟར་
 མ་བྱོད་རང་གི་སྒྲོན་བཟོད་ཟེན་པ་དང་འགལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན་ཡང་སྒྲོན་
 སོན་གནས། དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་

བདག་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་བ་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་
 ཚད་མས་ངེས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་མ་ངེས་གསུངས།
 གསུངས་བ་ད་ལྟ་མང་བ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་འདི་ཞུན། དེས་སྟུ་གུ་ལ་བདེན་སྟོང་གིས་
 བྱུང་བ་དང་། སྟུ་གུ་བདེན་སྟོང་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པར་ཐལ། དེས་
 རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྟོང་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་
 ངེས་པ་གང་ཞིག་ དེས་དེ་ངེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 ཕྱིར་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་སྒྲུ་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་ཚད་མས་མ་ངེས་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་འདྲའི་ཚོལ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 བདེན་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་ཡང་མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མ་ངེས་ཟེར་
 བ་ནི། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ སྒར་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་
 མས་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པས་བྱུང་བས་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཆོས་གང་
 ཡང་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་འགོད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་
 འགལ་འདུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚོལ་བ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟ་བུ་འཕངས་ནས་ལོག་

རྟོག་མཛོན་འབྱུང་བ་དཔལ་བཙམ་བ་ན་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་
 པར་འདོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཚེས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཚེས་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་
 རྟོགས་དཀའ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
 ནས་ནང་ཤེས་བ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གང་རུང་གི་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་
 ཤེས་བ་བཀག་འབྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་ཐད་དུ། རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་འགའ་རང་ཁོ་ནས་རྟོགས་ལ། རེས་འགའ་
 གཞན་གྱིས་ཅུང་ཟད་བསྟན་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་གསོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། ཚེས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཚེས་ཅན་གཞན་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་རིགས་བ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་གཞན་ལ་བདེན་པར་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་སྟམ་དུ་སྒྲོ་བ་
 རྟོགས་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལིན་རྩ་མ་བྱུང་
 སྟེ། འོ་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རིགས་བ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་
 ལིང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གང་ཟག་
 དེའི་རོར་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས་
 པར་ཐལ། དེས་ཀྱང་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་བ་དེའི་བྱེད་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་སྟེ་ཁ་ཕྱོགས་པ་
 ཅོམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་ནུས་པའི་ཕྱིར། རལོར་གསུམ། དེ་འདྲི་གང་
 ཟག་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་པར་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྟེན་
 རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་
 ཅིག ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྦྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་ཏུ་སོང་བའི་ནང་པའི་བྱུང་མཐའ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་སྦྱོན་དུ་འཕེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 ཆོས་ཅན་མ་བྱུང་པའི་ལན་བཏབ་ན་ཅི་ཞིག་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་སྦྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྦྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་མཐའ་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ལྷ་
 བ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱའི་ལྷ་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་པའི་བྱུང་མཐའ་སྦྱབ་པའི་ནང་པ་ལ་མཚན་ནས། སྒྲ་རབས་པའི་
 ལུགས་ལ་ནི་ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྐུས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། མདོ་
 སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དབུ་མ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འོག་མ་
 རྣམས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་མཐུན་པར་ཐལ། ཕྱོགས་རེ་མི་མཐུན་པ་ནི་

མེད། མ་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རང་རིག་
ལ་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཆོས་ཅན།
མདོ་སྡེ་སྡོད་པའི་དབུ་མ་བར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་
དབུ་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་སྡུ་བ་སྲུ་དང་ཡང་མི་བསྡུན་པར་
ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པར་འདོད་པ་འགལ་ལོ། ཐལ་རང་གི་ཁྲད་པར་ལ་
རང་རྒྱུད་ཡོད་མེད་དང་། དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད། ཡང་དོན་དམ་ལ་
དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ཁྲད་པར་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐུན་སྡུལ་མཐའ་ཡས་
བ་རྣམས་ནི། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་བ་རྣམས་ལས་ངས་
བར་བྱའོ།

༥ རང་ལུགས་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། འགལ་བཅོང་གི་
ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་སྐྱེད་རྣམས་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་འབྲའི་
རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་ངས་བར་ལྟོས་
དགོས་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་འདོད་ཚུལ་དང་། རང་ལུགས་ལ་འགོག་ཚུལ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེས་ཟེར་ན། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་བ་དེ་གོ་བ་
ལིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞག་རང་ཁས་ལེན་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
མ་འབྲལ་བའི་ཆོད་མའི་རྙིང་དོན་ཡིན་པར་ཤོད་ཕྱིར་ཤོད་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྦྲང་

དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྤར་ཆོལ་གང་ལ་དབག་འདོད་ཞུགས་
 པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྱོད་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉལ་ས་
 ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོལ་བྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་
 སྤར་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྤར་ཆོལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆད་
 མས་བྱུང་། བྱིར་ཆོལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡང་ཆད་མས་བྱུབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་
 ཆོས་མོགས་བྱིར་ཆོལ་གྱི་ལུགས་ལ་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་ཁས་སྤངས་ལ་འབྲིས་ནས་
 བཏོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དབག་གི་མཆན་ཉིད། ཅས་
 གསུང་བར་མཛད་ན། དང་པོ་ལ། སེམས་ཙམ་པས་བྱངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱོ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་བུས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ་མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྟགས་སྤྱོ་སྤྱོ། གཉིས་ཀས་སྤྱོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུབ་པ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་ཆད་མས་ཆེད་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེ་གཞི་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་ཆོལ་བྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་
 ལ་ཆད་མས་བྱུབ་ཆེལ་མཐུན་སྤར་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་
 བཏོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བྱུབ་ཟེར་ན། ཐལ་
 འབྱུར་བས་ནང་གསེས་ཀྱི་ཐལ་འབྱུར་པའི་ངོར་སྤྱོ་བྱུབ་དེན་མེད་སྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་རྟགས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 རྟགས་གསལ་སྤྱོ། བོད་གི་མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཁས་
 ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པས་ཉན་ཐོས་སྤྱོ་

གཉིས་ཀྱི་ངོར། རོ་བོ་དང་བྱད་པར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་
 མིང་བདས་བཞག་ཙམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དེར་ཐལ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མིང་བདས་བཞག་ཙམ་དེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་ཀུན་
 བཏགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་ཆོད་
 མར་སོང་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུང་འདིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་
 སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་
 མཁན་ཡང་སྤང་སྟེ། དེའི་ལུགས་ལ་ཡིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། དེ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གཅིག་འདོད་དགོས་པས་དེ་དག་
 གི་ལུགས་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་དམ་སྟེ། ད་ལྟ་ནི་རང་ལྟོགས་ལ་
 འབྲིས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་མཁན་ཡོང་བར་སྤང་དོ། །རང་གིས་དེའི་ལུགས་ལ་འཇོག་
 པའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་
 དང་། མཚོན་བྱ་ལ་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་
 བྱས་ན་སྒྲོན་དེ་ནམས་ཆོད་ཙམ་དང་གོ་བ་མི་རྒྱུད་བ་འབྲུལ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྟོབ་
 དགོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐོག་མ་དང་། ལེགས་ལྡན་རང་རྒྱུད་
 པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་

ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་
 སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྲོལ་
 དུ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་འདིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཇེས་སུ་འཛིན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞིག་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དོན་རི་
 ལྷ་བ་བཞིན་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་རང་རྒྱུད་པའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་རང་རྒྱུད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབུ་མ་པའི་རིགས་ཅན་དབང་
 བོ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པོ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 ར་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པའི་མདོར་
 ཐལ། འདོད་ན། ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་
 པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་གྱི་དུས་ན་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བེས་རབ་སྤོན་མེར། དང་པོ་ནས་ཅིག་ཅར་སྒྲོམ་པ་ལ་སེར་སྒྲ་བྱ་མི་དགོས་
 སོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་བོ་ཞིག་ཡོད། དེ་སེམས་ཅམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ལྷ་བའི་རྒྱུད་

མིན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་། ལེགས་
 ལྷན་གཉིས་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་གྱི་ཐོག་མ་དང་། ཞི་འཆོ་རྣལ་འབྱོར་
 སློད་པ་བའི་དབུ་མ་པའི་སྒོལ་འབྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ འོ་ན་ལེགས་ལྷན་གྱི་
 སྒོན་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞུང་རྩོམ་པའི་བརྗེ་ཏ་མ་བྱུང་
 བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བོ། །འདོད་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་དེ་བ་ཤུ་མའི་རྣམ་མཁའ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཆར་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་བཞུགས་སུ་
 བཞེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་འཆོའི་སྒོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་སློད་
 པའི་དབུ་མ་པའི་གཞུང་རྩོམ་ནས་འཛིན་པའི་བཀ་ཆེན་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བ་ལ་ཡང་མ་
 ཁྲབ་བོ། །འདོད་མི་རིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ཁ་ཅིག་ དངོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་མས་ཀྱིས་
 མཛོན་སུ་མ་ཆད་མ་ལ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་སྤྱོད་བཡིན་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་
 པོ་རང་མཆོན་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཆོས་ཅན་གཞན་
 དབང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ལ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་དུ་དགག་པ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཞིག་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དངོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་མས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་མཆོན་དངོས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཛོན་སུ་མ་ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་མི་འདོད། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཀུན་བཏགས་
 དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་
 ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བདེ་སྲེའི་སྐབས་སུ། རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་གྱིས་མས་བསྟན། །མ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱ་མི་ཏྲག་པར་སྐྱབ་པ་དེ་
 ལ་བྱས་པ་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆོ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་།
 རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་ལ་ཡང་ཚད་མར་མ་སོང་ཞིང་སྐྱ་ཅམ་ལ་ཚད་
 མར་སོང་པའི་ཚད་མའི་རྣམས་དོན་གྱི་སྐྱ་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྡེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་གང་དུང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱ་བའི་ངོར་སྐྱ་གྲུབ་དེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོ་
 བདེན་མེད་དང་། བདེན་གྲུབ་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱ་གྲུབ་ཅམ་ཆོས་
 ཅན་དུ་མི་འཛིན་པས་དོན་མཐུན་སྡེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་དབུ་མ་པས་སྐྱ་གྲུབ་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་དེའི་སྡེ་དུ་བདེན་
 གྲུབ་འགོག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་
 འདྲའི་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་།

ཕྱི་གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་ལ།
དབུ་མ་པས་དངོས་སྒྲུབ་འོ་རོ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང་།
གངས་ཅན་གྱི་རོ་བདག་སྒྲེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་
ལེན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དབུ་མ་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གང་
བཞོད་ཀྱང་གཞལ་བྱ་རང་ངོས་ནས་མ་བྱལ་པ་ལ་མ་འབྱུང་པའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་
དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྙེད་དུ་བཞོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
ལེན་དགོས། དངོས་སྐྱབ་དེ་དག་གིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རང་ངོས་ནས་བྱལ་པ་ལ་
མ་འབྱུང་པའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྙེད་དུ་བཞོད་
པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དེ་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་
པས་ཆོས་ཅན་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཆོས་ཅན་རང་ངོས་ནས་བྱལ་པ་ལ་འབྱུང་
པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་ངོས་ནས་མ་བྱལ་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་བདེན་པར་མ་བྱལ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་
ན་དབུ་མ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ལས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རང་ངོས་ནས་
བྱལ་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་གཞི་དང་དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
མཚན་གཞི། རང་ལ་མི་བཟོ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་མིག་གཞན་གཟུགས་ལ་མི་བཟོ་བར་
སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཞོལ་གྱི་ངོར། མིག་ཆོས་ཅན། གཞན་གཟུགས་ལ་

རང་བཞིན་གྱིས་མི་བཟོ་སྟེ། རང་ལ་མི་བཟོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་བའི་ཆོ་རང་ལ་
 མི་བཟོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་རང་ལ་མི་བཟོ་བ་དེ་ལ་རང་ལ་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་ཞེས་བརྗོད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱིར་ཚོལ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་ཤིང་
 བྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཞེས་
 འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤར་ཚོལ་ལས་གཞན་ཕྱིར་ཚོལ་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་
 བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་གཏན་ཆོག་ས་དང་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་ངོར་གྲགས་ཤིང་བྱུང་བས་
 སྒྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། བྱུང་འབྱེལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་རང་ལ་མི་བཟོ་ན་
 གཞན་གཟུགས་ལ་མི་བཟོ་བས་མ་བྱུང་། རང་ལ་མི་བཟོ་ན་གཟུགས་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་བཟོ་བས་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བཟོ་ན་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པས་རང་
 དང་གཞན་གཟུགས་ལ་བཟོ་མི་བཟོ་མགོ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དང་ཆོས་ཅན་
 ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་བྱུང་
 པ་དགོས་ཏེ། སྤར་ཚོལ་གྱིས་ཆད་མས་བྱུང་བར་མ་ཟད་སྤར་ཚོལ་གྱིས་ཆད་མས་
 བྱུང་བ་ལས་གཞན་ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་ཀྱང་ཆད་མས་བྱུང་བས་གཞན་ལ་གྲགས་ཞེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་དང་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་ཐ་སྙད་དུ་སོང་ན་ཉམས་དེས་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤང་དུ་དགག་བྱ་འགོག་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
 ཆོག་གསལ་དང་སྤར་ནས་བཤད་པ་ལ། ལོགས་ལྟན་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་

བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་བཟོད་ན་མས་མི་འཇུག་པ་ནི་སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། བྱིད་
 རང་གིས་ཆོད་མ་བར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ཤེས་བ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ཞེས་དང་། དངོས་སྤྱོད་པའི་ངོར་དངོས་པོ་བདེན་
 པའི་སྐྱེ་མེད་སྐྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་མས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་མས་གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཕྱོགས་སྐྱོན་འཇུག་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆོག་མས་ཆོལ་ཕྱིར་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་པ་གཅིག་མེད་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་
 ཕྱོགས་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་གང་ཞིག་ བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འགོད་པ་དེའི་
 ཆོ། དེ་གཉིས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྤོང་བའི་ལན་ལ་ལེགས་ལྟན་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་
 ལྟར་སྐྱུབ་པའི་ཆོ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པས་དམིགས་པའི་བདེན་ཏུན་གང་གི་
 ཡང་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་སོགས་སྐྱེ་ཅམ་པ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་འགྱུར་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་དང་། ཡང་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་
 པའི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཆོ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
 གསལ་སྐྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། གསལ་བྱེད་པས་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དུས་སྐྱེས་ཟིན་རྒྱུན་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱས་པའི་སྐྱ་སོགས་མི་འཛིན་པར་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་

དང་། སངས་རྒྱས་པས་ཕྱི་རོལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་སྤྲོ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆོ།
 རང་ཉིད་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་ཆོས་
 ལུ་མི་འཛིན་པར་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་ཆོས་ལུ་འཛིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། དེ་ལ་དོན་མི་འཐད་པ། དཔེ་མི་མཚུངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དོན་བསྐྱབས་ལས། དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྱོད་
 བའི་ངོར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཆད་མས་
 གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆོ་དབུ་མ་པས་ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོ་ལ་འབྱུང་ཆད་དུ་འདོད་དགོས། དངོས་སྤྱོད་པས་མ་འབྱུང་པའི་ཆད་མར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་པའི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་དང་མ་འབྱུང་པའི་ཆད་
 མའི་ཆེད་དོན་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་
 མ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་དེ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་ལྟར་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དོན་
 དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ། དེ་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་འཇུག་པའི་འབྱུང་ཆད་ཀྱི་ཆེད་དོན་དུ་ཡང་དེ་མེད།
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མ་འབྱུང་པའི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་

དུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཐལ། འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ལ་དེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ནས་དེར་སྒྲུབ་བ་ཡིན། མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ལ་དེ་སྒྲུབ་བ་
 ཅུམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་བསེ་རུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཤད་
 འཇག་པར་སྒྲུབ་། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་བསེ་རུའི་
 ནང་དུ་སྐྱེ་ཤད་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
 འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་གང་རུང་གི་ཆེད་དོན་མ་ཡིན་ན་ཆོས་
 ཅན་གཞི་མ་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་ས་འགལ་
 གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་བསྟན། དེའི་ཆོ་སྟོན་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་བྱུང་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་དེ་
 ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མའི་
 ཆེད་དོན་ཕན་ཚུན་སྒྲུབ་ས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་དེའི་གཟིགས་ངོར་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 བདེན་བྱུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དཔེ་མི་མཚུངས་པ་ལ། དེ་གཉིས་
 དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་
 བྲག་པ་སྟགས་དང་། བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པའི་ངོར་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པའི་
 ཆོ་ཆོས་ཅན་སྟོན་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་གཞལ་
 བྱུལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་དུ་འདོད་ཅིང་རང་རང་གི་འདོད་བ་དེ་ནུས་

གྱིམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དུ་
 འཛིན་པར་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ། དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྱི་བའི་ངོར་དངོས་པོ་བདེན་
 མེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་གོང་དུ་
 བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་
 བཟོད་ཚུལ་འདི་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྒྲུབས་
 ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལ། ལེགས་
 ལྡན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སུ་སོང་
 ཆོད་པོ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དམ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་
 བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེད་དབུ་མ་པའི་ངོར་མ་གྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རང་
 གི་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲོན་བཟོད་མཇོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འགོ་གཙུག་འདི་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནང་འགལ་བ་བསྟན་ནས་འགོ་གཙུག་པོ།

སྟེ། གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། དབུ་མ་པས་དངོས་སྤྱི་བའི་ངོར་
 ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་སྒྲུ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་ལ་
 ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་

སོང་ཞིང་སྤྱ་གུ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་
 སྤྱ་གུ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཉགས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་
 མས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཆོལ་གྱི་ངོར་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཅམ་སྤྱོད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཅོད་པ་མིན་གྱིས་ཆད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པར་
 ཐལ། རང་གཞན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ན་མ་ཁྲབ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་ལེན་
 རིགས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་གཏན་ཆོགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།
 ཁོ་ན་རེ། ཁྲབ་པར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་བས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་
 འགལ་འདུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་སུན་འབྲིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཉགས་

ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་མི་རུས་སོ།།

གཞན་སྒྲིལ་གོ་བ་ཚུལ།

༥ གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སེལ་བྱེད་མེ་ལྷེད་མར་འབར་བ་ལས་བསལ་
བྱ་ཐུན་པ་འཕུག་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
འོ་ན། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བ་དེ།
སེལ་བྱེད་མེ་ལྷེད་མར་འབར་བ་ལས་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་འཕུག་པོ་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདི་གཞན་སྒྲིལ་ལེན་པ་ལ་ཉ་ཅང་
ཐལ་བའི་གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སེལ་བྱེད་མེ་
ལྷེད་མར་འབར་བ་ལས་བསལ་བྱའི་ཐུན་པ་འཕུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སོང་། ཟེར་ན། འོ་ན། ཐལ་འབྱུར་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་དེ་གཞུང་འདིའི་རག་
དོན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཐལ་འབྱུར་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་

གསལ་བ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། བྱོད་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འབྱུང་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེལ་བྱེད་མེ་ལྷོ་དམར་འབར་བ་ལས་
 བསལ་བྱའི་ཕྱན་པ་འཐུག་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འབྱུང་བར་ཐལ། སྒྲུང་བ་ལས་ཕྱན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉིན་མོ་ལས་
 མཚན་མོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ལྷ་གྲུ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ས་བོན་ལས་
 སྐྱེ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འོ་ན། གཞན་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལྷ་གྲུ་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་
 གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ས་ལྷ་གྲུ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། གཞན་སྤྱི་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 ན། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་གྱིས་ལྷ་གྲུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་ཞོ་ལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་
 བའི་རྟགས་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་

མས་ངེས་པའི་སྐྱོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་
 སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་
 འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། ཟུ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཟུ་གུའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཟུ་
 གུའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་འབྲེལ་དེ་ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

༩ གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞན་སྐྱེད་གཤམ་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་ཉིད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་བདག་སྐྱེ་མེད་ཅིང་མེད་
 པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་མི་
 དེགས་ཀྱང་། གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཁྱེས་གཞན་སྐྱེ་བ་གཤམ་པ་མི་དེགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོན་བཞི་

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བཤུ་ལོ་ན། གཞན་སྤྱི་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ནམས་སྤྱི་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་གིས་ཟེན་བཞིན་
 དུ་སྤྱི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བཞིན་དུ་སྤྱི་བར་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་གཞུང་འདི་འབྱུང་། འགོད་ནི། སེམས་བྱ་ཆོས་ཅན། སེམས་བྱེད་མེ་ལྷེ་
 དམར་འབར་བ་ལས་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་མི་འབྱུང་
 སྟེ། སེམས་བྱེད་མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་ལས་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐུན་པ་འཐུག་
 པོ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། སེམས་བྱེད་མེ་ལྷེ་དམར་འབར་བ་
 ལས་དེའི་བསལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་མི་འབྱུང་བ་དེ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
 མི་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོན་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་ཐལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱ་

ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བ་དེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 གཞན་མི་འབྱུང་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྐྱེ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན་གཞན་སྐྱེའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་
 གྱང་། སྐྱ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་
 བ་གཉིས་འཕྱག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་ཅམ་ལ་དུས་མཉམ་ཡིན་མི་དགོས་
 གྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་དེ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རོ་བོ་ཐ་དད་ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་མི་
 དགོས་གྱང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་
 ཡིན་དགོས་པས། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དེ་
 དག་འཕྱག་པའི་ཕྱིར། ཅོད་སྤོང་གི་སྐྱབས་སུ། སྤར་བཤད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 བོད་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་བར་
 ཐལ། ལུགས་འདིར་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་མཐའ་དག་ལ་མིན་གྱི།
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་

ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་པ་ལོ་པོ་བྱངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་རང་གི་ཁས་སྒྲངས་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བ་དང་པོའི་དོན་
དང་། བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་འདོད་ནས་འཕངས་པ་མིན་ཞིང་། ལེན་འདོད་མེད་
ཀྱང་འཕངས་པ་ཅོམ་གྱི་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྒྲུབས། ཞེས་སོགས་འབྲེལ་བ་གཉིས་པའི་དོན་དང་། བརྒྱུག་དོན་ཁས་
མི་ལེན་ཀྱང་དགོས་མེད་མིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱི་བདག་སྤྱོད་ཁས་སྒྲངས་པ་འགོག་
པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་སོགས་
འབྲེལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྤྱོད་མེད་པ་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་ས་བོན་གཞན་ལས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་སྤྱུ་གུ་མི་སྤྱོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ས་སྤྱུ་ག་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱ་བ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ།

དབུ་མ་བདེན་གཉིས།

༩ དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ལྷན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ།
རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁཅིག་བདེན་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་
ཟེར་ན། འོ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་བྱ་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་མི་རུང་བས་སྒྲུང་བ་ཙམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། འགལ་ཏེ། འོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདེན་པ་གཉིས་སྟགས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡབ་སྐུས་མཇལ་
 བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་འོན་དམ་བདེན་པ་སྟགས་སུ་
 ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་བདེན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་རང་གི་མཁྱེན་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་པ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་
 བཟོད་ཚུལ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སོགས་ལ་གནས་ལུགས་གཏན་ནས་མེད་པའམ།
 ཡང་གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པ་སོགས་གང་
 ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་
 འོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་ཀུན་ཡང་དག་

རྒྱུ་བ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣམས་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་གཟུགས་སོགས་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་ཟིན་
པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་
ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡབ་སྐུས་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། མ་
བསྟན་པ་ཞེས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་ དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་
ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རྣམས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་
ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། དོན་
དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྟོ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྱུང་དགོས། དེ་
ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་
བཟོན་དུ་བྱུང་དགོས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་པར་

བྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་བཟོད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྙེད་དོན། རོན་དམ་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་དབྱེད་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་ཞེས་བ་ཅམ་
 གྱིས་མ་ཆོམ་བར། བདག་ལས་སྐྱེ་བའམ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བའམ། གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་འམ། ལྷ་མེད་ལས་སྐྱེ་སྙམ་དུ་དབྱེད་པ་ནས་ལྷ་གྲུའི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དབྱེད་
 བར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཅམ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་
 དབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བས་དེ་ལྷ་གྲུའི་མཐར་ཐུག་
 དབྱེད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བར་སྒྲོས་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་དགོས་པར་
 གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞིབ་ཆ་
 འདོན་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་
 མི་སྐྱེ་བ་ལྷ་གྲུའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་མིན་ལ་དབྱེད་གཞི་ཡོད་ཀྱང་གཞན་
 གསུམ་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ཚོད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་
 ལ་ཡང་། དེར་ང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་
 ལུགས་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་འགལ་བར་ཁས་ལེན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་དང་། ཅིག་ཤེས་ལ་ཐ
 ལྟ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་པ་སོ་སོར་བསྒྲན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྤར་ལས་
 ལེགས་ཀྱང་། ཚིག་ལ་ཅུང་ཟད་འཁྲིན། མཚན་ཉིད་སྤར་མ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་ཁྱོད་
 ཡིན་ན་ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུ་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་
 རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 བསྐྱབས་ཟེན། སྤེམ་འབྲུབ་ཅིང་། ཁོརང་ལ་ཟུར་འགོག་སྟེང་དུ་འཁོར་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་དོན་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཚད་མའི་
 རྟེན་དོན་གྱི་བྱུང་བ་ཁས་གྲངས། མཚན་ཉིད་སྤེམ་ཞིབ་ཆ་བསྒྲན་ནས་འཛོག་ན།
 སྤར་བཞིན་ཆོས་དེ་མ་ལ་བསྐྱོར་ནས། འོ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བུམ་
 པའི་གནས་ལུགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཐ་སྙད་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག་ ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཁྱོད་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་དཔེ་ཁོརང་གི་ཐ
 ལྟ་དཔྱད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟེན་དོན་ལ་དེའི་བྱུང་བ་ཁས་གྲངས་པའི་སྟེང་དུ་

གཏོང་། མཚན་བྱ་ལ་བྱོད་འཆད་པ་ལ་ནི་ཡོད་ཀྱིས། མེད་ཀྱིས་བྱ་བའི་སྤེང་དུ་
 གཏོང་འདི་དག་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཁོ་བ་ཙམ་མོ། །མཚན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བཀལ་ལན་བྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ལ། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱ་བ། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱ་བ་པར་ཐལ། རྟོག་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཁྱེན་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། ཡང་དག་པ་མཐོང་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མས་རྙེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཞན་དག་ན་པེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། འབྱུང་པའི་
 ཚད་མའི་རྙེད་དོན་དུ་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་རྙེད་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དེ་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པས། འདོད་
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྱུང་པའི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ།

ཚིག་གསལ་ལས། སྤྱི་ཅི་ལོག་པ་དང་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ནའོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཉིད་
 རོན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྷགས་དང་པོ་ལ། ཆོས་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་ངེས་པའི་རྟོག་པས་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་ལུས་དུ་ཆོས་གཞན་བདེན་འཛིན་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་དངོས་སུ་འཕངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དབག་
 གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱི་
 ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས། རྟགས་གསལ་སྤྱི། ཁ་ཅིག་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་
 ཉིད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་དོན། ཀུན་ཇོབ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཟུ་གྲ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཟུ་གྲ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཇེས་དབག་གི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རང་གི་སྤྲང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྤྱི། ཁ་ཅིག་
 རང་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤྲང་ལུ་བའི་སྟོན་ས་

རྟོགས་བྱ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་བདན་པའི་
 མཚན་ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པར་བྱ་བ། ཀུན་རྫོབ་
 བདན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་བ་དང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་སྟོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། རྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཉིས་
 སྒྲུང་མ་རྒྱབ་པར་བྱད། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་
 པ་དེ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་རྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཁྱེན་དུ་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བའི་
 སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཡང་དག་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོ་ལ་

འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འབུད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས། བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། ཟེར་ན། འོ་ན། གློ་ཀུན་རྫོབ་པ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་
 པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བས་
 མཚུངས་འཁོར་གསུམ། མཚན་གཞི་ལ་ཀ་བུ་མ་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་སོགས་འཛིན་ན་མཚན་མཚོན་ངེས་དཀའ་སྤྲི་སྒྲིན་འགྲོ་ངེས་པས་
 འཛིན་པ་འགོག། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མཛད་
 ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་གཞུང་དང་རྗེའི་དགོངས་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་མི་
 འཐད། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པ་རྣམ་པར་བཞག། ཅེས་ཉིད་སྒྲི་སྒྲོས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་
 ཡོངས་གཙོ་དུ་གྱིད་གོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་བ་རང་ལུགས་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་
 སྒྲིང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་རྟུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱུང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལས་
 འབྲས་ཆོས་ཅན། རྟུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

མ་བྲལ། འོན། མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་
 མཁུན་ལ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་སྤོམ་ཆོས་ཅན། ལྟོག་གྲུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་ལ་ལྟོག་གྲུར་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བདེན་ན་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། མི་བསྐྱུ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་གཤམ་ལས་རྣམ་
 སྐྱོན་ཡིད་འོང་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་དུ་མི་
 བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་
 ཁས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྤོམ་ཆོས་ཅན། སྤང་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློལ་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ནང་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱིས་སློང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་བྲལ། འོན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ

ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་ཡོད་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལོགས་ལས། གུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་
 དེ་བརྟུན་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་རྟུན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག་ གུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལོག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོང་ཐུན་ལྟར་ན། དེ་ཞིག་མ་ཁྲབ། ལོག་པ་དང་གུན་
 རྫོབ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན། ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལོག་པ་
 དང་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་ན། ལོག་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མ་ཁྲུན་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་སུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་སྒྲ། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་མ་བྱོང་བའི་གང་ཟག་གིས་ལོག་པ་དང་། རྟུན་པར་རྟོགས་
 རུས་པར་ཐལ། བྱོད་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་
 ན། དེ་འཛིག་རྟོན་ན་གྲགས་པའི་རྟུན་པར་རྟོགས་ན་རྟུན་པར་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས། ཟེར་ན། སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་གསུང་རིགས་ལྟར་ན། ལོག་

བའི་ཀུན་རྫོབ་མི་བཞེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་
 བཟང་བར་རང་མ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་ལུགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་སྤང་བས། ལོག་
 བའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ དེ་མེད་པ་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་གཤམ་ཏེ་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་བཞེད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ལོག་རྒྱུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཚད་མས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་མི་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་ལུང་དེས་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཀག་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། རྟགས་གསལ་སྤྲ། ཁ་ཅིག་ འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟོན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་ལ་

ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་
 རོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེའི་
 ཤེས་རོལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རོལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོལ་
 ལྟོས་ཏེ་བྱད་བཞིན་ཡང་དག་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལོག་པར་འཇོག་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། བྱད་བཞིན་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རོལ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་འདོད་ན། བྱད་བཞིན་ཚོས་ཅན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་སློང་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། ལོག་ཤེས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་སློང་ལྟོས་རང་ག་བཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བྱད་བཞིན་སློང་ག་གི་རོལ་ཡང་དག་པར་སོང་བའི་སློང་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་

ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སློབ་གང་གི་ངོར་ལོག་པར་སོང་བའི་
 སློབ་ཡིན་ན་སློབ་ཏེན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་འདྲ་བའི་མི་བསྐྱུ་བའི་སློབ་ཡིན་ན་ཐ་སྟོད་
 དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྣམས་རིམ་བཤུགས་
 འབྱུང། གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་སྐྱེས་རང་ག་བས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལོག་
 པར་རྟོགས་རྣམས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སློབ་
 སྐྱེས་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པར་འཛིག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་གྲུབ་མཐའ་སློབ་སྐྱེས་པའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ངོར་
 ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སློབ་ཡིན་ན་སློབ་ཏེན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་ངོར་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ཡུལ་
 ཅན་གང་རུང་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་རང་ག་བའི་ངོར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་གྲུབ་དེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ངན་པས་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 པར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ལོག་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་

གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་། དག་
 ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འཛོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་དང་
 འདྲ་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ནས་ས་བཅུའི་
 མཉམ་གཞག་གི་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་དུ་འགོ་བར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་འབྲས་
 བྱ་དང་བཅས་པ་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲུལ་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ནན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་འགོག་དགོས་པ་
 གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མ་དག་པའི་སྤོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤང་བ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྱུང་ལུས་བཅ་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུབ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱིས་བཅ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇལ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 མེས་བཙུན་སྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆད་གྲུབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆད་
 གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་མེད་དང་། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ཚུགས་སྐྱབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། ཐལ་འབྱུར་དང་པོ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་
 བར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཏྲགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་གཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ལོ། །ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ནས་ས་
 བཅུའི་བར་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་བར་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤས་ཇེ་ཆུང་ཇེ་ཆུང་དུ་
 འབྱུར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཉམ་བཞག་དེ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་
 ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲིང་བ་ནན་གྱིས་
 སྒྲོམ་དགོས་པ་གང་ཞིག་འབྲས་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཚུགས་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་རིམ་བར་སོང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་

བའི་སྟོབས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྟོབས་བཅུ་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇམ་བའི་སྟོབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅེ་བ་སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་དེ་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཏྲོག་སྟུན་ཆོག་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མ་ཐམ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཡང་འདི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཉིད་
 དུ་སྟོོབ་ཏུགས་ནས་གཞལ་བྱ་ལ་ཆད་མར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གཟུགས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། བྱམས་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡང་ཆད་མ་གཞན་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོང་བཏགས་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལུང་དང་པོའི་དོན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གཟུགས་ལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པའི་དོན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གཟུགས་
 ལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལྷིག་ཆེན་ལས། གཤམ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་

ཀུན་ཚོ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་ཀྱང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོ་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་ཅེ་ན། ཀུན་ཚོ་
 ཉི་མ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལོག་པའི་ཀུན་ཚོ་བྱ་ཅི་ན་ཡང་
 དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོལ་དགོས་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་
 པར་མ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་ཚོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་མ་སྐྱད་པའི་ཆད་
 མས་ལོག་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་དེས་ལོག་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། ཀུན་
 ཚོ་ཉི་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཀུན་ཚོ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་ཀུན་ཚོ་བདེན་པ་ཡིན་ན་མ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་ཀུན་ཚོ་བྱ་རྟོགས་
 དགོས་པ་ལ་དེས་ཀུན་ཚོ་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཀུན་ཚོ་བྱ་
 མ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱུབ་ན། དེས་དེ་ཀུན་ཚོ་བྱ་
 རྟོགས་ན་དེས་དེ་ལོག་པར་མ་རྟོགས་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ལན་དེ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཚོ་མི་འདོད་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 དངོས་ལན་དུ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། རང་ལུགས་གང་ཞེ་ན། ཤིན་
 ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཞིག་སྤང་བས་དཀའ་ནའང་། ལྟོ་ལ་ཤར་ཆོད་བཤད་ན། ཁོ་ན་དེ།
 ཡང་དག་ཀུན་ཚོ་མི་འདོད་པས་ཀུན་ཚོ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་པ་
 བདེན་མོད། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོ་

ཏུ་མི་འཛོལ་ཅེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་འཛོལ་དགོས་པ་གང་ཞིག
 སྤར་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གྲང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོལ་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ལོག་པ་དང་། བྱད་བཞིན་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དོན་མཐུན་དུ་འཛིག་རྟེན་རང་
 ག་བས་གྲང་འཛོལ་བ་བཞིན་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤར་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་ལོག་པར་འཛོལ་ན་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་ལོག་པར་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དེག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྟངས་པ་གཟུགས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྤང་བ་འབྲུལ་སྤང་དུ་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ཙམ་གྱིས་ངེས་མི་རྣམས་
 པའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྲང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལུང་དེས་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་བཀག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེས་ཤུགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། དེར་ཐལ། དེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྤང་
 བ་ལ་འབྲུལ་པར་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ཙམ་དུ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་

ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འབྱུང་བར་རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ འདིར་བཤད་པའི་
 འཛིག་རྟོན་པ་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དོན་གཅིག་ འདིར་བཤད་པའི་འཕགས་པའམ་འཛིག་
 རྟོན་ལས་འདས་པ་དང་འཕགས་པ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སེམས་དབའ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ངོར་
 གཟུགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བཤད་
 པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས། ཡང་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱད་པར་ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་གང་ཟག་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ལྷོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྟུང་ལམ་པ་མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་མ་ཐག་གི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དབའ་དེའི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་པར་མི་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷོང་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་ དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེས་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་པར་མི་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་འདིར་
 བསྟན་པའི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་གང་ཞིག་ དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་ཉིགས་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། སྤྱོད་ཉིད་ཉིགས་སྤྱོད་ལ་དེ་ཉིགས་པས་བྱུང་བ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག
 འདིར་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གང་ཟག་ བྱུང་མཐས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བཤད་
 པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་མཐས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་བ། སྤྱོད་
 ཉིད་ཉིགས་སྤྱོད་གི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མཐས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་
 ཐལ། འདིར་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་མ་ཁས། ཉགས་
 གསལ་སྤྱ། གཞན་ཡང་། བྱུང་མཐས་སྤྱོད་མ་བསྤྱོད་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་འོར་བུད་
 བཞིན་ཡང་དག་དང་། དེའི་ངོར་གཟུགས་བརྟན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་
 ངོར་ལོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེ་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤྱང་བ་
 ཡིན་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདུ་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་ན། འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྤྱད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་ཉིགས་མ་སྤྱོད་པའི་བདུ་བྱུང་གི་སྤྱོས་
 བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱད་བཞིན་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྤྱུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྤྱོས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྤྱད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཁ་ཅིག འཛིག་རྟེན་

ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གང་རུང་ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་
 མ། དེ་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་
 ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང་། དེ་ཡང་དག་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་སྐྱད་པའི་ཡུན་ཅན་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་འབྱུང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་ལོག་གང་རུང་ལ་ཡོད་པས་
 ཁྲབ་ཟེར་ན། ཟུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟུ་
 གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་མ་ཕྱོང་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 དེའི་ངོར་ཟུ་གུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རུས་སོ། །སྤྱི་ཉག་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་
 བའི་སྤྱི་སྤྱུ་གང་དེ་ལོག་པར་རྟོགས་རུས་ཤིང་དེ་རྣམས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་
 རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཉག་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྤྱ། ཡང་དེ་གཉིས་གང་
 རུང་ལ་མེད་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བྱད་བཞིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་གི་གང་ཟག་གི་ངོར་དེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་ཕྱོང་བའི་གན་པོ་བདུ་བྱང་གི་ངོར་དེ་ལོག་པ་ཡིན་

བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
འཇིག་རྟེན་བའི་ཤེས་འོན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ། འཇིག་རྟེན་བའི་
སློ་ལྷན་སྦྲེས་རང་ག་བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས།
འཇིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་བའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེད་བ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
ཚད་མས་གྲུབ་བའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ནོཞེས་སྟེ།
བ་ནི་རིགས་བ་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལས་འདས་པར་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ན། དེའི་དོན་དེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་བའི་སློ་ལྷན་སྦྲེས་རང་ག་
བ་དེ་སློ་དོན་མཐུན་ཡིན་ནམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་དག་ལས་གང་ཡིན། སློ་དོན་
མཐུན་ཡིན་ན། བྱད་བཞིན་དེ་ཡང་དག་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
ལོག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་བའི་སློ་ལྷན་སྦྲེས་རང་ག་བ་དེ་སློ་
དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་དེ་ལོག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ལོག་པར་བརྒུང་བའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

༘ རང་ལུགས་ལ། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བཞི་དང་། དེ་ལ་བདེན་
བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བདེན་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མ་
ཡིན་གྱི་ཐུང་གསུམ་མེད་བས་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་བ་དང་།
བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་དབྱེད་པ། སྟེ།
དོན་དང་བཅས་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བཞི་ཡིན་

ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་
 གཉིས་གཉིས་འཛིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་
 རེས་ཏེ། གཞི་ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་ཀུན་ཚྲོལ་གྱི་བདེན་པར་སྒྲོས་ཚུར་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པ་ན། གཞི་ཤེས་བྱ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས། གཞི་
 ཤེས་བྱ་གང་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པ་སྒྲོས་ཡོངས་དབྱེད་དུ་བྱུང་པ་ན་ཀུན་
 ཚྲོལ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་རྣམས་བཅད་ལ་ཁེགས་པའི་བྱིར། །སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། བྱོད་
 གང་གིས་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བ། བྱོད་
 ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱོད་གང་གིས་རྟེན་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱོད་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ། བྱོད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཀུན་ཚྲོལ་བདེན་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་པ་བྱུང་
 དང་། བདེན་རྒྱུན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པས། རང་ལུགས་ལ་ཀུན་ཚྲོལ་ལ་ཡང་
 ལོག་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་བྱེད་དེ། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྦྱང་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 བསྦྱང་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་བར་
 འཇོག་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟོས་སའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱོར་རང་ག་བ་དེ་ཡང་།
 བྱད་བཞིན་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་མཆོན་ན་བྱད་བཞིན་དེ་བྱད་
 བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱད་བཞིན་དུ་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་ལྷན་སྦྱོར་དང་། བྱད་བཞིན་གྱི་

གཟུགས་བརྒྱན་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་བྱད་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་ལྟན་
 སྒྲེས་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། སྒོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་གཉིས་མ་ལོག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 སྒོ་ལྟགས་སུ་བྱས་ནས་བྱད་བཞིན་ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ནས་བྱད་བཞིན་ཡང་དག་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་གཉིས་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བསམ་དོན་ཕྱི་མ་ལ་བསམས་ནས་འཛིན་ཏེན་རང་ག་བའི་གན་པོ་བར་
 བྱང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། ལོག་པར་འཛིན་
 ཚུལ་རགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དེ།
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་
 ལ་སྒྲུང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། སྒྲུང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དེ་བཟུན། རང་གི་ངོ་
 བོ་སྒྲུང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་པ་ཉིད། དངོས་བོ་སྒྲུང་པ་ཉིད། དངོས་བོ་མེད་
 པའི་སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་བཞིར་འདུ། དེ་ཡང་བཟུན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་གཉིས་སུ་འདུ། སྒྲུས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་
 ན། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་དང་། ཡུལ་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་དངོས་དང་ཇེས་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་དངོས་ནི་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཇེས་མཐུན་པ་ནི་སྤྱུ་གུ་
 བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡུལ་དོན་དམ་པ་དངོས་

ནི་སྤྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེས་མཐུན་པ་ནི་སྤྱ་གུ་བདེན་
 སྤྲོང་གི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔུང་བ་ལ། བདེན་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གུ་དང་སྤྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྤྲོང་བ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན། སྤྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་གཏན་
 མེད་ཀྱི་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གུ་དང་སྤྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་བ་གཉིས་
 ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་སྤྱ་གུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 སོགས་དགོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་བཞིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ན་
 ལ། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱ་འཕུག་གཞི་ཡིན་
 པས་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱ་བཤད་གཞི་ཡིན་ན་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྲབ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱ་འཕུག་གཞི་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱ་
 འཕུག་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་འཕུག་གཞི་ལ་བཤད་གཞིས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གནས་
 ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེའི་སྤྱ་འཕུག་གཞི་ཡིན་ཀྱང་བཤད་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཤད་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་སྤྱ་འཕུག་པས་ཀྱང་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྤྱ་གུ་བདེན་

སྒྲོང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱབས་ལག་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྐྱབས་ལཱ་གཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱབས་ལག་དུ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་
 པར་གྱུ་བ་ཀྱང་། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་སྐྱབས་ལག་གཞི་ཡིན་ན་འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བཅེས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ།
 ལྷ་གྲུ་བདེན་སྒྲོང་དེ་སྒྲོ་དོན་དམ་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་གྲུའི་
 གཟིགས་ངོར་སྐྱང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་གྱུ་བ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དེའི་སྐྱབས་ལག་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱབས་ལཱ་གཏུ་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཅེས་ན། ལྷ་
 གྲུ་བདེན་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྒྲོང་དེ་ཡེ་
 ཤེས་དེའི་རྣམ་ཐོན་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་དམ་པ་དང་། སྐྱང་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་སྐྱབས་ལཱ་གཏུ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་

མཐར་ཐུག་གི་དོན་མ་དབྱད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་བྲབ་ཟེར། བྲབ་སྟེ། ཐ་སྙད་
 དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་གྱི་དོན་ཞིག་དབྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྲབ། ཁོ་ན་རེ། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲབ། འོ་ན། དེ་
 གནས་ལུགས་འཛོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བར་
 ཐལ། མ་བྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲབ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མེད་པའི་
 གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་འཛོལ་བར་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟླ་ཡིན་ན་ལམ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟླ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་བྲབ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དེར་ཐལ། ལམ་འཛོལ་ལམ་ཞུགས་ལམ་ཆེན་ཞུགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་བམ་མ་རྩལ། དང་པོ་
 ལྟར་ན། དེ་གཉིས་སྒྲུང་མ་རྩལ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་སྟོན་ས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེས་
 དེ་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་སྟོན་ས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་

བའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་དེ་གཟིགས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་
 གཟིགས་བའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་ཚོར་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་
 འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་
 སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བཞེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྲེན་གཉིས་སྒྲུབ་བཅས་ཅུབ་གཉིས་
 ཀའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་ཀུན་ཚོར་བདེན་པ་
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་སྦྱར་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེ་དེ་མེད་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་ལྷག་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོའི་སྐབས་སུ་འཆད། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྦྱེས་ཆོས་ཅན། ལོག་པའི་ཀུན་ཚོར་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཀུན་
 ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོག་པ་གང་ཞིག་ཀུན་ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བར་འདོད་ན། ལྷིག་ཆེན་གྱི་
 གསུང་རིགས་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། དེ་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་ཚོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 ཡང་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཀུན་ཚོར་ཡོད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ནན་པོ་

བད་བྱང་གི་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག འདི་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་གྱི་རྣམ་
 གཞག་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་མཛད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འཛིག་
 རྒྱལ་དེ་དང་འདི་དོན་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སོང་ཞིག་
 འདུག་ཅིག་སོགས་འཛིག་པ་དང་། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་པ་གཉིས་ལ་གཞོད་
 བྱེད་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་རང་ག་བས་བྱད་བཞིན་
 ཡང་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་དེ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དང་པོའི་བསམ་དོན་མ་ལོག་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོ་ན། འཛིག་རྟེན་རང་
 ག་བས་ཚུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབབ་པ་ལ་བསམ་ནས་ཚུ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 དང་། དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐྱད་གཉིས་ལོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 གྱི་དང་པོའི་བསམ་དོན་མ་ལོག་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། འཛིག་
 རྟེན་རང་ག་བས་ས་དཀར་པོ་དང་། ས་བྱ་གསུམ་སོགས་སུ་འཛིན་པ་དེ་འདྲའི་ཐ་
 སྐྱད་སོགས་ལ་ཡང་སྦྱར་རོ། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲལ་
 གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་འཛིག་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། ལས་རིམ་རྒྱང་བ་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་གྱིས་ནི་འབྲལ་གྱི་
 འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཤེས་པ་དུག་
 དང་། ཤེས་པ་སྒྲུབ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་དང་། སྤྱི་མ་དུག་གིས་བཟུང་
 བའི་ཡུལ་དུག་སྟེ། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་

ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཡང་དག་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 བའམ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་
 འཛོག་གི་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ལོག་
 པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཀྱན་ཚྭ་
 དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཀྱན་
 ཚྭ་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འཛིག་རྟེན་བའམ་ཐ་སྟོད་པའི་
 ཚད་མ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་འཛོག་རྒྱས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གྲེས་ན་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཐ་
 སྟོད་པའི་ཚད་མས་ཡང་དག་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་འཛོག་ཅེས་བར་གོ་ནས། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་
 ལུགས་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་ཚྭ་མེད་ཀྱང་ལམ་རིམ་གྱི་ལུགས་ལ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་
 དགོངས་པ་མི་མཐུན་གསུང་བ་ཡང་ཁེགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལམ་རིམ་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་
 ཡོད་ན། ལམ་རིམ་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། རོས་དེ་ཁ་རང་གི་གོང་དུ། ལུགས་འདི་ནི་
 མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གང་སྒྲུང་བ་ཐམས་
 ཅད། ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྒྲུང་བར་བཞེད་པས། ཀྱན་ཚྭ་པའི་དོན་
 ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲུང་བས་
 པའི་ལུང་དེའི་འཕྲོ་ནས། འཕགས་པའི་གཟིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་
 ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཡིན་པས། དབུ་མ་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་
 ལ་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་དང་སྒྲོ་སོགས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་

འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
 ལུ་མི་བྱེད་དེ། འདུག་པ་ལས། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་
 སོགས་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྗེའི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་མ་བསྐྱད་པའི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡང་ལོག་གཉིས་ལུ་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱིས་འཕགས་བའམ་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།
 བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་
 དང་། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་སྤྱོད་འཛིན་
 ཤེས་པ་གཉིས་ལྟ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་འབྲུལ་ཤེས་ལུ་མཚུངས་པར་
 གསུངས་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་
 བྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲུང་གཞི་ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་
 བཀག་པའི་མེད་དགག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོན་དམ་བདེན་པ་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་དམན་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཏུགས་སྟེ།

ཀུན་ཚེ་གི་སྐྱབས་ལ་དབྱུང་བ།

༩ གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་ཚེ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
ཅའགེལ་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་དབྱུང་བ། འཕྲོས་དོན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལག་ལྟར་
བ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཀུན་ཚེ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཀུན་ཚེ་དང་།
བུམ་པ་ཀུན་ཚེ་རྟེན་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་ཚེ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། བུམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
ལྟོས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཀུན་ཚེ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཀུན་ཚེ་རྟེན་ཐལ། བུམ་པ་ཀུན་ཚེ་རྟེན་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཀུན་
ཚེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་ཀུན་ཚེ་རྟེན་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བུམ་པ་བཞག་
པར་ཐལ། བུམ་པ་བདེན་འཛིན་དེ་བུམ་པ་ཀུན་ཚེ་རྟེན་ཡོད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་ཀུན་ཚེ་གང་ཞིག་ སྐབས་སྟོབས་ཀྱི་དེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
བུམ་པ་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ངོར་བདེན་
པར་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དེ་

སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཟག་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་
 བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མཛོན་པར་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམས་ནས། ཁ་ཅིག་ཉན་
 རང་དབང་བཅོམ་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་ས་
 བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཅན་ཡིན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲོག་གི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པར་སོང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་གྱི་ངོར་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲོ་དེའི་ངོར་
 གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ངོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་རྩལ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མེད་ཟེར་
 ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མེད་པ་གང་
 ཞིག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། སྤྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་བདེན་པར་
 མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་

ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱམ་ཐེར་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་བྱམ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་བྱམ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་བྱམ་མེད་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་
 བྱམ་ཐེར་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་
 པའི་ཕྱིར། ཐེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དེའི་དོན། བད་བྱང་གི་སྒྲེས་བུའི་ངོར་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྟན་པས་དེའི་ངོར་དེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་པ་
 གསུམ་པོ་དེའི་ངོར་གཟུགས་སོགས་བདེན་བྱམ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 གསུམ་གྱི་ངོར་གཟུགས་སོགས་བདེན་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ངོར་
 བདེན་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེར་ན། མ་བྱམ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་
 ལ་བདེན་སྒྲིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་

མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་མ་ཐག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་
 གཟུགས་བདེན་པར་བྱུང་བར་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་ངོར་གཟུགས་བདེན་པར་བྱུང་བའི་
 གྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་སོ་སྒྲུབ་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ངོར་
 གཟུགས་བདེན་པར་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་གྱིར། དེར་ཐལ།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཚུབར་འདོད་ན།
 དེས་གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་སྒྲུང་བའི་བདེ་བྱད་གི་སྒྲེས་བུའི་ངོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་འཛིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་མི་བདེན་པའི་གྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་ལ་བསམ་ནས་དེ་རྩོན་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་པ་གང་གི་ངོར་ཡང་མི་
 བདེན་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་ངོར་དེ་མི་བདེན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། བྱོད་དེ་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་བ་བདེན་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་
 རོན་དམ་བདེན་བ་རྣམས་མ་རིག་བ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་བ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲུང་ཟེར་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་སློབ་བ་འཕགས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་གྱིར། ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྤྲད་པའི་ཤེས་ངོར། རོན་དམ་
 བདེན་བ་བདེན་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་བྱུང་ལ་བདེན་པར་བྱས་བ་ལ་བྱེད་དམ།
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་བ་ལ་དེར་བྱས་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་

འདྲའི་ཤེས་རིམ་བདེན་པས་བྱུང་བ་ལ་ཟེར་ན་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་མ་ངེས། བདེན་བྱུང་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་བདེན་འཛིན་ཡང་མ་རིག་
པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། བྱི་མ་ལྟར་ན། མི་འཐད་
དེ། དེ་འདྲའི་ཤེས་རིམ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་
དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན། བདེན་འཛིན་ལ་
ནི་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འོ་
ན། རང་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་
ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པར་འཛོག་པ་ནི་སློང་ཙམ་ཏུ་བདེན་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་
བཞག། །བུམ་པ་བདེན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནི་སློང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་
བཞག། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འཛོག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ལས་དེ་
ལོག་པ་རྣམས་ནི་བདུ་བྱང་གི་སྒྱེས་བུའི་ཤེས་རིམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་
པར་རགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱན་པས་དེའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་མི་
འཛོག་ཀྱང་། དེ་བདེན་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པར་འཛོག། ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་མ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རིམ་བདེན་
པར་བྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོག། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རིག་
པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུ་མཚན་དེའི་

ཕྱིར། རང་བཞིན་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་མི་འཇོག་ཀྱན་ཇོབ་གཉིས་པོ་ཡང་སྟོ་ཀྱན་ཇོབ་པ་གང་གི་ངོར་
 མི་བདེན་པའི་སྟོ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀྱན་ཇོབ་བདེན་པར་མི་འཇོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་
 མོ། །འོ་ན། སྤར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེའི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་
 ཇོབ་ཅམ་ཡིན་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་ཀྱན་ཇོབ་ཡིན་ནམ་ཟེར་
 མ། མ་ཡིན་ཏེ། ཇེས་ཐོབ་སྤང་བཅས་ཏེ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱད་པའི་ཇེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་ཤེས་ངོར་ཀྱན་ཇོབ་ཡིན་
 ཀྱང་། མཉམ་བཞག་ཀྱན་ཇོབ་སྤང་མེད་ལ་གནས་པའི་ཤེས་ངོར་ཀྱན་ཇོབ་ཅམ་ཡང་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དེ་འདྲའི་མཉམ་
 ཇེས་ངེས་འཇོག་མི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་བ་གོང་འོག་བརྒྱུང་ཞིང་། རང་སྟོ་གོས་གྱི་འཇུག་པ་ཅིངས་པས་སྤར་
 བཤད་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་ཇོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བ་དང་། གཟུགས་བརྙན་སྟོ་སོགས་ཀྱན་ཇོབ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཀྱན་ཇོབ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོ་ལ་འཕགས་པ་
 གསུམ་གྱིས་བདེན་འཇིན་སྤངས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་ཇོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་བསྟོན་པ་སྟེ་སྤྲོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་ཤེས་
 བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་གངས་ངེས་མཛད་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་རྣམས་དང་

འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལྷ་བུ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོ་ཙམ་དུ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་གྱི་
 སྒྱིར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་དགོས་པ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོག་སྒྲེ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་
 བདེན་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་མ་
 བཞག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། རེ་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་པར་གཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 བཞག་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 བྱུང་། རྟགས་གསལ་ཁས། ཁ་ཅིག་སོ་སྒྲེའི་བུམ་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འཛོག་ཅེས་པ་དང་། ཡང་
 ཁ་ཅིག་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སོ་སྒྲེའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ངོར་
 དོན་དམ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སོ་སྒྲེའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སངས་རྒྱས་

འཕགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཟིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དོན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་སོ་སྐྱེ་ལ་སྤྲང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 འཕགས་པ་ལ་སྤྲང་ཚུལ་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ལ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ།
 སོ་སྐྱེའི་དོར་སྤྲུབས་ཀུན་རྫོབ། འཕགས་པའི་དོར་མི་སྤྲུབས་དོན་དམ་ཏུ་འཛོག་པ་
 དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ཏུ་བྱེད་དམ། གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་མི་རིགས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་པལ་ཆེར་གྱི་དོར་བདེན་
 གྲུབ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་དོར་སྤྲང་བ་ཅན་ཡང་མེད། རྗེས་སྐོབ་སྤྲུམ་ལྟ་
 བུའི་དོར་རྩན་པ་ཡིན་པས་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གོ་བརྒྱུག་རིགས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་
 འཛིན་ན་ནི། བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་དོར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྤྲང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་ཐལ།
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་སྒྲ། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་མཐུན་གྱི་སྒྲིན་
 གཏོང་། སོ་སྐྱེའི་དོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་ན་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མིན་ཏེ་སྒྲོ་
 གང་གི་དོར་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དེའི་དོར་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། གཞི་གཅིག་ཉིད་སོ་སྐྱེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་འཕགས་པ་ལ་དོན་
 དམ་ཏུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགྲེལ་བ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པའི་གོ་རིམས་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་སྤྲང་ཉིད་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་
མངོན་སུམ། རང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་རང་ཉིད་
ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་
རྟགས་འབྱུང་།

༩ རང་ལུགས། གཞུང་དང་པོའི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཟློཀ་རྫོབ་པ་གཏི་མུག་བདེན་འཛིན་གྱི་དོ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་དོན་ལ་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཁའ་དཔེ་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་གཉིས་
པའི་དོན། གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟགས་མ་སྟོང་པའི་སོ་སྟེའི་དོར་བདེན་
པར་གྲུབ་ནས་སོ་སྟེ་རྣམས་སྐྱ་བར་བྱེད་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་
ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་མཁའ་དཔེ་པའི་རྗེས་
ཐོབ་སྟངས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དང་། མཉམ་བཞག་སྟངས་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སོ་སྟེའི་
དོར་བདེན་པར་གྲུབ་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་
རྣམས་གཟུགས་སོགས་དེ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
བདེན་སྟངས་དེ་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་ཅིང་། འཕགས་པ་སྟོབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་དོན་གྱི་དོན་དམ་ནི་གཏན་དུ་བའི་རྗེས་དོན་གྱི་དོན་དམ་མ་ཡིན་

ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེད་དོན་གྱི་དོན་དམ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཏན་དུ་བའི་རྩེད་དོན་
 གྱི་དོན་དམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དུས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱད་མོང་མིན་པ།

༩ གཉིས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་
 པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་བུ་ལ་སྒྲིབ་པས་བྱུང་བེད་ན། ངན་
 འགྲོའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཐོང་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཅམ་གྱིས་བྱངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས། འོག་མ་རྣམས་
 དང་སྤྱད་མོང་བའི་ཉོན་མོངས། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤྱད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་སུ་
 འཛིན་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་
 ན། རང་རྒྱ་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བྱངས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱད་མོང་བའི་

ཉོན་མེད་སྤྱི་བཟུང་བའི་ཉོན་མེད་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་ཅན། ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་
 མེད་སྤྱི་ཐུལ། རང་རྒྱུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 བས་དྲངས་པའི་ཉོན་མེད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བསྟུན་ཟིན། གསལ་བ་
 ཁས། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་
 ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ན། ས་བཞི་པའི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་གང་
 ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་དུ་ལྟ་བ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 དེའི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་བྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་སྤྱི་ཟུང་། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བཞི་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་བར་སྤངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་དོན་དང་གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་
 ཅིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ལ་དེ་
 འདྲའི་འཛིན་སྤངས་མེད་བར་ངོས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ། ཉོན་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། གཉིས་

སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། མི་གནས་པའི་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་ལ། གཟུགས་
 བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བརྒྱུད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་ བག་ཆགས་དེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐལ་བ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་
 ཀའ་དོད་ན་སྤྱ། ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་མི་རུས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་སྤྱ། ཁ་ཅིག་ བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུག་
 ཟེར་ན། བྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྤྲོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དེའི་
 ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངེས་རུས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་
 པས་བྱུག་ཟེར་ན། བྱུག་མཐས་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་བའདི་སྒྲུབ་བའལ་མ་འབྲུལ་བར་འཐད་སྒྲུབ་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་མཐས་
 བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འབྲུག་ཤེས་དྲུག་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་བའལ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་དང་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་
 ལས། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྲུལ་བར་ཐ་སྐྱད་པའི་
 ཆད་མ་རང་ག་བས་རྟོགས་རུས་པ་སྤྱིར་བཏང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་
 ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ། མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བ་རྣམས་
 རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ང་དེའི་དབང་བསྐྱུར་བྱུར་འཛིན་པ་འོག་མ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྤྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་སྒྲོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕ་མོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རགས་པའི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་

བྱིར། བྱི་མ་ལ་དེས་འགོ། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་བདེན་འཛིན་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེ་འདོད་པར་ཐལ། དེ་
 འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་
 ལས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྒྲུལ་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟར་རྩ་བ་མི་བརྟན་པར་མཐོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་འཛིག་ལྟས་ཁྲ་བཟེར་ན། ལྟས་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་
 སྟོན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོད་སྟོན་ལ་དམིགས་ནས་ང་འོ་སྟུང་པའི་
 སྟོ་མི་སྟེ་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་པས་ཁྲ་
 ཟེར་ན། ཆོག་སྟོན་རུང་ཟད་ཆགས་སོ། ཁ་ཅིག་འཛིག་ལྟ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྲ་
 ཟེར་ན། འོ་ན། ལོག་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ཁྲ་བར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ལོག་པའི་བརྟོན་འགྲུས་ལ་བརྟོན་འགྲུས་ཡིན་
 པས་ཁྲ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོག་གཅོད་ལ་རང་སྟོབས་
 ཀྱིས་སྟོ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དགོ་བའི་
 དམིགས་པ་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་པར་ཐལ། བརྟོན་འགྲུས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲ་སྟེ།
 བརྟོན་གང་དགོ་ལ་སྟོ་བའོ། ཞེས་དང་། བརྟོན་འགྲུས་ཡང་དག་དགོ་ལ་འཇུག།
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྟོག་གཅོད་པ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་དང་།
 སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དགོ་ལས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་དགོ་བཅུ་

དགོ་ལས་སུ་ཐལ། མི་དགོ་བཅུའི་དང་པོ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་དགོ་ལས་ཡིན་པའི་
 གྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་ལྷ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། ང་
 དང་ང་ཡི་སྟུང་བ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །
 ཞེན། དོན་ལ་བྱུང་བ་འགལ་བྱུང་བོ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་སྟུངས་འཇུག་ཉོན་མོངས་
 ཅན་ཡིན་ན། སྟུངས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ན། འཇིག་ལྷ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་གྱིར། འདོད་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟུངས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 གྱིར། འདོད་ན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུངས་འཇུག་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་གྱིར།

འཇིག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རྒྱས་པའད།

ཕྱི འོན། ང་དང་ང་ཡི་བ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཇི་ལྷ་བྱུ་ཞེ་
 ན། འདི་ལ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རིགས་ལ་གཞན་གྱིས་རྩོད་བ་བྱུང་ཚུལ། དེ་སེལ་
 བྱེད་ཀྱི་ལན་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རྩོད་པའི་
 གང་ཟག། ཇི་ལྷར་རྩོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས།
 ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷས་དམིགས་པ་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷས་དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་

ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་
གསུང་རིགས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་འཛོག་ཚུལ་ལ།
འཇུག་པར། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་
དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་གསུངས། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོའི་
རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་
བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་
གཉིས་དག་གི་བྱ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་སྟོན་མ་འཛོག་པ་དང་། ང་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
འཛོག་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར། ང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་
ཉོན་མོངས་ཅན། ངར་འཛིན་པའི་འཛོག་ལྟ་དང་། སྤང་སོགས་རྣམས་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་ང་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱུང་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། ང་ཡི་བར་
འཛིན་པའི་འཛོག་ལྟར་བྱུང་བ་འཛོག་ལྟ་རགས་པར་མཛད་ནས། བདག་མེད་གཉིས་
དག་གི་བྱ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་སྟོན་མ་མི་འཛོག་པར་དག་གི་གཞིའི་སྟོན་མ་འཛོག་པའི་
ལུགས་ལ་རྩྭ་དོ། །གཉིས་པ། གང་ཟག་གང་གིས་རྩྭ་བ་ནི། ཐལ་རང་གཉིས་
ལ་དག་གི་བྱ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་ཅིང་། འཛོག་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་
ཡང་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་གོ་ཤལ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་རྩྭ་དོ། །གསུམ་པའི་
ལྟར་རྩྭ་ཚུལ་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ལུགས་འདིར་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛོག་ལྟར་
འདོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་

འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པས་ལ་ཁས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། དེས་ང་ཡི་བ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པར་བཟུང་བ་གང་ཞིག་ ང་ཡི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅུ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཞེས་ཅོད་དོ། །
 གཉིས་པ་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་ལ། གཞན་གྱི་ལན་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ལན་
 གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཡིན་པས། ང་ཡི་བ་འཛིན་པའི་
 འཛིན་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད། ཟེར་ན། འོ་ན། ང་ཡི་བ་
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་མིག་ན་སོགས་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། གང་ཟག་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅོལ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་པར་བྱད་ཅིང་། བྱེད་རང་ནམ་པ་གང་གས་གཞི་བཏགས་ཆོས་
 འགལ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ང་ཡི་བ་སྒྱུར་ཆོས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་
 འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་ལ་གང་ཟག་གིས་
 བྱེད་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་སོན་གནས། ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་ལ་
 གང་ཟག་གིས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ནང་འགལ་ཞིང་། དེ་ལ་དེས་བྱེད་པར་ཐལ། ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུན་ཅན་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱེད་ན་འབྱུང་དོ། །ཡང་། ང་ཡི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེན། འོ་ན། བདག་མེད་སྤོང་དེ་ལ་བསྐྱུན་གཉིས་

ལུ་མི་འདུ་བར་ཐལ། དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་རྣམས་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་མི་
 འདུ་བ་གང་ཞིག་འདིར་བདག་མེད་གཉིས་དགག་གཞི་འོ་སྒོ་ནས་འབྱེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་བའི་གཞུང་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 ལུ་བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ང་ཡི་
 བ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་། འཕྱག་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་པའི་དོན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད་པས་བྱུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས་བྱུང་བའི་དོན་
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་དོན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས། འདོད་
 ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། རང་
 གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་
 བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བ་ལ་

དམིགས་ནས་ངའོ་སྟུང་བའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
 དམིགས་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འཛིག་ལྷ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངའོ་སྟུང་བའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེ་བ་དགོས་པས། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག། བྱུང་རང་གིས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་རིགས་རྣམས་སྐྱ་སོར་
 བཞག་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ངའི་ལོངས་སྤྱད་བྱ་ལ་
 ཡང་ངའོ་སྟུང་བའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངའི་
 ཟས་གོས་སོགས་ལ་ཡང་ངའོ་སྟུང་བའི་སྒོ་ངང་གིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ།

༥ རང་ལུགས་ནི། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་བྱངས་
 ནས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་སོར་བཞག་ནས་སྤར་གྱི་ཙོད་པ་དེ་དག་མི་
 འཇུག་པའི་ལན་ཀྱང་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། འཛིག་ལྷ་
 གཉིས་པོ་དེ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་
 དམིགས་པར་འཛིག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ང་ཙམ་
 གཉིས་ཀའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོར་མཚུངས་པ་ལ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷས་ང་ལ་
 དམིགས་ནས་ངར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྷས་ང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་མིག་རྣ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་སྟུང་བ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བྱས་ན། ཕྱི་མའི་

དམིགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་གཉིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ལོངས་སྤྱད་བྱའམ་བདག་གིར་
 འཛིན་རྒྱུ་འཛིན་མིག་ནི་སོགས་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུབར།
 བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 འདི་ནི་བདག་གི་ལོ་སྟེང་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
 མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་པའི་དོན་མིག་སོགས་བདག་གི་བར་སྒྲུང་ནས་བདག་གི་བ་ལ་
 དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གསུང་རིགས་རང་ལ་འཕྱོན། དེས་རང་གི་
 མིག་སོགས་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དེས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་དང་
 མིག་སོགས་གཉིས་ཀ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷས་སྦྱིན་ལྷ་བུའི་བདག་གི་བ་དབྱེད་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 དེའི་མིག་ནི་ཟས་གོས་སོགས་སུ་དབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ།
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གསུང་རིགས་དང་འགལ་ཞིང་བྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞག་དེ་
 གཉིས་ཀ་མཛོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུང་རིགས་དང་འགལ་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 རང་གི་མིག་སོགས་དམིགས་པར་མི་བཟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འདིར་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་ན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཚུད་གཞི་སོན་གནས་
 ཡིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་པ་ལེན་པ་ཡང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 གཉིས་ལ་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཐོན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་ཟེར་ན། མི་
འཐད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ། གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་དང་།
འབྲེལ་བར། འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་། དེའི་དོན་ལོངས་སྤྱོད་
བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དུ་མཛད་ཅིང་། འཛིན་རྟོག་གོང་འོག་
གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་དག་མི་དིགས་པར་ཐལ། རྗེའི་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ཕལ་ཆེར་
ལས། འཛིག་ལྷ་ཕྱི་མས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་པའི་གསུང་དིགས་དང་འགལ་བའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་དཔྱེན་ལུགས་ཡིན་ཏེ། གསུང་དིགས་
དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱིས་ཅོད་པ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ཡང་དགོངས་པ་བརྟག་དགོས་པ་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྐྱེ་
བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་སྐྱེ་བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་སྐྱེ་
བ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གཉིས་སྐྱེ་བ་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་གཉིས་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ།
ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར་ཡང་དིགས་པ་མཚུངས། མ་གྲུབ་ན། ཉུགས་དེར་ཐལ། ཅ
ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། ལྷ་གཉིས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་པ་ལྷ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་

ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་
 དེ། དེ་ནི་ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཁྱད་ཆོས་འགག་སོགས་བརྒྱད་ཐ་སྟད་དུ་
 འཐད། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་པར་འཆད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས། སྐྱུ་གུའི་ཁྱད་
 ཆོས་སུ་གྱུར་བའི་སྐྱུ་གུའི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དེ་རྗེའི་གསུང་། བེན་ཏུ་དབྱེད་ཀྱང་གཞན་
 གྱི་ཐུག་དོག་གིས། ཚེད་ངན་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་དར་དུས་འདིར། ཟབ་མེད་
 ལེགས་བཤད་དར་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་གྱིས། དཔོངས་དོན་སྤྱོད་མོ་གང་གནས་
 ལེགས་བརྟག་ནས། ཚེད་ངན་སེལ་ཞིང་ལེགས་བཤད་སྟེལ་བར་རིགས། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་བའོ།

༥ ཁ་ཅིག་ ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་བྱུར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གསར་དུ་ཀུན་ནས་སློང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་འཛིན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོའི་
 སེམས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་གཏོང་། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་བསྐྱབ། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོངས་ཅན་

གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 བྱབ་ཟེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྱུབ། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲང་བ་དང་ཞེ་སྒྲང་སོགས་ལ་སྒྱུར། ཁ་ཅིག་བདེན་འཛིན་
 གྱིས་དངོས་སུ་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆགས་སྒྲང་གཉིས་པོ་དེས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་འདོད་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀུན་ནས་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་བདེན་འཛིན་དེའི་དམིགས་
 ཡུལ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དམིགས་
 ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 གསུམ་པོ་དེ་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་ཟེར་ན། གསུམ་པོ་རྣམས་མཚུངས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆགས་སྒྲང་
 གཉིས་པོ་དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་བདེན་འཛིན་དང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་སྒྲང་བའི་
 རྟོག་པ་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲང་བའི་རྟོག་པའི་གཞི་
 མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་འཛིན་གྱིས་དངོས་སུ་
 བྱངས་ནས་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་

འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 གཏི་མུག་གིས་ཀུན་རྒྱ་བཏགས་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱུག་པ་དང་མི་
 སྤྱུག་པའི་བྱད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པར་རབ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅིག་པོས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྤྱུབ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་
 དང་། རང་དོས་ནས་བྱུང་པའི་དེ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་སོ། ཁཅིག་ དེ་མཐོང་སྤང་ལ་སྦྱིབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བྱུང་བེད་ན། བྱུང་
 མཐས་སྒྲོ་མ་སྤྱར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་མཐས་སྒྲོ་སྤྱར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྦྱིབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། ཁཅིག་ བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
 ཆགས་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱིས་བྱུང་བེད་ན། དེའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ས་བོན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་དེ་རང་གི་གོམས་པ་རྒྱ་
 མཐུན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རང་གི་གོམས་པ་རྒྱ་མཐུན་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། བྱོད་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཡང་། དེ་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱིས་བྱུང་བེད་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བ་ཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་

དག་བཅོམ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
 ཆགས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་གཅིག་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་
 བོན་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྒྲུལ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་
 སྤང་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་རང་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་མ་ལེན་ཞིག་ ཁཅིག་ ལུགས་འདིར་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སྤང་འབྱུང་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བྱུང་བེད་ན། འཇུག་ཤེས་ཏུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་
 པར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འབྱུང་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཉིས་སྤང་འབྱུང་
 པའི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་དེར་བསྐྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་ མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་བསྐྱེད་ན་ཡིན་བསྐྱེད་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་གང་ཡང་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་སྤང་འབྱུང་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁཅིག་ ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན་
 ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་
 བ་ལ་རང་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྤོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་བསྐྱབས་ཟིན། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་མྱོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མྱོངས་
 པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲའི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་མེད་པ་ལ་གྱིས་རང་གི་མ་གྲུང་
 ཕྱོགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དཔྱུལ་བར་སྒྲུལ་པ་མཛོན་ཤེས་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་
 གྲང་མ་ཤེས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱབར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་
 བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཟེར་
 ན། འོན། དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་མོ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མྱོངས་པའི་སེམས་
 བྱུང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྤྲ་མོ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་
 མྱོངས་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མྱོངས་པའི་
 སེམས་བྱུང་དེ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཕྱབར་འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་
 སྤྲ་མོ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་མྱོངས་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ བདེན་
 གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲུང་མི་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་

དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འཐད་
 སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱང་གཉིས་སོགས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་
 འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟོག་པ་དེ་དག་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་
 འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་
 བ་འཐད་སྒྲུལ་པའི་སེམས་པ་འདི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ཡང་རང་འབྲས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་
 བསྐྱད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་བོན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེའི་བརྒྱད་པའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱིས་བོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་ཅན་
 གྱིས་སྐྱབ། འདོད་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་
 བརྟགས་ཀྱིས་བོན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
 བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཆུངས་ལྷན་
 རགས་པའམ། དེ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་། ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་འགྲོ་ཞིང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། མཆན་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བརྒྱད་དེ་
 འོངས་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

སྐྱིབ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་

བཅས་པ་བཤད་པ།

༩ རང་ལུགས་ལ། སྐྱིབ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་
 བཤད་པ། སྐྱིབ་གཉིས་ལམ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། གཙོ་བོར་ཐར་པ་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་
 གནས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་བརྟགས་དང་། ལྟན་སྐྱེས་
 གཉིས། གཙོ་བོར་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་སྐྱིབ། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཙོ་བོར་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་རང་གི་བག་ཆགས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་ཉོན་སྐྱིབ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དང་པོ་ལ། མཛོན་གྱུར་བ་དང་། དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས། ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བརྟགས་
 གང་ཞིག་དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་སྒོ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། སྤང་
 བོ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་ལྟ་བུ། རང་གི་

དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ཀྱང་རང་གི་ཉེ་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི
གཙོ་བོར་ཉེར་ལེན་དུ་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ལྷ་གྲུ་
བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་བསྐྱེད་རུས་ཀྱི་དེའི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་
ཡང་། མངོན་གྱུར་པ་དང་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་བའི་མཚན་ཉིད། ཉོན་
སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་གང་ཞིག་དམིགས་རྣམ་འཛིན་པའི་སྒོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད།
རང་གི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་ཡང་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་
བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའོ། །སྒོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་དུས་
ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གཤགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པ། བཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཆ་གཉིས། བཤེས་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དང་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་
པར་སྒྲུངས་པའི་རྒྱད་ལ་ཡང་འབྲུང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་མྱོངས་པ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱེད་པ། དང་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་
ཆ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་བའི་
མཚན་གཞི་ནི། འབྲུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། འབྲུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་
བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ལྟ་བུ།

༥ གཉིས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་ལམ་གང་དུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བ་ནི། འདོད་
ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རང་དུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་

ཡོངས་སུ་ཟད། ཚེས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་
ཤེས་བར་བྱའོ།

༩ གསུམ་པ་རྩོད་སྒྲུང་ལ། ཁ་ཅིག་གི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་
དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་
གོང་ལོག་ནས་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
ཁྲུབ། ཁོན་རེ། ཁྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ། འཁོར་
བའི་རྩ་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། སོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཆན་ཉིད་པ་
དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་སྒྲུབ་ཀུན་གཉིས་སྒྲུབ་ཀུན་
མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་
མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ལྷ་མོར་ཐལ་ལོ། ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་

བའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཟུབ་བའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཉགས་
 དེར་ཐལ། དེ་འབྲུ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཟུབ་
 བའི་ཇུས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། གང་ཟག་
 ཉགས་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་བྱུང་། དེ་བྱུང་བར་ཐལ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས་དེ་གཉིས་བྱུང་མེད་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་བརྟགས་དང་། སྒྲིབ་པ་
 མཐོང་སྤང་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་འབྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་
 ལས་དེ་གཉིས་བྱུང་མེད་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཡང་ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་མིག་སོགས་ང་ཡི་བར་སྤང་ནས་ང་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་
 འཛིན་ན། དེས་མིག་སོགས་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེས་མིག་སོགས་ང་
 ཡི་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་ཀྱང་ཕྱུང་བོ་ལ་
 དམིགས་པར་ཐལ། དེས་ང་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་གདགས་གཞིའི་ཕྱང་བོ་མ་
 དམིགས་པར་བརྟགས་ཆོས་ང་དམིགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་ལྟ་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དམིགས་པ་པལ་པ་ཕྱང་སོགས་
 ལ་ཡང་དམིགས་པར་མཚུངས། དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་

དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དམིགས་པར་འཛིག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིག་པར་གོང་དུ་
 གྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་འཛིག་ལྟ་བུ་མ་ཐུང་སོགས་ལ་དམིགས་པར་ཁས་
 གཤམ་པ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེ་བ་གཅིག་འདུག་པ། འདི་ལ་གཞན་ཡང་ལན་གཅིག་
 དགོས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་
 དབྱུག་པ་ལ་དམིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་
 ལ་དམིགས་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་པའི་སྒོ་དེས་དབྱུག་པ་
 ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་དབྱུག་པ་ཅན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་དམིགས་པ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོདེར་ཐལ། བྱེད་པར་མ་བཟུང་བར་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་མི་
 སྐྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་རྣ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
 བོར་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་པའི་གནས་ནས་འཕོ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་དང་། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གཟུགས་
 མཐོང་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚོར་བ་སྤྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ན་རེ། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་

རིགས་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་ བྱེད་མ་སྤངས་པར་སྒོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་
 ཏུ་གཅིག་ཅན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེར་
 བྱུང་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱུང་མཐས་
 བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་འཕྲག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 སྤང་བ་འདི་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་འཐད་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འདི་ཤེས་སྒྲིབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་པར་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།
 གསལ་བ་ཁས། ཁོ་ན་རེ། བདེན་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན། བུམ་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བུམ་པ་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྤང་བ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་བུམ་པ་བདེན་བྱུང་གི་དོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྤང་བ་དེ་བུམ་པའི་དོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་
 ཞིག་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་བུམ་པ་བུམ་པར་སྤང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བུམ་པ་སྤང་ཅན་ཉིད་
 ནས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། འོ་ན། བྱེད་རང་གི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པའི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དེའི་མཚན་གཞི་
 ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གང་། འཕྲག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་

ལྷ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་
 ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཡིད་ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
 བྱུང་ན། བྱམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བྱམ་པ་བདེན་བྱུང་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱུས་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱམ་པར་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ལ་བྱམ་པ་ལྷ་རྣམས་ཅིང་ནས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་ལྷ་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཡིད་ཤེས་ལ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་
 རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་མ་བསྐྱུས། ཡིད་ཤེས་མངོན་སུམ་ལ་དེ་ལྷ་
 ལྷ་བ་ཡང་དེས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེས་དེ་མ་བསྐྱུས་པར་
 ཐལ། དེ་བྱམ་པ་བདེན་བྱུང་གི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་བདེན་
 བྱུང་ཆོས་ཅན། བྱོད་གི་དོན་སྤྱི་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཆོད་གཞི་མེད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པ་མེད་
 པ་དང་གཏན་ནས་མེད་པ་གང་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཉིན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་བཅུ་པའི་རྗེས་ཐོབ་གི་སྐབས་སུ་
 བདེན་སྐྱེད་ཤེས་རྟོག་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཕྱིར། བདེན་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱུང་བ་ལྷ་
 ལྷ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེད་བྱུང་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 དགོས་པ་ལས་དེ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་འབྱུང་། དེ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་བདེན་སྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པར་

ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འབྲུལ་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་སྤྱི་དང་སྤྱི་འདི་
གཉིས་ལ་རོན་སྤྱི་གཞན་ཞིག་འཆར་བ་གནང་སྟེ། སྤྱི་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་
སྒྲུང་བས་བཞག་གོ། ཁ་ཅིག་ ཤེས་སྤྱི་བ་དེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
མ་སྤངས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུབ་གོ།

སྐྱུ་ལྟན་གྱི་དཔེ་བཞད་པ།

༩ རབ་རིག་མཐུ་ཡིས་སྐྱུ་ལྟན་ལ་སོགས་པའི། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ་བྱི་
ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་མ་
བསྐྱད་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ངོར་བྱི་ནང་
གི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པ་དང་། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དེ་དག་མེད་པ་དེ་
དག་གི་རོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རྩལ་པའི་སྒོ་
ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྒྲོང་ཕུན་ཆེན་མོ་
ལྟར་ན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རང་འགོ། ཁ་ཅིག་ རོན་དམ་བདེན་པའི་
སྐྱུ་ལྟན་གཞི་ལ་རོན་དམ་བདེན་པས་བྲུབ་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་

ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟགས་ལུགས་འདིའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
 ལས་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་གཞིར་མཛད་བ་སྤང་ཞིང་། གཞུང་འདིའི་ངོ་བོ་
 རོས་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ཐོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་གཞི་ལ་དེའི་སྒྲ་འདུག་གཞིས་བྱབ་པར་ཐལ། ཆོག་གསལ་
 ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་བའོ། །དེ་ཉིད་
 བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བའི་བདེན་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་སྒྲ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བཤད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། འདིའི་མཆམས་སྒྲུང་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བཞིན་
 གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲ་གང་གིས་
 ཀྱང་བཞིན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། སྒྲ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན།
 རོས་དོན་གྱི་མདོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཞིན་རྣམས་གྱི་མདོ་གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒྲ་གང་གིས་ཀྱང་བཞིན་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པ་
 འབུད། དེ་ནས་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་མི་རྣམས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མི་མཁྱེན་ན་ཀུན་ཁྲོལ་བདེན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་
 པས་ཤེས་བྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཁས་ལེན་ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 བའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་ཞིན་བྱེད་གྱི་སྒྲས་བཞིན་ཚུལ་ཞོགས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་བཞིན་མི་རྣམས། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོགས་པས་རྟོགས་ཚུལ་ཞོགས་པའི་སྒྲོ་
 ནས་རྟོགས་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་

རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་དེས་བཟོད་ཚུལ་རྫོགས་པའི་སྟོན་པར་བཟོད་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལའང་གུས་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྫོགས་པར་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་སྟོང་
 ཉིད་རྫོགས་ཚུལ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོ་ནས། དེ་རྗེས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བུ་རྫོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མ་རྫོགས་པ་ཙམ་ཤི་ལྟ་ཆོད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 ན། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་མི་མཁྱེན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངས། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤི་ལྟ་ཆོད་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཤི་ལྟ་ཆོད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱང་གསུང་ངེས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་ཡང་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་འགེལ་ལས།
 དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད་
 པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་མ་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་
 གཟིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཉམས་ཁས། ཁ་ཅིག་སྐྱེའད་མཐོང་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་
 མིག་ཤེས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་
 གྱིས་སྐྱེའད་མཐོང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེའད་གཞི་བྱུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱའི་བྱི་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེའད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་རབ་རིབ་དང་
 བྲལ་བའི་མིག་གིས་སྐྱེའད་མ་མཐོང་བ་སྐྱེའད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་དེ། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བས་སྐྱེའད་མ་མཐོང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེའད་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་བསེ་
 རུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེའད་མ་མཐོང་བ་
 བསེ་རུ་གཙང་མའི་ནང་གི་སྐྱེའད་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་དེའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་གི་ཡང་གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བསེ་རུ་གཙང་མའི་ནང་དུ་སྐྱེའད་མེད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་
 བ་དམ་པར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་མཆོག་རུ་གསུངས་པའི་དོན་
 གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་མཐོང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་གཞི་མ་བྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན། གཞན་ཡང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དེ་

རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་
 པར་ཐལ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྙུང་པ་ལས་བྱས་པ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་
 རིག་བྱ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་གཉིས་གཟུགས་
 རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་མ་མཐོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དཔེ་དོན་
 སྦྱར་རིགས་ཀྱི། དཔེ་དོན་གཞན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་དག་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྙུང་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ལ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་འོག་ཏུ། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཆོག་ཏུ་རབ་བཞེད་པ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེས་འདིར་བརྟག་པར་གྱིས།
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་
 གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་མདོའི་
 གསུང་རིས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ཆོར་མ་མཐོང་བ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གཟུགས་ཆོར་མདོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་
 གཟུགས་ཆོར་གྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ལོང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

༩ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲིང་
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། དཔེ་རོན་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བསེ་རུ་གཙང་
 མའི་ནང་དུ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་འཛིན་པར་སྒྲིང་བའི་ཆོ་དཔེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྐྱས་པ་ན། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་མ་མཐོང་
 ནས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱས་ཀྱང་། བསེ་རུའི་ནང་གི་སྐྱེ་ཤད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་བསེ་རུའི་ནང་གི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་མ་
 ཡིན། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་དེ་བསེ་རུའི་ནང་གི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་
 ཡིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རོན་ལ་སྒྲིང་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 བར་སྒྲིང་བ་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་ཆོས་མཚུངས།
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་
 གཟུགས་སོགས་མི་སྒྲིང་ཞིང་གཟུགས་སོགས་བདེན་མེད་འབའ་ཞིག་སྒྲིང་བ་ནི་རབ་
 རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བསེ་རུ་གཙང་མའི་
 ནང་དུ་སྐྱེ་ཤད་འཛིན་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་བསེ་རུ་གཙང་
 མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་མཐོང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཕྱི་མའི་
 རོན་མཐོང་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་དམ་པ། མ་རྟེན་བ་རྟེན་བ་དམ་པར་གསུངས་པའི་
 དཔེ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་འཛིན་པའི་ཆོ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་ཡོད་ན་
 དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པར་མཐོང་བ་ན་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་འཛིན་པ་

བཞིན་དུ། རྟོན་ལ་ཡང་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་ཡོད་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་
བུས་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་མཐོང་བཞི་དེས་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དམ་པ་
མཐོང་བ་དང་སྦྱོར་རོ། །སྤྱིར་ཤེས་བ་དེས་གཟུགས་མ་མཐོང་བ་དང་དེ་བདེན་གྲུབ་
མ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུའི་
ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་དེ་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟེ། གཟུགས་དེའི་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་
རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་མ་ཆེད་པ་དང་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་མ་ཆེད་པ་དོན་འདྲ་
བའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་བཙུན་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སོགས་མ་གཟིགས་པར་
ཐལ། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་
བའི་སྤྲོ་བ་དེ་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཅིམ་ཡང་མེད་པར་བསེ་རུ་གཙང་མའི་ནང་སྤྲོ་བ་ཤིང་
པར་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་
གཟུགས་སོགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
གཟིགས་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྲོ་བ་དེ་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཅིམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་
གཟུགས་སོགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསམ་པ་

དམ་བཅའི་ཐོག་མའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་སེམས་
 ཅན་དེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་
 ཞིག་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་བུ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆད་པའི་མཐར་
 འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བ་ལ་མ་ཁྲབ་བོ། དཔེ་དེ་དང་དོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 བསྐྱད་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་མེད་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུར་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་གཟུགས་སོགས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་མེད་ཀྱང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་སོགས་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་རྟན་སོགས་མེད་པར་ཐལ་
 ལོ། །མ་ཁྲབ་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 དོན་དམ་པ་མ་གཟིགས་པར་ཐལ། དེས་གཟིགས་ན་རང་ཉིད་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་
 གཟིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཟིགས་ངོ་དེར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁྲབ། ལན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་ཐམས་

ཅད་རྒྱལ་པས་གཟིགས་ངོ་དེར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་བདེན་མེད་ཀྱང་། གནས་ལུགས་དོན་དམ་མ་
 གཟིགས་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་བྱིར། འདི་ཅོད་པ་དེའི་ལན་དུ་འགོ་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་བྱིར་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོ་དེར་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་
 བོ་མེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་གཟུགས་སོགས་མ་གཟིགས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་བསྐྱབས་ཟིན།
 གཉིས་པ། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ།
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཡིན་
 ཀྱང་དེའི་གཟིགས་ངོར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེའི་གཞལ་
 བྱ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་གཟིགས་ངོ་དེར་རིག་བྱ་རིག་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་གཟིགས་པ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་གཟིགས་པའི་ངོར་ལུང་སོགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་གཟིགས་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་
 གཟིགས་པོ་དེར་སྤང་སོགས་གཟིགས་ན་ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་
 ཟད་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ། འདིན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྐྱ་དེའི་
 རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྤང་
 བའི་སྒྲོན་ས་གཟིགས་པོ་དེར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྤང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས།
 གཟིགས་པོ་དེར་མི་སྤྱི་བ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། མཚམས་སྤྱར་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་རྟོགས་པ་པོས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་
 ལྟར་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། སྐྱ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་
 རྟོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་མ་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། གཞུང་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གལ་ཆེ་
 པར་སྤང་བས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཀུན་མཐུན་
 ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་འཇལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ལ་ཆད་མ་མིན་པ་འགལ། ཞེས་
 པའི་སྒྲོན་བརྗོད་རྣམས་ལས་ཀྱང་གོལ་ལོ། །འདིའི་ལྟག་མ་འབྲས་བུའི་སའི་སྐབས་
 སུ་འཆད། །

འཕགས་པའི་ཚད་མ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ།

༩ གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ལས་
འཚོལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་ལས་བསྐྱེད་བ་དོན་མེད་
པར་ཐལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་
གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཐལ་
འགྱུར་འཕེན་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་
ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོན་གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་
ངེས་ཤེས་དེ་ཡིད་མཛོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་
འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཚད་མར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ།
ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟོགས་པ་རོལ་པོ་ལ་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷི་ལོན་བ་གཞིར་

བཅས་ནས་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟོང་ཚད་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་
སུ་ཡུལ་གང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཚད་མར་མི་
རུང་ཞེ་ན། འོ་ན། དེའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་
ཚོས་རྟེན་འབྲེལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཚད་མར་མི་
རུང་བར་ཐུག། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས།

༥ རང་ལུགས་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་རྩ་གཞན་ལས་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྟེ་བ་བཀག་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
འདྲའི་གཞན་སྟེ་མེད་པ་ལུང་རིགས་གྱིས་སྐྱབ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་ཏེ།
འདིར་ཐ་སྟོང་དུ་གཞན་སྟེ་འགོག་པར་མ་ཟད། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བྱུང་བས་དོན་དམ་བར་བྱུང་བ་ཡང་
འགོག་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འཛིག་
རྟེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འཕགས་ལམ་སྟེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་
གཞུང་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་པར་གཞན་སྟེ་མེད་པ་དོན་དམ་

བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་རང་ག་
བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་
རང་ག་བས་མཐོང་བ་ཚད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་
པར་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
གཞན་སྐྱེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་སྐྱེ་
ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞུང་འོག་མས་གཞོད། འོ་ན། དོན་དམ་པར་
གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་བཀག་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ས་བོན་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་གྲུ་
གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གཞན་ལས་སྐྱ་གྲུ་
གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་སྐྱ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
ལ། ཁ་ཅིག་ ལུས་པ་ནོར་ཇུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་
གཞོད་ཟེར་ན། འོ་ན་ལུས་པ་ནོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རོར་ཇུས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་

དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ནོར་ཡིན་ཀྱང་ཇུས་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་ཇུས་
 སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བུམ་པ་ཇུས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་འགོག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་གསུངས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཇུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་བོང་རྩ་བཞིན།
 ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ནོར་ཇུས་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ལ། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཚད་མས་གཞོད་ཟེར་ན། དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་ཁེགས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་དེའི་བཞེད་དོན་ལ་ཚད་མ་དེས་གཞོད་ན་དམ་
 བཅའ་དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གླུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཆོས་ཅན། གླུ་རྟག་པར་དམ་
 བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་བཞེད་དོན་ལ་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བཞེད་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རང་གི་བཞེད་དོན་ཚད་མས་བྱབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ན། དམ་བཅའ་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། གླུ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་གླུ་
 མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བཞེད་དོན་རང་གླུ་བ་པོའི་གང་ཟག་གིས་ཚད་མས་
 མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཇུས་སུ་མ་བྱབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་དེ། བུམ་པ་ཇུས་སུ་བྱབ་པར་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཤིང་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་སྦྱོར་ནས་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་ཇུས་སུ་
གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཇུས་སུ་མ་གྲུབ་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ལ་
འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཇུས་སུ་
མ་གྲུབ་སྟེ། ཇུས་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
གྲུབ་སྟེ། ཇུས་སུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་ཆོས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། གཞན་སྟེ་བཀའ་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་གཞན་སྟེ་བར་མཐོང་
པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་
ཞེས། དེའི་གཞོད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། བུམ་པ་ཇུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་
པ་ལ། བུམ་པ་ནི་ཇུས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་
གྱི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། མི་
སྟེ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་
འགོག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་དོ།

༦ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། གཅིག་དང་
དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཐལ། ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཇུས་སུ་མ་
གྲུབ་སྟེ། ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

སྦྱོར་བ་འདི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྩམ་སྤྱུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩམ་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩམ་
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ལུ་མ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 སྦྱོར་འདི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྦྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་
 གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
 པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལུ་མ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་པའི་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དོན་དམ་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ལུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུ་མ་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུ་མ་པ་རྩམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱིད་རང་ཐལ་
 འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིགས་ནས་འཁོར་གསུམ་མོ། ཁ་ཅིག་ ལུ་མ་པ་ནོར་རྩམ་
 མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གཞོད་པར་ཐལ། ལུ་མ་པ་ནོར་རྩམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ལུ་མ་པ་ནོར་

ཇུས་སུ་འཛིན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གནོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
མ་བྲལ། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་
ནམ་པ་འཛིན་སྐྱོངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསལ་བ་
ཁས། ཁཅིག་མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་བུམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་
བྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་བྲལ། འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
གཞུགས་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་སྐྱོ་འགོག་ཚུལ་ལས་འབྲོས་པའི་ རིགས་པ་གསུམ།

༩ གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁཅིག་གཞུང་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་སེམས་ཅམ་པ་
ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་དངོས་པོ་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡང་དོན་
དམ་བར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།
བྲལ་སྟེ། གཞུང་གསུམ་པོ་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་
འོག་མའི་མཚམས་སྐྱར་དུ། དོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་དགག་ལ་རག་མེད་ཅེས་སོགས་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལུང་གིས་བྱུང་བའི་བྱིར།
འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་དངོས་པོ་དོན་དམ་བར་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་ཐལ།

འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟིགས་དགོས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དེས་དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱར་ཐལ་བ་འཕུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། གནས་ལུགས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་གཟིགས་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཟིགས་པར་ཐལ།
 གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དངོས་པོ་ལ་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་འཕུལ་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་
 གནས་ལུགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་
 འཕུལ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་
 དེ་རྟོགས་པར་འཕུལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོགས་སྒྲ་མས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ན་མེད་དགོས་པར་ཁས་སྤངས། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་

དུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་
 མེད་པའི་དོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་དགོས་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཆད་
 མཐར་ཁས་བླངས་པས་དེ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ། མཉམ་གཞག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་
 པོ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བས་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྟོབས་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱར་བ་
 བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་། མཉམ་གཞག་དེ་
 དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཁས་བླངས་དགོས་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་
 མཉམ་གཞག་དེས་དམིགས་དགོས་པ་ལ་དེས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།
 རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་པ་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་འདིའི་སྟོབས་སྒྲ་སྒྲ་བ་
 པོ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་སྟོང་ཁས་ལེན་པའི་གྲོལ་བ་ཞིག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅིམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྟོང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། འདིའི་སྟོབས་སྒྲ་རང་འགྲོལ་དུ་མདོ་བྲངས་པ་ལས།
 འོད་སྤངས་གཞན་ཡང་དབྱུ་མ་པའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད། ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཞེས་བྲངས་ནས་རང་སྟོང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ།

དེས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་
 རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། ལོག་པའི་ཀུན་
 རྒྱུད་པར་ཡིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་འདོད་ཅེན། འོན་ལེགས་ལྷན་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་སྤྲིག་རྒྱུ་འི་རྒྱ་དངོས་པོར་འདོད་དམ་དངོས་མེད་དུ་འདོད། དང་པོ་
 ལྷན་ན། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་འགལ།
 གཉིས་པ་ལྷན་ན་མི་རིགས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲིག་རྒྱུ་འི་རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་དུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྤྲི་ དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྲོ་བརྟན་
 ལ་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་སྤྲིད་པས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྷན་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་གངས་པའི་ཀུན་
 བཏགས་སུ་འདོད་བར་ཐལ། དེ་དག་གིས་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཡོད་བར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་བར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པས་
 ཀུན་བཏགས་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ་དགག་པ་
 རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་མེད་དུ་
 འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། འདི་པའི་ལུགས་ལ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་
 སྤྲོ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མཆེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཀེང་རུས་གསལ་སྤང་གི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྤང་བའི་ཀེང་རུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་མཆེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཞེད་པ་དང་
 འགལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བ་བདུང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མེ་ལོང་
 གཡའ་དག་པ་དང་བྱད་བཞིན་ཆོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་

དང་། དེས་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱིད་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེ་དག་གིས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་
སྤྱིད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་གཞི་མ་གྲུབ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཁེགས་སོ། ཁ་ཅིག་རང་སྤྱིད་གི་
དོན་བུམ་བ་བུམ་བས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། བུམ་བ་ཤེས་བྱ་ལ་
ཁེགས་པར་ཐལ། བུམ་བ་བུམ་བ་ལ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་བུམ་
བ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་
མཚུངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་འདེབས་སོ།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གཞུང་གསུམ་པོ་འདིའི་ཕྱོགས་སྔ་སྔ་བ་པོ་
ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པར་བུས་ནས་གཞན་སྤྱི་སྤྱིར་འགོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་
པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་གསུམ་སྟོན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་པོ་སྤྱིད་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་སྟོན་ནས་དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དང་
དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེ་རྣམས་
ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནི་དགོས། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
ན་ཆོས་ཅན་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་
ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མི་ཁེགས་ན་
དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མི་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། རང་སྤྱིད་གི་དོན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་

ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཞན་སྟོང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
 སོགས་སྤྱོད་ལ་གྱིད་ན་གྱིས་སྟོང་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས། གཞན་སྟོང་གི་ཐ་
 སྟད་མཛད་དོ། དེ་ལྟ་ན། དབུ་མ་པ་ལ་རང་སྟོང་པས་བྱུང་། སེམས་ཅན་པ་ལ་
 གཞན་སྟོང་པས་བྱུང་། སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོའི་སྟོང་ཚུལ་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཚུལ་དང་པོ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་ལ་
 གཟུགས་སོགས་བདེན་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མི་
 སྤྱིད། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆད་མས་
 ངེས་ཤིང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་སྟོང་ལ། ཁོན་རེ། རང་རྒྱུད་པས་གཟུགས་སོགས་རང་
 རོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་སོགས་རང་སྟོང་
 དུ་ཁས་ལེན། རང་སྟོང་གི་དོན་གཟུགས་སོགས་རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། རྟགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་རང་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 གཞན་སྟོང་གི་དོན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སྤྱོད་ལ་དོན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་དེ་
 དག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཞན་སྟོང་གི་དོན་གང་ཞིག དེ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་།
 རྩ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། གཞན་སྟོང་ཆད་མས་ངེས་

ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་འདུག་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱར་ཐལ། མཉམ་
གཞག་དེའི་སྤྲོ་རེལ་དུ་གཟུགས་སོགས་བྱུང་ཀྱང་གཟིགས་ངོ་དེར་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་བྲུག། གཟིགས་ངོ་དེར་མ་བྱུང་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་གཟུགས་སོགས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་དེ་དེའི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་
མཐར་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་དེ་གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གང་ཞིག་ དེའི་དུས་སུ་
གཟུགས་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུག། ཁ་ཅིག།

རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྲུབ་
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་གཉིས་ལས། སྤྱང་དུ་འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་
དག་ རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས། ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་
གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་སྤྱོད་བ་གསལ་རིག་ཏུ་རང་གཙོ་བོར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མས་བྱུང་པས་བྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བྲུབ་པ་

ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་འཛོགས་སྐབས་པར་ཐལ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དངོས་
པོར་གོང་དུ་བསྐྱབ་ཟེན་པ་གང་ཞིག། དེ་དག་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་པས་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་འཛོགས་སྐབས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་
ཐལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་འཛོགས་སྐབས་པར་དབུ་སེམས་
གཉིས་ཀྱི་རྩོད་གཞིའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀས་དེ་འདོད་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་འབྲས་པའི་རྩོད་སྤྱོད་།

༥ གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།
རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤང་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤང་འདས་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
ལྷ་བ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྷ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུཤེ་ལས། གང་དག་སྤྱོད་
པ་ཉིད་ལྷ་བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟུང་འདས་
ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་
ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་
བུའོ། །འཕགས་པ་རབ་འཕྱོར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་
སྤྲུའས། ཁོ་བོ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་
ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་སྤྱུ་བ་ལ་བདེན་པར་བྱས་པའི་བདེན་པ་ཟུང་འདས་གཅིག་བྱར་
ངས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱི་ཀན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན།
ཟུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྤྱུ་བ་ལ་བདེན་པར་བྱས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་སྤྱི་བ་
མ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བོད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱི་བ་བཀག་པ་ལ་
རང་རྒྱུད་པ་ན་རེ། སེས་བྱ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་བྱར་ངས་པར་
ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་
སྤྱིས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་སྤྱར་དུ།

རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྤྲུལ་བ། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་
 ལས་སྐྱེས་པ་དགག་ལ་རག་མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གདོན་མི་ཐ་བར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཅི་སྟེ་བཞིན་དེ། བདེན་
 པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལན་ལ་དངོས་ལན་དང་།
 རོན་འཐོབ་ཀྱི་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩོད་ན་དམ་པའི་ངོར་སྤང་ཚུལ་དང་
 གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་རོན་དམ་པ་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ནི་བདེན་
 མོད། འོན་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ལ་རོན་དམ་བདེན་པའི་བདེན་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཡང་དག་ཀུན་ཉོན་པ་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱ་བ་པ་མ་ངེས་ཤིང་ཁྱོད་རང་
 ཉིད་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་ཉོན་པ་ལ་དག་པའི་དགོས།
 ཡང་དག་པའི་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་ལིན་དགོས་པས་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཅིག་ཁོ་
 ནར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་མཚན་
 གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྩ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་ཉོན་བདེན་པ་
 བདེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་འཛོག་མི་རིགས། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་
 དབྱུད་ན་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་ལས་གཞན་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཚིག་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོན་རེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བ་དེ་དབྱ་
མའི་ལྟ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་གསོར་མི་རུང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་
དེ། སྤྱགས་སྤྱད་སྤྱུ་མའི་ལྟ་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཡང་འབྲལ་དུ་དེ་མ་བཏང་
གི་བར་དུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་སྤྱི་མི་རྣམས་པས་གསོར་མི་རུང་དུ་གསུངས་པའི་
བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟུང་འདས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་
པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་
དམ་བདེན་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་གི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པས་དབྱུང་མཐར་ཆེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཆེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུབ། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་རྩ་བ་ལ་མ་བྲུབ་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་
ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཟུང་འདས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
པར་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པར་བཞེད་
པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་
ལས། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དུ་བཞག་པ་དེར་ནི་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཡོད་

མེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་འགྱུར་
གཉིས་པའི་མ་ཁུབ་མཚམས་རྩ་ཤེའི་ཀ་ཆེན་གྱི་གསུང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་
དམ་བཤེན་པ་བཤེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་བཅའ་བའི་དབྱུང་མཐར་མ་ཆེད། དོན་དམ་
བཤེན་པ་བཤེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་བཅའ་བའི་དབྱུང་མཐར་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཆེད་
པར་ཁས་ལེན་པའོ། །ཕྱི་མ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་ཏེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་
པ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བམེད་པ་
དེ་ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་གཞན་
ལས་སྐྱེ་བ་ཆེད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྷ་གྲུའི་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་དབྱུང་
བཟོད་ཀྱི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁུབ། ཁོན་རེ། བྱང་འདས་
སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ། འོ་ན། བྱང་འདས་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱང་འདས་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་
ན། བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
གཞི་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་བྱོད་ཀྱི་གཞན་སྐྱེ་དོན་
དམ་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་
པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་
 གཞན་སྤྱི་བ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་ཏུ་རུང་བའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་
 དེ། དཔེར་ན། ཡུལ་རུང་བར་བྱད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤྱི། དེས་ཀྱང་དེ་བྱད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བའི་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་གཞན་སྤྱི་བར་སྤྲང་བའི་མིག་ཤེས་
 འབྲུལ་བ་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་གཞན་ཏུ་རུང་བའི་
 སྤྱིར། དེ་ཡང་སོ་སོར་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལག་ཅིན་གྱི་དཔེ་གཉིས་དང་དངོས་པོ་
 རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱིས་ཤིང་འབྲས་བུ་སྤྱིས་པ་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱོད་། བྱད་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་། བྱད་བཞིན་གྱི་
 གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤྲང་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྤྱི་བར་སྤྲང་བ་སྤྱོད་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཤེས་པ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་སྤྱི་
 སོགས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་སྤྱོད་། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆེད་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། དེས་
 ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱིར་དུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཀུན་གཞི་འགོ་བཤམས་ལ།

༩ བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་སྒྲིབ་བྱུང་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཀྱང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱུང་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་གཞན་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དབལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་དོན་ཅམ་དུ་བཞེད་ཀྱི་གཏན་ནས་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། འོ་ན་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་རྒྱ་བའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིས་གང་ཟག་དང་བྱང་པོ་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་ངོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟོན་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པ་འགལ་སྟོང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱད་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཀུན་བྱང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དང་དབང་ལྷན་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་རྟག་པར་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འདོད་པ་པོ་

གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་རྟག་པར་འདོད་མི་འདོད་གྱི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་དེ་གཉིས་
 ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པར་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ན་མདོ་དོན་འགོ་བཙུག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐར་
 ཚོགས་དང་། །མཁའ་ལ་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་།
 གསལ་འདོད་དམ་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་གནས་གྲུར་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲང་དོན་ཅམ་ཡིན་
 ཟེར་བའི་དོན་དེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་
 དོན་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ནས། ཀུན་གཞི་དེ་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་ལ་དྲང་དོན་དུ་
 གསུངས་པའི་དོན་དག་ལས་གང་ཡིན། སྐབས་སྟོབས་གྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་
 མ་འདས་སོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་ན། ཀུན་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། དབལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེས།
 དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། དགོས་པ་སྤུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་དན་གྱི་
 བག་ཆགས་ཅན་ཇེས་སྤུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དང་། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀུན་གཞི་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། དབང་སྤྱུག་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོར་ཁས་ལེན་པ་མཚུངས་པར་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་བཤམ། ཡང་ན་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གཞི་ཡིན་པ་གང་
 རུང་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་བྱི་མ་འཐད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན། དང་པོ་ལྟར་

འདོད་དམ། ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་བའི་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་དང་
 འགལ་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དེའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱུང་ན། དེས་དོན་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་བྱོད་ནི་སྟོན་མེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་འོ།
 གཞན་ཡང་། དྲང་དོན་གྱི་མདོ་གཅིག་གིས་སྒྲིམ་ཟིན་གྱི་དོན་བཀག་ན། མདོ་དོན་
 བཀག་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་བདུན་
 དང་ལྟན་ཅིག་གནས། ཞེས་པའི་མདོའི་སྒྲིམ་ཟིན་གྱི་དོན་བཀག་ན་མདོ་དོན་བཀག་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོ་དོན་བཀག་པར་
 ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་ཏེ་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་ཟིན་གྱི་
 དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་མེད་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་
 འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་གཞུང་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ། ཐེག་
 བསྐྱུས། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ། དབུ་ས་མཐའ་རྩ་འགྲེལ། སུམ་ཏུ་བ་རྩ་
 འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་དུ་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ།
 འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ནི་གང་ཞིག་ ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་ལ་མདོ་བསྟན་

བཅས་དེ་དག་ལས་ཚད་མར་གྱུར་པ་གཞན་ནི་མེད། ཁས་ལེན་ན། དེ་སྟོན་པའི་
 མདོ་བསྟན་བཅས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 སྟོན་བཅུད་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་སྟོན་པའི་སྟངས་བཅས་མ་
 གཏོགས། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པ་བཅུད་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། སུམ་ཅུ་བ་
 ལས། དེ་ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །སྟངས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ནི། སྐྱེའོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་
 མཚུངས་པ་འོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཁས་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་ང་དེ་ཐ་སྟངས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ།
 དེའི་ཆོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་དགེ་མེད་གཏེ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྟོག་གཞི་
 མཐར་ཐུག་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ངའོ་སྟམ་དུ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཤིག་རྒྱུད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གང་ཟག་དང་། ཉོན་ཡིད་དང་། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་
 པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོ་བོ་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་ལྟན་སོགས་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་དེ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་
 བར་ཐུང་བོ་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞག་ འབྲེལ་པར། ཐུང་བོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་

དང་། དེར་མ་ཟད། གང་ཟག་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་བཅའ་ནས་འཛོག་པས་དེ་མ་
 སྟེན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱས་པ་སོགས་
 ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་
 དོན་དམ་དུ་མེད་པར་བསྟན་གྱི་མེད་པར་མ་བསྟན་ཞེས། འོ་ན། དགོ་མི་དགོའི་
 ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་དོན་
 དམ་པར་འབྱུང་བ་འཐད་ཅེས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་གི་དགོངས་པ་ལེན་
 ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་དང་བད་
 ཅོམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བཅའ་བའི་ཆོ། སྤར་བཤད་པའི་བྱད་ཆོས་ཅན་དུ་རྟེན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བོ་
 དང་དམིགས་རྣམས་མཚུངས་ལྟན་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཚུལ་རྣམས་སྤྱོད་ན་དུ་བཤད་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལུགས་འདིར་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཀྲལ་
 ལན་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ཤེས་སོ། །གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་མ་སྒྲངས་
 ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་ཚུལ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་པ་
 དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་མ་

བཅའ་བར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ཅམ་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཛོག་པས་མི་
བཞེད་པར་བྱུང་གོ།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་སྤོང་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དགོ་མི་
དགོའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་
པར་བྱེད་ཅིང་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ཡང་
མེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་གསུངས་ན་ཀུན་གཞི་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་
ལྟར་སྒྲ་བ་ཆོག་འབའ་ཞིག་ལ་འཆལ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་མེད་པར་
བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་སྒྲ་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་སྒྲོ་མ་བསྐྱེད་པ་ལུ་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོས་དེ་དོན་དམ་དུ་
ཡོད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱོད་ཀྱི་གང་
ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཟེར་བ་དེ། མེད་ཅམ་དུ་ཐལ་ཟེར་རམ། དོན་
དམ་པར་མེད་པར་ཐལ། ཟེར་རམ། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐལ་བ་དེ་ཡིན་དུ་འབྲེལ་མེད་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་དང་ཕྱང་པོ་དང་གང་ཟག་
རྣམས་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། མི་རིགས་ཏེ། འདོད་ལན་

བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐེབས་པས་རང་གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་ཁྱུ་སྐྱབ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཤིང་། །སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་
 གཡོ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དག་
 བཤམ་གནས་ལུགས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ན། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ན་རེ། འོ་
 ན། སེམས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་གནས་ལུགས་བདེན་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟེ་བ་སྤྲ་མ་ནས་འདི་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་སེམས་ཉིང་
 མཚམས་སྟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། ཤིང་ལ་
 སེམས་མེད་ཀྱང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་སྟེ་བ་
 སྤྲ་མ་ནས་འདི་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་སྟེ་བའི་གཡོ་བ་འཐད་ཅེས་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། མགོན་པོ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པར་ཐལ། གཟུགས་
 སོགས་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་སྟངས་གྱི་རྩལ་དོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པ་སྟོན་
 པའི་སྤང་བ་ཙམ་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེས་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འགྲེལ་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་དེ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི་དིག་བྱ་དང་། །དིག་བྱེད་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཐུན་མོང་མིན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

༩ གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་དངོས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྐྱེ་འཇིག་གནས་
གསུམ་དུས་མཉམ་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ལྷ་གྲུ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་དངོས་རྒྱ་རྣམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
དུས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་རང་དུས་སུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་
པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། ཉམས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རང་དུས་སུ་བྱོད་ཀྱི་
རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་
གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་འཇིག་པས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། བུམ་བ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་བ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འདུས་
བྱས་རྣམས་འཇིག་དུས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པར་ཡང་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 དུས་སུ་མི་གནས་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྒྱན་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ནྟམས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། གནས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་གནས་པས་བྱབ་
 ཟེར་ན། དུས་ཀྱི་ཐུང་དུའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཟེར་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཇུག་པའི་ནྟམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྐྱ་གུ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྐྱ་གུ་དེ་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། སྐྱེ་བཞིན་
 པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྐྱེས་མ་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་
 བྱབ་པ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་
 པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ཟིན་འགགས་པ།
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་

བྱིར། མ་འགག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བུམ་པའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། འགག་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། འདྲོད་ན། མ་འགག་པར་ཐལ། གནས་པའི་བྱིར། འདུས་བུས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲོད་ན། སྐྱེས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག
 ཐལ་ཟེན་པ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འདྲོད་པ། ཆོས་མངོན་པ་ལས། མ་འོངས་
 པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པའོ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས།
 ད་ལྟར་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་བྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་འོངས་པ་དང་ཀལ་བ་
 དག་གི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གི་དུས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་ལ། ཞེས་དང་། གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་རྣམ་
 བཤད་གཏན་མ་གོ་བའི་སྒྲིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག བུམ་པའི་ཞིག་པ་བུམ་པའི་
 ཞིག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཞིག་པ་སོགས་སྐད་ཅིག་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྔ་མ་
 སྔ་མའི་ཞིག་པ་ཡིན་གྱི་བུམ་པའི་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱུང་དང་བོ་གི་བར་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ཆོད་པའི་ལས་དེ་ཡིས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
 བྱུང་དོས་སུ་འབྲིན་པའི་དུས་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་ཞིག་པ་གང་རུང་གིས་དེ་
 དངོས་སུ་འབྲིན་པའི་དུས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སོགས་དེའི་

ཞིག་པ་མ་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་ཚུད་མི་ཐ་སྐོག་ས་ཁས་མི་ལེན་
 ཏེ། ཅུ་བའི་ལས་དེས་ནི་དེ་དངོས་སུ་མི་འབྱིན་པའི་བྱིར། །རྟགས་སྤྲ། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །ཞེས་སྐོག་ས་དང་འགལ་བའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། །སྟོང་ཞིག་པར་འཛོག་པའི་སྟོང་
 ཀྱི་ད་ལྟར་བ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། །སྟོང་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་
 པ་དང་དེའི་ཞིག་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུམ་
 པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཞིག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། བུམ་པའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་བུམ་པའི་ཞིག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། བྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་
 ཞིག་པའི་ཞིག་པར་འཛོག་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །བྱབ་སྟེ། གཞི་གཅིག་ལ་
 ལྟོས་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་བུམ་པའི་
 འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ། བུམ་པ་ད་ལྟར་བའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་
 ལྟོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་བུམ་པའི་ཞིག་པའི་སྤྱི་འཆར་
 དགོས། དེ་ལ་བུམ་པའི་སྤྱི་འཆར་དགོས་པའི་བྱིར། །ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཁོ་
 རང་གི་ད་ལྟར་བ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པའི་ཞིག་པ་དང་། དེའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་
 དེའི་ཞིག་པར་འཛོག་པ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་དག་གིས་ཁེགས། །ཁ་ཅིག་ ལས་ཀྱི་
 ཞིག་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཞིག་

བ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་འབྲས་དེའི་འབྲས་བྱའི་ཆ་ཤས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་
 ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་རིང་གི་བུམ་པ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱལ་པའི་བུམ་པ་བསྐྱལ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལུགས་བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། དེ་རིང་
 གི་བུམ་པ་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དང་དུས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་དུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འབྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། ཁ་སང་གི་དུ་བ་
 ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་འདས་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་པ་དང་
 ཤོའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ད་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་
 པའི་བུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ཤི་བའི་གང་ཟག་
 དེ་ཁོ་ཁོར་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོག་དབང་འགག་པའི་གང་

ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོག་དབང་རྒྱད་ལ་མི་ལྷན་པའི་
 གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་དབང་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟི་བའི་
 གང་ཟག་གི་ལུས་ཡོད་པར་ཐལ། སྟི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཁོ་ཁོར་རུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྟི་ལུས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷོག་ལྷན་གྱི་ལུས་སྟྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟི་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟི་བ་ཡང་ཡིན་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་
 ན་སྟི་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟི་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐ་མལ་
 པའི་ལུང་པོ་རིགས་མཐུན་དོར་བ། སྟི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ན་ཚོད་གཞན་དུ་དོར་བ་ཀླས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གསལ་
 ལས། ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིར་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཡོད་པར་ཐལ། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས། རང་ལུགས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞིག་པ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། འཛིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཞིག་ཟེན་སྐར་ཡང་འཛིག་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཞིག་ཟེན་པ་གང་ཞིག་འཛིག་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་ཟེན་
 སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་ལུགས་ལ། ཅ
 ཞེའི་ལུང་དེས་ཞིག་པ་འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་གྱི། དངོས་པོར་མ་བསྟན་ཞིང་དངོས་
 མེད་དུ་ཆོག་ཟེན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་
 ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ལྟ་
 བ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་མ་བསྟན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བྱམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་། བྱད་ཤིང་ཞིག་
 པ་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱད་ཤིང་ཞིག་
 པའི་དུས་སུ་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་
 བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་བའི་དུས་སུ་བྱད་ཤིང་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར། ལན་སྒར་བཏབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་ ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་བ་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགོ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མི་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ཞིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་རང་འབྲས་སྟབས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་འབྱིན་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་
 དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ལན་འདིར་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ དོགས་པ་འདི་ལྟར་

གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེ་མི་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བ་
 ཞིག་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འགག་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དག་ཅ་ཆད་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་བའི་
 ལས་ཞིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དག་བའི་ལས་འགགས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་པོའི་སྒྲོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་
 དག་བའི་ལས་འགགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དག་ཅ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལ་མི་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ རྩ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རྩ་གྲུ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་གྲུ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་དུས་ན་རྩ་གྲུ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ རྩ་གྲུ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་དུས་དེ་ས་བོན་འགག་བཞིན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྩ་གྲུ་སྒྲེ་བཞིན་པའི་དུས་གང་ཞིག་ རྩ་གྲུ་སྒྲེ་བཞིན་པ་དང་ས་
 བོན་འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྩ་གྲུ་འི་རྒྱ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྩ་གྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྩ་གྲུ་འི་རྒྱུ་

དུས་སུ་སྤྱི་གུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་གུ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་གུ་འི་རྒྱ་ཡང་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་གུ་སྟེ་བཞིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་གུ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད།
 སྤྱི་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་ན། སྤྱི་གུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་
 ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་གུ་མ་འོངས་
 པའི་དུས་སུ་སྤྱི་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་གུ་
 རེ་ཞིག་མ་སྟེས་པ་དེ་སྤྱི་གུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་
 བོང་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལྟ་སྟབས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་སྟབས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱལ་བོ་
 ང་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་བ་ལྟ་སྟབས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་
 རྒྱལ་བ་ལྟ་སྟབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་
 སྟབས་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་སྟབས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེའི་
 དུས་སུ་མེད་པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ལྟ་
 སྟབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་ལྟ་སྟབས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བོང་ལས་རྒྱ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སྟབས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སྟབས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟ་འི་ལྟ་
 སྟབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ལྟ་སྟབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ་རྒྱལ་
 བ་ལྟ་སྟབས་པ་ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟ་སྟབས་པའི་

དུས་སུ་ལྟ་ཐུབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་
 ཡོད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་དེ་དང་ཐད་དུ་ཡོད་པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེའི་དུས་
 སུ་དེ་དང་ཐད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་དུས་སུ་དེ་དང་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚུབར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོང་ལས་ནུ་
 དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་
 སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པར་གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱར་
 གྱུར་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་གི་རྒྱས་
 འགྱུར་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་དེ། འདོད་ལྟ་ལས་ཆོ་འཕོས་ནས་ཆོ་འདིའི་མིར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆོ་འདིའི་
 མི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོང་ལས་ནུ་དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུབར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་གི་བ་མ་ཡིན་པར་མི་གི་བ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། འདོད་ལྟ་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཆོ་འདིའི་མིར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འདིའི་
 མི་དེ་ཆོ་སྤྲ་མ་འདོད་ལྟར་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཐུབ་པ་རྒྱལ་པོང་ལས་ནུ་
 དུས་སུ་རྒྱལ་པོང་ལས་ནུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཆོ་སྤྲ་མར་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། ཚུབར་མི་མཚུངས་ལོ། །འོ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་

བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་། དེའི་
 དུས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གང་རུང་གང་ཞིག། དེའི་དུས་སུ་མེད་
 བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་
 མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 གལ་ཏེ་གསལ་བ་སྤྱི་གཉིས་ལ་འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་དུས་སུ་མེད་
 བར་ཐལ། བྱོད་དེ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་དེར་དུས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 གཉིས་དུས་སུ་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་གཉིས་
 སྤྱི་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་གཉིས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཉིས་དུས་སུ་སྤྱི་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱི་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་

སྤྱིར། འདོད་ན། ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་ས་ཐོན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་སྤྱི་
 གའི་དུས་སུ་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་གའི་རང་དུས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྤྱི་གའི་དུས་སུ་ས་ཐོན་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་བའི་བྱ་བ་དང་ས་ཐོན་འགག་པའི་བྱ་བ་
 དུས་མཉམ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། འབྲེལ་པར་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་
 གས་འབྱུང་བ་མི་རྟག་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་གསུངས་
 པར་ལགད་པ་དེ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་བརྟེན་གས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་གའི་
 ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྤྱི་བའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་སྤྱི་
 ཅུ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས། སྤྱི་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་དག་ན་འདྲ། དུས་དེར་སྤྱི་བ་
 ཡིན་ན་དུས་དེར་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱི་གའི་རང་དུས་སུ་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བའི་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 དུས་སུ་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་
 སུ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་བྱད་ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱད་

ཤིང་གི་དུས་སུ་དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
དུས་སུ་མེ་འགག་བཞིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དུ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་མེ་
འགག་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།

༩ རང་ལུགས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱར་བཤད་པ། འདས་མ་
འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞི་གྲུ་
པའི་འགེལ་པར། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་
ལས། གང་དུ་མ་འོངས་ཤིང་གང་ལས་འདས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པ་
འཛོག་པའི་ད་ལྟར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདས་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་
དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་
ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་ཐལ་བཞིན་པའོ། །མ་འོངས་པའི་མཆན་
ཉིད། གཞན་སྡེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བའི་ཆོས། ད་ལྟར་བའི་
མཆན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་གྱི་སྦྱི་འཆར་བ་ལ་འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྦྱི་འཆར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཆོས། དང་པོའི་
མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་རང་གི་སྐྱེད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཆ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པའི་མཆན་གཞི། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱེན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་དེ་
དག་གི་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཆན་གཞི། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་
ནི། ཆོག་གསལ་ལས་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་རིགས་
གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། ཤི་བ་དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆག་གི། ཞེས་གསུངས་པ་གི་
 བཞི་གང་གི་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་བུམ་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་ནས་མེད་པས་བུམ་པའི་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་ཟད་པ་ལ་ཞི་བཞི། ཟད་
 ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྒྲོང་བུ་སྦྱུ་ལྡན་ཟད་པ་མར་མེ་གི་བའི་རྒྱར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
 དུ་ཁས་ཁྲངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྦྲ་བ་ལྟར་ན། རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་དག་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་
 སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུག། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་འགྲིག་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་ཞིག་
 འཛིག་གཉིས་རྒྱས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་
 པ་རང་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པ་དེ་བུམ་པ་རང་དུས་སུ་
 འཛིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་རང་དུས་སུ་འཛིག་པས་ཕྱིས་
 འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བུམ་པའི་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་འཛིག་པས་བུམ་པའི་ཞིག་
 པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་འཛིག་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་

ཟེར་ན། འོ་ན། བུམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་འཇིག་རྒྱུ་དོན་
 གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མདོར་ན། བུམ་པ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞིག་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་བུམ་པ་རྒྱུ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་འཇིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་ན། བུམ་པའི་ཞིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་རྒྱུས་སྐྱེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་འཇིག་
 པ་དེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་འཇིག་པ་གང་ཞིག་ ཞིག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟོགས་པ་རྒྱུས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། བུམ་པ་འཇིག་པ་དེ་བུམ་པ་
 ཞིག་པ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 དང་། བུམ་པ་སྐྱེས་པ་གཉིས་རྒྱུས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་
 པ་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་གཉིས་རྒྱུས་སྐྱེད་མི་སྐྱེད་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀླུ། ཞེས་འབྱུང་
 བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱུངས་པས་ལས་འབྲས་རྒྱུད་
 མི་ཟ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཟད་འདུས་བྱས་ནས་སྐད་ཅིག་མར་འགྲུབ་སྟེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་དེ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་འཇིག་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར། བུམ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞིག་པ་འཇིག་བྱེད་པར་ཁས་སྐྱུངས་པས་
 ཆོག་ དེ་ལས་འདུས་བྱས་འཇིག་རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྐད་ཅིག་མར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཏྲག་པ་ལ་ཞིག་འཛིག་མེད་པ་གང་ཞིག །བུམ་པའི་རྒྱ་དུས་སུ་བུམ་པའི་ངོ་
 བོམ་བྱུང། བུམ་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བས་བུམ་པའི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 བུམ་པ་ཞིག་པ་ཡང་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་བྱུང། བུམ་པ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཟད་པའི་
 དབང་གིས་བུམ་པ་བྱུང་དུས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱ་རྒྱུང་བུ་སྐྱུམ་ལྷན་ཟད་པས་འབྲས་བུ་མར་མེའི་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྤྱིར་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཆོང་བས་དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལྷ་གྲུ་
 མ་སྐྱེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆོང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོད་གཤེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཆོང་
 ན་དགུན་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡང་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མ་འོངས་པ་འོངས་པ་འཕམ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་དུ་
 ཕྱོགས་པ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག དེ་འོངས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
 ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རྒྱས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འོངས་པ་དང་སྐྱེད་པ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་འཛིག་གནས་
 གསུམ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྙེད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་
 འཛིག་པའི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་ཀྱང་། སྐྱེ་འཛིག་གནས་གསུམ་བཏགས་དོན་མ་
 བཅའ་བར་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་གྱིས་སྒོ་ནས་འཛིག་པའི་ལུགས་ལ་ཆེས་འཐད་དེ།
 མར་མེའི་མ་འོངས་དབང་གིས་ཐུན་པ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུན་ཆོང་མ་ཆོང་གིས་
 ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་རྣམས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པའི་

ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་
འཇོག། །འཇིག་རྟེན་ན་ཟས་མེད་པས་བྱ་གི་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་མ་སྐྱེས་
པར་ཁས་ལེན་པས། ཟས་ཡོད་ན་བྱ་འཛོ་བ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་སྐྱེ་བ་རྒྱས་
སྐྱེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ། ཟས་མེད་པས་བྱ་གི་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་
མ་སྐྱེས་པ་ཡང་རིམ་བ་བཞིན་ཟས་མེད་པ་དང་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེད་པར་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཐད་དུ་སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོར་ཞིག་བ་ཞིག་བ་དང་། དངོས་
མེད་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་བ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ།

༥ ཚུད་པ་སྤྱོད་བ་ནི། ཁ་ཅིག །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མིང་
གཟུགས་འབྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། ཞེས་
ལག་བཅི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་
གྱི་ཡུང་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །མིང་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་
ཡུང་པོ་བྱི་མ་བཞི་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་བྱ་སྦྱུམ་སྦྱན་ཟད་པ་
མར་མེ་གི་བཅི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མར་མེ་གི་བཅི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མར་མེ་དེ་མར་མེ་གི་བཅི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེ་དེ་མར་མེ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དངོས་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མར་མེ་གི་བཅི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་རང་བྱུང་དུས་གྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་སྤྱད་པ་བུམ་
པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།

བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་མེད་
ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་
པར་ཐལ། བུམ་པ་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
སྤོང་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་དང་མར་མེད་ངོས་སུ་སྤྱད་པ་སྤྱིད་དམ་མི་སྤྱིད། ཁ་ཅིག་སྤྱད་པ་
སྤྱིད་ཟེར། འོ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤྱད་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་བྱེད་ན་དེའི་
ཆོ། དེ་དག་ཕྱིས་པ་གཅིག་པས་སྤྱིད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མི་འབྱུར་ཞིང་། ཞེས་
པའི་རིགས་པ་དང་པོ་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་མ་སྦྱར། རིགས་པ་གཉིས་པ་ལ་
དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ས་སྐྱུ་ག་ལྟ་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལྟ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་
ཅན། རང་གི་ནང་གི་རྒྱ་དང་མ་སྤྱད་པར་ཐལ། རང་གི་ནང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་པ་ཁས། འདོད་ན། རང་ནང་གི་རྒྱའི་ལྟ་གཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མི་བྱེད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། མེད་དང་བྱུང་བྱིང་སྤྱད་པར་ཐལ། མེས་
བྱུང་བྱིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པའི་
མེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་བྱིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཐལ། མེད་དང་བྱུང་
བྱིང་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་མེས་བྱུང་བྱིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱ་པ་སྟེ། མར་མེ་

བྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ན་གནས་
 པའི་མུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་སེལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 ཚ་བྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་ཐལ། ཚ་བྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་པ་
 ཁས། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཕྱད་པར་ཆོས་མཆོག་གི་འབྲེལ་པ་ལས་འགད་པའི་
 ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 །ཁ་ཅིག་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 །ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །འདས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན། །སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་སྐྱེས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །སྐྱེས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ། །མེ་དུ་བའི་དུས་ན་འདས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། །དེའི་དུས་ན་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མེ་
 དུ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། །མེ་འདས་པར་སོང་བའི་དུས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །མེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དུས་དེར་འདས་ན་དུས་དེར་འདས་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། །མེ་དུ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན།
 །དུས་དེར་འདས་པ་ཡིན་ན་དུས་དེར་འདས་དགོས་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མ་ཁྱབ། །འོ་ན་མྱ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན་ཡང་དུས་དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར། །མེ་
 ཆོས་ཅན། །དུ་བའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཐལ། །དེའི་དུས་སུ་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། །ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། །ཁོ་ན་

རེ། དགོ་བ་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱིག་གཉིས་གྱིས། དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་འདྲོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་
 ར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་སྟེ། དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཅུ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལུས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་གསུངས་པ་གང་ཞིག
 ལུས་ངག་གི་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ཀའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། གསུམ་ལམ་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་པའི་ཕྱང་ཁྲངས་སུ་བྱས་
 རས་ལམ་རིམ་དུ་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་པོ་ལས་ཀྱང་ཡིན། སེམས་པ་འཕུག་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། བདུན་པོ་དེ་གཟུགས་
 ཅན་མ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་མཐུན་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལས་ཞིག་
 བའི་ཆོ་ལས་མ་ཞིག་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལས་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉུགས་ཁས། ཁྲབ་པ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་བའི་སྟེང་དུ་སོང་བེར་ན། བུམ་
 པའི་ཞིག་པ་དང་བུམ་པའི་མ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་
 མེད་པར་ཐལ། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མ་གོ་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཀ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱང་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་མ་འོངས་པ་སོགས་
 ཀྱང་མཆོན་ནོ།

ཁུ་འབབ།

༩ རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ཁུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་
ནག་མྱོ་ཡང་། ཁྲིམ་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །
ཆུན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་བ་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་
པའི་ཆོ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་ཁུ་བདུད་ཅི་ནག་ཁྲག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གསུམ་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་དུ་ཡང་བརྒྱུད་དུ་
མེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་བས་གང་ཟག་རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འདོད་པ་
དང་། རང་བས་གང་ཟག་རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་
མཐའ་གཉིས་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བའི་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་ལ་མཆོག་དམན་མི་འདྲ་
བའི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་བར་ཤེས་པ།
གཞན་དུ་མི་སྒྲུབ་པའོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་
ཁ་ཅིག །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཐད་ཀར་བདེན་པས་
འགྲོ་བ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་ཟེར་ན། འོན་ཏེ་ཆོ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་
འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་ག་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། འགའ་ཞིག་ཡིན་པ་དག་
ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆུན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་བ་གང་པོ་དངོས་པོ་
གསུམ་པོ་དེའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོར་གང་པོ་དེ་ལྟའི་མིག་ཤེས་ཆད་

མས་བདུད་ཅིར་གྱུབ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
 མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐོར་གང་པོ་དེ་བདུད་ཅི་ཡིན་མིན་གཉིས་
 ཀར་གྱུབ་པར་ཐལ། དེ་ན་གསལ་ཏུ་གྱུབ། བདུད་ཅིར་ཡང་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། བདུད་ཅི་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། གང་ཆད་མ་ཡིན་ལ། གང་ཆད་མ་མིན་པ་ཡིན། མིའི་མིག་
 ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལ་བདུད་ཅི་དང་ན་གསལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལས་བཟང་ངན་གྱི་དབང་
 གིས་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་མིའི་མིག་
 ཤེས་ཀྱང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་མིའི་ལས་འབྲིང་པོའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
 པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་དངོས་པོ་གཞན་གཉིས་མི་སྒྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་ །དེ་ལ་ཚུ་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གསུམ་པོ་དེའི་བལྟ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆུན་ཞིང་
 གཤེར་བ་ཐོར་གང་པོ་གྱུབ་ཅན་ཉིད་ནས་ཆེམས་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུབ་ཅིང་། མཐར་
 མ་འགག་བར་དུ་ཆེམས་གསུམ་ལྡན་དུ་གྱུབ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆེས་སྒྲུབ་པ་
 དེ་གསུམ་འབྲུང་བ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་རང་རང་གི་ལས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་
 དབང་གིས་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགྲོ་
 བ་གསུམ་པོ་དེས་ཐོར་གང་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཆེ་རེ་རེས་ཀྱང་དངོས་པོ་

གསུམ་གཤམ་ལོངས་སྤྱོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་
 མ་བྱས་པ་དང་འཐད་པ་དང་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། ཁ་ཅིག་མི་
 ཡུལ་ནས་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་ན་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་ཡིན་པས་
 བྱ་ཟེར་ན། མི་ཡུལ་ནས་སྤངས་པའི་རྩྭ་གུ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངས་སོ། ཡང་རྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་གང་ལ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེས་བལྟས་པའི་ཆོ། ཐོར་གང་པོ་དེའི་
 ཆ་གས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་དང་། ལྟའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱར་བྱུར་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆ་གས་གཅིག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱིས་དང་ཆུ་གཉིས་
 ལ་ཡང་སྤྱོར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཐོར་གང་པོ་དེའི་ཆ་གས་དེ། དེའི་ཆ་གས་སུ་བྱུར་པའི་
 བདུད་ཅིའི་ཉིར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུད་ཅི་དེ་ཆ་གས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་
 གཉིས་ལ་ཡང་མཆོད་ནོ། ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟར་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ལ་རྣམས་ཀྱིས་
 དང་། ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་དང་། མི་ལ་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་སྤང་བས་བྱ་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྒྲོམ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི།
 མཐའ་དག་ལ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་གྱིས་མ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་ཟས་སྒྲོམ་
 དམན་པ་ཅན་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ཡི་དྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་མ་

ངེས་པ་ཐལ། ལྷ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལོགས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་དང་། མི་ལ་
 ཡང་ལྟས་ཀྱང་རྒྱུ་ཟད་ཅེས་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་དང་། དག་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་བཅོས་པ་བསྐྱང་གི་ཤར་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་
 མཐོང་བའི་ལས་རྒྱས་པ་སྤྲོན་པ་ལ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་ཆད་མཚུངས་སུ་སྒྲུང་དགོས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་བདུད་ཅིང་རྒྱུ་དང་། ཡི་
 དུགས་ལ་རྒྱག་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། མི་ལ་ཡང་ཕོར་གང་ལས་ཆད་ཆེ་རྒྱུ་
 སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་སྤྲོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་ཆད་མཚུངས་སུ་བྱུང་
 པ་མེད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་ཐལ། འགོ་བ་གསུམ་པོ་དེའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱད་བྱའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་།
 དེའི་སྟོད་ཀྱང་ཆེ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ལས་ཅན་གྱི་འགོ་བ་དེ་གསུམ་
 ཀྱིས་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ།
 བཅུ་ཆུན་གོས་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་
 ཆད་མཚུངས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གོང་དུ་སྐྱབ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་གོས་འགོག་རྒྱས་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་ཆུ་ཕོར་གང་གི་གོ་སར་ཆད་མཉམ་གྱི་ཕོར་གང་བ་གཞན་

གཉིས་མི་ཤོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་གསུམ་པོ་གོ་ས་འགོག་རྩམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རི་རབ་གཅིག་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་།
 མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། རི་རབ་གཅིག་པོ་
 དེའི་གོ་སར་རི་རབ་རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་གཞན་གྱི་གོ་ས་འགོག་མི་རྩམ་པར་ཐལ།
 བུ་མ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གོ་སར་བུ་མ་པའི་མཆུ་ཞབས་ཀྱི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་བན། བྱ་བ་འབྲུལ་ཏེ། བུ་མ་པའི་མཆུ་ཞབས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་བུ་མ་
 པའི་གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འབྲུར་དེ་ལ་བྱ་བ་འབྲེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བུ་མ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་
 འགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུ་མ་པའི་གཟུགས་དེ་མཆུ་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་
 ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་
 ཆོ་དངོས་པོ་ཆོད་བྱུང་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་ན་མིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་
 མཐོང་དགོས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་མཐོང་དགོས་པར་ཐལ།
 ལས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་མ་སྒྲིབས། དངོས་པོ་གཞན་གཉིས་ཐ་མལ་པའི་མངོན་སུམ་
 ཀྱིས་སྟོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ། འོ་ན། རྣམ་ཐག་ལ་ལོངས་སྟོང་
 དགོས་པའི་ལས་སྟོབས་ཅན་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་རྣམ་ཐག་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་
 མེད་པར་ཐལ། རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་གང་ལ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེས་བལྟས་པའི་
 ཆོ་དངོས་པོ་ཆོད་བྱུང་གསུམ་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚམས་མེད་བུས་

བའི་གང་ཟག་གིས་མནར་མེད་གི་ལྷགས་སྟེགས་གིས་གཞིར་འབྱེམས་པ་སོགས་གི་
 ལྷག་བསྐྱེལ་སྟོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་མཐུ་ཆུང་དུར་སྟུང་བའི་དུང་
 འགོས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་། བཀོལ་སྟོང་གི་སྟུག་བསྐྱེལ་སྟོང་
 བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་དམ་པས་དགོ་བཅུ་ཚུལ་
 བཞིན་སྟུང་བ་དང་། དམན་བས་མི་དགོ་བཅུ་འཛོལ་ཉོག་ཏུ་སྟུང་བ་ལ་བྱད་པར་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མས་དེ་ལྟར་སྟུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོའི་བདེ་
 བ་སྟོང་བ་ཡང་མེད། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་སྟུང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་གི་སྟུག་
 བསྐྱེལ་སྟོང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲ་
 འད་འཛག་པར་སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུང་གཞི་བསེ་རུའི་ནང་དུ་སྒྲ་འད་མེད་པ་
 བཞིན་དུ། འགོ་བ་མི་ལས་གཞན་གཉིས་གི་མིག་ཤེས་ལ་ནྟག་བྲག་དང་། བདུད་ཅི་
 སྒྲུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲུང་གཞི་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ལས་གཞན་བའི་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ།
 འགོ་བ་དེ་གཉིས་གི་རྒྱུད་གི་རང་གི་ལོངས་སྟུང་བུའི་ནྟག་བྲག་དང་། བདུད་ཅི་ལ་
 ཆད་མར་སོང་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ལས་གཞན་གྱི་འགོ་བས་
 བན་ཚུན་གཅིག་གི་གཅིག་འོ་ཤེས་པ་དང་། དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གཉིས་གིས་
 དཔྱུལ་བ་རྒྱུ་བར་སོང་ནས་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྱིན་སྒྲིང་བ་སོགས་གི་ལུང་
 ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཁས་པ་བྱེད་ནམས་གིས་གཏམ་

བཟང་སྒོ་ལ་མི་ཤོང་བ་གཅིག་དང་། གཏམ་ངན་སྒོ་ལ་མི་ཤོང་བ་གཉིས་ཅིག་ཅན་དུ་
 སྦྲས་ཏེ། ངན་སོང་གསུམ་དང་དེའི་སྤྱག་བསྒྲུབ་སྤྱིང་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་
 གཏམ་བཟང་གཅིག་དང་། ལས་འབྲས་མི་བདེན་པའི་གཏམ་ངན་གཉིས་སྦྲས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེས་རྒྱན་ཞིང་གཞུང་བ་ཤོར་གང་ལ་ཅིག་
 ཅན་དུ་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ལ་ཤོར་གང་པོ་སྐྱམས་པར་སྤྱང་བའི་ཆོ། རྒྱན་
 ཞིང་གཞུང་བ་དངོས་པོའི་གནས་ཚད་ལ་སྐྱམས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
 ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བྱ་འགྲོ་བ་ལས་ངན་པས་འགོག་རྒྱས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ་ལོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བལྟ་བྱར་བྱུར་པའི་རྒྱན་ཞིང་གཞུང་བ་སྐྱམས་
 པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་ཟས་སྒྲོམ་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པའི་སྤྱི་བ་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཕྱིས་མི་དམིགས་པ་
 སོགས་གསར་དུ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །ཟས་སྒྲོམ་དམན་པ་ཅམ་ལ་ཡང་
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མི་འབྱུང་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
 བུའི་ལས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཞིང་གཞུང་བ་ཤོར་གང་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་
 དངོས་པོ་གསུམ་ཚད་མཚུངས་བྱུ་བ་པ་མེད་པ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཚད་མཚུངས་སུ་བྱུ་བ་དགོས་པ་བཀག་ནས། གལ་ཏེ་ཚད་
 མཚུངས་བྱུ་བ་དགོས་ནའང་དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་དེ། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ལ་ཚད་མར་
 སོང་ཡང་དེའི་ཚད་ལ་ཚད་མར་སོང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འཁུགས་ཀྱིས་དེ་

སྲིད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་གྲུབ་པ་སྲིད་པར་ཐལ། ཚད་མཚུངས་
 དགོས་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་མཚོན་ཆ་ཡང་ཐོར་གང་སྟངས་
 འགྱུར་ཞེས་པས་གོ་བྱེད་སོགས་གྲུབ་པ་ཐོན་པས་ཐོར་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་
 དངོས་པོ་གསུམ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱ་ཁྱུང་ནག་ཁྱུང་སྟངས་པའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་ཟེར་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྟངས་པའི་མིག་
 ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལོག་ཤེས་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའམ་ཡང་ན་ཚད་མ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་དུ་
 ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་དང་སྟོང་སྟན་གཉིས་ཀ་
 དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསེ་རུའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའང་འཛག་སྟངས་གི་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་
 མཚུངས་པ། །ཐུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྟོང་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་ དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅམ་པས་བྱེ་རྩལ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབེར་བཀོད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས་དེར་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་བོ་གཞུང་ལ། དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་སྟངས་པའི་
 ལས་སྟོབས་ལྷན་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ།
 གཞུང་སྟངས་པའི་མིག་ཤེས་དང་། དེ་ནག་ཁྱུང་སྟངས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་

ཤེས་དང་། དེ་བདུན་ཅིར་སྤྲང་བའི་ལྟ་འཁོར་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ཤེས་
 ཁས། འདོད་ན། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་
 དེ་གཞུང་མིམ་པ་བཞིན་ཆུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བདུན་ཅི་ཡིན་པ་
 རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་
 གཞུང་ལྟར་དུ་དངོས་པོ་གསུམ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཞུང་རྒྱུ་ཤེས་
 བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཤེས་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱུ་ཤེས་ཁས། གང་ཞིག་མ་
 གྲུབ་ན། གཞུང་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་སྤྲང་བའི་ལས་བསམ་གསུམ་ དངོས་པོ་ཚད་གྲུབ་པ་
 གསུམ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་ལས་མ་བསམ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གཞི་གྲུབ་པར་
 ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་རྒྱུ་ཤེས་
 རྒྱུ་ཤེས་ཡང་རྒྱུ་ཤེས་ཅམ་ལ་ཡང་ལོངས་སྟོན་མི་རུས་པའི་ཡི་དྲགས་ཡོད་པའི་བྱིར།
 ཅུ་བར་མ་བྱུང་ན། བྱུང་པར་ཐལ། གཞུང་རྒྱུ་ཤེས་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་ཚད་མ་གང་ཞིག་ འགྲོ་བ་གཞན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ཆུ་དང་། བདུན་ཅི་སྤྲང་
 བའི་ལས་སྟོབས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། གཞུང་རྒྱུ་ཤེས་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཁོན་རེ། ཆུ་ཁྲུང་རྒྱལ་ཁྲག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡོད་
 བར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཆུ་ཁྲུང་ལ་བལྟས་བའི་ཚེ། རྒྱལ་ཁྲག་སྤང་བའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་ ཁོན་རེ། དེ་
 འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་བའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་ རྒྱགས་དེར་ཐལ། རྩེར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྤྲོན་འཛིན་མི་ཤེས་ཚད་མ་དེ་སྤྲོན་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་བར་སྤང་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱགས་འོག་ཏུ་སྤྱུབ།

༩ རང་ལུགས་ལ། དབྱུད་པ་འདི་རྣམས་ནི། ཆུ་འབབ་སྤང་ལ་ཡི་དྲགས་
 རྒྱལ་སྤོ་ཡང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་
 ཆུ་ཁྲུང་རྒྱལ་ཁྲག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་མཚུངས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མཚུངས་སུ་བསྟན་པ་ལ། འོ་ན།
 རྒྱལ་ཁྲག་དངོས་གནས་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ཡང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས་དངོས་གནས་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡོད་ཅེས་ཀྱིས་
 ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་ཡུལ་ནས་སྤངས་པའི་ཆུ་
 དངས་ཤིང་འི་མ་མེད་པ་ཐོར་གང་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལས་
 བསགས་པའི་རྣམས་པ་སྤྲོན་པའི་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ། ཆུ་
 ཐོར་གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་དེས་

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་ཞིག་ནྟག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲེབ་
 དེ་བཞིན་དུ་དེའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་ལྷའི་ལས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་
 རྒྱུ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རིགས་འབྲའི་ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་ཞིག་བདུད་ཅིར་སྒྲེས།
 དེའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མ་ཞིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་མའི་ལས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་
 རིགས་འབྲའི་ཕྱི་མ་ཆུ་རང་དུ་སྒྲེས་ཏེ། རྒྱུ་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་གང་པོ་ཆ་ཤས་གསུམ་
 ལྷན་དང་། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྤྲོ་མོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་ནས་ལོངས་སྟོན་པར་བརྩམས་བ་ན་
 དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་འགགས་ནས་རང་རང་གི་སྤྲོ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ལོངས་སྟོན་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་མ་བལྟས་པའི་སྤྲོ་
 རོལ་དང་། གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་མི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། ལས་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་འདིའི་དཔེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རིག་སྤྲགས་ཀྱིས་
 བཏམ་པའི་རྒྱས་བཀྱས་པའི་ལག་པས་རེག་ན་མི་འཆིག་པའི་རེག་བྱ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྒྲེ། དབུ་ན་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་རེག་དང་།
 དབྱིད་དུས་སུ་སྤྲོ་བའི་རེག་བྱའི་ཆ་ཤས་ཤིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆ་རེག་
 སྒྲེབའི་དཔེ་སོགས་དཔེ་དང་ལུང་རིགས་དུ་མས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་

བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུན། སྤྱི་བའང་ཆ་ལ་
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དངོས་པོ་གསུམ་པན་
 ཚུན་གོ་ས་འགོག་ཏུ་ས་དང་། སྤྱི་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཡུལ་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་
 གོ་ས་འགོག་ཏུ་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་
 ཉི་མའི་སྤྱིང་ན་གང་རེག་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱིང་དུ་ཆོ་རེག་མེད་པ་སོགས་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །ཡང་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་དེ་སྤྱི་མོང་དང་བྱ་བཞི་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་གོ་ས་འགོག་ཏུ་ས་དང་། དུས་འཁོར་དང་མངོན་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་སྤྱིང་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། དངོས་གཅིག་
 ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
 དུག་ལ་མཐོང་ཚུལ་དུག་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་
 ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་ལྟས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུས་པའི་ཆོ། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་
 མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་ལྟས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་
 བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། ལྟ་པོ་དེ་སྤྱིས་བྱ་དེའི་ཆ་ཤས་
 ཡིན་པས་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་ལྟ་མ་བུས་པའི་སྤྱི་མོང་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་
 པོ་དུག་པོ་དེ་ཡང་ཆ་ཤས་དུག་ལྟན་གྱི་ཆ་ཅན་དེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གཅིག་
 ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུག་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འགལ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་

མཚུངས་སོ། ཁོ་ན་རེ། ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གི་ཐིག་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་གིས་གང་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཚུ་རྒྱུང་ལ་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་དངོས་
 གནས་པ་རྟོགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། སྤྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐིག་པ་པ་འགའ་ཡང་མེད་
 ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་སེམས་ཙམ་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་
 རེག་རྒྱང་མི་འཆོག་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་
 རིགས་སྒྲགས་དང་ལྡན་པའི་ལག་པས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་པའི་ཆོ་
 ཚ་རེག་མ་ཡིན་པའི་རེག་བྱ་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་པའི་སྟེང་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡོངས་སྟོན་དགོས་པའི་ལས་རྒྱས་པ་སྤྲིན་པའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱིས་ཚུ་རྒྱུང་ལ་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་གསུང་དུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་གི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་སྒྲགས་བྱུང་པར་ཅན་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆོ་
 རེག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་
 ཡོངས་སྟོན་བྱའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་གང་ཞིག། དགུན་དུས་སུ་ཉི་མའི་སྟེང་

དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱར་བྱུར་བའི་གྲང་རེག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཡང་རེ་ཤིག་མ་བྱུང་བའི་ལན་འདེབས་ན། འོ་ན། ཚ་རེག་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་རེག་དང་མི་ལྡན་
 པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཡིན་ན་ཚ་བའི་གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 འབྱུང་དོ། །ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཁོ་ནའི་ལས་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་པོ་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྐྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐལ། བརྒན་ཞིང་གཞེར་བ་
 ཐོར་བ་གང་ལ་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་བལྟས་པའི་ཆེ་བརྒན་ཞིང་
 གཞེར་བ་ཐོར་གང་གི་སྤྱོད་དུ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་ཆོད་བྱུང་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། གསལ་བ་སྤྱོད་རང་གི་དེར་ཐལ། རི་རབ་ལ་མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་
 བལྟས་པའི་ཆེ་རི་རབ་ཀྱི་གོས་ར། དེ་གྲུ་བཞི་གཅིག་དང་དེར་རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་འདོད་པའི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་དང་།
 རྒྱུ་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་བས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་རི་རབ་གྲུ་བཞི་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་

རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རི་རབ་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གསལ་བ་ཁྱོད་རང་གི་དེར་ཐལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་ཕྱག་བ་ཁྱུ་གང་བ་བྱ་བཞི་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡན་
 ལག་བཞི་པའི་དབྱུང་ཚོགས་ཤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་གཅིག་
 གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ། ཚུ་རྣམས་ཁྱག་
 བདུད་ཅི་ཆང་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེས་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་གང་
 གི་སྟེང་དུ་དངོས་པོ་བཞི་པོ་དེ་ཆད་བྱུབ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་གང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་གསལ་བ་སྤར་ལྟར་ལ། ལས་
 ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་གང་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་
 པའི་ཆེ་དངོས་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཐོར་གང་པོ་གསུམ་བྱུབ་བ་སྟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 ཡང་མ་ཁྱབ་པོ། །དགུན་དུས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་སྤང་
 པའི་ཆེ་གང་རེག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་སྟོབས་ཅན་པ་ལས་གང་རེག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ལྗེ་ལས་སུན་པ་འཐུག་པོ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོ་ན་མེ་ལྗེ་ལས་ཀྱང་སུན་པོ་འཐུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །
 ཞེས་ཆད་བསལ་དུ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མེ་ལྗེ་ལས་སུན་པ་
 འཐུག་པོ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱག་པའི་མིག་ཤེས་སྤང་བ་
 ན་སུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱག་པ་ཉིན་མོ་སུན་པ་དང་མཆན་མོ་

སྒྲུང་བར་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གུང་རུ་བའི་གསུང་ན་རེ།
 ལས་སྒྲོབས་ཅན་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཚུ་བོ་གརྒྱ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། གརྒྱ་
 མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་འདྲ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚུ་བོ་གརྒྱ་སྐམ་པ་ལ་ཆད་
 མར་སོང་བར་ཐལ། །རྒྱག་བྲག་མཐོང་བའི་ལས་སྒྲོབས་ཅན་བསགས་པའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱིས་གརྒྱ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་རྒྱག་བྲག་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ཆོ་གརྒྱ་དངོས་གནས་ལ་སྐམས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ཆོ་གརྒྱ་མ་སྐམས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་མིའི་མིག་ཤེས་ཆད་མས་གརྒྱ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་
 མ་བྲལ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གརྒྱ་མ་མཐོང་བས། འོག་གཞི་
 གྲམ་ཟེགས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་མེད། དེའི་དབང་གིས་འོག་གཞི་གྲམ་ཟེགས་ལ་ཆད་མར་
 སོང་བའི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཡི་དྲགས་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་བའི་ཆོ་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེ་མར་ཐུར་དུ་སོང་ནས་ཁ་
 དང་། མགྲིན་པ་སོགས་སྟེག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེས་ཚུ་གྲུང་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་
 རྒྱག་བྲག་གསར་སྒྲེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷགས་སྟེགས་ཀྱིས་
 གཞིས་དམུལ་བ་པའི་ལུས་སྟེགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཚུར་
 མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཚུ་འཛིན་པའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ ཚུ་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲལ་སྟེ། དེ་དང་

གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེད་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོན་ལ་མེ་ཡིན་ཞིང་མེ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆུང་
 རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་འབར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལྷགས་སྟེགས་ཀྱི་ས་
 གཞིས། དཔྱལ་བ་པའི་ལུས་སྟེགས་པ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་
 དཔྱལ་བ་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅན་མ་གཏོགས་དེ་ལ་བྱེད་པོ་སྤྱད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷགས་སྟེགས་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ནི་ངའི་མ་མོ་ཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 མཇུག་ཏུ། དེ་འབྲུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་རྣམས་སྤྲིག་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱེད་པ་
 བོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲུལ་སྒྲུང་ཡིན་པས་མེད་དགོས་ན། ཀྱན་ཇོ་བ་
 ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ལུང་དེའི་རྟོན་ཡང་ཡོད་དེ། དཔྱལ་བའི་ལྷགས་
 སྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི་སོགས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་སློའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་འགོ་བ་དེ་དག་གི་སྤྲིག་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཆ་གང་གི་རེག་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྒྱན་གཞོད་བྱེད་དུ་འགོགས་སུ་མི་
 རུང་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགུན་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉེར་ལེན་
 དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉི་མའི་
 སྟེང་དུ་གང་རེག་བྱ་བ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉི་མ་གཅིག་གི་སྟེང་
 དུ་ཆ་རེག་གང་རེག་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། གང་རེག་གི་སྟེང་དུ་ཆ་རེག་དང་། ཆ་

རེག་གི་སྒྲིང་དུ་གྲང་རེག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ཡིན་པའི་བྱིར། འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་
ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་པའི་ཚ་བའི་སྒྲིང་གི་གྲང་རེག་དེ་ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་ཡང་ཚ་རེག་
མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཚ་རེག་གྲང་རེག་འགལ་བའི་བྱིར་རོ།

ཚད་འགོག

༩ གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
རང་རིག་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་བཞེད་པ། དེ་དགག་པ། རང་ལུགས་ལ་རང་
རིག་མེད་ཀྱང་བྲན་པ་སྒྲུ་ཚུལ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། མཛོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གནས་ལུགས་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་བྲབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདོད་པའི་
ལུགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་སྒྲ། ཁ་ཅིག་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་གཉིས་སྒྲང་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཛོན་སུམ་ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཉིས་སྒྲང་དང་བཅས་པས་བྲབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་སྒྲང་
ཡུལ་ཤེས་པ་གཅིག་སྒྲང་བས་བྲབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་ཚད་མ་
ཡིན་པས་བྲབ་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་རང་རིག་མཛོན་

ལུ་མ་གྱིས་མ་ངེས། ཁ་ཅིག་རང་རིག་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གང་གི་ཡང་
 ལྷང་བ་མི་འཆར་བས་བྱབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་མྱོང་བའི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷང་བ་མི་
 འཆར་བས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་མྱོང་
 གི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ལྷང་བ་ཤར་བར་ཐལ། དེ་ལ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་ལྷང་བ་
 ཤར་བ་གང་ཞིག་ །དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་སེམས་སེམས་
 བྱུང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཟེར་ན། དེར་བྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་འཁོར་
 ཀུན་འགོ་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་དུ་བྱུར་
 པའི་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་འཁོར་དུ་སོང་བའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་རིག་
 མངོན་ལུ་མ་དེ་ཡན་གར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་རང་རིག་
 འདོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་
 པ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས་ལྷང་གི་ཤེས་པ་བདེན་པར་བྱབ་ན་ཆད་མས་མ་བྱབ་
 པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས། ཆད་མ་གང་གིས་བྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁ་ནང་ལྷ་ལ་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་མེད་རྒྱུངས་ཆད་དང་། རང་ལ་རིག་བྱེད་དང་། མྱོང་བའི་ཤེས་པ་

ལ་རིག་བྱར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱབ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་
གར་བ་ཞིག་གིས་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་སྔོན་འཛིན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཞེལ་གོང་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གཅིག་རམ་སྔོན་པོའི་སྤྱོད་དུ་
བཞག་པའི་ཆོ། རང་གི་ངོ་བོ་དྲངས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། སྔོན་པོས་ཁ་སྐྱར་པའི་
དྲངས་ཆ་གཉིས་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ། སྔོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ཡང་། སྔོན་པོའི་
རྣམ་པ་ཤར་པའི་གཟུང་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་རང་
ཉིད་དང་སྔོན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་པའི་རང་རིག་གམ་འཛིན་རྣམ་གྱི་ཆ་
གཉིས་ལྡན་དུ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་མ་བྱི་མས་སྤྱོད་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་བ་
དང་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་
དོ། །འོ་ན། དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། དེ་ཡོད་པར་བྲན་པའི་
རྟགས་ལས་འབྱུབ་སྟེ། སྔོན་འཛིན་གྱི་རྗེས་སུ་ངས་སྤྱར་ཡང་སྔོན་པོ་འདི་མཐོང་
སྟམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྲན་པའི་རྟགས་ལས་སྤྱར་གྱི་སྔོན་འཛིན་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་
བྱུབ། སྤྱོད་བ་ལ་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། སྤྱོད་བྱེད་དོན་
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་པ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་དགོས་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར། སྔོན་འཛིན་བྱི་མས་སྤྱི་མ་སྤྱོད་ན་བྱི་མ་དེ་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་མི་འཇུག་
པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་གཟུང་དོན་ཉེ་བ་ཐོར་ནས་རིང་བ་སྔོན་པོ་ལ་འཇུག་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར། སྔོན་འཛིན་ལ་རང་སྤྱོད་བྱུབ་ན་རང་གིས་རང་གཉིས་སྤྱང་བཅས་
ཉེ་བྱུབ་པ་མི་སྤིད་པས་རང་རིག་བྱུབ་པ་དང་། སྟོལ་བ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་པའི་དཔེ་

མི་རྟེན་པར་བསམ་ནས་རང་རིག་ཡོད་དེ་ཞེས་དངོས་སུ་མི་སྐྱབ་བ་ཡིན་ཞིང་། དཔེ
 གི་སྤར་སྤོན་པོ་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 འགོད། དེ་ལྟར་འདོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བར། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་བ་
 བརྟེན་བ་ན། སེམས་ཅམ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲང་སྟེ། རང་སྤྲང་བ་
 དང་། ཡུལ་སྤྲང་བའོ། །ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་གྱུར་ནས་རང་སྤྲང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། རྟག་རྟུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་བ་
 མེད། ཅེས་གསུངས། དེ་དག་ག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དག་ག་བ། བསྐྱབ་བྱ་དག་ག་བ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་སྐྱབ་བ་དེ་དྲན་
 བ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། དྲན་པ་ཐ་སྟངས་རྟགས་
 སུ་འགོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེད་དབུ་མ་བ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་རིག་སྐྱབ་བའི་བྲབ་བ་འབྲུལ་ཏེ། མེ་ཅམ་གྱི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་མེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཅམ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེས་
 སྐྱབ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་འཛིན་
 ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་རྟུ་རྒྱུག་གྱང་རང་རིག་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་བ་ལ་
 ཁྱོད་འདོད་བ་ལྟར་རང་སྤྱོད་དང་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བར་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་མི་བྱེད། དོན་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བའི་ངོ་པོར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། མར་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཟེར་ན། འོ་ན་མུན་པ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་པར་ཐལ། མར་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མུན་ཁུང་གི་བུམ་གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་གོགས་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། མུན་པས་མུན་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །
ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས། སྤར་གྱི་སྤྲོན་འཛིན་ལ་རང་རིག་ཡོད་པར་མི་བྱུབ་
པར་ཐལ། སྤར་གྱི་སྤྲོན་འཛིན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་དྲན་པ་ལ་བདག་གཅིག་དང་། དེ་བྱུང་གི་
འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་
པའི་ཐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་དགག་པ་ལ། ཚད་མས་བྱུབ་པ་གཞལ་བྱ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་ཐལ། སྤྲོན་འཛིན་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་དེ་ལ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱའི་རྣམ་པ་མ་
ཤར་བར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
གཞལ་བྱ་འབྱུབ་པ་ཚད་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས། གཞན་ཡང་། སྤྲོན་འཛིན་ཉམས་མྱོང་གི་རང་རིག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་བྱ་རིག་
བྱེད་གཉིས་ཀར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡིད་ཇི་ཙམ་གཏང་ཀྱང་དེ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན།
ས་བོན་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་དེའི་
ཕྱིར། མར་མེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྟེགས་པ་དང་། སོར་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་
གི་ཅེ་ལ་རེག་པ་དང་། རལ་གྱི་རང་གིས་རང་གཅོད་རུས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་

སྤྱད་གྱི་འཛིན་རྣམ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ལང་གཤེགས་
ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་གི་སོ། །གཙོད་བར་མི་བྱེད་སོར་སོས་ནི། །རང་ལ་
རིག་བར་མི་བྱེད་ལྟར། རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་
ཕྱིར། སྤྱོད་འཛིན་དང་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་གཏན་མེད་གྱི་གཅིག་ཏུ་ཐལ།
དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་བྱ་
བྱེད་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་བ་རང་ལུགས་ལ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ།
དངོས་དང་འབྲོས་དོན་ལུགས་འདིའི་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་ཚུལ། སྤྱོད་འཇུག་གི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱོད་
འཛིན་གྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་འཛིན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་མ་སྤྱོད་ཡང་ངས་སྤོན་པོ་འདི་
མཐོང་སྟམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲན་བ་སྐྱེ་བ་འཐད་དེ། སྤྱར་གྱི་སྤོན་འཛིན་དང་ཕྱིས་གྱི་
དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀས་ཡུལ་སྤོན་པོ་གཅིག་ལ་འཇུག། སྤྱར་གྱི་སྤོན་འཛིན་དང་ཕྱིས་གྱི་
དྲན་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་བའི་ཐ་དད་མ་ཡིན། སྤོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་
ཤེས་ང་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་མཐོང་བ་པོའི་ངའི་ཆེམས་ཡིན་བས་དེ་འདྲ་བའི་དྲན་བ་སྐྱེ་བ་
འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་དྲན་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་
དོན་མ་བཅའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ཅན་གྱི་སྤོན་སེམས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་
ལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། རྣམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་
འགྱུར། ཞེས་སྤྱར་ཡུལ་ཅན་ལ་རག་རིག་མེད་ན་ཕྱིས་དྲན་བ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་

ཚུད་པ་བཀོད་ནས། དེའི་ལན་དུ། གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དན་འགྱུར་
 གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ། སྤར་གྱི་སྡོན་
 འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་དན་བ་སྤྱོད་བ་མི་འགལ་ཏེ། སྤར་གྱི་སྡོན་པོ་
 དང་སྡོན་འཛིན་གཉིས་རྒྱན་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སྡོན་འཛིན་དེ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་
 རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་ཡུལ་ཅན་མ་སྤངས་པར་ཡུལ་དན་བའི་སྡོན་བས་ཀྱིས་ཡུལ་
 ཅན་ཡང་དན་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དགུན་དུས་སུ་གྱི་བ་དུག་
 ཅན་གྱིས་སྤྲུགས། དེའི་ཆོ་དེས་སྤྲུགས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྤྱོད་ཡང་།
 དཔྱིད་འབྲུག་སྤྱོད་ཐོས་ནས་དུག་ལངས་པའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྤངས་པར་གྱི་བས་
 སྤྲུགས་པ་དན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་འཕྲུགས་བཞེད་པ་ན་
 འཛིན་རྣམ་ལ་ལྟན་མིན་འདུག་ཀྱིས་ཁྲབ་བའི་ལུགས་སུ་བྱེད་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཟུང་རྣམ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱིས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་བྱུང་དུ་གྱུར་བའི་གཟུང་རྣམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རིག་གིས་
 ཁྲབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁྲབ་སྟེ། རང་རིག་ཅེས་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡོད་པ་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་རང་རིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་ཀྱང་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་རང་རིག་བཞེད་བར་ཐལ། དེ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་
 དཔྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་རང་རིག་བ་དང་། གཞན་རིག་བ་
 སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། རྒྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་རང་རིག་མི་བཞེད་བར་ཐལ། ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་རིག་བཀའ་བའི་རྗེས་སུ། འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ཡང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བློན་བ་མི་སྲིད་བ་ཉིད་
 རོ། ཞེས་དང་། རང་རིག་བ་མེད་བར་ཡང་བློན་བ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སྟོན་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མིན་པ།

༩ གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་ལ་རྣམ་བཤགས་ལས།
 ཁ་ཅིག་། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་འགྱུར་བ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ། དབྱེན་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་རིག་པ། གཉིས་

བའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྙད་དབྱེད་བའི་ཚད་མའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཡིན་པའམ་
 ཁྱོད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབང་མངོན་དང་། རྣལ་འབྱེད་མངོན་སུམ་མི་
 སྲིད་པ། གསུམ་བའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་
 ནས། རང་ཡུལ་ལ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འདུག་བའི་རྣལ་འབྱེད་བའི་ཤེས་པ། ས་
 མཚམས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་བའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་ནས། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྒྲུབ་འདི་རིག་པ། དབྱེན། རྒྱལ་གསུམ་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བའི་རྗེས་དཔག་ དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲོག་གྱུར་རྟགས་བའི་རྗེས་དཔག་གོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་དང་
 སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་མི་མཚུངས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུང་ཡུལ་ཡིན། རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་ སྒྲ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་སྒྲུང་
 ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དན་བའི་དན་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་འགྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་འདི་རིག་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་

དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྐྱ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྐྱ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། རྟགས་བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བསམ་བྱུང་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། སྟོན་བྱུང་གི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུབར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེར་ང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྐྱ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་བ་དེའི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱར་མཐོང་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། དབང་མངོན་དུ་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་པའམ་བྱོད་
 དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྟེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་
 སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་

གྱིམ་ཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་བར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་ཞུགས་
 གྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་གུ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་དབག་ཡིན་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། རྒྱ་གུ་
 བདེན་མེད་དེའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག །དེ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དེ་རྒྱ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གི་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། རྗེས་དབག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་
 གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བྱོད་རིགས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཁས། འདོད་
 ན། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་
 གཉིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་ཡོད་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱ་བའི་རིག་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་

ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟླ་བ་
 གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་གླུང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྤང་བའི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
 བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུ་གླུང་གི་སྤང་གི་ནག་ཁྲག་དེའི་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་གང་ཞིག། །དེ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྟགས་གསུམ་ཀ་མ་
 བྱ་བོ། ཁ་ཅིག། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་
 སྤྱི་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་དབང་པོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་
 རིག་པ། དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་
 ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ། ཡིད་མངོན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྟེན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱེས་
 འིང་། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤྱི་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་
 ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལ་གང་སྤང་བ་དེ་བྱོད་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚུར་མཐོང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་ཉགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚུར་མཐོང་གི་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་ཉགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་
 སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་བྱོད་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 བོང་བཞིན། གཞན་ཡང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་རྟེན་
 པར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་བའམ་ཉན་ཐོས་སམ་བྱུང་
 ཚུབ་སེམས་དབང་ཡང་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་
 ཤེས་ལ་ཡིད་མངོན་གྱིས་བྱུང་བེད་ན། རྣམ་བྱེད་གྱིས་མ་ངེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་གི་རྟེན་
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་

བ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་དང་གསུམ། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ།
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་
 གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྱུས་པའི་
 རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་སུམ་པ་ཞིག་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱེན་ཞི་ལྷ་གཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྱུས་པའི་རང་ཡུལ་བདེན་པའི་རྣམ་
 པའམ་བདག་མེ་སྤྱར་གས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་གྱི་མི་སྤྱུ་
 བའི་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དང་པོའི་མཚན་
 གཞི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྤྱུས་པའི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤུབ་པའི་
 རྒྱས་ཡོད་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྟ་བུ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལ་མི་བསྤྱུ་བའི་རིག་པ། རྒྱས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བྱ། དངོས་སྟོབས་རྒྱས་དཔག་ ཡིད་ཆེས་རྒྱས་དཔག་ དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྒྱས་

དཔག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་རྟགས་ལས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་
 པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དབྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས། སྒྲིམ་
 བས་ལོངས་སྒྲིམ་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་མི་
 བསྐྱབ་པར་རྟགས་པའི་རིག་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དུ་དང་མིག་པ་སོགས་བསྐྱང་
 དང་འདྲ་བའི་རྟགས་ལས་བ་མིན་བསྐྱང་དང་འདྲ་བར་རྟགས་པའི་མི་བསྐྱབ་པའི་རིག་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱད་ཤེས་ལ་ཚད་མས་བྱབ་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་རང་ཡུལ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པས་མ་བྱབ་པོ། །མངོན་སུམ་དང་། མངོན་གྱུར་ཡིན་བྱབ་
 མཉམ། གཞི་བྱབ་ན་མངོན་སྒྲོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། གཞི་བྱབ་ན་རང་ཉིད་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱབ།
 རང་ཉིད་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལ་མར་
 རྒྱབ་གྱི་མེ་དེ་ཚུར་རྒྱབ་གྱི་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དུ་
 བའི་རྟགས་ལས་ལ་རྒྱབ་གྱི་མེ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ། བར་རྒྱབ་གྱི་གནག་རྒྱེ་
 མོས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟགས་སྟོབས་གྱིས་
 རྟགས་བྱ་དང་སྒྲོང་སྟོབས་གྱིས་རྟགས་བྱ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་།
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་དངོས་བཏགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་
 བོ་དེ་སྒྲིན་འཛིན་དབང་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཏགས་པ་བ། སྒྲིན་འཛིན་དབང་མངོན་ཚད་མ་དེ་སྒྲིན་པོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་

བར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་སྔོན་འཛིན་ཞེས་འཆད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་རྩའི་མེ་ཞེས་བཛྲོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདག་འཛིན་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་སོགས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་
 འབྲེན་པའི་ཕྱིར།

དབང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆད་མས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་

ཡབ་སྐས་གསུམ་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ།

༩ འོ་ན། དབང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་།
 ཆད་མས་བྱུང་དགོས་པས་ཆད་མ་གང་གིས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཅེ་ན། འདི་ལ་
 སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་སོ་སོར་བཀོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཇི་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པར་གང་སོང་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། རྒྱལ་ཚབ་ཇེས་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་
 སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུས་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྔོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགས་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་མ་རྟོགས་ན་ངས་

སྒྲོན་པོ་འདི་མཐོང་སྐྱེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ།
 དེས་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་མ་རྟོགས། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། དེས་
 ན་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་བྱེད་རང་རིག་ཡོད་
 པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་མི་འཛོག་ལུགས་འདིར་འཛོག་དགོས་
 ཞེས་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བཟླེད་བྱང་། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལས་
 གྱང་། སྒྲོན་འཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་དུ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་ཤུགས་རྟོགས་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་
 སྒྱུ་བ་པར་མཛད་དོ། །མཁས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། སྒྲོན་འཛིན་ལྟ་བུས་ཁོ་རང་བྱུ་བ་
 བ་དང་འབྱུ་བ་བ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྒྲོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་གཞལ་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་སྟོབས་མེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་གཞལ་བ་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན། དེས་ཡུལ་སྒྲོན་པོ་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲོན་འཛིན་
 གཉིས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་སྒྲོ་ཁ་སྒྲོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་པའི་བྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་གྱང་ཆོས་ཉིད་གཞལ་
 སྟོབས་ཀྱིས་རང་རང་འབྱུ་བ་ཅིང་མ་བྱུ་བ་པར་བཞེད་དོ།

༘ གཉིས་པ་ཇེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་གང་སོང་དཔྱད་པ་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཇེ་འི་བཞེད་པ་དེ་ཅུང་ཟད་ཇེ་འི་དགོངས་པར་མ་སོང་བར་
 མངོན་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ཀའི་གསུང་དང་སྒྱུར་ནས་
 འགག་པ་མཛད་པ་རྣམས་འཕྱག་པའི་བྱིར་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།

སྤྱད་འཇུག་གི་ཡུགས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་
 སྤྱང་བ་ནི། ཟུགས་པའི་ཆོ་དུག་མ་སྤྱང་བ་དང་འདྲའོ། སྤྱིས་ཟུགས་པ་བྱན་བ་ནི་
 ཡུལ་སྤྱང་བ་བྱན་བ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་སྤྱང་བ་བྱན་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་
 རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྤྱང་ཡང་བྱན་བ་ནི། ཟུགས་པ་བྱན་བ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྤར་
 ཞུགས་པའི་དུག་མ་སྤྱང་བ་བྱན་བ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མེད་པར་བྱན་བ་
 སྤྱི་བའི་རིགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྤར་སྟེ།
 སྤྱད་འཇུག་གི་འགྲང་བ་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཐོན་བ་འདྲའོ། །ཞེས་
 ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤྱང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས་འགག་པ་ངེ་ལྟར་
 མཛད་ཅེ་ན། སྤྱན་འཛིན་མཛོན་སུམ་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རྟོགས་ན་རང་རིག་
 བཀག་པ་དང་འགལ། ཤར་ན་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་རྟོགས་ན་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་རྟོགས། ཤུགས་
 ལ་རྟོགས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ཆོས་ཉིད་དངོས་
 སུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱུར་བའི་དོན་དམ་བཤེན་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གཞན་
 ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རང་གི་དགག་བྱ་བཤེན་བྱུབ་བཀག་ཤུགས་

དུ་བཀའ་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འཕངས་ཏེ་
 རྟོགས་པའི་དགག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་དགག་བྱ་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱ་བ་བཀའ་ལྟུང་དུ་ཆོས་ཅན་ལྷ་གུ་འཕངས་ཏེ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལྷ་གུ་བདེན་བྱ་བ་
 བཀའ་ལྟུང་དུ་ཤེས་རབ་རང་ཉིད་འཕངས་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ས་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། རང་བཟོད་པའི་སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀའ་ལྟུང་དུ་
 ཆོས་ཅན་ལྷ་གུ་འཕངས་པའི་དགག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་དེས་ལྷ་གུ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ། ལྷ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 སྒྲོས་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་མེད་དགག་ས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱེད་དོན་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་རྟོགས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། ཅུ་ཤེའི་
 རྣམ་པའད་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་ལྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་
 ལ་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་བ་བར་བྱ་དགོས་སོ་སྟུང་ན་དེ་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་
 མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྟགས་ལ་བསྟན་དགོས་ཏེ།
 ལྷ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་དེ་ཡོད་པར་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་གཞན་ལྟགས་ལ་འཐེན་པའི་ས་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་པ་

ཉམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཙམ་
 འབྱུང་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་
 གིས་བདེན་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་
 གཞལ་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཐེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ་བ་
 དང་། སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་བ་
 བཞིན་དུ་འདོད་པ་དེའི་བྱིར། རྣམ་བཤད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆད་མ་འབྱུང་བ་ལ་གཞལ་བྱ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་
 ཆོག་པར་ཆད་མ་རང་ལས་ཆད་མ་འབྱུང་བ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞན་
 བྱུང་མ་ལྟོས་པར་ཆད་མ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རང་ལུགས་ཆད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་བྱུང་བ་
 དང་། གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆད་མ་བྱུང་བའི་དོན་སྟོན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་པོ་རྟོགས་
 པས་སྟོན་པོ་བྱུང་བ་དང་། སྟོན་པོས་སྟོན་འཛིན་ལ་རང་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་པས་
 སྟོན་འཛིན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་གྱིས་སྟོན་འཛིན་མ་བྱུང་གྱང་།
 དེས་སྟོན་པོ་གཞལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་ཡོད་པར་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གཞལ་སྟོབས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་
 ཆད་མེད་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་
 ནའང་བར་དུ་ཆད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རིགས་ཤེས་གྱི་སྟོབས་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་འདོགས་དང་འཛིན་སྐྱངས་
 དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྟོང་བསྐྱེད་རྣམས་ཤིང་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་གཅོད་པས་རིགས་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་འདོགས་གཅོད་མོད་ཀྱང་རིགས་ཤེས་གྱིས་སྟོང་འདོགས་དེ་གཅོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྟོན་པོ་བྱུང་བ་
 ཉིད་གྱིས་སྟོན་འཛིན་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཡུལ་དུན་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་དུན་པ་
 ཡིན་གྱི་སྟར་ཡུལ་ཅན་ཁོར་བའི་གིས་ཁོར་བ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་སྟོང་བའི་དབང་
 གིས་དུན་པ་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། ཞེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཁོར་བའི་གིས་ཁོར་བ་མ་བྱུང་ཀྱང་འབྱུང་བར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མི་བསྐྱུ་བའི་འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། དོན་མི་འདྲ་བས་མ་བྱུང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ལ་དབང་མངོན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ།
 དབང་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ལྷའི་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བྱོད་རང་གི་
 མངོན་ཤེས་དུག་ཀ་ཡིད་ཤེས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་

ཡིན་ན་རང་གི་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པས་
 བྱུང་བར་ཐལ། ཅུ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས་ཡིད་མངོན་གྱི་སྐབས་སུ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་བཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་
 ཐེག་ཆེན་སྟུང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་སྟུང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་།
 ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་
 རང་ཡུལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། སྐྱེ་མི་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་གིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཤེས་
 འདིས་རང་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་དཔྱད་གཞིར་
 སྒྲུང་བས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡིད་མངོན་ལ་ཡང་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། རྒྱ་
 བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་
 མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཡང་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་

ཐམ་མཁུན་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞི་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉི་ཟླ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 ཟོར་ཡང་བྱས་ཀྱི་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཟླ་གཅིག་ཟླ་
 གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་དབང་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་མར་
 མོང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་
 བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པས་མི་འཐད་དོ། ཁ་ཅིག་མངོན་སྟོག་
 འགལ་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིན་སྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཤེས་པ་གཅིག་
 ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱེད་རང་མངོན་གྱུར་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲིང་སྤྲོ་བ་ཆོས་ཅན། མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་རྒྱུ་ཆེན་དང་འགལ།
 མ་གྱུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་དང་ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཆེས་
 ཇེས་དཔག་དེ་བརྒྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲིང་
 སྤྲོ་བ་དེ་རྣམ་མཁུན་ལ་མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཡིན་མི་
 དགོས། ཡིད་ཆེས་ཇེས་དཔག་གིས་དེ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་དེ་
 སྟོག་གྱུར་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་དང་

སེམས་ཅན་གཉིས་སེམས་ཅན་ཡུལ་འཇལ་བ་བརྒྱུང་བར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སེམས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོན་འཛིན་གྱུ་བ་བར་ཐལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་
 ལས། དེ་ལྟ་ན་སྒྲོན་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་གྱི་སྒྲོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུ་བ་བར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། གོང་དུ་འགྲུབ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
 རང་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ལས་མར་མེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་མི་གསལ་ཞིང་
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་གསལ་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོན་འཛིན་
 རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་མ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱོད་བའི་ངོ་བོར་
 སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོན་འཛིན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་རང་སློ་ཆོས་ཅན། ལྷོག་གྱུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞི་གྱུ་བ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཞི་ལ་ལྟོས་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ནོ། །
 འདོད་ན། རང་སློ་རང་ལ་ལྷོག་གྱུར་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཟེར་རོ། མངོན་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་བ་དང་། རྗེས་དཔག་ལ་ཐོས་བྱུང་གི་སློ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་བ་དག་ལས། དང་
 བོ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་གི་སེམས་ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་
 སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐོས་
 བྱུང་གི་སྒོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་འབྱུང་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པ་
 བཞིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚུལ་བཞིན་རབ་བཏྲགས་ནས། །བསམ་བྱའི་གནས་ལ་
 བསམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཞེས་དང་། བསམ་བྱུང་སྒོ་ཡིས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་
 ཤོག། ཅེས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཟློང་རྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་
 ན། དབྱེད་ཀྱང་བ་སྒྲུང་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་ དཔྱུལ་བའི་ཚ་གྲང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་
 ཅན། སངས་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཁྱོད་བར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དཔྱུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོད་
 པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གྲགས་པ་དང་
 འགལ་ལམ། ཁ་ཅིག་ ཟུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་རྟོག་བས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་དུ་བཀག་ཅོམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲུ་གྱུ་
 བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་དང་། རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྤྲུ་གྱུ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུང་བ་
 འཕངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲུའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་སྤྲུ་གྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྒོ་ངོར་བཀག་ནས་དེ་གཉིས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་མ་བྱབ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་

ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་དེའི་སྒྲིང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཆོས་
 ཅན། དེའི་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མི་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲིང་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྒྱས་སོ། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྦྱོས་པའི་སྟུ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་བ་གང་ཞིག་མི་བསྐྱུ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་བ་དེར་ཐལ། དབྱུད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ལ་རང་ཡུལ་རིམ་བ་བཞིན་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། བཏང་སྟོམས་
 གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྟོན་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 བས་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། ཡིད་མངོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོར་བ་
 བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབང་མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་མིག་དབང་

ལས་སྐྱེས་བའི་སྒོ་ནས་རང་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱེད་བའི་རིག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚོར་བ་
 བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ན་སྔོན་
 བོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་
 སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་
 བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་
 བདེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་བའི་བདེ་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། ཚོར་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཞེས་པས་བདག་མེད་
 སྒྲ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་
 གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཤིང་ཡིད་མངོན་ལ་ཡང་རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་མ་བྱུང་བོ། །རང་རེས་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་
 ཡུལ་སྤྱོད་གི་དོན་ཡིན་བྱས་པས། སྔོན་སྔོན་པོ་རྟོགས་ན་སྔོན་སྔོན་པོ་སྤྱོད་པས་

ཁྱུ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྔོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྔོན་པོ་སྤྱོད་བར་
 ཐལ། སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སྤྱོད་བཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྔོན་པོ་ལ་གཞན་སྤྱོད་ཡོད་བར་ཐལ། དྲན་
 ཤེས་ངེས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བགང་ཞིག། སྔོན་པོ་དང་དྲན་ཤེས་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་བར་ཐལ། ལྷེ་ཤེས་གྱིས་རོ་སྤྱོད་
 བགང་ཞིག་ལྷེ་ཤེས་དང་རོ་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྤྱོད་བར་
 ཐལ། ལྷེ་ཤེས་གྱིས་རོ་སྤྱོད་བ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཞན་སྐྱེ་ཡོད་བར་ཐལ། ལྷུ་གུ་ས་བོན་ལས་གཞན་གང་ཞིག་ ལྷུ་གུ་ས་བོན་ལས་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ལམོར་གསུམ།

༩ རང་ལུགས་ལ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བར་ཐལ།
 དེས་དངས་པའི་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་གྱིས་སྔོན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་སྔོན་འཛིན་
 གྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བ་དྲན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྔོན་འཛིན་ཡང་དྲན་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས། གཞན་སྤྱོད་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དྲན་འགྱུར་བྱི་བའི་
 དུག་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔོན་འཛིན་དང་སྔོན་པོ་གཞན་ཡིན་ཞིང་།
 དེས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་ཡང་། སྔོན་འཛིན་དང་སྔོན་པོ་ལ་གཞན་སྤྱོད་དང་། རང་སྤྱོད་གི་
 ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་བ་ལ་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་
 གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་མ་ཆོད་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། མ་ཆོད་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལ་རང་
 སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། ཚད་མས་དེའི་དུས་
 སུ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རང་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཙ
 པའི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་བྱངས་ནས་སྦྱེས་
 པའི་སྔོན་འཛིན་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་དེས་སྔོན་འཛིན་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། དེ་རང་གི་
 གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུང་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། རྟགས་དང་པོ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་བྱན་པའི་
 ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སྔོན་
 འཛིན་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་རང་གིས་བྱོད་རང་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྦྱབ་པ་སྦྱབས་སུ་བབ་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་པ་

དེའི་ངོར་དེ་ཆད་མར་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟོལ་བ་དེས་དེ་ཆད་མར་ཆད་མས་
 དེས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། གོང་དུ་འདོད་པ་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་རང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་
 པ་མ་ཤར་བཞིན་དུ་རིག་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་བྱོད་རིག་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་དེ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱར་
 བྱུར་པའི་མངོན་བྱུར་ཡོད་པས་བྱུར། རྗེས་དབག་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་
 པའི་སྒྲོག་བྱུར་ཡོད་པས་བྱུར་ཟེར་ཞིང་། མངོན་སྒྲོག་འགལ་ཟེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་
 པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་
 མི་རྟག་པ་དེ་མངོན་བྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 མངོན་བྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོག་བྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུར་བ་ཁས། དེར་ཐལ།
 སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དབག་ཆད་མར་སོང་པའི་གཞལ་བྱ་གང་
 ཞིག་དེའི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲོག་བྱུར་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། བྱི་མ་མ་
 བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་སྒྲོག་བྱུར་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱོད་རྗེས་དབག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོན་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་ནས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་པོ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་མངོན་
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒྲ་རྟག་

འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་ལ་སྤྲ་རྟག་པར་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་སྤང་། དེས་དེ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚད་མ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྲེན་ནུས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ། གཞན་ཡང་། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པས་རང་ལ་སྤྲ་རྟག་
 པར་སྤང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྲལ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་བྲན་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྲངས་
 བས་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་དོན་མཐུན་དུ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོང་བ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཚད་མ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྲེན་པར་གསུངས་པས། གཟུགས་ཡོད་པར་སྦྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལུགས་འདིར་མ་བཞེད་པ་འདྲའོ། །རང་ངེས་ཤེས་བ་ཡིན་ན་རང་
 གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྲལ་བྲས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་
 སྤང་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་དམ་བཅན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་ཚད་མར་སོང་།

བའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱལ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཆོས་ཉིད་
 སྤང་བ་བྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 མ་བྱལ། འོ་ན། དེ་ལ་གཉིས་སྤང་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤང་བ་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱས་
 བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་བྱང་མཐར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ།
 བྱོད་སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཐ་
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱེ་མེད་པར་ཐལ། སོ་སྤྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་མེད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ནལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་རང་གི་སྤང་བ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། དབྱུང་དོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་གང་རུང་གི་ཆད་མས་
 དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་མཛོན་སུམ་ཆད་མས་བྱལ་སྟེ། ཚུལ་ཤི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 མཛོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་མཛོན་སུམ་ཆད་

མར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་
བའི་རྗེས་དབག་གིས་དངས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་
གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ལ་
དངོས་སུ་མ་བརྟན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་གསུམ་དུ་གངས་མ་ངེས་
པར་ཐལ། གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འདོད་དོ། །མངོན་སུམ་
གྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། གཟུགས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཟེར་ན། མ་བྱུང་བོ།

ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུ་བ་ཚུལ།

༩ མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་གཟུགས་
སྐྱ་དྲི་རེག་བྱ་སོགས་མི་འདོད་ཟེར་ན། དེས་ལུང་པོ་ལྷ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུང་པོ་ལྷ་འི་རབ་འབྱེད་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ལུང་པོ་ལྷ་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
ཉི་ཤུ་པ། སུམ་ཚུབ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་བསྐྱན་བཅས་ཚད་ལྡན་གཞི་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་
ལོ། །གཞན་ཡང་། དེའི་ལུགས་ལ་གཟུགས་སྐྱ་གཞི་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེ་དག་རང་

འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འབྱུང། མ་གྲུབ་ན་དེར་
 ཐལ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་རྟོགས་གཉིས་པའི་
 གཞུང་གིས་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དེས་གཟུགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཁམས་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ས་བརྒྱུ་བ་ལས། སྤིད་བ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པའི་མདོ་
 འདིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཟུགས་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 སྟོན་པོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་ཇས་གཅིག་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ཟེར་ན། སྟོན་པོ་སྟོན་
 འཛིན་ཤེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ལུགས་
 གཞིར་གཞོག། སྟོན་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོན་འཛིན་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྟོན་འཛིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཆོས་ཙམ།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་འཛིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཇུས་གང་

ཞིག་གཙོ་ལོར་དེ་གཉིས་རྩལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་ལུགས་ལས་
 ཕྱི་རོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལྷས་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོན་པོ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་
 བོ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གོང་གིས་ཤེས་ལོ། །
 གཞན་ཡང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོད་ཤེས་གསར་དུ་སྦྱབ་མི་དགོས་པ་
 སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་རྟོགས་ལོ། །དེར་མ་ཟད་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་སུ་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའམ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་
 དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་ཕྱི་དོན་བདེན་
 གྲུབ་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ཟེར་ན།
 འདུག་པར་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་རྣམས་
 རྟོགས་སྒྲུ་མ་ཁས་ལེན་མཁན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དབལ་ལྡན་རྒྱ་བ་རྟོགས་སྒྲུ་མ་སྦྱབ་པོ་མེད་པའི་ལུགས་མང་དུ་བཀོད་
 རས་བཀྟལ་ལན་མཛད་པ་མཛད་པས་འཕོངས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ལ་ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་པར་འདོད་པ་ཆེས་མི་འཐད་དེ། དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་
 པའི་རིགས་པ་འདི་རྣམས་སུ་ཞིག་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་
 སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཕྱི་དོན་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཕྱི་དོན་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །འོ་ན། ལུགས་འདིར་ཕྱི་

དོན་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེས། གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་མིག་ཤེས་དང་། ཉན་
 ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་རྒྱངས་ཆད་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཆ་འདི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ན་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་ཁེགས། དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་དབྱད་ན་ཕྱི་དོན་དུ་མ་ཟད་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡང་མི་རྙེད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་མི་ཁེགས་ཏེ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་
 ཆད་མ་གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཁེགས་པར་སེམས་
 ཅམ་པ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟན་ཅིག་དཔྱད་པའི་སོགས་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁེགས་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་གཞུགས་སོགས་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བྱུང་
 དགོས། དེ་བྱུང་ན་མ་བཟགས་མ་དབྱད་པར་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་རང་ག་
 བས་མི་འབྱུང་བས། གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་དང་བདུན་བཟགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
 ཆོམ་པར་བཅ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བས། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་སྟེ་མ་དུ་
 བཅའ་བ་ན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྙེད་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་བཟགས་པའི་
 བཟགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་རྙེད་པར་སོང་བས་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་སྐྱོ་ནམས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་བྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་སྐྱོན་མེད་
 ལ་ཡང་ཕྱི་ལོ་གཞུགས་སྐྱོ་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད། དེ་ལ་ཆད་མ་

གང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གྱུ་བ་པར་མི་འཛོག་
ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གི་སྟངས་ཐ་སྙད་གྱུ་བ་པ་འཛོག་དགོས་པས་
ལུགས་འདིའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་མེད་རྣམས་ཙུ་བ་ནས་འཛོག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ལ། འོ་ན། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་དོན་མེད་པའི་བྱངས་སུ་བྱངས་པའི་མདོ་
སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། འདི་ལྟར་སྟེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་
མོ། །ལང་གཤེགས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སེམས་ནི་སྣ་ཆོགས་
རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་གནས་འབྲུག་། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་ངས་
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། མདོ་དང་པོ་དེས་བྱི་དོན་
བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་
གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བྱང་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་
སོང་། དེས་སེམས་པ་དང་། བསམ་པའི་ལས་བསགས། ལས་དེའི་དབང་གིས་
སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་གྱུ་བ་པས་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་བྱེད་པ་
པོར་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་བྱི་རོལ་མེད་པའི་སེམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་
ན། དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་
རིགས་ཏེ། བདེན་གྱུ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པའི་བྱིར། མདོ་སྡེ་མས་བྱི་
དོན་བཀག་ཀྱང་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་
གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་
དགོངས། དགོས་པ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ངན་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ཇེས་

སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་
 རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་དང་། ལུང་། ལང་གཤེགས་ལས། ཁྲི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། སྤྲན་པས་
 སྤྲན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅན་དུ་
 ཡང་རབ་རྟུ་བསྟན། ཞེས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དང་པོའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ།
 ལེགས་ལྟན་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་འདྲ་ཡང་གཉིས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་
 བོ་མི་འདྲ་སྟེ། ལེགས་ལྟན་དེས་ལུས་དབང་པོ་ལོངས་སྟོང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཏད་ནས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན། ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་བཀག་ཀྱང་སྒྲར་ལྟར་དང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བཞིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གསུམ་པ་ཙོད་སྟོང་ལ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་པས་གཟུགས་སྐྱ་
 སོགས་མི་འདོད་པར་ཐལ། འདུག་པ་ལས་སེམས་ཅན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ།
 གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུགས་མེད་ན་ནང་གི་སེམས་ཡོད་པར་མ་འཛིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆོག་ཅན་ལ་རང་ཞེན་ན།
 སེམས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་
 སྒྲོ་ཡོད་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་པས་
 གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་

དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེས་ལོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པར་ཐལ།
 ལོངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཁས།
 འདོད་ན། ལོངས་སྐྱ་ཆོས་ཅན། བྱོད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་
 པར་ཐལ། བྱོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། ཁོ་ན་རེ། སེམས་
 ཅན་པས་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པར་འདོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱ་
 བ་ཞེས་བཅོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དབུ་མ་པས། གཟུགས་སྐྱ་མིང་དང་རྟོག་
 པར་འདོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སྐྱ་མིང་ཅན་བདེ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པར་ཐལ། དེས་གཟུགས་
 སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ།
 དེས་གཟུགས་ཆོས་བདག་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་དོན་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་པ་གཉིས་ཀས་དུག་གིས་
 ཅིག་ཅར་སྐྱར་བ་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིགས་པས་དོན་སྐྱ་གཉིས་འདོད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཕྱི་དོན་ཁོགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་། མ་ཁྲབ་སྟེ། དོན་སྐྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་སྟན་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་
 འདོད། འདི་པས་དེ་བཀའ་ནས་མིང་གི་བཞག་ཅན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཅན་ཞིག་
 འདོད་པས་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་འཛོག་མི་འཛོག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པས་མིང་
 ཅན་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་པ་དེ་མདོ་སྟེ་བ་

ལས་དམན་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་མེད་པར་འདོད་པ་དམན་པ་
 གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་དེ་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སེམས་ཅན་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ལས་དམན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅན་པས་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་མེད་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་སྡེ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་ཡོད་པར་འདོད། དེ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པ་བཟང་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ལྷགས་འདིར་དགོ་བ་གཟུགས་ཅན་མེད་སྟུང་ན། དེ་ཡོད་
 དེ། ལྷས་ངག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་གྱི་
 མིག་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 གཟུགས་རྒྱུས་ཆད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཆ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྲལ། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་སྐུའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཆོས་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཐད་ཅིང་ཕྱི་
 དོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རེ་ཞིག་
 མ་བྲལ།

མདོ་དྲུང་ངེས་སྟོན།

༩ རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགག་
གཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་
དེ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བཟོད་པ་ལས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་
བསྟན་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བྱེད་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་གཤེགས་
སྟིང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་སྟོ་བྱུར་གྱི་སྤི་མ་མ་སྤངས་བར་དུ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཛོན་དུ་མི་འགྱུར། སྤངས་པ་ན་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྟོན་ས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱད་སྟེ་མའི་བཤད་བྱ་ཙམ་པའི་
མདོ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན། འདིར་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་འགྲེལ་རྒྱུའི་སྟིང་པོ་
བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་མདོ་དེས་མཆན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བདེན་
གྲུབ་ཏུ་གདོས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་བཟོད་བྱ་
སྟོན་ཚུལ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མདོ་དང་པོས་སྤི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རང་བཞིན་
མེད་པར་བསྟན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་
བསྟན་པར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཙམ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་
མ་བྱས་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ སྟིང་པོ་བདེན་གྲུབ་

སྟོན་པའི་མདོ་དེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་
 ཐུལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་འདོད་པར་ཐུལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་འདོད་པར་ཐུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་འདོད་པར་ཐུལ། གཞན་ཡང་། དེས་
 བྱས་པ་སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཐུལ། བྱས་པ་དེ་
 སྦྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། དེས་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་བྱས་པ་དང་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་སྡེ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པས་སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་
 ལེན་པས་བྱབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཙམ་པས་
 ངེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་དང་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
 བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་
 ཙམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བ་སྐར་ཆོགས་དང་། ཁ་ཁའ་ལ་
 ལྟ་ཅིག་རྒྱ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་
 ལྟ་ཅིག་གནས། ཞེས་པའི་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་བས་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ འདིར་དགོངས་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞི་དང་མཚུངས་པར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་
 བས་བྱུང་བར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་གང་ཞེ་ན། ཇི་
 སྐད་དུ་དགོངས་པ་ངས་བར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་
 དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། དེ་མཆོན་གཞི་གཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱས། ཞེས་པའི་ཉི་ཆོག་སྟོས་པའི་མདོ།
 ཇི་ལྟར་ནད་བན་བ་ལ། སྟོན་པ་སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
 གཅིག་བྱུར་ངས་ཟེར་ན། འོ་ན་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་ན་ཕྱི་
 དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་གཞི་ཡོད་
 བར་སྟོན་པ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བདེན་བྱུང་ཉུ་སྟོན་པ་མཐར་སྟུག་ཐེག་པ་
 གསུམ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་།
 ཉི་ཆོག་གིས་སྟོས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཐར་སྟུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་
 བར་སྟོན་པའི་མདོ་མ་གཏོགས་པའི་མདོ་གཞན་གཉིས་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་རང་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཆོག་
 སྟོས་པའི་མདོ། ཇི་ལྟར་ནད་བན་བ་ལ། ཞེས་པའི་མདོ་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་ལ་

ཡང་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ཡང་
སྒྲུལ། མདོ་གཞན་གསུམ་ཡང་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
བྱེད་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་བྱེད་དོན་དུ་
འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་
པའི་མདོ་སོ་སོར་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རྟག་
དངོས་སྟོན་པའི་མདོ་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་
མདོ་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་རྒྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་
དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་
དགོངས། དགོས་པ་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ངན་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཅན་ཇེས་
སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་དང་། དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་དང་སུ་
སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་པ་ལྟར་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་མཚུངས་པའི་སྟོན་ས་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་རང་ལུགས་ཀྱིས་སྟེགས་མཚམས་ཡོད་དེ།
ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
སྒྲིང་པོ་རྟག་དངོས་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རང་ལུགས་ལ། ཅུ་འབྲེལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དོན་དུ་འབྲེལ་དགོས་
པའི་མདོ་དེ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་མཐའ་དག་དང་།

བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གདོས་སྟོན་པ། ཀུན་གཞི་སྟོན་པའི་མདོ་
 མཐའ་དག་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་མཐའ་དག་
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་མཐའ་དག་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་
 དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོའི་མཚན་གཞི་སྟེ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བདེན་གྲུབ་
 སྟོན་པའི་མདོ་ནི། མ་དག་པའི་ཁམས་བདེན་གྲུབ་སྟོན་པའི་སྟོང་གསུམ་དར་ཡུག་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ཡིན། དགོངས་འབྲེལ་ལས་པལ་ད་པ་བཞིའི་མཚན་གཞི་ནི།
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་ལས་བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་ཞེས་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐབ་ཅིང་སྤྱ།
 ཞེས་སོགས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ། དུམས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ནི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་བགྱི།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐ་དད་པ་མ་ལགས་ཞེས་བགྱིའོ། ཞེས་བྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བཤོད་པ་གཅིག་པུ་པ་རྣམས་ནི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བཞག་སྟེ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་སོ། མདོ་དེ་རྣམས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་དངོས་སུ་
 བྱངས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་ནད་པ་ན་བ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་མེད་
 པར་སྟོན་པ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་དང་། ཡང་ཡང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་བྱུང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོ་བློས་
 ཆེན་པོ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་
 པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་ནང་དུ་ཆུད་པ་འདི། ཞེས་
 སོགས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་བྱང་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བྱེད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་
 རས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཤད་པས། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 ལས། འདི་ནི་མདོ་སྡེ་གང་དུ་འང་རུང་དེ་ཉིད་དུ་དོན་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སྒྲོ་
 རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་འདིར་མི་འདྲན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
 འཕགས་པས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པར་བྱངས་ནས་བཤད་པས་རྟོགས་ལུས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར།

༩ གསུམ་པ་ཚོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྤྱིང་པོ་རྟག་
 དངོས་དྲང་དོན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་
 འཆད་རིགས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 མི་རིགས་ཏེ། བྱོད་གྱིས་པོ་བསྐྱོག་ཏེ། སྤྱིས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་བྱུང་སྟེ།
 འབྲེལ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མདོ་བཟོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་གསུངས་
 པ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དེ་སྤྱིང་པོ་རྟག་དངོས་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིས་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྟོས་པའི་མཆན་གཞིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་
 པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་མདོར་འཛིན་པ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་རང་འབྲེལ་དུ་མ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ཏུ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་བྱུང་པར་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་བདེན་པར་བྱུང་བ་འདོད་མི་འདོད་ལ་ཐུག་པས། གཞན་དབང་བདེན་བྱུང་
 ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་མདོས་ཀྱང་དྲང་དོན་དུ་དོན་གྱིས་བཀྲལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྤྱི་བའི་རིགས་པས་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བཤད་ལས། ལུང་འདིས་ཞེས་པ་ས་བཅུ་པའི་རྟོན་
 འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་འགོག་པའི་མདོ་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡང་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེས་ནི་ས་བཅུ་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

དུ་གསུངས་པ་དེས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་བཀག་པ་འབྲེལ་གྱི། སྤྱི་རོལ་བཀག་པ་དང་
 རོན་དུ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་བྱུབ་
 མ་བྱུབ་གྱིས་བྱུང་པར་མི་འདོད་པ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལུགས་འདིའི་མཆན་
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་གཞིའི་གཞན་དབང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་སྒོ་
 བཏགས་པ་དང་བཏགས་པ་ལྟར་དུ་བྱུབ་པ་ཀུན་བཏགས། བཏགས་པ་ལྟར་དུ་བྱུབ་
 པས་སྟོང་པ་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་བཞེད་དོ། །རང་འབྲེལ་ལས། རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་
 གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པའི་
 དབེན། སྤྱལ་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ཡོད་དོ། ཐག་པ་སྟོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་བཏགས་
 དང་། སྤྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐག་པ་
 སྤྱལ་དུ་རང་འཛིན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྤྱལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤྱལ་སྤྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། རོན་ལ་སྦྱར་ན། རང་
 བཞིན་གཅིག་ཉིད་གཞི་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་བྱུབ་ཏུ་འགྱུར་
 ཚུལ་ཡོད་དོ། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མིག་དབང་སོགས་གྱིས་གཟུང་བཞིན་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འདུས་བྱས་གྱི་སྟེང་དུ་ཀུན་བཏགས། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་པོར་ཡོངས་བྱུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་

ཡིན་ན་ངོ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་སྐྱེད་པ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ། འཛོག་
 བྱེད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ འདུས་བྱས་རྣམས་དེ་དག་
 ལས་སྒྲོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཙུག་མིན་
 དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུང་གསུམ་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པར་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཞན་དབང་མ་གཟིགས་
 གྱུང་དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཏེ། གཟིགས་ངོ་དེར་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་གཞན་དབང་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ ཉི་ཁྱིའི་
 བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་
 པར་མཛད་དེ་ཉི་ཁྱིའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་གྱུང་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་གྱིས་སྒྲོ་
 གོས་ཆེན་པོ། སྤྱང་བ་ཉིད་དང་། མི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་
 དྲངས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བཀའ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་
 བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་

མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 བྱམས་ཞུས་ལེའུས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ལས་ཀུན་བདགས་ཇུས་སུ་མེད་པ། གཞན་དབང་ཇུས་
 སུ་ཡོད། ཡོངས་གྲུབ་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 བཤད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་གྱི་ཀུན་བདགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལྟ་བུ་གཞན་
 དབང་མེད་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱའི་ངོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གཟུགས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཀུན་བདགས་
 གྱི་གཟུགས་དང་། རྣམ་བདགས་གྱི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་བྱམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་
 སོ། །དྲང་ངེས་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ།

མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༩ ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་
 སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ལ་
 དབྱེ་ན། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྦྱོང་
 འབྱུང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རིག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲུ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀུན་
 བཏགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་འདོད་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་།
 ལྷན་སྦྲེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལ་
 བྱེད། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་
 སློབ་ལྟ་བུ། དེས་ན་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཟུ། དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཟུ། དང་པོ་ནི། ར་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་བུ་བྱུ།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་
 འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་
 འཛིན་པའི་སློབ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུ་ལོ་ཟེར་ན། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཆོས་ཅན། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཐལ། འཁོར་པའི་ཅ་
 བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་དགོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མ་རིག་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རིག་པ་བདེན་མེད་ཉོག་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲིལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་
 བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདག་མེད་
 སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་ལྟན་སྒྱུས་མེད་པར་ཐལ། དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་
 བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆེན་
 ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་ལ། གང་ཟག་ཐུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་མེད་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟན་སྒྱུས་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བཞི་བའི་
 རོསྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པ་གོང་དུ་སྐྱབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྤྲོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཐུབ་ཞི་ཅི་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་ན་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་ཐུང་གསུམ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་བདག་འཛིན་ཐུང་གསུམ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་མ་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་ལ་ཆོས་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་སྤྱོད་ལ་ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་
 གཉིས་སུ་གྲངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྗེའི་གསུང་ལས་ང་ཡི་
 བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བར་དངོས་སུ་མཛད་པ་
 དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ང་ཡི་མིག་ན་
 སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པའི་འཛིག་ལྟས་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
 དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ཡོད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ང་དེ་མིག་ན་
 སྟགས་ལ་མཛད་སྤྱོད་པ་བོར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར།

བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་དང་དེའི་འགྲེལ་བར། ངར་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 མངོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། དེས་མིག་སོགས་ང་ཡི་བར་སྒྲུང་ནས་ང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱིང་ཡི་བར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་ང་ལ་
 དམིགས་པས་བྱུང་། གང་ཟག་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་
 བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིང་ལ་དམིགས་པས་
 བྱུང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཆོག་སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཆགས་ཏེ་མ་བྱུང་། འོ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
 རྟགས་འབྱུང་། ང་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་བྱིར། སངས་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འཛིག་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན་རང་
 རྒྱུད་ལྟན་གྱིང་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་འབྱུང་། ཁ་ཅིག་ ངར་འཛིན་
 གྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་

དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཆོས་
 ཅན་གྱིས་སྒྱུབ། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་འགོལ་ལས།
 དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྒྲིམ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། གང་ཟག་ཉག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཇིན་པའི་སློ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཀུན་བདགས་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་གྲུབ་མཐའ་ངན་བས་བསྐྱད་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་འཇིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཇིན་པའི་སློ་ལྟན་སྒྲིམ་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག། ངའི་སྒྲིམ་
 པའི་སློ་ལྟན་སྒྲིམ་ངར་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པར་ཐལ། ངར་འཇིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གོས་
 བརྒྱས་པས་བཅས་ལྟན་དག་སློང་ལ་ཕམ་བ་འབྱུང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་
 བརྒྱས་པས་སློམ་སྟོ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྲོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངའི་ཆོས་གོས་སོ་སྒྲིམ་པའི་སློ་ལྟན་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་

རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་གི་སྒྲེང་དུ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་བདག་
འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། སྒྲོབ་ལམ་དུ་བདག་མེད་སྤྱོད་གཉིས་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འགལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འདོད། འདོད་
དགོས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་། ལུགས་འདིར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་
སྤྱོད་དང་། བདེན་འཛིན་སྤྱོད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་དང་བདེན་
མེད་སྤྱོད་གཉིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་
འདོད་བར་བྱའོ།

༩ རང་ལུགས་ལ། རིག་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ལ། མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད།
དང་པོ་ལ། སྒྲིས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། དེ་ཀུན་ལྟན་གཉིས། དང་པོ་ལ།
སྤྱོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱེད་ནས་གང་ཟག་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རྟག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། ལྟན་སྐྱེས་ནི། རྒྱ་མཚན་བསམ་
བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་ངང་གིས་སྐྱེ་བའི་
གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ལ། སྒྲིས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཀུན་ལྟན་གཉིས། དང་པོ་

ལ་ཐགས་ལ་དང་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་ཐུང་ཐུང་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། བྱུང་མཐའ་ངན་པའི་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་
 གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ། ལྷན་སྐྱེས་
 ནི་རྒྱ་མཆོན་བསམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 གཟུགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་བྱས་
 ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་བྱུང་བོ། །
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་བདེན་འཛིན་གཉིས་གཅིག་གཅིག་
 ལོས་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཐུག། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འགྲུལ་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
 པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་
 ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱོད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

༩ གསུམ་བ་ལ་ཁོན་རེ། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐུག་
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་འཛིན་

བའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་
གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅུབར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་
ཚུལ་རིགས་འབྲེ། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
ཚེས་ཅན། ཀ་འཛིན་རྟོག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁོར་རེ། གང་ཟླ་
བདག་འཛིན་དང་། སྤང་བོ་བདེན་འཛིན་གཉིས་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་རིགས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན།
ཀ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་པར་ཐལ་ལོ།

བདག་འགྲོག

༥ གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། རྣམ་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཁྱེས་
སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། ཕུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་།
ཚོགས་པ་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བདག་གི་གདགས་གཞིར་ཁས་
ལེན་གྱི་བདག་རྩ་མི་འདོད་ཟེར་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷས་

སྤྱིན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐ་སྟོན་དུ་
 བདག་ཏུ་མི་འདོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། ཁོ་ཐོ་ཅག་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱོད་འོས་
 ལུ་འདོགས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱིས་མང་བཀུར་པའི་ཕུང་
 བོ་ལྟ་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་མི་འགོག་པར་བདག་གི་གདགས་གཞིར་ཁས་སྤངས་
 བ་འགོག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ཕུང་བོ་ལྟ་གང་ཟག་གི་བདགས་གཞིར་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་དག་ལ་ཡང་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས།
 ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ལྷ། ལ་བོན་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་
 འབབ། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། ཁྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་
 བསྟན། ཞེས་པ་སྤྱོད་སོར་བཞག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བླ་
 ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲི་ཀ་ཆེན་ལས།
 སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་འཚོ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གསལ་ལ། ཨ་བླ་ཀར་ཡང་དེ་དང་
 འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་

བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུ་གོ་མི། ལུ་བ་བ། སྒྲིག་བའི་དོ་རྩེ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རང་གི་གཞུང་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཀུན་གཞི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གང་
 ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ང་སྤྱི་ཙམ་བ་འདིའི་
 མཆོན་གཞི་དང་། ལྷས་སྤྱིན་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དེ་དག་ནི་རྣམས་ཀྱི་ངའི་མཆོན་
 གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་རིམ་ལས། འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་
 ལམ་སྒྲོམ་བ་པོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སོགས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་འཇུག་
 གཞི་ང་ཙམ་དང་། ང་དེའི་མཆོན་གཞི་ཀུན་གཞི་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་བར་
 བྱ་དགོས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་གཞིར་གཞོག་ཀུན་གཞི་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དེས་བྱོད་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་བབྱང་བར་ཐལ། བྱོད་ངའམ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སྒོ་དེ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་
 བདེན་འཛིན་དེ་སྒོ་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ལ་དམིགས་པའི་བདག་འཛིན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱོད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་བ་
 གཅིག་ཏུ་ན་མ་བྱུང། ཀུན་གཞི་དེ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་

ཐལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་
 ཡོད་གང་ཞིག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁས། ཟེར་ན། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་གང་
 ཞིག་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འོག་མ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་དག་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ཀ་ཆེན་ལས།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་སྤྲོད་པར་སྒྲ་བ་ནི་གང་ཟག་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་མཆན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ།

༩ གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་ལ་ཟླ་སྒྲུང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ། ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 བ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་དུ་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ། མཆན་དབུས་སྒྲས་པའི་དེའི་ལུས་ལོངས་སྒྲུར་གནས་གྱུར་བ་
 དུས་མཉམ་པའི་སློན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་

མཐའ་བའི་ལུས་ལོངས་སྐྱར་འགྱུར་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་ལུས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལོངས་སྐྱར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་
 གཟུགས་ཡིན་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་དབུས་སྐྱས་བའི་ལུས་ཡིན་བའི་བྱིར།
 འབྲས་བུ་འགྱུར་བའི་རིམ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ །དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ། དེས་བདག་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་ལོངས་སྐྱ། དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་མཐར་བྱིན་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོག་གས་མཐར་མ་བྱིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ།
 གཟུགས་སྐྱ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་སྐྱོད་
 ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཐོབ། གཟུགས་སྐྱ་མ་
 ཐོབ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་དེ་འཐད་བའི་བྱིར།
 འོ་ན། ཆོས་སྐྱ་ཐོབ་ཟིན་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་ལ་སྐྱོབ་
 དགོས་ཤིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་གནས་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱས་གྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོངས་
 སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་བྱིར།
 འདོད་ན། རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བའི་སངས་འཐགས་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་དེ་
 སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་སྐྱ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་བའི་བྱིར།
 རྒྱགས་སྐྱ། ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་འབྱོར་བས་ཀུན་རྒྱུ་བྱ་

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློན་སེམས་ཤེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡེ་
ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
ལོངས་སྐྱེ་སྤང་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ལོངས་སྐྱེ་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་ལོངས་སྐྱེ་སྤང་བར་ཐལ། དེ་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་
དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་སྤྲུལ་ལ། ལོངས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལོངས་སྐྱེ་
སྤང་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་སྤང་བ་སྤང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་
ཁས། ཏྲགས་དེར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་ལོངས་སྐྱེ་སྤང་བ་སྤང་བྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལོངས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་སྤང་བའི་
ཕྱིར། ལུང་གཉིས་པ་དང་འགལ་བའི་སློན་མེད་དེ། དེའི་དོན། ལོངས་སྐྱེ་རང་གི་
བདག་རྒྱུན་དུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་
ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ལོངས་སྐྱེ་
དང་། དེའི་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀས་ལོངས་སྐྱེ་ལ་བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་
གཉིས་ཀའི་མིག་ཤེས་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྤང་ངམ།
ལོངས་སྐྱེ་ལ་མི་སྤང་ཞིང་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ཅོམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལོངས་

སྐྱུ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཡེ་
ཤེས་ལོངས་སྐྱུ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་འབྲུལ་བ་
སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སྐྱུ་གདུལ་བྱའི་གཞན་
སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་
གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

༥ རང་ལུགས་ལ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཐང་ཅིག་ཅར་དུ་
མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུས་གཟུགས་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན།
དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐྱུ་ལ་བ་དང་འཆོམས་
པར་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྐྱུའི་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

༦ གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བེམ་པོས་
བསྐྱུས་པའི་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་གདུལ་བྱའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བེམ་པོས་བསྐྱུས་པའི་
གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྤྱི་རོལ་གྱི་
གཞུགས་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཉགས་དེར་ཐལ།
དེར་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྣམ་མཁྲན་གྱིས་དུས་གསུམ་དང་ ཡུལ་སྤྱིའི་མཁྲན་ཚུལ།

༩ ཇི་ལྟར་སྤོང་གི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྲན་གྱིས་དུས་
གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དེས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འདས་པ་འདས་
པའི་དུས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁྲན་གྱིས་
དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་ན་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ།
མཁྲན་དུས་དང་གྲུབ་དུས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
མཁྲན་ན་གཞི་དེར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྲན་
པ་དེས་མཁྲན་རྒྱུའི་ཚོས་དེ་དེར་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་རྣམ་མཁྲན་གྱིས་ས་སྤྱུག་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་སྤྱུག་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུང་

ཡང་སྦྱོན་མ་སོང་ངོ་། ཁོ་རང་གི་ལུགས་འཛོག་པ་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་
 རྟོགས་པའི་དུས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མི་མཁྱེན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་སྦྱོན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། ཉགས་
 ཁས། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་སྦྱོན་བཟོད་ཚུལ་དེ་
 ཡང་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལ་མ་སོང་ཞིང་། ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་ལྟ་བ་རྟོགས་
 པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། མ་འོངས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ... དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པ་མིང་བདུས་བཞག་པ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དང་པོ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་དུས་
 གསུམ་མཁྱེན་ཚུལ་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་
 སུ་ཁ་སང་པན་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་དང་སང་པན་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་མཁྱེན་ནོ་བྱས་པ་ལ།
 ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁ་སང་གི་བུམ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མཁྱེན་དུས་

དང་། བྱུང་དུས་མི་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ལན་བཏབ་ཟིན་ནོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དུས་
 གསུམ་མཁྱེན་ཚུལ་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་རྣམས་སོ། །དེས་བདེན་གཉིས་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ཇི་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མི་མཁྱེན། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་མི་མཁྱེན་ཟེར་ན། བདེན་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཇི་
 ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་མཁྱེན་པར་ཐལ།
 ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། རྟགས་
 དེར་ཐལ། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས། རང་ཡུལ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་འདིས་ཤེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་མ་
 རྟོགས་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། དེས་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེས་བྱོད་
 རྟགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་དེས་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་
 ཤར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞི་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ དེས་བྱོད་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་སྤྱི། བྱི་མ་ཁས། འུགས་ལ་རྟོགས་པ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་པའི་འུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞག་ཏུ་མི་
 རུང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རྣམ་མཁྱེན་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་རྒྱབ་
 གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་མི་སྣང་བའི་བྱིར། གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མི་སྣང་
 བ་མ་གྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རྣམ་མཁྱེན་དང་
 གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 སྟོང་ཉིད་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་ནས་
 རྟོགས་པའི་བྱིར། རྟོགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་
 རིག་ཏུ་ཐལ། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྒོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་རང་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རང་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། བྱོད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྟོད་
 འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། འུགས་རྟོགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་མི་འདོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རྟོགས་གསུངས་པ་ལ་ཅུང་ཟད་

འབུལ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེང་བ་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག །
 བྱོད་དང་གྲུབ་སྟེང་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ན། བྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 བྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེང་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྲབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེས་དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྣམ་མཁུན་ལུགས་ལ་རྟོགས་པ་ལྷིག་ཆེན་
 གྱིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་གོང་དུ་བསྐྱབས་ཟིན། རྣམ་མཁུན་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷིག་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་མ་
 ཤར་བར་རྟོགས་པ་འདི་པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ནི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བར་
 གསལ་བར་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། བྱོད་ལ་དེ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་
 པར་ཤར་བ་གང་ཞིག རྣམ་མཁུན་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་གང་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཡང་གྲུབ་སྟེང་བྱེད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་
 ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་ལ་བྱོད་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། བྱོད་འདུས་བྱས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་བོ། །གཞན་
 ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲུབ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་དང་ཐ་དད་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་ཤུགས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གསུང་རིགས་བྱུང་བ་ལ་
 དཔགས་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་བཞེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་
 གཉིས་སྒྲུབ་ལའི་སྒྲོན་ས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བཞེད། རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་དེས་
 དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཁོ་རང་ཁོ་རང་དང་ཐ་དད་དུ་
 འགལ་བ་འཕེན་པ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་རྗེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་
 སྒྲུབ་ལའི་སྒྲོན་ས་རྟོགས་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ལྟོག་ཏུ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལ། སྒྲུབ་ཐུན་ལས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུབ་ལའི་སྒྲོ་
 ན་ས་རྟོགས་ན་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དམ་བདེན་པ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་ན་དེས་རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དེས་
 རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་དགོས། དེས་རྣམ་མཁྱེན་དང་གཅིག་ཏུ་
 རྟོགས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་

གཉིས་སྒྲུང་བཅས་ལུབ་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཅས་ལུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཛད་བའི་
 ལ་དབྱུང་ན། རྣམ་མཁུན་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་བ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་བའི་སྒྲོ་
 རས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་བའི་སྒྲོ་རས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེས་དོན་དམ་བདེན་བ་རང་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་
 འདོད་མི་རྣམས་པར་བྲག་པས། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་
 ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེས་དོན་དམ་བདེན་བ་དང་རྣམ་མཁུན་གཟིགས་
 ཚུལ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀ་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་
 བའི་སྒྲོ་རས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཁུན་བ་གཟིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་
 བདེན་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཟིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རས་གཟིགས་བ་
 སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་གསུངས་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་རྟོགས་ཚུལ་མཚུངས་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་སྟེད་
 བ་མ་གཟིགས། ཇི་སྟེད་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཇི་ལྟ་བ་མ་གཟིགས་བ་དང་། རང་
 འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་བ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཞེས་བཛྲོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་
 སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས། གང་ཟག་
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ལུབ་བ་དང་།
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྟུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་

རྒྱལ་བར་ཐལ། རིམ་བ་བཞིན་དུ། ཡུལ་གཉིས་རང་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་བར་སྒྲང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། གཉིས་
སྒྲང་རྒྱལ་བ་ལྟར་སྒྲང་གི་རྒྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
མཁས་གྲུབ་ཇེས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་
བཤེས་པར་བ་དང་མི་སྒྲང་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བཞེད་
བ་གསུང་ལས་མི་གསལ་ཞིང་། མི་སྒྲང་ཡང་རྟོགས་བའི་འཁྱགས་རྟོགས་སངས་
རྒྱས་ལ་བཞག་ཏུ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་གསུང་འདི་སྒྲ་སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་
བར་སྒྲང་བའི་ཕྱིར།

༘ རང་ལུགས་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲང་དང་བཅས་
བའི་སྒྲོན་ས་གཟིགས་བ་དང་། གཉིས་སྒྲང་བཅས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཀྱབ་ཇོབ་གྱི་སྒྲང་བ་
དང་བཅས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་
གཉིས་སྒྲང་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ས་གཟིགས། ཇི་སྟེད་བ་གཉིས་སྒྲང་དང་བཅས་བའི་སྒྲོ་
ན་གཟིགས་དགོས་བས། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་བའི་ངོར་ཇི་སྟེད་བ་མེད་བ་སོགས་
ཡིན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བུམ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་བའི་ངོར་ཀ་བའི་ཆོས་
ཉིད་གཟིགས་བ་དང་། ཀ་བ་གཟིགས་བའི་ངོར་བུམ་བ་གཟིགས་བ་སོགས་ཁས་
སྤངས་དགོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྟེད་བར་རིགས་མཐུན་བའི་ཕྱིར།
འདིར་མ་བཤད་བ་ནི་གོང་དུ་དོན་དམ་བདེན་བའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་ལས་
ཤེས་བར་བྱའོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་བ་འདི་དང་།

གཉིས་སྒྲིབ་བཅས་ཕྱུང་གི་སྒྲིབ་བ་ཀུན་ཚྲོབ་གི་སྒྲིབ་བ་བཅས་ཕྱུང་ལ་བྱེད་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་ཚྲོབ་གི་སྒྲིབ་བ་
 ཕྱུང་བ་ལ་བྱེད་བ་རྗེའི་དགོངས་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་མཛོད་
 ཅིག །

༘ གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བུམ་བ་མེད་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་བྱོད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུབ། རྟགས་གསལ་སྒྲ། འོ་ན། བུམ་བ་མེད་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་བ་བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་དབྱུང་པའི་
 དབྱུང་མཐར་བྱོད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྒྲ། གཞན་
 ཡང་། ཡོད་བ་ཆོས་ཅན། བྱོད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོར་བྱོད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། བྱོད་གཞི་བྱུབ་ན། བྱོད་རོན་དམ་བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་དབྱུང་མཐར་
 བྱོད་མེད་པས་བྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་བ་བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་དབྱུང་མཐར་བུམ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུབ། འདོད་ན། བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་མེད་བདེན་པར་བྱུབ་མ་བྱུབ་དབྱུང་པའི་མཐར་བདེན་
 མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དབྱུང་པའི་མཐར་བདེན་པར་བྱུབ་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་

སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དོར་ཇི་
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་བ་དང་ཁམས་དང་།
 བག་ཉལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་
 དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ॥ ॥

མཆོག་གྲུང་།

༩ སྤྱི་ལོ་༥༡ ཟླ་༩་མའི་གནས་འདི་ཡིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགར། །བདག་སྒོ་
 བྱིས་པ་བས་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྒོས། བྱུང་པར་འབྱུང་བཞི་ཆས་པའི་གྲིབ་སོས་
 རོན། །ཁོར་འབྱུལ་མཆིས་ན་མཁམས་རྣམས་བཟོད་པ་བཞེས། །འདིས་མཚོན་དུས་
 གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས། །མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ཅ་དང་། །
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྒྲོ། །བསྐྱུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་
 འབྱུབ་གྱུར་ཅིག་ །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་གྱུར་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་འཁོས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལམ་
 མཚོག་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རྣམས་ཚང་བར་ཤོག། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བྱང་པེས་མདོ་
 སྒྲིབ་དོན། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་ལྟར། །བྱི་མེད་གསལ་མཛད་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ལུགས། །ལྟར་དུ་རྟོགས་ནས་འགོ་ལ་འདོམས་པར་ཤོག། །ཅིས་

བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་མཐའ་ཚད་བའི་ཀལ་བརྟག་ཅིག་གིས་
 ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་བྱང་
 ཅིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྲར་བ་འདིས་ཟབ་མའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

༘ ཨོ་སྤྲུལ་གྱི་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཚོག་དམན་
 བྱང་ཆུབ་བགྲོད་ལམ་གསལ་མཛད་དེ། །དེར་འཇུག་བབྱང་ཡས་རྒྱན་མི་ཆད་
 བཞིན་དུ། །ཐེག་ཆེན་གྱུ་གཟིངས་དམན་མཚོར་བྱིང་ཞེས་ཟེར། །དེ་ཆོད་པལ་ལྟན་
 གྲུ་ཡི་དབང་པོ་ཡི། །སྒོ་གོས་འཕུལ་གྱི་འཁོར་ལོས་ཉེར་དངས་ནས། །དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་རིན་ཆེན་དབྱིག་ཞོར་གྱིས། །འཛམ་གླིང་བྱབ་པར་མཛད་དེ་ཨེ་མ་མཛར། །མ་
 རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཆ་བས་གདུངས་སེལ་དུ། །རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ག་བྱར་བདུད་
 ཅིའི་ཆབ། །མཚོག་རྩ་མཁུན་བའི་གཉེར་གྱིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར། །མ་ཞོར་གསལ་
 གཟིགས་འཛམ་མགོན་སྤྲུལ་པར་འདུད། །མགོན་དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་ལ་མཁས་
 བྱབ་ཅེས། །སྟན་པ་ཕྱོགས་བྱབ་དག་འདུན་བསྟན་དར་བའི། །ཅུ་འཇུག་རྣམ་བཤད་
 གཉིས་གྱི་དགོངས་པའི་དོན། །ཇི་བཞིན་གསལ་བྱེད་དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་འདི། །
 དང་བའི་སེམས་ལྟན་དག་སྒྲོང་བྱམས་པ་ནས། །བར་བཞེངས་འདི་འབྲེལ་བསྟོད་
 རམས་གང་ཐོབ་དེས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བྱད་བར་ཟབ་མའི་ལམ། །བཤད་དང་
 སྦྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལྟ་མའི་འདྲན་མཚོག་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་
 སོགས། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་སྦྱ་ཆེ་མཛད་འཕྱིན་རྒྱས། །བྱིས་ལྟན་སྟེ་རྣམས་

མཁམས་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱིས་འགོངས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཛུགས་
 བྱུར་ཅིག། །གང་དག་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྣམ་དག་བསམ་སྒྲོམ་བརྟན་
 པའི་གྲུ་བཅས་ནས། །དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་སོན་པ་ལས། །ཀུན་གྱི་རེ་སྒོང་
 གངས་ལས་དར་རྒྱས་ཤོག། །མཐར་འཛིན་ལུན་པར་འབྱན་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས།
 སྒྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་བདག་པོ་དང་། །བླ་དེ་ཡང་དག་དབུ་མའི་ལམ་དུ་
 འཛུང། །སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལས་སྤྱར་དུ་བཀྲལ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱས་དམ་
 ཚོས་བདེན་མཐུ་དང་། །བསྟན་བསྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འདི་
 སྐད་སྟོན་པ་འབྲུབ་ལ་བགོགས་ཀུན་ཞི། །མཐུན་རྒྱེན་ཀུན་ཚང་དགེ་མཚན་རབ་རྒྱས་
 ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

དབར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༩ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་གྲང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 སྤྱི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་འགྲང་བདུད་ཅི་འདི། །

དབར་དུ་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྲོན་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ཡམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལྡན་མེད་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་
 ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་
 མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུང་གང་ལ་འང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགོ་བསྟོའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་
 ལྡན་པའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྤྱོད་འགྲང་བའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

